

Gen Jie (raíz-nudo). Biao Ben (tronco-rama). Qi Jie (encrucijada de energía)

Los meridianos poseen raíz-nudo, tronco-rama y una confluencia o encrucijada de energía. Esta teoría está basada en la extensión de los meridianos, la circulación de Qi-Xue y las nociones de arriba-abajo y de interior-exterior, que permiten comprender la selección de los puntos de acupuntura a nivel de la cabeza, del tórax, del abdomen, de la espalda y de los 4 miembros. El Gen-Jie y el Biao-Ben permiten el tratamiento de todo el cuerpo a partir de los puntos más distales. El Qi Jie trata la división del organismo en zonas horizontales y sus relaciones correspondientes para el tratamiento.

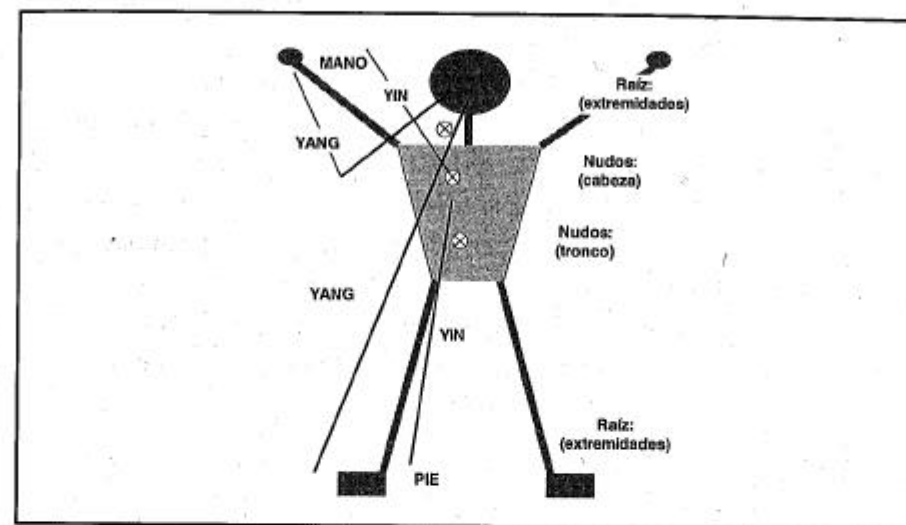
Gen Jie (raíz-nudo)

La noción de Gen Jie (raíz-nudo) proviene del *Ling Shu* (capítulo 5); el origen, la fuente de Gen (raíz), indica la energía del meridiano. El Gen está localizado en las extremidades. Jie (nudo) es el lugar de concentración de la energía. El nudo está localizado en la cabeza y en el tronco (región torácico-abdominal). Por tanto, las relaciones fisiológicas están aseguradas entre la cabeza y el tórax-abdomen con los 4 miembros, y es el lugar de donde procede la acción terapéutica de los puntos.

El *Ling Shu* indica el emplazamiento del Gen-Jie de los 6 meridianos del pie:

- Zu Tai Yang (vejiga): la raíz es el punto Zhi Yin (67 V) y su nudo está en los ojos (Ming Men = Jing Ming, 1 V).
- Zu Yang Ming (estómago): la raíz es el punto Li Dui (45 E) y su nudo está en la cara (cerca de la nariz, pero interiormente se considera el punto Tou Wei [8 E] como punto del nudo).
- Zu Shao Yang (vesícula biliar): la raíz es el punto Zu Qiao Yin (44 VB) y su nudo está en las orejas (Chuan Long = Ting Hui, 2 VB).
- Zu Tai Yin (bazo): la raíz es el punto Yin Bai (1 B) y su nudo está en Tai Cang (estómago = Zhong Wan, 12 RM).

- Zu Shao Yin (riñón): la raíz es el punto Yong Quan (1 R) y su nudo está en Liang Quan (23 RM).
- Zu Jue Yin (hígado): la raíz es el punto Da Dun (1 H) y su nudo está en Yu Tang (18 RM).



Raíz: (extremidades del miembro superior)	Shou Tai Yang:	1 ID
	Shou Shao Yang:	1 TR
	Shou Yang Ming:	1 IG
	Shou Tai Yin:	11 P
	Shou Jue Yin:	9 MC
	Shou Shao Yin:	9 C
Nudos: (cabeza)	Ojos	1 V (V ID)
	Oreja	2 (VB / TR)
	Naso-faringe	20 IG, 9 E (E / TR)
Nudos: (tronco)	Garganta	23 RM (R / C)
	Tórax	18 RM (H / MC)
	Abdomen	12 RM (B / P)

(La energía-sangre de los 3 meridianos Yin va a los órganos-entrañas, pudiendo así equilibrar sus funciones)

Raíz: (extremidades del miembro inferior)	Zu Tai Yang	67 V
	Zu Shao Yang	44 VB
	Zu Yang Ming	45 E
	Zu Tai Yin	1 B
	Zu Jue Yin	1 H
	Zu Shao Yin	1 R

(La energía-sangre de los 3 meridianos Yang va a los órganos de sentido controlado: la vista, el oído, el olfato y la respiración).

La raíz se refiere a los puntos Jing (pozo) situados en las extremidades de los 4 miembros. El nudo es la conexión de los meridianos con un órgano de sentido en la región céfalo-facial y una víscera en la región torácico-abdominal. El nudo no se considera como un punto concreto, tiene más bien un significado amplio como los lugares de concentración de la energía.

Aunque en el *Ling Shu* (capítulo 5) se mencionen sólo los 6 meridianos del pie, los 6 meridianos de la mano, siguiendo la analogía, tienen la misma relación de raíz-nudo. Es decir, los 3 meridianos Yin de la mano y los 3 meridianos Yang de la mano tienen la raíz en su punto Jing (pozo), y el nudo en el mismo lugar que los 6 meridianos del pie. Por lo tanto, los 3 meridianos Yang y los 3 meridianos Yin del pie se reúnen con sus homólogos situados en el miembro superior, para formar los 6 grandes meridianos (llamados así por los 6 niveles energéticos).

Grandes meridianos	Raíz	Nudo	Raíz
Tai Yang:	Shao Ze (1 ID)	Jing Ming (1 V)	Zhi Yin (67 V)
Shao Yang:	Shao Chong (1 TR)	Ting Hui (2 VB)	Zu Qiao Yin (44 VB)
Yang Ming:	Shang Yang (1 IG)	Zona naso-faríngea Ying Xiang (20 IG) Ren Ying (9 E)	Li Dui (45 E)
Tai Yin:	Shao Shang (11 P)	Zhong Wan (12 RM)	Yin Bai (1B)
Shao Yin: 1 R	Shao Chong (9 C)	Liang Quang (23 RM)	Yong Quan (1 R)
Jue Yin: H	Zhong Chong (9 MC)	Yu Tang (18 RM)	Da Dun (1 H)

Desde el punto de vista energético, el Gen (raíz) indica el inicio de la energía del meridiano y el Jie (nudo) es el retorno o la llegada de la energía del meridiano. El movimiento energético de los 12 meridianos es centrípeto, es decir, que la energía del meridiano corre desde las extremidades de los 4 miembros hacia el tronco o hacia la región céfalo-facial.

Esta característica energética de los meridianos se describe en el *Ling Shu* con nociones como *Gen* (iniciar), *Liou* (transcurrir), *Zhu* (propagar) y *Lu* (entrar), para demostrar la circulación y la propagación de la energía en los distintos puntos del meridiano.

- Zu Tai Yang (V): inicia (Gen) en el Zhi Yin (67 V); transcurre (Liou) por el Jing Gu (64 V); propaga (Zhu) en el Kun Lun (60 V) y entra (Lu) en el Tian Zhu (10 V) y el Fei Yang (58 V).

- Zu Shao Yang (VB): inicia en el Zu Qiao Yin (44 VB); transcurre en el Qiu Xu (40 VB); propaga en el Yang Fu (38 VB) y entra en el Tian Chong (9 VB) y el Guang Ming (37 VB).

- Zu Yang Ming (E): inicia en el Li Dui (45 E); transcurre en el Chong Yang (42 E); propaga en el Jie Xi (41 E) y entra en el Ren Ying (9 E) y el Feng Long (40 E).

- Shou Tai Yang (ID): inicia el Shao Ze (1 ID), transcurre en el Yang Gu (5 ID); propaga en el Xiao Hai (8 ID) y entra en el Tian Chuang (16 ID) y en el Zhi Zeng (7 ID).

- Shou Shao Yang (TR): inicia en el Guan Chong (1 TR); transcurre en el Yang Chi (4 TR); propaga en el Zhi Gou (6 TR) y entra en el Tian You (16 TR) y en el Wai Guan (5 TR).

- Shou Yang Ming (IG): inicia en el Shang Yang (1 IG); transcurre en el He Gu (4 IG); propaga en el Yang Xi (5 IG) y entra en el Fu Tu (18 IG) y en el Pian Li (6 IG).

Se puede apreciar que el punto Gen, donde se inicia la energética del meridiano, es el punto Jing (pozo) que corresponde al mismo punto Jing en la teoría del Gen-Jie (raíz y nudo); el punto Liou, donde transcurre la energía, es el punto Yuan (fuente);* el punto Zhu, donde se propaga la energía, es el punto Jing (pasaje) y los puntos Lu, donde entra o se reintegra la energía, son por un lado el punto situado en el cuello y por el otro el punto Luo situado en los miembros.

Esto nos indica el sentido de la circulación de la energía de los meridianos, que se propagan de menor a mayor intensidad y de lejanía (extremidades) a cercanía (tronco).

En un libro antiguo, *Biao You Fu* (libro de los signos profundos), que trata sobre los nudos y las raíces de los meridianos, se indica que «existen 4 raíces y 3 nudos. Las 4 raíces se sitúan en las extremidades de los 4 miembros y los 3 nudos se sitúan en la cabeza,

* El *Ling Shu* (capítulo 5) sólo menciona los 6 meridianos Yang.

el tórax y el abdomen». Así se explicaban las acciones terapéuticas de los puntos situados en los 4 miembros sobre los trastornos situados en la región torácico-abdominal y en la región céfalo-facial.

Ya que hemos comentado que los 3 meridianos Yang del pie y los 3 meridianos Yin del pie se unen con sus homólogos, situados en el miembro superior para formar los 6 grandes meridianos o los 6 niveles energéticos. De esta manera obtenemos los 3 Yin y los 3 Yang. Los antiguos chinos hablaron de «apertura, bisagra y cierre» para explicar los movimientos energéticos de los meridianos.

Yang	- Shou Tai Yang (ID)	Apertura	Zu Tai Yang (V)
	- Shou Shao Yang (TR)	Bisagra	Zu Shao Yang (VB)
	- Shou Yang Ming (IG)	Cierre	Zu Yang Ming (E)
Yin	- Shou Tai Yin (P)	Apertura	Zu Tai Yin (B)
	- Shou Shao Yin (C)	Bisagra	Zu Shao Yin (R)
	- Shou Jue Yin (MC)	Cierre	Zu Jue Yin (H)

Dentro de los 3 meridianos Yang, el Tai Yang corresponde a la «apertura» o «barrera». La «apertura» indica que el Tai Yang se sitúa en la superficie del cuerpo y ejerce un papel de defensa y de barrera ante el ataque de las energías perversas e impide la pérdida del líquido orgánico y el Wei Qi. Su energía se sitúan en la piel y en los músculos.

El Yang Ming corresponde al «cierre». Lo que indica que el Yang Ming es el más interno de los 3 Yang y su energía circula en el interior y, de esta manera, armoniza el Ying Qi (energía nutritiva).

El Shao Yang corresponde a la «bisagra». Esto indica que el Shao Yang se sitúa entre el exterior y el interior. La noción de «bisagra» corresponde con a imagen de movimiento. El Shao Yang permite que el Wei Qi y el Ying Qi circulen libremente hacia dentro y hacia fuera. Así que los 3 grandes meridianos Yang son considerados como la «puerta externa» y los 3 grandes meridianos Yin como la «puerta interna».

El Tai Yin corresponde a la «apertura» o a la «barrera». Es decir que el Tai Yin gobierna la fuente de la producción de todos los Qi, impidiendo su pérdida.

El Shao Yin corresponde a la «bisagra». Esto indica que el Shao Yin permite la circulación de la energía-sangre-líquido orgánico (el «fuego imperial» del corazón y el «fuego ministerial» del Ming Men-riñón son la fuerza motora de las actividades vitales).

El Jue Yin corresponde al «cierre». Esto indica que el Jue Yin se sitúa en el interior del cuerpo y ejerce un papel importante manteniendo libres los Qi Ji (movimientos de la energía), sobre todo el Qi mental.

La ruptura de uno de los ejes (niveles) energéticos que controlan la «apertura-bisagra-cierre», puede producir una pérdida de comunicación entre el Yin y el Yang, el exterior y el interior. Las patologías que se producen son numerosas. El *Ling Shu* (capítulo 5) nos lo describe así:

- «El Tai Yang controla la superficie y es la apertura-barrera». Si la función de la apertura se altera, la piel y los músculos se debilitan y los trastornos se instalan bruscamente, es decir, que el meridiano Tai Yang puede ser utilizado en el tratamiento de las enfermedades agudas.

- El Shao Yang controla el movimiento y es la bisagra. Si la función de la bisagra se altera, los huesos-articulaciones se debilitan, impidiendo al paciente estar de pie y caminar. El meridiano Shao Yang es utilizado en el tratamiento de la volubilidad de los huesos-articulaciones.

- El Yang Ming controla el interior y es el cierre. Si la función del cierre se altera, la energía-sangre se trastorna y la energía perversa se instala, el Wei (atrofia muscular, impotencia funcional, parálisis) se declara. El meridiano Yang Ming es utilizado para tratar el síndrome de Wei.

- El Tai Yin controla la apertura. Si la función de apertura se altera, la función de transporte-transformación se pierde y se producirá un bloqueo diafragmal y diarreas. En estos casos hay que emplear el meridiano Tai Yin.

- El Shao Yin controla la bisagra. Si la función de la bisagra se altera, habrá obstrucción de los vasos y meridianos. En estos casos hay que emplear el meridiano Shao Yin.

- El Jue Yin controla el cierre. Si la función de cierre se altera, habrá un bloqueo del Qi Ji (movimientos energéticos) produciendo la tristeza-melancolía. En estos casos hay que emplear el meridiano Jue Yin.

El *Ling Shu* atribuye el control de la apertura, la bisagra y el cierre a los 3 meridianos Yin y a los 3 meridianos Yang del pie. En realidad, los trastornos descritos por el *Ling Shu* relacionados con estos meridianos del pie conciernen también a los 6 meridianos de la mano. De manera general se puede utilizar en su terapéutica los puntos Ge-Jie y otros puntos de los 12 meridianos, aplicando las técnicas para tonificar el vacío y dispersar la plenitud.

La disposición de los grandes meridianos (niveles energéticos) permite a la energía del hombre responder a la acción conjunta de las energías del cielo y de la tierra. La unión y la transformación de las 6 energías del cielo y los 5 elementos crean las 6 energías cósmicas o climas: viento-frío-fuego-calor-humedad-sequedad.

Según las circunstancias, estas energías pueden ser favorables o nocivas (perversas) para el organismo. Cada gran meridiano responde a uno de estos climas. Además, la proporción de energía y de sangre, atribuida a los grandes meridianos, varía en función del papel protector que desempeñan los grandes meridianos y las 6 energías (climas):



Las relaciones energía-sangre:

ID	S > E	V
TR	E > S	VB
IG	E = S	E
P	E > S	B
MC	S > E	H
C	E > S	R

Biao-Ben (rama-tronco)

Ben (tronco) y *Biao* (rama) son dos términos muy empleados en la medicina tradicional china, pero a menudo con significados y definiciones diferentes. Ben y Biao son, en ocasiones, utilizados para designar por ejemplo:

- Energía vital (Ben), energía perversa (Biao).
- Enfermedad ligera y superficial (Biao), enfermedad interna y grave (Ben).
- Enfermedad crónica (Ben), enfermedad aguda (Biao).
- Causas (Ben), síntomas (Biao).

En el cuadro de los 12 meridianos (página siguiente), el concepto de Ben y de Biao está principalmente dedicado a objetivar la distinción existente entre arriba y abajo e interior y exterior de los meridianos para demostrar las correspondencias de las diferentes partes y el enlace que existe entre los troncos y las ramas. *Ben* significa base, fundamento, y el *Biao* designa la cima. El Ben, situado abajo, se refiere a los 4 miembros. El Biao, situado arriba, se refiere a la cabeza y al tronco. Observamos que cada uno de los meridianos tiene su Ben y su Biao.

El cuadro permite ver que el Ben de los 12 meridianos se sitúa por debajo de las rodillas y de los codos, y que es diferente del Gen (raíz), situado en los puntos Jing (pozo). El Ben ocupa una zona relativamente amplia en los 4 miembros.

	Meridianos	Zona Ben	Zona Biao	Qi Jie (Cruce del Qi)
3	Yang	Zu Tai Yang (vejiga)	Ming Men (ojos) (1 V)	Qi Jie
	Yang	Zu Shao Yang (vesícula biliar)	Delante del Cuan Long (oreja) (2 VB)	
	Pie	Zu Yang Ming (estómago)	En zona naso-faríngea Ren Ying y mejilla (9 E, 4E)	
3	Yang	Shou Tai Yang (intestino delgado)	A 1 Cun encima del Ming Men (ojo) (2 V)	de la Cabeza
	Yang	Shou Shao Yang (San Jiao)	A2 Cun encima de la comisura intermetacarpiana, 4.º y 5.º dedo (3 TR)	
	Mano	Shou Yang Ming (intestino grueso)	Entre el olecranon y Bi Nao (11 IG, 14 IG)	
3	Yin	Shou Tai Yin (pulmón)	En la arteria de la axila (1 C o 1 P)	Qi Jie del Tórax
	Yin	Shou Shao Yin (corazón)	En la extremidad del periforme (7 C)	
	Mano	Shou Jue Yin (pericardio)	A 3 Cun debajo de la axila (3 P)	
3	Yin	Zu Tai Yin (bazo)	En el Pi Shu (20 V) y la base de la lengua	Qi Jie del Abdomen
	Yin	Zu Shao Yin (riñón)	En el Shen Shu (23V) y debajo de la lengua (venas)	
	Pie	Zu Jue Yin (hígado)	En el Gan Shu (18 V)	

El Biao de los 12 meridianos tiene una localización más amplia que el Jie (nudo). El Biao de los 3 Yang de la mano y del pie está en la región céfalo-facial, mientras que el Biao de los 3 Yin de la mano y del pie se extiende, no sólo por el tórax y el abdomen, sino también en los puntos Shu de espalda y de la lengua.

En cuanto a la patología y a la terapéutica del Ben y del Biao, el *Ling Shu* (capítulo 52) indica que «cuando abajo (Ben) está vacío, hay enfriamiento de los 4 miembros; cuando abajo (Ben) está en exceso hay calor; cuando arriba (Biao) está vacío, hay vértigo; cuando arriba (Biao) está en exceso hay calor y dolor. En caso de vacío hay que tonificar, en caso de plenitud hay que dispersar».

Conforme con los conceptos del Gen Jie (raíz-nudo) y del Biao-Ben (tronco y rama), de la energía de los meridianos, de arriba-abajo y del interior-exterior, los puntos tienen funciones de correspondencia. Por eso, en la práctica clínica se efectúa una selección de los puntos como, por ejemplo, cuando la enfermedad está arriba se pincha abajo, cuando la enfermedad está abajo, se pincha arriba; y cuando la enfermedad está en el interior, se pincha el exterior. De ahí nacen los diferentes métodos de combinación de los puntos.

A continuación muestro unos ejemplos:

1. Aplicación de los puntos Ben (distales) para problemas de:

- Nuca: 7 P, 3 ID.
- Céfalo-facial: 4 IG, 67 V.
- Tórax-corazón: 6 MC.
- Abdomen: 36 E.
- Bajo vientre: 6 B.
- Espalda-lumbar: 40 V.
- Hipocondrio: 34 VB, 6 TR.

2. Aplicación de los puntos Biao (locales):

- Nuca: 10 V, 20 VB.
- Céfalo-facial: 20 VB, 20 IG, 4 E.
- Oreja: 19 ID, 2 VB, 17 TR.
- Tórax: 17 RM.

3. En la práctica clínica lo más frecuente es la combinación de los puntos Ben y Gen (distales) y los puntos Biao y Jie (locales). He aquí algunos ejemplos de clásicos:

- En caso de calambres, contracturas o rigidez de la nuca se escoge: Tian Zhu (10 V) y Shu Gu (65V). *Bai Zheng Fu* (Libro de las cien enfermedades).
- En caso de contracturas espasmódicas de los 4 miembros, que impiden estirarse, se escoge Feng Chi (20 VB) y Xuan Zhong (39 VB).
- En caso de acúfenos se escoge Er Men (21 TR) y Di Wu Hui (42 VB). *Tong Xuan Zhi Yao Fu* (Poesías-guía para acceder al misterio).
- En caso de trastornos del ojo se utiliza Jing Ming (1 V) y Guang Ming (37 VB). *Xi Hong Fu* (Prosa del Xi Hong).
- En caso de disnea por plenitud del tórax se utiliza Jian Li (11 RM) y Nei Guan (6 MC).
- En caso de dolor dorsal se utiliza Shen Shu (23 V) y Er Jian (2 IG). *Xi Hong Fu*.

Qi Jie (encrucijada de energía) y 4 mares

El concepto Qi Jie está relacionado con el concepto del Biao-Ben. Entendemos por Qi Jie (encrucijada de energía) las diferentes zonas horizontales del cuerpo, o bien los pasajes horizontales de la energía de los meridianos. Qi Jie son los lugares de confluencia de la energía. Existen 4 Qi Jie:

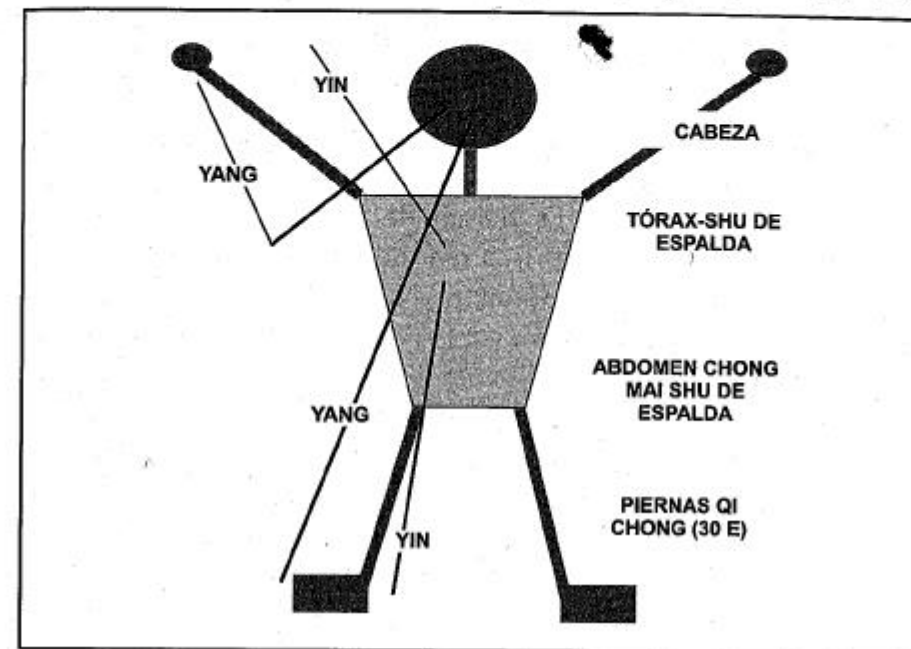
- Qi Jie de la cabeza (cerebro).
- Qi Jie del tórax (puntos Mu y Shu de espalda).
- Qi Jie del abdomen (Chong Mai y Shu de espalda).
- Qi Jie de las piernas (Qi Chong [30 E]).

CABEZA: zona de los meridianos Yang de la mano y del pie, que llegan a la cabeza y comunican con el cerebro (la energía de la cabeza comunica con el cerebro).

TÓRAX: zona de los meridianos Yin de la mano. La energía se comunica con el corazón y el pulmón.

ABDOMEN: zona de los meridianos Yin del pie. La energía comunica con el bazo, el hígado y el riñón.

PIERNAS: la energía de los meridianos va a la zona Qi Chong (30 E).



El *Ling Shu* (capítulo 52) dice: «La energía del tórax tiene su encrucijada, la energía del abdomen tiene su encrucijada y la energía de la cabeza y la de las piernas tienen también su encrucijada. De manera que la energía que está en la cabeza se estaciona en el cerebro (Bai Hui, 20 DM); la energía del tórax en los puntos Mu y Shu de espalda; la energía que está en el abdomen se ubica en los puntos Shu de espalda y el Chong Mai, situado a los dos lados del ombligo. La energía que está en las piernas se sitúa en el Qi Chong (30 E) y Cheng San (57 V), así como los puntos situados por encima y por debajo del maléolo externo. En la práctica de la acupuntura, primero hay que palpar estos puntos, y cuando se siente que la energía llega, se aplican las agujas para dispersar o tonificar. Los 4 Qi Jie son utilizados para el tratamiento del dolor de cabeza, vértigo, dolor abdominal, distensión y plenitud torácico-abdominal.

El *Ling Shu* (capítulo 3) menciona el concepto de mares e indica que existen en el cuerpo los 4 mares siguientes:

- «El cerebro es el mar de la médula».
- «El Shang Zhong es el mar de la energía».
- «El estómago es el mar de los alimentos».
- «El Chong Mai es el mar de la sangre».

El término *mar* indica una vasta zona, es como hablar de la medida de unidad más grande del cuerpo. Hay que considerar que los 12 meridianos son como las corrientes de agua en la naturaleza, que confluyen todas en el mar. La división de los «4 mares» es similar a los Qi Jie (encrucijadas del Qi); el mar de la médula está en el cerebro; el mar del Qi está en el tórax; el mar de los alimentos está en el abdomen y el mar de la sangre está en el bajo vientre. Es decir, que la región abdominal es dividida en el epigastrio y el hipogastrio, además de la región torácica. Esta división se asemeja a la de los 3 recalentadores.

Los 4 mares rigen la energía-sangre, el Ying-Wei (energías nutritiva y defensiva) los líquidos orgánicos y el Shen (actividades mentales).

El «mar de los alimentos» constituye la fuente de la producción-transformación del Qi-Xue; el «mar de la energía» está en el tórax, donde reside el Zong Qi que ayuda al corazón-pulmón en las funciones de circulación y respiración; el «mar de la sangre» se refiere al Chong Mai que nace en la «zona Dan Tian»* y se une con el meridiano del riñón y del bazo. Está considerado también como el «mar de los 12 meridianos», de aquí su importancia en la permeabilidad y riego de la energía-sangre de todo el cuerpo; el cerebro es el «mar de la médula» porque es considerado como la concentración de la médula, de donde llega la quintaesencia del Qi-Xue, Jin Ye para nutrir e hidratar los orificios sensitivos. El *Ling Shu* (capítulo 33) nos describe los trastornos de estos 4 mares como:

- El exceso del «mar de la energía» produce opresión y plenitud torácica con disnea, cara roja y caliente. El vacío del «mar de la energía» produce voz débil con dificultad para hablar.

* Dan Tian: campo púrpura donde se concentra la energía esencial; se sitúa por debajo del ombligo.

- El exceso del «mar de los alimentos» da lugar a hinchazón y plenitud abdominal. El vacío del «mar de los alimentos» da lugar a hambre pero sin ganas de comer.

- El exceso del «mar de la sangre» da lugar a una sensación de «agrandamiento» del cuerpo y de sufrir sin saber por qué. El vacío del «mar de la sangre» da lugar a sensación de empequeñecimiento del cuerpo y de sufrir sin saber por qué.

- El exceso del «mar de la médula» produce la fuerza y la agilidad que supera a la gente normal. El vacío del «mar de la médula» produce vértigos, acúfenos, debilidad de las piernas, vista borrosa, astenia y letargo.

Observar «los 4 mares», saber tonificar en caso de vacío y dispersar en caso de exceso puede establecer y conservar la salud.

A continuación mostramos un cuadro que demuestra la distribución de los «4 mares» y los puntos correspondientes:

4 mares	Localización	Puntos correspondientes
Cerebro - Mar de la médula	Cabeza	Bai Hui (20 DM) Feng Fu (16 DM)
Shang Zhong - Mar de la energía	Tórax	Shang Zhong (17 RM) Ren Ying (9 E)
Estómago - Mar de los alimentos	Epigastrio	Qi Chong (30 E) Zu San Li (36 E)
Chong Mai - Mar de la sangre	Hipogastrio	Da Zhu (11 V) Shang Ju Xu (37 E) Xia Ju Xu (39 E)

El concepto del Qi Jie (encrucijada de energía), de los 4 mares y de la teoría de los San Jiao (triple recalentador) tienen un significado similar. El tórax es el Jiao superior, el mar de la energía y el lugar donde se concentra el Zong Qi (energía compleja). El Zong Qi circula por arriba de las vías respiratorias y por debajo se vierte en el Qi Jie, para promover la circulación del Qi-Xue.

El epigastrio es el Jiao medio y el mar de los alimentos, que producen y transforman el Ying Qi (energía nutritiva) y el Wei Qi (energía

defensiva); el Ying Qi circula dentro de los Mai (meridianos y vasos) y el Wei Qi circula por fuera de los Mai y se distribuye por todo el cuerpo.

El hipogastrio es el Jiao inferior, el mar de la sangre y el mar de los 12 meridianos, donde circula el Yuan Qi (energía esencial). El Yuan Qi es distribuido por todos los órganos-entrañas y los meridianos a través de los triples recalentadores.

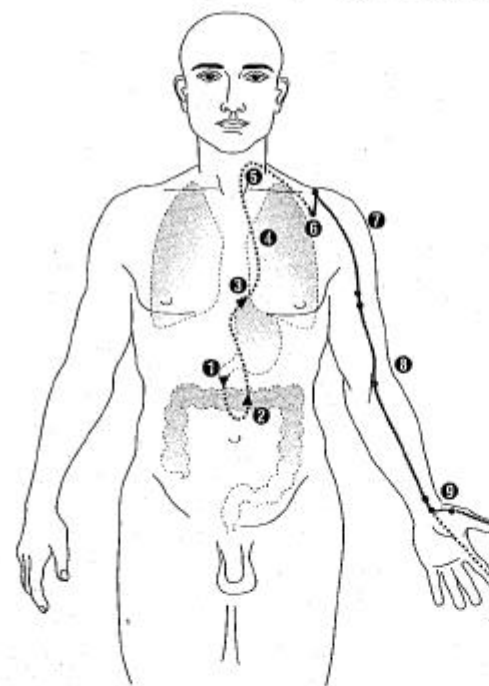
Así que el Zong Qi del Jiao superior, el Ying Qi-Wei Qi del Jiao medio y el Yuan Qi del Jiao inferior forman conjuntamente el Zheng Qi (energía vital). El Zheng Qi que circula en los meridianos se convierte en Jing Qi (energía del meridiano) y los puntos de acupuntura son los lugares específicos de Mai Qi Suo Fa (fuentes de la energía) y de Qi Xue (orificio de la energía).

Capítulo 9

La aplicación clínica de los puntos de acupuntura

Meridianos del pulmón Shou Tai Yin

1. Meridiano principal (Zheng Jing)



Trayecto:

1. Nace en el Jiao medio. 2. Desciende al IG. 3. Sube al estómago y atraviesa el diafragma. 4. Penetra en los pulmones. 5. Sube por la tráquea hasta la garganta. 6. Desde la garganta desciende y se dirige hacia la región axilar y emerge en Zhong Fu (1 P). 7. Va hacia la cara interna del hombro y bordea el lado radial. 8. Llega al centro del codo y bordea el lado antero-interno del antebrazo y contournea la estiloides del radio. 9. Atraviesa la eminencia tenar y termina en el ángulo ungueal radial del pulgar. 10. Una rama colateral surge del Lie Que (7 P) y se dirige al punto Shan Yang (1 IG), situado en el ángulo radial del índice.

Trastornos del meridiano (Shi Dong Bing). Plenitud torácica, tos, dolor en el hueco supraclavicular y en la garganta (en caso grave el paciente cruza los brazos y tiene la vista borrosa), enfriamiento, hormigueo y dolor del antebrazo.

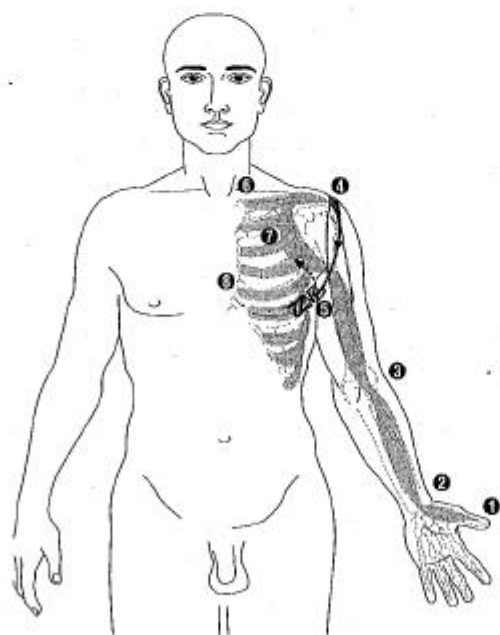
Indicaciones de los puntos del meridiano del pulmón (Suo Sheng Bing). Los puntos de este meridiano son adecuados en los trastornos relacionados con el pulmón: disnea, respiración acelerada, ansiedad y nerviosismo (Xin Fan), opresión torácica, enfriamiento y dolor del brazo y del antebrazo y calor en la palma de la mano.

Plenitud del Qi del meridiano: dolor a nivel del hombro y espalda. Resfriado por el ataque del viento, sudoración espontánea, disnea y micción frecuente.

Vacío del Qi del meridiano: escalofríos en la espalda, disnea y respiración cortada y coloración anormal de la orina.

2. Meridiano tendinomuscular, vasos Luo y meridiano distinto

a) Meridiano tendinomuscular (Jin-Jing)



Trayecto:

1. Empezar en el dedo pulgar y atraviesa la eminencia tenar.
2. Se inserta en «Cun Kou» (pulso radial) y bordea la cara antero-interna del antebrazo.
3. Se inserta en el centro del codo y sigue el borde antero-interior del brazo.
4. Se inserta en la cara anterior del hombro.
5. Entra en la región axilar y se reúne con otros tendinomusculares Yin de la mano en el punto Yuan Ye (22 VB).
6. Penetra bajo el gran pectoral para llegar al hueco supraclavicular, emerge en el 12 E y se inserta en la cara anterior del hombro (15 IG).
7. Vuelve hacia el hueco supraclavicular.
8. Desciende y penetra en el interior del tórax donde se ramifica.
9. Atraviesa el diafragma y termina en las costillas flotantes.

Patología

Los síntomas aparecen en el trayecto del meridiano, sobre todo cerca de las articulaciones donde anudan los músculos y los tendones del meridiano: dolor, rigidez, contractura a lo largo del trayecto (pulgar, muñeca, hombro, tórax, etc.). En caso de «Xi Fen»: dolor y espasmos del hipocondrio y reflujo del Qi con vómitos de sangre.

Tratamiento

Según el *Ling Shu*: «punturar los puntos Ashi (dolorosos a la palpación o espontáneamente) y aplicar la moxibustión». Según Vanghi: «punturar el punto Jing-pozo, el punto de tonificación del meridiano (punto-madre), los puntos Ashi y el punto de reunión de los meridianos tendinomusculares Yin de la mano (por ejemplo: 11 P, 9 P, puntos Ashi y 22 VB).

b) Vasos Luo (Luo Mai)



Trayecto:

1. Separa el meridiano principal del Shon Tai Yin en el punto Lie Que (7 P), situado detrás de la apófisis estiloides del radio.
2. Se dirige hacia la palma de la mano.
3. Se ramifica en la eminencia radial.
4. Alcanza el ángulo ungual radial del índice en el punto Shang Yang (1 IG).

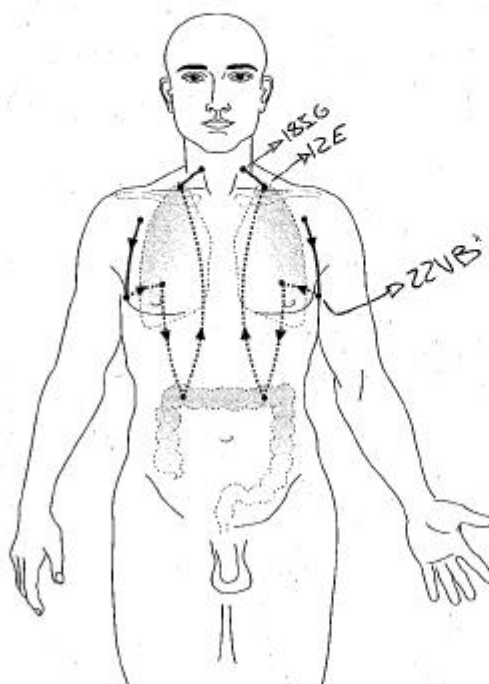
Patología

Plenitud: calor ^{dolor} en la palma de la mano y la eminencia tenar. Vacío: bostezos, ^{ya} incontinencia de orinas y micción frecuente. 7P, 9P, 636

Tratamiento

Punturar el punto Lie Que (7 P); aplicar la técnica de dispersión en caso de plenitud y la técnica de tonificación en caso de vacío. ^{textos clásicos vs Ping}

c) Meridiano distinto (Jing Bie)



Trayecto:

1. Se separa del meridiano principal en la región del Zhong Fu (1 P).
2. Alcanza el Yuan Ye (22 VB) y circula por delante del meridiano distinto del corazón.
3. Penetra en los pulmones.
4. Desciende al intestino grueso.
5. Vuelve a subir hacia el hueco supraclavicular al punto Que Pen (12 E) donde emerge.
6. Sigue la garganta por el exterior y se dirige al punto Fu Tu (18 IG) para unirse con el meridiano del intestino grueso Yang Ming distinto de la mano (Shou Yang Ming).

Los puntos más usuales del meridiano del pulmón (Shou Tai Yin)

Los puntos del meridiano del pulmón Shou Tai Yin son en total 11 puntos: Zhong Fu, 1 P (Mu); Yun Men (2 P); Tian Fu (3 P); Xia Bai (4 P); Chi Ze, 5 P (He); Kong Zui, 6 P (Xi); Lie Qu, 7 P (Luo, reunión y cruce del Ren Mai); Jin Qu, 8 P (Jing); Tai Yuan, 9 P (Shu-Yuan); Yu Ji, 10 P (Ying), y Shao Shang, 11 P (Jing-pozo).

P - 1: Zhong Fu (palacio central)

Naturaleza: punto Mu del pulmón. Punto de cruce de los Tai Yin (P-B).

Localización: a 6 Cun del Ren Mai, a la altura del primer espacio intercostal.

Funciones: favorece la difusión-distribución del pulmón; estimula el descenso-purificación del pulmón; dispersa el calor y disuelve el Tan; calma la tos y regula el Qi del pulmón; elimina la acumulación y calma el dolor.

Indicaciones: tos, disnea, asma, dolores torácicos, dolores en el hombro y en la espalda, Xiong Bi (obstrucción dolorosa del tórax).

Método: puntura oblicua o transversal hacia el exterior, de 0,3 a 0,5 Cun. La moxibustión es lo indicado.

Comentarios. El punto Mu del pulmón, Zhong Fu (1 P) es frecuentemente doloroso a la presión en caso de desequilibrios del órgano-pulmón, ya que es el punto de concentración de la energía del pulmón y punto de cruce entre éste y el bazo, pudiendo actuar sobre todo el sistema Tai Yin.

a) Tos, disnea, asma: son síntomas provocados por un reflujo de Qi del pulmón y tienen como causas externas el viento-frío, viento-calor, viento-sequedad, y como causas internas la lesión de las 7 pasiones; tiene también como causa el desequilibrio alimenticio: ingestión excesiva de alimentos grasos, hiperproteicos, alcohólicos, etcétera.

La utilización del Zhong Fu (1 P) en el tratamiento de estos síntomas combinada con otros puntos, según su causa, puede liberar el Qi Ji del pulmón, facilita su función de descenso-purificación y elimina la acumulación de la mucosidad. Por ejemplo:

- Tos debida al ataque del viento-frío con acumulación del Tan: Zhong Fu (1 P) en dispersión y con moxa* + Tian Fu (22 RM) + Shang Zhong D + m.

- Tos y asma debido a la acumulación de Tan-calor: Zhong Fu (1 P) D + Lie Que (7 P) D + Tian Fu (22 RM) + Feng Long (40 E) D.

- Tos, disnea y asma debido al reflujo del Qi del pulmón por la agresión del fuego del hígado: Zhong Fu (1 P) D + Shang Zhong (17 RM) D + Nei Guan (6 MC) D + Xing Jian (2 H) D.

* Dispersión: en abreviación: D; moxibustión: m; tonificación: T; sangre: S.

b) Dolores torácicos, dolores del hombro y de la espalda. Los trastornos del pulmón pueden repercutir sobre el tórax, el hombro y la espalda que están próximos al pulmón. Los dolores en estos lugares revelan las patologías del pulmón, por lo que la tos puede, muchas veces, desencadenar estos dolores. La dispersión del Zhong Fu (1 P), combinado con el Fei Shu (13 V), puede desobstruir los meridianos, activar la circulación del Qi y calmar el dolor.

Prescripciones:

- Bronquitis: Zhong Fu (1 P) + Fei Shu (13 V) + Chi Ze (5 P) + Tai Yuan (9 P).
- Dolores torácicos: Zhong Fu (1 P) + Nei Guan (6 MC) + Shao Chong (9 C).
- Bronquitis asmática: Zhong Fu (1 P) + Ding Chuan (PC) + Nei Guan (6 MC) + Kong Zui (6 P) + Shan Zhong (17 RM).
- Tuberculosis pulmonar (convalecencia): Zhong Fu (1 P) + Tai Xi (3 R) + Tai Yuan (9 P) + Zu San Li (36 E).

P - 5: Chi Ze (ciénaga del codo)

Naturaleza: punto He (agua) del pulmón. Punto de dispersión.

Localización: en el pliegue del flexión del codo, al borde radial del tendón del bíceps braquial.

Funciones: dispersa el calor y purifica el pulmón; regulariza el Qi del pulmón y favorece el descenso. Armoniza el estómago/intestino. Relaja los tendones.

Indicaciones: tos, esputos sanguinolentos, asma, resfriado, coqueluche, dolor e hinchazón de la garganta, síndrome de Wei*, erisipela, vómitos y diarreas, dolor contráctil (espasmódico) del codo.

Método: puntura perpendicular a 0,5-1 Cun. Puntura con aguja triangular para sangrar (unas gotas) en caso de gastroenteritis aguda y erisipela.

* Síndrome de Wei: debilidad o parálisis de los miembros y atrofia muscular.

Comentarios

1. Siendo el punto He (punto-agua, punto-hijo del metal), el punto Chi Ze (5 P) es un punto de dispersión del meridiano del pulmón Shou Tai Yin. Es utilizado frecuentemente en los síndromes internos de tipo plenitud del pulmón, para eliminar el fuego o el calor-Tan acumulados en el órgano-pulmón, produciendo los siguientes síntomas: tos, fiebre, flema amarilla y sanguinolenta.

- Bronquitis crónica (por calor-Tan en el pulmón): Chi Ze (5 P), Feng Long (40 E), Nei Ting (44 E), Tian Tu (22 RM).
- Esputos sanguinolentos (bronquectasia) debido al calor-fuego, lesionando el Yin del pulmón: Qu Chi (5 P), Fu Liu (7 R).
- Coqueluche (tos por calor-Tan que obstruye los Luo del pulmón): Chi Ze (5 P) D, Feng Long (40 E) D, Shao Shang (11 P) puntura rápida, Si Feng (PC) puntura rápida.
- Amigdalitis (exceso de calor en el pulmón-estómago): hipertermia brusca, dolor e hinchazón de la garganta con placas de pus alrededor de las amígdalas (deglución difícil), sed, halitosis, estreñimiento, orina escasa y oscura, lengua roja con capa gruesa amarilla, pulso rápido y deslizante: Chi Ze (5 P) D, Yi Feng (17 RM), Nei Ting (44 E) D o Jie Xi (41 E) D.

2. Chi Ze (5 P) tiene la acción de favorecer la circulación de las vías del agua. Se utiliza en caso de calor con bloqueo del Qi Ji del pulmón, que no desciende para facilitar las vías de agua, produciendo anomalías de la orina, tales como: retención y orina oscura y escasa. En este caso: Chi Ze (5 P) + Yu Ji (10 P) o Tai Yuan (9 P) + Zhong Ji (3 RM, Mu de la vejiga).

3. Chi Ze (5 P), punto He, es utilizado en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales acompañados de síntomas del pulmón. Nan Jing indicó que se debe punturar el He para tratar el Qi rebelde y las diarreas. Punturar y hacer sangrar el Chi Ze (5 P), asociado al Wei Zhong (40 V), permite tratar los dolores abdominales agudos, vómitos y diarreas agudas, hipertermia y erisipela (calor en la sangre).

4. Chi Ze (5 P) relaja los tendones del brazo. Es uno de los puntos usuales en el tratamiento de los trastornos de los tendones del codo y del brazo. Xi Hong Fu dijo: «emplear el Chi Ze (5 P) en caso de 5 tipos diferentes de dolor del codo». Yu Long Ge indicó que la contractura de las dos manos, con dificultad para la movilidad, requiere la dispersión del Qu Chi (11 IG) y del Chi Ze (5 P). Jia Yi Jing indicó: «Chi Ze (5 P) para tratar la imposibilidad de levantar el brazo hasta la cabeza y el dolor del codo».

P - 6: Kong Zui (apertura extrema)

Naturaleza: punto Xi del pulmón.

Localización: en la cara antero-interna (radial) del antebrazo, a 7 Cun por encima el pliegue de flexión de la muñeca, en la línea que une Tai Yuan (9 P) con Chi Ze (5 P).

Funciones: dispersa el calor, libera la superficie, purifica el pulmón, despeja la garganta, enfría la sangre y armoniza el Qi del pulmón.

Indicaciones: tos, dolor e hinchazón de la garganta, esputos sanguinolentos, afonía, dolor del brazo, fiebre sin sudoración.

Método: puntura perpendicular 0,5-0,7 Cun.

Comentarios

1. El punto Kong Zui, punto Xi del meridiano del pulmón, es utilizado como punto de urgencia y en los cuadros agudos del órgano-meridiano-pulmón.

- Afonía brusca (ataque del viento-calor): Kong Zui (6 P) + Yu Ji (10 P) + He Gu (4 IG) + Jie Xi (41 E) + Ling Dao (4 C) + Fu Liu (7 R).

- Dolor agudo de la garganta: Kong Zui (6 P) + Shao Shang (11 P).

2. Kong Zui (6 P), siendo un punto Xi, puede cortar las hemorragias, acción común a todos los puntos Xi de los meridianos Yin.

- Hemoptisis: Kong Zui (6 P) + Qu Ze (3 MC) + Fei Shu (13 V).

P - 7: Lie Que (fisura y ruptura)

Naturaleza: punto Luo del pulmón. Punto de reunión y cruce del Ren Mai (vaso concepción).

Localización: en una fisura por encima de la apófisis estilóide del radio, a 1,5 Cun del pliegue de flexión de la muñeca.

Funciones: estimula el descenso y la difusión del pulmón; dispersa el viento, libera la superficie; despeja la garganta y la nariz, calma la tos, favorece la circulación de las vías de agua; comunica con el intestino grueso.

Indicaciones: tos, disnea, dolor y bloqueo del pecho y del diafragma; deglución difícil; resfriado, rinitis crónica y alérgica; distensión abdominal, dolor abdominal; estreñimiento, anomalías miccionales (micción dolorosa y frecuente, incontinencia y retención); edema (sobre todo en la cara); cefalea frontal y lateral; dolor e hinchazón de la garganta; dolor y rigidez en la nuca; escalofríos en la espalda y en el tórax; parálisis facial; dolor y debilidad en la muñeca; lumbalgia posparto.

Método: puntura oblicua o transversal de 0,3 a 0,5 Cun dirigiendo la punta de la aguja hacia el codo.

Comentarios. Es un punto extremadamente útil e importante, Lie Que (7 P), por ser un punto Luo y un punto de reunión y cruce con el Ren Mai, es considerado como el principal punto en el tratamiento de los trastornos del pulmón, garganta, nariz, nuca, cara y los trastornos relacionados con el meridiano del intestino grueso y del Ren Mai.

1. Lie Que (7 P) es uno de los puntos principales que libera la superficie ante el ataque del viento-frío y del viento-calor, en fase inicial de resfriados y gripe. Lie Que (7 P) estimula la función de difusión-distribución del pulmón, liberando el Wei Qi (energía defensiva) y se combina con el He Gu (4 IG) para paliar así síntomas como nariz tapada, rinorrea, estornudos, dolor de la garganta y de cabeza. Puede además favorecer la función del pulmón en:

- Resfriados por ataque del viento-frío: Lie Que (7 P), He Gu (4 IG), Da Zui (14 DM, moxa).

- Resfriados por ataque del viento-calor: Lie Que (7 P), He Gu (4 IG), Qu Chi (11 IG) y Da Zui (14 DM).

2. Lie Que (7 P) es el punto mayor en la estimulación de la función de descenso-purificación del pulmón. Es utilizado a menudo en todos los tipos de tos y asma agudos o crónicos. Puede favorecer también la función del pulmón de «controlar las vías de agua» favoreciendo las micciones para eliminar el edema.

- Tos asmática (por acumulación de Tan en el pulmón): Lie Que (7 P), Feng Long (40 E), Yin Ling Quan (9 B), Tian Tu (22 RM).

- Tos asmática (por Tan-calor en el pulmón): Lie Que (7 P), Feng Long (40 E), Nei Ting (44 E), Tian Tu (22 RM).

- Edema: Lie Que (7 P), Shu Fen (9 RM), Pi Shu (20 V), Shen Shu (23 V), Tian Shu (25 E), Guan Yuan (4 RM), Zu San Li (36 E) y Fu Liu (7 R).

3. Lie Que (7 P) es también uno de los mejores puntos en el tratamiento de los trastornos de la cabeza. Según los clásicos, Lie Que (7 P) actúa sobre la cefalea fronto-parietal y el dolor y la rigidez de la nuca debido a un ataque del viento-frío o del viento-calor.

- Dolor de cabeza en caso de resfriado (o gripe) con fiebre: Lie Que (7 P), Tong Li (5 C), Qu Chi (11 IG), Jue Gu (39 VB), He Gu (4 IG). (*Zheng Jiu Da Cheng*.)

- Cefalea, dolor hemicraneal (dolor y rigidez de la nuca): Lie Que (7 P).

4. Lie Que (7 P) tiene un efecto especial sobre la nariz y la garganta, ya que la nariz y la garganta son las aperturas y el paso del Qi del pulmón. Es utilizado en el tratamiento de rinitis, sinusitis, obstrucción nasal y faringitis aguda y crónica.

- Sinusitis (por viento-calor o viento-frío transformado en calor): Lie Que (7 P) D, He Gu (4 IG) D, Qu Chi (11 IG) D, Ying Xiang (20 IG) y Feng Chi (20 VB) D.

- Rinitis (por la subida de calor de la vesícula biliar): Lie Que (7 P), Feng Chi (20 VB), Qiu Xu (40 VB).

- Rinitis alérgica (ataque del viento): Lie Que (7 P), He Gu (4 IG), Feng Chi (20 VB), Feng Men (12V), Feng Fu (16 DM), Fu Liu (7 R) y Zu San Li (36 E).

- Faringitis simple (por viento-frío que se transforma en calor o viento-calor que ataca al pulmón): Lie Que (7 P), Shao Shang (11 P, sangre), Liang Quan (23 RM).

- Faringitis crónica (por vacío de Yin del pulmón y del riñón): Lie Que (7 P), Zhao Mai (6 R), Tian Tu (23 RM), Tai Xi (3 R), Yu Ji (10 P).

5. Lie Que (7 P) puede ser utilizado en el tratamiento del «Bi de los tendones» de la muñeca, por ejemplo: tenosinovitis radial, síndrome del túnel carpiano.

- Tenosinovitis radial: Lie Que (7 P), Yang Xi (5 IG), Wai Guan (5 TR), He Gu (4 IG), Shao San Li (10 IG).

- Síndrome del túnel carpiano: Lie Que (7 P), Da Ling (7 MC), Yang Xi (5 IG), Shao Hai (3 C), Wai Guan (5 TR).

P - 9: Tai Yuan (gran abismo)

Naturaleza: punto Shu (tierra) y Yuan del pulmón. Punto de reunión de los Mai (vasos y meridianos). Punto de tonificación.

Localización: en el pliegue transversal de la muñeca, en la depresión del lado radial de la arteria radial.

Funciones: tonificar el pulmón y aumentar el Qi-Yin; favorecer la difusión-descenso del Qi del pulmón; calmar la tos y parar el asma.

Indicaciones: tos; disnea; opresión torácica; palpitaciones; esputos sanguinolentos; distensión mamaria con dolor; dolor de cabeza; dolor e hinchazón de la mejilla; afonía, dolor de garganta; rinitis; enuresis; Xiao Ke; síndrome de Wei; dolor en el hueco supraclavicular; dolor de espalda-hombro-brazo, dolor y debilidad de la muñeca.

Método: puntura perpendicular de 0,2 a 0,3 Cun. Está indicada la moxibustión.

Comentarios. Los puntos Shu y Yuan son confundidos (o superpuestos) en los meridianos Yin, Tai Yuan (9 P) es un punto Shu (transporte) y punto Yuan (fuente) del meridiano del pulmón Tai Yin de la mano. Es también el punto de reunión de los «Mai», uno de los 8 puntos de reunión. Tai Yuan (9 P) está indicado principalmente en el tratamiento del órgano-pulmón, meridiano-pulmón y de otros órganos relacionados con el pulmón. Tiene efectos específicos en la mejora de las funciones del pulmón y en la eliminación de los trastornos causados por el desequilibrio del pulmón. Siendo Shu y Yuan, Tai Yuan (9 P) puede ser tonificado o dispersado.

1. Tai Yuan (9 P), punto Shu que corresponde a la tierra (que es la madre del metal) está considerado como punto de tonificación del pulmón. Es especialmente eficaz en el tratamiento de los síntomas y signos debidos al vacío de Yin y del Qi del pulmón. El órgano-pulmón necesita ser hidratado y humidificado por el agua-riñón para poder asumir la función de difusión-distribución. El bazo-tierra es la madre del pulmón-metal y un vacío de Qi del bazo puede engendrar un vacío de Qi del pulmón. De hecho, en caso de vacío de pulmón es necesario tonificar al mismo tiempo el bazo y el riñón. Tai Yuan (9 P) está asociado a Tai Bai (3 B, Shu-Tierra, Yuan), Zu San Li (36 E, He Tierra), Tai Xi (3 R, Shu-tierra, Yuan), Fu Liu (7 R, Jing-Metal).

2. Tai Yuan (9 P), punto Shu, corresponde a la tierra, a la humedad. El *Nan Jing* (dificultad 68), nos indica que el punto Shu trata «la sensación de pesadez del cuerpo y el dolor de las articulaciones». Si el pulmón está afectado por los síntomas o signos como pulso superficial, tos, escalofríos, fiebre y dolor a la palpación del lado derecho del ombligo (*Da Cheng*, Libro V) y se observa además «la sensación de pesadez del cuerpo y las artralgias» hay que utilizar el punto Tai Yuan (9 P). De hecho, muchas fórmulas antiguas incluyen el Tai Yuan (9 P) para eliminar la acumulación de Tan-mucosidad en el pulmón y restablecer la función de difusión-descenso del pulmón.

- Bronquitis asmática debida al frío-Tan en el pulmón: Feng Men

(12 V), Fei Shu (13 V), Shang Zhong (17 RM), Tian Tu (22 RM), Tai Yuan (9 P), Chi Ze (5 P).

- Tos por viento-Tan: Tai Yuan (9 P), Lie Que (7 P) - Yu Long Gen.*

De hecho es uno de los principales puntos en el tratamiento de los cuadros donde la actividad funcional del órgano-pulmón está perturbada por las energías perversas externas, o por el calor-Tan o frío-Tan que obstruyen el pulmón o por el déficit de Qi o de Yin del pulmón.

3. Tai Yuan (9 P) tiene un efecto específico en el tratamiento de palpitaciones, opresión torácica, dolor precordial, siendo el punto de reunión de los vasos sanguíneos. Además, el Qi del pulmón, junto al Zong Qi, ayuda a propulsar la circulación del Xue. La asociación del Tai Yuan (9 P), Shen Men (7 C) y Nei Guan (6 MC) puede fortalecer el Qi y vivificar el Xue a los cuales se pueden añadir Shang Zhong (17 RM) y Xin Shu (15 V). Por la misma razón, Tai Yuan (9 P) está indicado cuando los pulsos son extremadamente débiles y profundos, casi impalpables. La utilización del Tai Yuan (9 P) en el tratamiento del síndrome de Wei se debe a que «las hojas (pulmón) quemadas no riegan».

El principio de un síndrome de Wei refleja el calor penetrando en el pulmón y el estómago, consumiendo los líquidos orgánicos y el Yin.

La desecación hace que los músculos, los tendones y los meridianos estén malnutridos, ya que el pulmón y el estómago son fuentes de Qi-Xue-líquidos orgánicos que detestan el calor-sequedad. Esto conduce a que el síndrome de Wei, en su fase tardía, evolucione hacia un vacío de Yin del pulmón y de riñón.

- Parálisis por calor en pulmón-estómago: Tai Yuan (9 P) D, Nei Ting (44 E) D, Chi Ze (5 P).

- Parálisis por vacío de Yin de pulmón-riñón: Tai Yuan (9 P) T, He Gu (4 IG) T Tai Xi (3 R) T, Fu Liu (7 R) T.

4. Tai Yuan (9 P) está también indicado en el tratamiento del dolor, debilidad y entumecimiento del brazo y de la muñeca.

* Yu Long Ge: canción del Dragón de Jade.

- Dolor del codo con irradiación radial hacia la muñeca: Tai Yuan (9 P), Chi Ze (5 P).

- Dolor y contractura del codo: Tai Yuan (9 P), Qu Chi (11 IG), Chi Ze (5 P).

- Dolor y debilidad del codo y del brazo debido al exceso de esfuerzo y al ataque del viento-frío: Tian Jing (10 TR), Qu Chi (11 IG), Jian Shi (5 MC), Yang Xi (5 IG), Zhong Zhu (3 TR), Tai Yuan (9 P), Yang Gu (5 ID), Wan Gu (4 ID), Lie Que (7 P), Ye Men (2 TR). (*Zheng Jiu Da Cheng*.)

P - 11: Shao Shang (joven metal)

Naturaleza: punto Jing-pozo (madera).

Localización: sobre el borde radial del pulgar, a 0,1 Cun del ángulo ungueal radial.

Funciones: dispersar el calor, beneficiar la garganta y reanimar el Shen.

Indicaciones: dolor e inflamación de la garganta; fiebre; disfagia; amigdalitis; sequedad de la garganta, tos; disnea, epistaxis; plenitud subcordial; hinchazón abdominal; convulsión infantil; epilepsia; demencia calmada o agitada; pérdida de conocimiento por Zhong Feng; insolación; dolor de los dedos, dedos crispados y doloridos.

Método: puntura superficial a 0,1 Cun o sangrar con aguja triangular.

Comentarios. Shao Shang (11 P), punto Jing-pozo del meridiano del pulmón, es un punto usual en el tratamiento del pulmón, de la garganta y de los trastornos mentales.

1. Shao Shang (11 P) tiene un efecto específico sobre la garganta. En caso de amigdalitis y de faringitis agudas de origen externo, o de trastornos agudos como la disfagia o el dolor de garganta de origen interno, la puntura o la técnica de sangrar ese punto puede provocar un alivio inmediato.

- Amigdalitis debida al viento-calor: Shao Shang (11 P) D, Tian Rong (17 ID), He Gu (4 IG), Yin Feng (17 TR), Qu Chi (11 IG).

- Amigdalitis debida al exceso de calor en el pulmón-estómago:

Shao Shang (11 P), Chi Ze (5 P), Nei Ting (44 E), Yi Feng (17 TR). Faringitis aguda o amigdalitis aguda que impide la deglución: Shao Shang (11 P)-sangrar, He Gu (4 IG), Chi Ze (5 P), Feng Fu (16 DM), Guan Chong (1 TR)-sangrar, Zu Qiao Yun (44 VB)-sangrar.

2. Shao Shang (11 P) forma parte de la serie de 13 puntos de Sun Zheng Ren, que son específicos en el tratamiento de los trastornos psico-mentales. Estos son: Ren Zhong (26 DM), Shao Shang (11 P), Ying Bai (1 B), Da Ling (7 MC), Feng Fu (16 DM), Jia Che (6 E), Cheng Jian (24 RM), Lao Gong (8 MC), Shen Mai (62 V), Shang Xing (23 DM), Hui Yin (1 RM), Qu Chi (11 IG), She Fen (bajo la lengua).

Shao Shang (11 P), siendo además punto Jing-pozo, tiene un potente efecto sobre trastornos psicomentales, tales como la depresión nerviosa con gran tristeza, ansiedad, nerviosismo y lloros, encerrarse en uno mismo, sensación de plenitud y opresión torácica. La asociación del Shao Shang (11 P) y del Ying Bai (1 B) resulta eficaz en el tratamiento de los síndromes ansiosos.

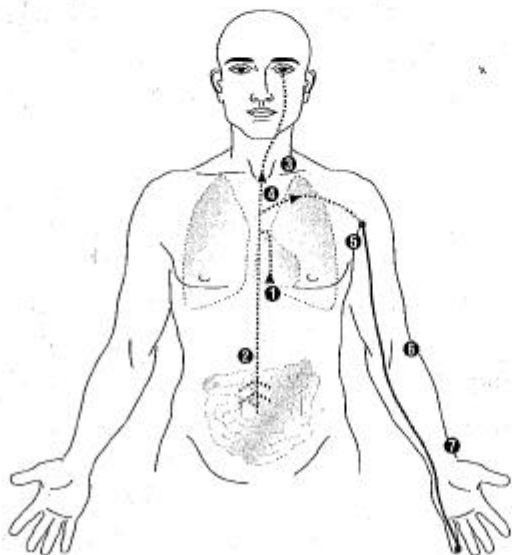
- Demencia calmada: Shao Shang (11 P)-moxar, Shen Men (7 C), Yong Quan (1 R), Zhong Wan (12 RM), Xin Shu (15 V).

- Tristeza y lloros: Shao Shang (11 P), Bai Hui (20 DM), Da Ling (7 MC), Ren Zhong (26 DM).

4. Shao Shang (11 P) corresponde a la madera, templea el hígado y dispersa tanto el viento interno como el externo. Su función de «abrir el orificio puro» permite tratar las pérdidas bruscas del conocimiento con un efecto de reanimación.

Meridiano del corazón Shou Shao Yin

1 Meridiano principal (Zheng Jing)



Trayecto:

1. Nace en el corazón, al que pertenece.
2. Atraviesa el diafragma y se ramifica en el intestino delgado, con el cual establece la relación Biao-Li.
3. Rama ascendente: desde el corazón asciende hacia la garganta y se une a la estructura ocular.
4. Rama que se exterioriza: desde el corazón, pasa por el pulmón, se dirige hacia el hueso axilar donde emerge, en el punto Ji Quan (1 C).
5. Sigue el borde postero-interno del brazo, detrás del Shou Jue Yin y Shou Tai Yin.
6. Llega al extremo interno del pliegue del codo (Shao Hai, 3 C) y sigue el borde postero interno del antebrazo.
7. Atraviesa el hueso pisiforme, la eminencia hipotenar (Shao Fu, 8 C) y sigue el borde radial del dedo meñique y termina en el ángulo ungueal radial de dicho dedo.

Trastornos del meridiano del corazón (Shi Dong Bing): sequedad de la garganta, dolor en el pecho y sed. Enfriamiento, insensibilidad, hormigueo y dolor del antebrazo.

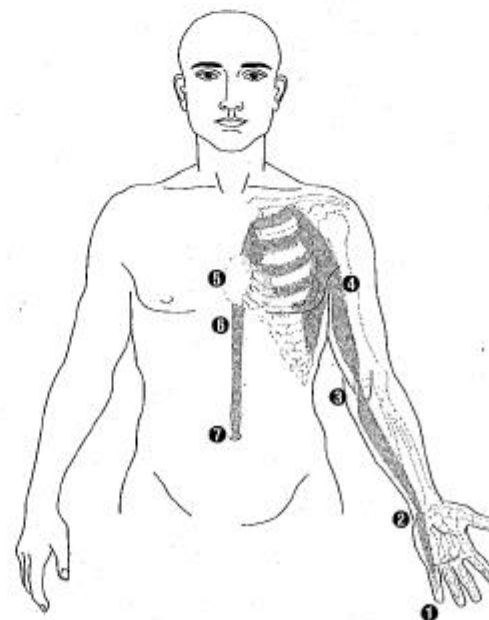
Indicaciones de los puntos del meridiano del corazón (Suo Sheng Bing): los puntos de este meridiano están indicados en los tratamientos relacionados con el corazón: vista borrosa y esclerótica amarilla, dolor en el tórax y el hipocondrio, enfriamiento y dolor del borde posterior (cubital) del brazo, calor y dolor de la palma de la mano.

2 Meridiano tendinomuscular, vaso Luo y meridiano distinto

a) Meridiano tendinomuscular (Jin Jing)

Trayecto:

1. Inicio en el lado interno del dedo meñique y atraviesa la eminencia hipotenar.
2. Se inserta en la zona del pisiforme y sigue el borde postero-interno del antebrazo.
3. Se inserta en la zona de epitroclea (Shao Hai, 3 C) y asciende por el brazo hasta el hueso axilar.
4. Cruza con el meridiano tendinomuscular del pulmón y se inserta en la zona del Yuan Ye (22 VB), por donde penetra en el tórax.
5. Se inserta en el centro del tórax en Shang Zhong (17 RM) y atraviesa el diafragma.
6. Se extiende en el cardias.
7. Desciende hasta el ombligo, donde termina.



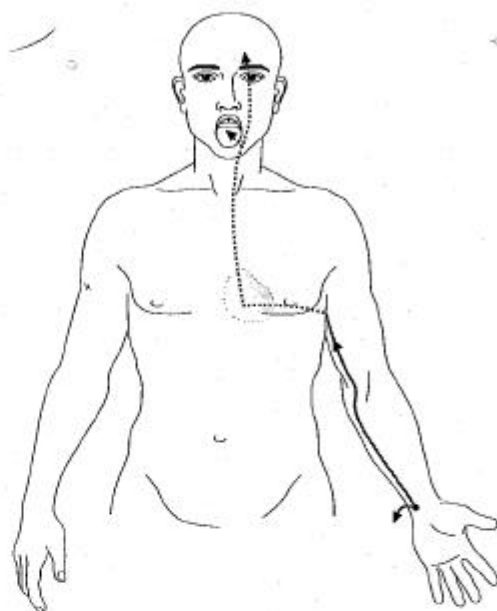
Patología

Sensación de constricción dentro del pecho. Acumulación de energía (como un trozo de madera grande como el brazo) desde el ombligo hasta por debajo del corazón. Dolor, contractura y tirantez a lo largo del trayecto. Este síntoma se llama en chino *Fu Liang*.

b) Vaso Luo

Patología

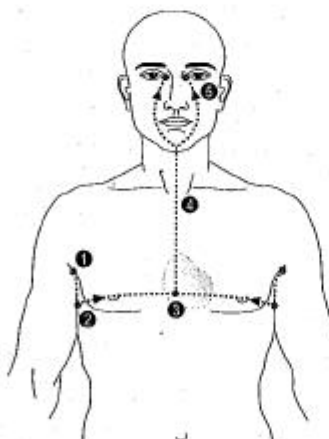
Plenitud: molestia y de distensión en el diafragma y en el pecho.
Vacío: imposibilidad de hablar (afasia).



Trayecto:

Se separa del punto Tong Li (5 C), se dirige siguiendo el meridiano principal hasta el corazón. A continuación alcanza la base de la lengua y se une al ojo y a sus conexiones con el cerebro.

c) Meridiano distinto



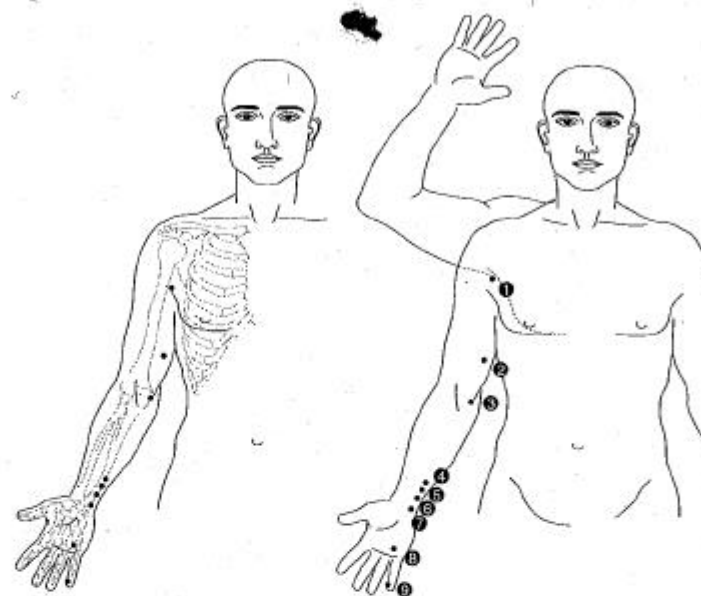
Trayecto:

1. Sale de la zona de Ji Quan (1 C). 2. Penetra en el interior del tórax desde el punto Yuan Ye (22 VB). 3. Llega al corazón, donde se une al meridiano distinto del intestino delgado Tai Yang de la mano para la 4.ª unión. 4. Sube hacia la garganta y la mejilla. 5. Alcanza el ángulo interior del ojo en Jing Ming (1 V).

Los puntos más usuales del meridiano del corazón (Shou Shao Yin)

Los puntos del meridiano del corazón (Shou Shao Yin) son los siguientes:

1. Ji Quan (1 C).
2. Quing Ling (2 C).
3. Shao Hai (3 C, He).
4. Ling Dao (4 C, Jing-pasaje).
5. Tong Li (5 C, Luo).
6. Yin Xi (6 C, Xi).
7. Shen Men (7 C, Shu Yuan).
8. Shao Fu (8 C, Ying).
9. Shao Chong (9 C, Jing-pozo).



C 3: Shao Hai (pequeño mar)

Naturaleza: punto He. Punto agua.

Localización: se flexiona el codo y se localiza el punto en la depresión situada entre la extremidad interna del pliegue transversal del codo y de la epitroclea.

Funciones: regula el Qi del corazón, elimina el calor, disuelve el Tan y calma el Shen.

Indicaciones: dolor precordial; amnesia; insomnio; Dian Kuan (demencia calmada o agitada); epilepsia; adenopatía cervical; dolor en la axila; fuerte sensación de hormigueo y temblores de las manos; dolor y contractura del codo.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun, se puede aplicar moxa.

Comentarios

1. Shao Hai (3 C), punto He del meridiano del corazón, corresponde al agua. Según el Nan Jing (dificultad 68) el punto He trata: «el Qi

rebelde y las diarreas». Cuando del corazón presenta síntomas como pulso superficial y amplio, ansiedad, dolor precordial, sensación de ardor en el estómago con arcadas o una agitación del Qi situado por encima del ombligo, y a éstos se les añade el «Qi rebelde y diarreas», se indicará el Shao Hai (3 C).

2. Shao Hai (3 C) se utiliza sobre todo para dispersar el calor-Tan del corazón y calmar el Shen. En caso de Dian Kuan la combinación del Shao Hai (3 C) con Zhi Zheng (7 ID), Yu Ji (10 P), He Gu (4 IG), Qu Chi (11 IG) y Wan Gu (4 ID) (según el *Bei Ji Qian Jing Yao Fan*: «Mil remedios de oro en caso de urgencia»), puede calmar el delirio verbal y el ataque de pánico. De hecho, el Shao Hai (3 C) está recomendado en casos de depresión nerviosa, epilepsia, histeria, hipomanía o retraso mental.

3. Shao Hai (3 C) es un punto usual en el tratamiento de las adenopatías de origen interno debidas a las lesiones de las 7 pasiones como la reflexión y preocupaciones excesivas, etc. Sobre todo, es eficaz en caso de que los adenomas se manifiesten a nivel del tórax y de la axila. Se asocia con Tian Jing (10 TR) y Ju Gu (16 IG).

4. Por último, se utiliza Shao Hai (3 C) como punto local en el tratamiento del dolor y contracturas del codo. Además, Shao Hai (3 C) favorece la circulación en los vasos sanguíneos y vivifica los colaterales; es un punto frecuente en el tratamiento de manos y brazos temblorosos y entumecidos con sensación de fuerte hormigueo.

- Sensación de hormigueo: Shao Hai (3 C), Shou San Li (10 IG).
- Dolor precordial con temblores en las manos: Shao Hai (3 C), Yin Shi (33 E), Hou Xi (3 ID) y Fu Tu (18 IG).

C - 5: Tong Li (comunicación con el interior)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: en el lado radial del músculo flexor cubital del carpo, un

Cun por encima del pliegue transversal de la muñeca con el antebrazo y la mano en extensión y en supinación.

Funciones: apacigua el corazón, calma el Shen; tiene un efecto sobre la lengua; tonifica el Qi del corazón.

Indicaciones: lengua rígida (disartria); el sujeto no puede hablar (afasia); histeria; palpitaciones; ansiedad; Dian Kuan (demencia calmada y agitada); insomnio, dolor precordial; pérdida de conocimiento; sudores nocturnos; enuresis; hematuria; espermatorrea; dolor en la articulación T.M. con trismus; dolor en la muñeca.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun. Se puede aplicar la moxibustión.

Comentarios

1. Tong Li (5 C) es el punto Luo del meridiano del corazón. De aquí se desvían dos ramas colaterales; una va a enlazar con el meridiano del intestino delgado para poder establecer la relación de Biao Li, llamada Luo transversal; la otra emprende un trayecto independiente atravesando el corazón y alcanzando la lengua, el ojo, el cerebro, y es llamada Luo longitudinal.

2. Tong Li (5 C) es uno de los puntos principales en el tratamiento de los trastornos de la lengua.

- Afasia debida al Zhong Feng: Tong Li (5 C) D, Liang Quan (23 RM), Feng Fu (16 DM), Feng Long (40 E) y Yin Ling Quan (9 B) para dispersar el viento, y disolver el Tan-humedad.

- Afasia debida al Zhong Feng: Tong LI (5 C), Liang Quan (23 RM), Tai Chong, Feng Long (40 E) y Feng Chi (20 VB) para drenar el hígado e inhibir el Yang, eliminar el viento y el Tan.

- Glositis (úlceras, aftas): Tong Li (5 C), Nei Ting (44 E) y Lao Gong (8 MC) para dispersar el calor y purificar el corazón-estómago.

3. En tonificación o en dispersión Tong Li (5 C) tiene un efecto específico sobre el Shen del corazón. Puede dispersar el calor, calmar el Shen o tonificar el Qi-Xue del corazón y despertar el Shen.

- Ansiedad y nerviosismo debidos al calor-vacío y que perturba

al corazón: Tong Li (5 C) y Fu Liu (7 R) para eliminar el calor y nutrir el Yin. Si es por calor-Tan: Tong Li (5 C), Feng Long (40 E) y Nei Ting (44 E) para eliminar el calor-Tan. Si es por vacío de Xue: Tong Li (5 C), Fu Liu (7 R) y San Yin Jiao (6 B) para nutrir el Yin y el Xue.

- Palpitaciones y ansiedad: Tong Li (5 C), Nei Guan (6 MC), Yin Xi (6 C) y Xin Shu (15 V) para activar el Qi y tonificar el Yin-Xue del corazón y calmar el Shen.

- Poca elocución y deseo de estar acostado: Tong Li (5 C) y Da Zhong (4 R) para comunicar el corazón y el riñón con el fin de reanimar el Yang Qi.

4. Tong Li (5 C), siendo un punto Luo que enlaza el intestino delgado, puede dispersar el fuego del corazón que se transmite al intestino delgado, lesionando los vasos y desbordando la sangre. En caso de hematuria, la asociación del Tong Li (5 C) y del San Yin Jiao (6 B) puede eliminar el calor, enfriar la sangre y facilitar la micción.

Algunas prescripciones

- Metrorragias, hipermenorreas: Tong Li (5 C), Tai Chong (3 H), Ying Bai (1 B), San Yin Jiao (6 B).

- Vértigos: Tong Li (5 C), Jie Xi (41 E), Feng Long (40 E).

- Ángor péctoris, arritmia: Tong Li (5 C), Nei Guan (6 MC), Xin Shu (15 V).

- Demencia: Tong Li (5C), Shen Men (7 C).

- Sudores nocturnos: Tong Li (5 C), Yin Xi (6 C), Fu Liu (7 R).

- Cara roja (por sofocos): Tong Li (5 C).

- Ojos congetionados: Tong Li (5 C), Wai Guan (5 TR), San Yin Jiao (6 B) y Fu Liu (7 R) para dispersar el calor del corazón, enfriar el Xue y nutrir el Yin.

- Pérdida de la extensión de la muñeca: si los 3 meridianos Yin de la mano están contracturados y crispados hay que dispersar Tong Li (5 C), Da Ling (7 MC) o Nei Guan (6 MC), Lie Que (7 P) o Tai Yuan (9 P) y tonificar los meridianos Yang de la mano con Yang Chi (4 TR), Wai Guan (5 TR), Zhi Zheng (7 ID) y Pian Li (6 IG).

- Hipertiroidismo: Tong Li (5 C), Feng Long (40 E) y Nei Ting (44 E).

C - 7: Shen Men (puerta del Shen)

Naturaleza: punto Shu (tierra) y Yuan.

Localización: en el pliegue transversal de la muñeca, al lado radial del pisiforme.

Funciones: dispersa el calor-fuego del corazón, calma el Shen, abre los orificios, nutre el Xue y regula el Qi del corazón.

Indicaciones: insomnio; Dian Kuan; epilepsia; histeria; risas incontroladas; ansiedad; palpitaciones; demencia; amnesia; cefaleas; vértigos; menstruaciones irregulares, metrorragias; anemia, melena; dolor precordial; hemoptisis; sequedad de la garganta; inapetencia; llagas rebeldes; dermatitis; ceguera brusca; esclerótica amarilla.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun. Se puede aplicar la moxibustión.

Comentarios. Shen Men (7 C) es el punto más importante del meridiano del corazón Shao Yin de la mano y uno de los principales puntos del cuerpo. Es el punto idóneo para armonizar el corazón-Shen. Siendo punto Shu y Yuan, el Shen Men puede ser dispersado o tonificado. Las indicaciones son numerosas según los diferentes libros clásicos. Destacaremos las indicaciones más usuales:

1. Insomnio: la utilización del punto Shen Men (7 C) puede tonificar el corazón y nutrir el Shen, dispersar el calor-fuego del corazón y calmar el Shen. Está indicado principalmente en caso de insomnio debido al vacío de Yin del corazón-bazo, al exceso de fuego debido al vacío de Yin del corazón-riñón, al vacío de Qi del corazón-vesícula biliar y a la disarmonía del estómago.

- Insomnio debido al vacío de corazón-bazo: Shen Men (7 C) T, San Yin Jiao (6 B) T, Zu San Li (36 E) T y Xin Shu (15 V) T.

- Insomnio debido al exceso de fuego por vacío de Yin: Shen Men (7 C) D y Fu Liu (7 R) T.

- Insomnio debido al vacío de Qi del corazón-vesícula biliar: Shen Men (7 C) T, Xin Shu (15 V) T, Gan Shu (18 V) y Dan Shu (19 V).

- Insomnio debido a la disarmonía del estómago: Shen Men (7 C) D, Zu San Li (36 E) D, Zhong Wan (12 RM) D. Si es debido al

Tan-fuego: Shen Men (7 C) D, Feng Long (40 E) D y Nei Ting (44 E) D.

2. Zang Zao* (perturbaciones psico-mentales): las causas de este trastorno psico-mental son múltiples. En general, la causa principal es debida a la lesión de las 7 pasiones como reflexión-preocupación excesiva, frustraciones emocionales o shock y terror brusco que lesiona al corazón-Xue y produce el exceso de fuego-Tan y perturba las funciones normales de los Zang-Fu.

- En crisis: Shen Men (7 C) D, Nei Guan (6 MC) D y Tai Chong (3 H) D para drenar el hígado, purificar el corazón y calmar el Shen.

- En fase de remisión: Shen Men (7 C) T y Fu Liu (7 R) T para tonificar el Qi del corazón y el Yin de riñón; o Shen Men (7 C) y San Yin Jiao (6 B) para tonificar el corazón-bazo, nutrir el Qi-Xue y armonizar el Shen. O Shen Men (7 C) D, Feng Long (40 E) D y Nei Ting (44 E) D para activar el Qi, disolver el Tan, purificar el corazón y calmar el Shen.

3. Dolor y palpitaciones (taquicardia, arritmia braquicárdica): todos estos síntomas son resultado del desequilibrio del Qi-Xue del corazón: Shen Men (7 C) es un punto principal y en su tratamiento.

- Palpitaciones por calor-Tan que perturba el corazón: Shen Men (7 C) D, Da Ling (7 MC) D y Feng Long (40 E) D.

- Dolor precordial por estasis de Xue: Shen Men (7 C) D, Nei Guan (6 MC) D y Shang Zhong (17 RM) D.

- Palpitaciones por vacío de Qi-Xue del corazón: Shen Men (7 C) T, San Yin Jiao (6 B) T y Xin Shu (15 V).

4. Vértigos, amnesia, menstruaciones irregulares, anemia: la utilización del punto Shen Men (7 C) tiene un efecto tonificante para el

* Zang Zao (Zang: órgano; Zao: agitación): trastornos mentales caracterizados por la tristeza, la melancolía, la hipersensibilidad emocional y la agitación mental, ansiedad, ataques de risa, lloros o cólera. Se manifiesta por crisis con pérdida del control de las emociones y de los actos.

corazón y nutriente para el Xue. Si todos estos síntomas son el resultado de corazón-bazo se pueden asociar: Shen Men (7 C) T, San Yin Jiao (6 B) T y He Gu (4 IG) T. Si estos síntomas son debidos al vacío de Jing-Xue del riñón-corazón, que no nutre el mar de la médula-cerebro, se asocian Shen Men (7 C) T, Fu Liu (7 R) T, Shen Shu (23 V) T y Tai Xi (3 R) T.

Algunas prescripciones

- Bi de la garganta: Shen Men (7 C), He Gu (4 IG), Feng Chi (20 VB). (Qian Jing Yao Fan.)

- Disnea, ahogos, asma: Qi Fu (13 E), Yun Men (2 P), Tian Fu (3 P), Shen Men (7 C). (Qian Jing Yao Fan.)

- Risa loca: Shen Men (7 C), Yang Gu (5 ID). Qian Jing Yao Fan.

- Bi de la garganta y ansiedad: Shen Men (7 C), He Gu (4 IG). (Qian Jing Yao Fan.)

- Insomnio: Shen Men (7 C), Ye Men (2 TR).

- Demencia (retraso mental): Shen Men (7 C), Shao Shang (11 P), Yong Quan (1 R), Xin Shu (15 V).

- Taquicardia paroxística, arritmia: Shen Men (7 C), Nei Guan (6 MC).

- Palpitaciones, amnesia, insomnio: Nei Guan (6 MC), Ye Men (2 TR), Gao Huang (43 V), Jie Xi (41 E), Shen Men (7 C). (Shen Jin Jing Lun.)

- Insomnio: Xiu Shu (15 V), Wei Shu (21 V), Zhong Wan, Shen Men (7 C), Feng Long (40 E). (Zhong Hua Zhen Jiu Xue.)

- Ataque de pánico: Qu Ze (3 MC), Tian Jing (10 TR), Ling Dao (4 C), Shen Men (7 C), Da Ling (7 MC), Yu Ji (10 P), Er Jian (2 IG), Ye Men (2 TR), Shao Zhong (9 C), Bai Hui (20 DM), Li Dui (45 E), Tong Gu (66 V), Ju Que (14 RM), Zhang Men (13 H). (Shen Ying Jing.)

- Kuan (locura agitada, psicosis maníaca): Shen Men (7 C), Shao Hai (3 C), Jian Shi (5 MC), He Gu (4 IG), Hou Xi (3 ID), Fu Liu (7 R), Si Zu Kong (23 TR). (Shen Ying Jing.)

- Dian Kuan (psicosis maníaco-depresiva): Tai Yi (23 E), Zhong Chong (9 MC), Shen Men (7 C), Shang Wan (13 R), Shen Zhu (12 DM), Da Zhong (4 R), Jie Xi (41 E), Guan Ming (37 VB), Qu Quan (8 H). (Cai Ai Bian Yi.)

- Eneuresis: Shen Men (7 C), Guan Men (22 E), Wei Zhong (40 V). (Zhen Jiu Jia Yi Jing.)

- Cinco tipos de epilepsia: Hou Xi (3 ID), Shen Men (7 C), Shao Shang (11 P), Jian Shi (5 MC), Xin Shu (15 V). (Chen Dan An.)

- Urticaria: Qu Chi (11 IG), Qu Ze (3 MC), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P), Fei Shu (13 V), Yu Ji (10 P), Shen Men (7 C), Nei Guan (6 MC). (Zhen Jiu Ji Cheng.)

C - 8: Shao Fu (pequeño palacio)

Naturaleza: punto Ying (fuego).

Localización: en el pliegue de flexión palmar, distante entre los 4.º y 5.º metacarpianos. Se localiza donde nos indica la punta del meñique cuando se cierra la mano.

Funciones: dispersa el calor-fuego, purifica el corazón.

Indicaciones: palpitations, dolor torácico, eneuresis, micción difícil, prurito y dolor en los genitales, opresión torácica y ansiedad, tristeza y temor a la gente (agorafobia), falta de aliento, sensación de cuerpo extraño en la garganta, calor en la palma de la mano, dolor y contractura del meñique, dolor y sensación de agujetas en el brazo.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shao Fu (8 C), punto Ying del meridiano del corazón, corresponde al «fuego», según el *Nan Jing*: «el punto Ying trata el calor del cuerpo». Shao Fu (8 C) tiene como efecto principal dispersar el calor y el fuego del corazón. Es eficaz en el tratamiento de la agitación mental, insomnio, sed, boca amarga, orina oscura y trastornos genitales.

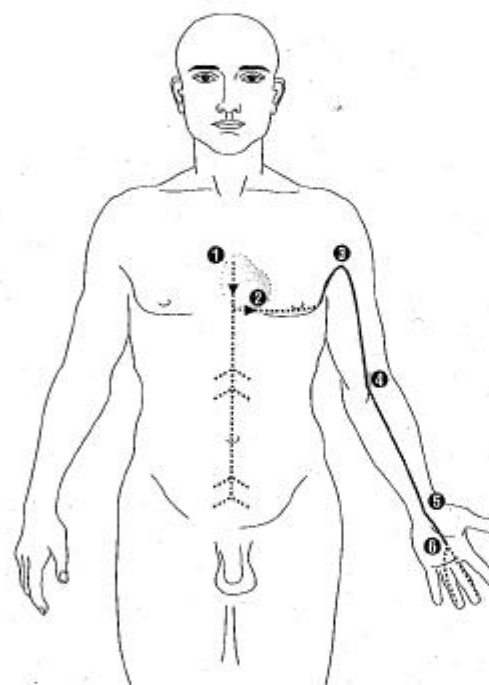
- Eneuresis: Shao Fu (8 C), San Yin Jiao (6 B), Guan Yuan (4 RM).
- Prurito genital: Shao Fu (8 C), Hui Yin (1 RM), Guan Yuan (4 RM).
- Dolor torácico: Shao Fu (8 C), Shen Men (7 C), Nei Guan (6 MC), Xin Shu (15 V).
- Micción difícil (calor-humedad en el Jiao inferior): Shao Fu (8 C), Wei Yang (39 V).
- Eccema genital: Shao Fu (8 C), Guan Yuan (4 RM).

- Micción difícil con retención: Shao Fu (8 C), Zu San Li (36 E), Qian Jing Yao Fan.

- Sensación de cuerpo extraño en la garganta: Shao Fu (8 C), Li Gou (5 H).

Meridiano del Maestro del corazón (Shou Jue Yin)

a) Meridiano principal (Zheng Jing)



Trayecto:

1. Nace en el tórax, donde se divide en 2 ramas: la primera se dirige hacia el Xin Bao (Maestro corazón), al que pertenece; desciende atravesando los tres recalentadores con los cuales se establece la relación Blao-Li. **2.** Desde el centro del tórax, la otra rama, siguiendo el cuarto espacio intercostal, emerge a 1 Cun fuera del pezón en Tian Chi (1 MC). **3.** Alcanza la axila y desciende por la cara interna del brazo entre el Shou Tai Yin (P) y el Shou Shao Yin (C). **4.** Llega al codo, en el lado cubital del tendón del bíceps braquial y atraviesa el antebrazo, entre los tendones de los músculos mayor y menor palmares. **5.** Pasa por el centro de la muñeca y atraviesa la palma de la mano. **6.** Se termina en la punta del dedo corazón. **7.** Desde Lao Gong (8 MC), situado en el centro de la palma de la mano, sale una rama colateral y se dirige a la extremidad cubital del dedo anular para unirse con el meridiano Shou Shao Yang (TR).

Trastornos del meridiano (Shi Dong Bing):

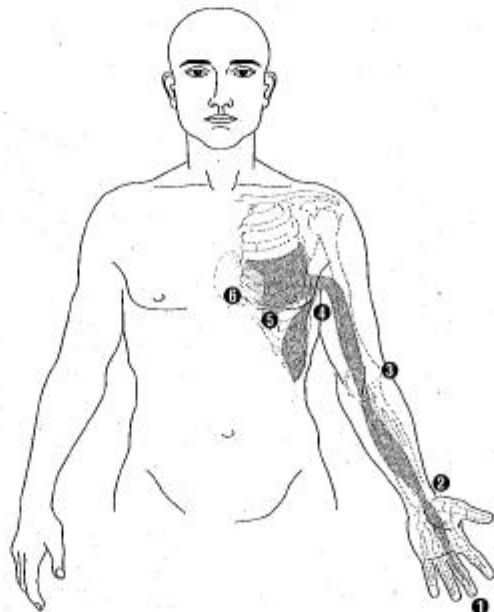
- Calor en la palma de la mano.
- Dolor y contractura del antebrazo y del codo, hinchazón del hueco axilar.
- Sensación de opresión y plenitud del tórax y del hipocondrio.
- Palpitations, cara roja, esclerótica amarilla, risas inmotivadas.

Indicaciones del meridiano (Suo Sheng Bing)

Los puntos de dicho meridiano son indicados en los trastornos relacionados con los vasos sanguíneos (el corazón controla los Mai): ansiedad, opresión torácica, dolor precordial, calor en la palma de la mano.

b) Meridiano tendinomuscular, vaso Luo, meridiano distinto

1 Meridiano tendinomuscular (Jin Jing)



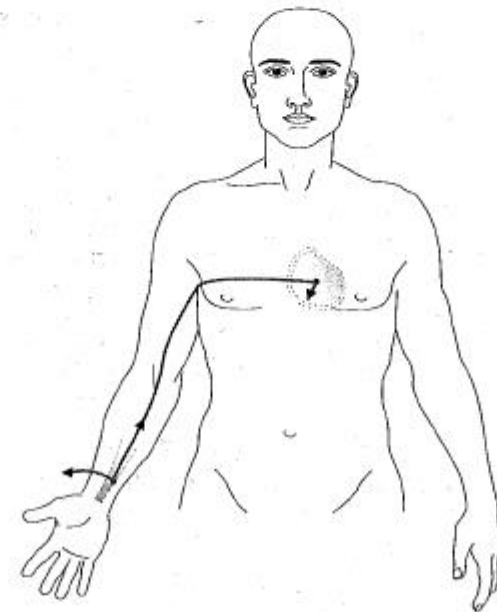
Trayecto:

1. Inicia el recorrido en la extremidad del dedo corazón, atravesando los músculos de la palma de la mano.
2. Se inserta en medio del pliegue de la muñeca y asciende por medio de la cara interna del antebrazo.
3. Se inserta en el codo, al lado cubital del tendón del bíceps y sigue por la cara interna del brazo hasta la axila.
4. Se inserta por debajo del hueso axilar, en el Yuan Ye (22 VB), punto de reunión de los meridianos tendinomusculares Yin de la mano.
5. Penetra en el interior del tórax y se ramifica en la parrilla costal.
6. Se une al diafragma y cardias.

Patologías:

- Dolor, contracturas, espasmos, tirantez a lo largo del trayecto.
- Dolor torácico, síndrome de Xi Ben.*

2 Vaso Luo (Luo Mai)



Trayecto:

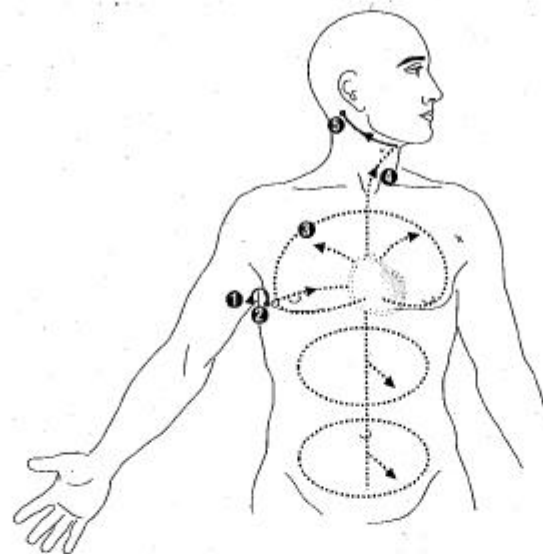
Se deriva del punto Nei Guan (6 MC), sigue el trayecto del meridiano principal hasta el Xin Bao (Maestro del corazón) y se ramifica en el sistema cardio-vascular.

Patologías:

- Plenitud: dolor precordial.
- Vacío: ansiedad y nerviosismo.

* Xi Ben: es el síndrome de «acumulación del pulmón» con síntomas como: tumefacción en el hipocondrio derecho, dolor del pecho y de la espalda, hemoptisis, escalofríos y fiebre, tos, disnea (bloqueo del Qi del pulmón por acumulación de Tan-calor en el pulmón).

3. Meridiano distinto



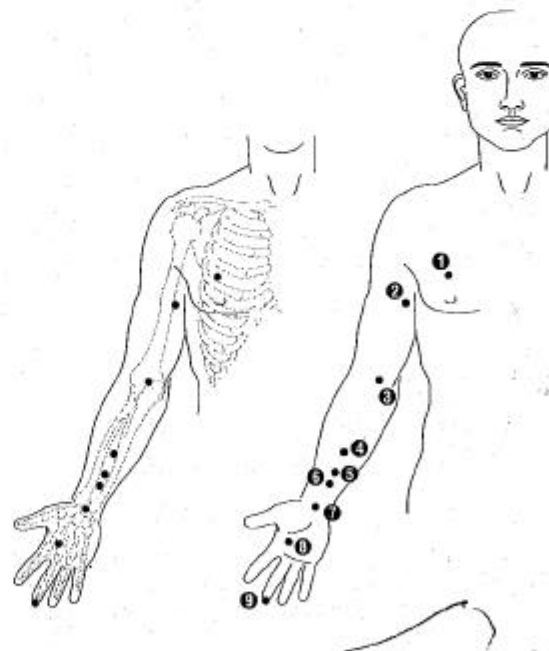
Trayecto:

1. Se separa de su meridiano principal a 3 Cun por debajo de la axila.
2. Penetra en el interior del tórax en Yuan Ye (22 VB).
3. Alcanza el Xin Bao (Maestro del corazón) y se distribuye a los tres recalentadores.
4. Desde el Xin Bao, sube por la garganta cruzándose con el Ren Mai en el Lian Quan (23 RM).
5. Emerge en la zona mastoidea, detrás de la oreja y se une al meridiano distinto del triple recalentador en la zona del Tian You (16 TR) para formar la 5.ª unión.

Los puntos más usuales del meridiano del Maestro del corazón (Shou Jue Yin)

Los puntos del meridiano del Maestro del corazón son 9:

1. Tian Chi (1 MC).
2. Tian Quan (2 MC).
3. Qu Ze (3 MC, He).
4. Xi Men (4 MC, XI).
5. Jian Shi (5 MC, Jing).
6. Nei Guan (6 MC, Luo, reunión y cruce del Yin Wei Mai).
7. Da Ling (7 MC, Shu-Yuan).
8. Lao Gong (8 MC, Ying).
9. Zhong Chong (9 MC, Jing-pozo).



MC - 3: Qu Ze (pantano curvo)

Naturaleza: punto He (agua).

Localización: está situado en el pliegue transversal del codo, al lado cubital del tendón del músculo bíceps braquial.

Funciones: armoniza el corazón, dispersa el calor, enfría la sangre, baja el reflujo y calma el Shen.

Indicaciones: enfermedad febril (en caso de ataque del frío nocivo), insolación, sed excesiva, dolor precordial, palpitaciones, diarreas y vómitos agudos, dolor de estómago, dolor abdominal, convulsiones y temblores en manos y brazos, tos, disnea, erisipela, forúnculos, abscesos, dolor y contractura del codo.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun. Se puede hacer sangría con la aguja triangular.

Comentarios. Qu Ze (3 MC), punto He (agua) del meridiano del Maestro del corazón tiene un potente efecto de eliminar el calor tóxico de origen externo a nivel de la capa Qi y de la capa Xue. Es utilizado frecuentemente en caso de insolación por el ataque del calor canicular y se asocian:

- Qu Ze (3 MC) D, Nei Ting (44 E) D, Fu Liu (7 R) T y He Gu (4 IG) T para eliminar el calor y tonificar el Qi y el líquido orgánico.
- Qu Ze (3 MC) D, Ren Zhong (26 DM) D y He Gu (4 IG) D para eliminar el calor que haya invadido al Maestro del corazón y purificar el corazón y despertar el Shen.

Está también indicado en caso de diarreas y vómitos agudos (gastroenteritis aguda) para eliminar el calor-humedad y liberar el Jiao medio.

- Qu Ze (3 MC) D-sangría, Yin Ling Quan (9 B) D, Tian Shu (25 E) D y Zhong Wan (12 RM) D para eliminar el calor-humedad y restablecer el Qi Ji del bazo-estómago.

- Qu Ze (3 MC)-sangría, Zhong Wan (12 RM) D, Nei Guan (6 MC) D y Gong Sun (4 B) D para liberar el Qi Ji del Jiao medio y eliminar la acumulación del calor-humedad.

- Qu Ze (3 MC) dispersa el calor, enfría la sangre haciéndola circular y elimina la estasis. Es un punto muy usual los trastornos dermatológicos como erisipela, urticarias, herpes zoster, forúnculos, etcétera.

- Qu Ze (3 MC) D, He Gu (4 IG) D, Shen Men (7 C) D y Ge Shu (17 V) D para dispersar el calor, enfriar la sangre y eliminar el calor tóxico.

- Qu Ze (3 M) dispersa el calor del Maestro del corazón y tranquiliza el Shen. Cuando la energía perversa-calor ataca al cuerpo, el pulmón es el primero en ser invadido y el calor perverso es, seguidamente, transmitido al Maestro corazón dando lugar a confusión mental, delirio verbal, insomnio con agitación mental y fuerte nerviosismo. La dispersión del Zhong Chong (9 MC), del Qu Ze (3 MC), del Nei Guan (6 MC) y del Da Ling (7 MC) permite eliminar el calor-fuego del corazón y calmar el Shen. Del mismo modo, Qu Ze (3 MC) es uno de los puntos utilizados en el tratamiento del Kuan, debido a que el calor-Tan obstruye el corazón-Shen por las represiones emocionales que se transforman en fuego-Tan.

Algunas prescripciones:

- Sequedad de la boca: Qu Ze (3 MC), Zhang Men (13 H). (Qian Jing Yao Fan.)

- Dolor precordial: Qu Ze (3 MC), Xi Men (4 MC), Da Ling (7 MC). (Qian Jing Yao Fan.)

- Insomnio con nerviosismo y ansiedad: Qu Ze (3 MC), Nei Guan (6 MC), Da Ling (7 MC), Da Zhui (14 DM), Zu San Li (36 E).

- Dolor torácico y dolor precordial, sensación de plenitud torácica y ansiedad: Qu Ze (3 MC), Nei Guan (6 MC), Da Ling (7 MC), Shang Zhong (17 RM), Xin Shu (15 V).

- Gastroenteritis aguda: Qu Ze (3 MC) y Wei Zhong (40 V) sangrados.

- Sed (por Vacío de Xue): Qu Ze (3 MC), Shao Shang (11 P).

- Trastornos digestivos en un cuadro del infarto de miocardio: Qu Ze (3 MC), Nei Guan (6 MC), Da Ling (7 MC).

- Melena: Qu Ze (3 MC), Yang Chi (5 IG), Da Ling (7 MC).

MC - 5: Jian Shi (intermediario)

Naturaleza: punto Jing (metal). *K'ing*

Localización: a 3 Cun por encima del pliegue transversal de la muñeca, entre los tendones del músculo palmar mayor y del músculo palmar menor.

Funciones: regula el corazón y calma el Shen, disuelve el Tan, despeja el tórax, armoniza el estómago y dispersa el calor.

Indicaciones: dolor del tórax, dolor del hipocondrio, palpitaciones, dolor del estómago, ansiedad y nerviosismo, Dian Kuan, vómitos, sensación de cuerpo extraño en la garganta, afonía, amenorrea, menstruaciones irregulares, agitación mental en caso de enfermedad febril, hinchazón del cuello (bocio), cara roja con esclerótica amarilla, dolor y contractura del brazo.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Jian Shi (5 MC) es un punto importante en el tratamiento de los trastornos mentales y trastornos del órgano-meridiano del Maestro del corazón. Resulta especialmente eficaz en paliar los síntomas debidos a los desequilibrios psico-emocionales y a la pérdida del Qi Ji.

Jian Shi (5 MC) tiene un efecto específico en promover el Qi Ji del corazón y del hígado. El Maestro del corazón es la protección del corazón y a través de él se manifiesta la alegría del corazón. La utilización del Jian Shi (5 MC) permite activar el Qi Ji eliminando los síntomas físicos y psíquicos provocados por la cólera contenida y las frustraciones emocionales, así como síntomas cardio-vasculares.

Su Wen decía que «las cien enfermedades se inician en el desequilibrio del Qi». Los trastornos causados por el desequilibrio del Qi son múltiples: tos, disnea (reflujo del Qi del pulmón), náuseas, vómitos, eructos, regurgitaciones (reflujo del Qi del estómago), dolor y distensión del tórax-hipocondrio (estancamiento del Qi del hígado), dolor y sensación de plenitud del estómago, vómitos (Qi del hígado que agrede al estómago), dolor y distensión abdominal, diarreas (Qi del hígado que agrede al bazo), dolor del tórax, dolor del hipocondrio, dolor del tronco, dolor y entumecimiento de los miembros (estancamiento del Qi), dismenorrea, amenorrea, menstruaciones irregulares

(estancamiento de Qi produciendo una estasis de Xue). Jian Shi (5 MC) está ampliamente indicado en todos estos casos y puede activar el Qi y restaurar el Qi Ji.

El Qi mueve el Xue. El Qi mueve también el líquido orgánico. Un estancamiento de Qi conlleva una acumulación de líquidos que se transforma en Tan-flema, humedad y edema. Jian Shi (5 MC) es un punto específico para activar el Qi y para eliminar el Tan. Está indicado también en caso de bocio simple, de sensación de cuerpo extraño en la garganta o de Dian Kuan (locura calmada o agitada) ya que en estos casos el Tan invisible (inmaterial) obstruye la garganta y el cuello y perturba el Shen.

Algunas prescripciones:

- Sensación de cuerpo extraño en la garganta (bolo histérico): Jian Shi (5 MC), San Jian (3 IG).
- Afonía histérica: Jian Shi (5 MC), He Gu (4 IG).
- Afonía brusca: Jian Shi (5 MC), Tian Chuan (16 TR) y Shui Gou (26 DM).
- Dian Kuan, histeria (Tan obstruye el corazón-Shen): Jian Shi (5 MC), Ren Zhong (26 DM), He Gu (4 IG), Feng Long (40 E) y Hou Xi (3 ID).
- Distensión mamaria premenstrual: Jian Shi (5 MC), San Yin Jiao (6 MC), Shao Ze (1 ID).
- Kuan (locura agitada): Jian Shi (5 MC), Bai Hui (20 DM), o Jian Shi (5 MC), Shen Zhu (12 DM), o Jian Shi (5 MC), Guan Ming (37 VB), o Jian Shi (5 MC), Hou Xi (3 ID), He Gu (4 IG). (Shen Ying Jing.)
- Nueve tipos de dolor precordial: Jian Shi (5 MC), Ling Dao (4 C), Gon Sun (4 B), Tai Chong (3 H), Zu San LI (36 E), Yin Ling Quan (9 B). (Yi Xue Gan Mu.)

MC - 6: Nei Guan (barrera interna)

Naturaleza: punto Luo de reunión y cruce del Yin Wei Mai.

Localización: a 2 Cun por encima del pliegue transversal de la muñeca, entre los tendones del músculo palmar mayor y menor.

Funciones: regular el corazón y calmar el Shen, despejar el tórax y armonizar el Qi Ji, bajar el reflujo del Qi y calmar el estómago.

Indicaciones: dolor del tórax, opresión torácica, dolor precordial, dolor en el estómago, vómitos y náuseas, dificultad al deglutir, palpitaciones, ansiedad, Dian Kuan, insomnio, demencia, tos asmática, histeria, dolor e hinchazón abdominales, menstruaciones irregulares, dismenorrea, dolor en el hipocondrio, dolor y contractura del antebrazo y muñeca.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Nei Guan (6 MC) es uno de los puntos más importantes en acupuntura. Tiene un gran número de utilidades distintas. Siendo un punto Luo y del Yin Wei Mai, Nei Guan (6 MC) actúa con eficacia en el tratamiento de los trastornos psico-emocionales, trastornos propios del corazón y del Maestro del corazón y trastornos debidos al desequilibrio del Qi Ji. En muchas de sus funciones Nei Guan (6 MC) es similar al Jian Shi (5 MC).

1. Nei Guan (6 MC) es un punto importante en cuanto a la regularización y liberalización del Qi Ji de los tres recalentadores:

a) Nei Guan (6 MC) puede ser utilizado para todo tipo de problemas de pecho. Hace circular el Qi y el Xue del pulmón y del corazón. Es indicado en casos de dolor en el tórax y dolor precordial, tos y asma bronquial:

- Ágor pectoris por vacío de Qi del corazón, que produce un estancamiento del Qi-Xue: Nei Guan (6 MC) D, Shen Men (7 C) D, He Gu (4 IG) T, Xin Shu (15 V) T. Se produce por vacío de Yang del corazón que origina una estasis de Xue: Nei Guan (6 MC) D, Guan Yuan (4 RM) T, He Gu (4 IG) T.

- Por vacío de Qi y Yin: Nei Guan (6 MC) D, He Gu (4 IG) T y Fu Liu (7 R) T para tonificar el Qi, nutrir el Yin y activar el Qi Ji.

- Por vacío de Yin con exceso de Yang (en sujetos que sufren problemas de corazón y de hipertensión arterial): Nei Guan (6 MC) D, Xin Shu (15 V) T-D, Tai Chong (3 H) D y Fu Liu (7 R) T.

- Tos y asma bronquial: la utilización del Nei Guan (86 MC) puede

liberar el tórax, activar y regular el Qi Ji. Es sobre todo eficaz en los síndromes de plenitud del pulmón, como por ejemplo: Tan-frío que se aposenta en el pulmón, Tan-calor que invade el pulmón, Tan-humedad que obstruye el pulmón.

b) Nei Guan (6 MC) es uno de los puntos principales para el estómago. Puede armonizarlo y erradicar las náuseas y los vómitos:

- Náuseas y vómitos por acumulación de alimentos (en caso de digestión lenta y pesada): Nei Guan (6 MC) D, Gong Sun (4 B) D, Zhong Wan (12 RM) D.

- Por acumulación de Tan-humedad en el recalentador medio: Nei Guan (6 MC) D, Gong Sun (4 B) D, Feng Long (40 E) D, Zhong Wan (12 RM) D.

- Por agresión del hígado al estómago: Nei Guan (6 MC) D, Gong Sun (4 B) D, Tai Chong (3 H).

- Por ataque del frío-humedad al estómago: Nei Guan (6 MC) D, Zhong Wan (12 RM) D + M, Zu San Li (36 E) D + M.

- Por ataque del calor canicular y humedad en verano (gastritis aguda): Nei Guan (6 MC) D, Jin Jin Yu Ye (PE) sangrar, Qu Ze (3 MC) sangrar.

c) Nei Guan (6 MC) es también eficaz para promover el Qi Ji del recalentador inferior, sobre todo en las mujeres. Formando parte del eje Jue Yin junto con el hígado, Nei Guan (6 MC) está en relación con el útero-Xue y puede ser utilizado en caso de menstruaciones irregulares, dismenorreas y amenorreas: dismenorrea por estancamiento de Qi-Xue del hígado: Nei Guan (6 MC) D, San Yin Jiao (6 B) D, Tai Chong (3 H) D y He Gu (4 IG) T.

2. Nei Guan (6 MC) es un punto importante para el tratamiento de los trastornos psicometales sobre el Shen, ya que pertenece al Eje Jue Yin (hígado y Maestro del corazón). Puede calmar y armonizar el Shen en caso de depresión nerviosa, ansiedad, nerviosismo, irritabilidad, cólera, agresividad contenida, insomnio, Zang Zhao e histeria. La causa principal de estos síntomas es la lesión de las 7 pasiones, que

produce una pérdida de la función de drenaje-evacuación del hígado con estancamiento de Qi del hígado. El estancamiento del Qi puede transformarse en fuego y producir el Tan para perturbar y agitar el corazón-Shen.

- Estancamiento de Qi-Tan: Nei Guan (6 MC) D, Tai Chong (3 H) D, Feng Long (40 E) D, Tian Tu (22 RM) D,

- Agitación del Tan-fuego: Nei Guan (6 MC) D, Shen Men (7 C) D, Tai Chong (3 H), Xin Jian (2 H), Feng Long (40 E) D, Nei Ting (44 E).

Algunas prescripciones:

- Arritmia: Nei Guan (6 MC), Shen Men (7 C).

- Anorexia: Nei Guan (6 MC), Zu San Li (36 E).

- Hipertensión arterial: Nei Guan (6 MC), Qu Chi (11 IG), Bai Hui (20 DM), Feng Long (40 E).

- Coma, síncope: Nei Guan (6 MC), Ren Zhong (26 DM), Bai Hui (20 DM), Zu San Li (36 E).

- Espasmos del estómago: Nei Guan (6 MC), Xi Men (4 MC), Qu Ze (3 MC).

- Dolor en la rodilla: Nei Guan (6 MC), Jian Shi (5 MC).

- Los 25 tipos de síntomas (síndromes) tratados con el Nei Guan (6 MC) como punto principal, según Xu Shi Da Chuan, Zheng Jiu Da Cheng, Lei Jing Tu Yi:

1. Distensión-plenitud del estómago (por el ataque del frío): Zhong Wan (12 RM), Da Ling (7 MC), Zu San Li (36 E).

2. Plenitud epigástrica y dolor punzante en los costados: Zi Gou (6 TR), Zhang Men (13 H), Shang Zhong (17 RM).

3. Vómitos (por frío-vacío del bazo-estómago): Nei Ting (44 E), Zhong Wan (2 RM), Qi Hai (6 RM), Gong Sun (4 B).

4. Hinchazón abdominal (por vacío de Qi del bazo-estómago): Tai Bai (3 B), Zu San Li (36 E), Qi Hai (6 RM), Shui Fen (9 RM).

5. Dolor punzante subcordial y dolor en los costados: Qi Hai (6 RM), Xin Jian (2 H), Yang Ling Quan (34 VB).

6. Tumefacción epigástrica con sensación de plenitud y dolor: Da Ling (7 MC), Zhong Wan (12 RM), San Yin Jiao (6 B).

7. Shi Zhen*: Wan Gu (4ID), Pi Shu (20 V), Gong Sun (4 B).

8. Acumulación de alimentos con estasis de Xue y con dolor sordo abdominal: Wei Shu (21 V), Xing Jian (2 H), Qi Hai (6 RM).

9. Cinco tipos de tumefacción de Qi y de Xue: Ge Shu (17 V), Gan Shu (18 V), Da Dun (1 H), Zhao Hai (6 R).

10. Dolor de los costados: Zhi Gou (6 TR), Jian Li (11 RM), Zhang Men (13 H), Yang Ling Quan (34 VB).

11. Dolor punzante subcordial y abdominal (por el viento y el estancamiento del Qi): Feng Men (12 V), Shang Zhong (17 RM), Lao Gong (8 MC), Zu San Li (36 E).

12. Prolapsos del ano por frío-vacío del intestino grueso: Bai Hui (20 DM), Ming Men (4 DM), Chang Qiang (1 DM), Cheng Shan (57 V).

13. Defecación difícil con prolapso del ano (estreñimiento): Zhao Hai (6 R), Bai Hui (20 DM), Zhi Gou (6 TR).

14. Melena: Cheng Shan (57 V), Gou Shu (18 V), Ge Shu (17 V), Chang Qiang (1 DM).

15. Cinco tipos de hemorroides con dolor intenso: He Yang (55 V), Cheng Shan (57 V).

16. Epilepsia: Hou Xi (3 ID), Shen Men (7 C), Xin Shu (5 V), Yin Bai (1 B), Da Dun (1 H).

17. Demencia y tristeza: Tong Li (5 C), Hou Xi (3 ID), Shen Men (7 C), Da Zhong (4 R).

18. Conducta maniaca (Kuan): Shao Chong (9 C), Xin Shu (15 V), Zhong Wan (12 RM), Shi Xuan (los puntos Jing-pozo).

19. Trastornos amnésicos: Xin Shu (15 V), Tong Li (5 C), Shao Chong (9 C).

20. Conducta anormal con cantos y risas inmotivados: Ling Dao (4 C), Xin Shu (15 V), Tong Li (5 C).

21. Palpitación y sobresaltos y palabras ininteligibles: Shao Hai (3 C), Shao Fu (8 C), Xin Shu (15 V), Hou Xi (3 ID).

* Shi Zen: tumefacción en el vientre producido por vacío de Qi del bazo-estómago que no transforma-transporta los alimentos. Los alimentos se acumulan y se forman masas, las cuales impiden la digestión y la absorción, dando lugar al adelgazamiento.

22. Sensación de miedo e inquietud: Ru Gen (18 E), Tong Li (5 C), Dan Shu (19 V).

23. Pérdida de conocimiento por ataque de pánico: Zhong Chong (9 MC) Bai Hui (20 DM), Da Dun (1 H).

24. Palpitaciones por todo tipo de vacío de corazón: Yin Xi (6 C), Xin Shu (15 V), Tong Li (5 C).

25. Miedo por vacío de corazón-vesícula biliar con temblores: Dan Shu (19 V), Tong Li (5 C), Zu Lin Qi (41 VB).

MC - 7: Da Ling (gran montículo)

Naturaleza: punto Shu (tierra), Yuan.

Localización: es una depresión en medio del pliegue transversal de la muñeca entre los tendones del músculo palmar mayor y menor.

Funciones: dispersar el calor, purificar el corazón y calmar el Shen.

Indicaciones: dolor torácico, palpitaciones, ansiedad y nerviosismo, calor del tórax, dolor de estómago, vómitos, Dian Kuan, epilepsia, dolor e inflamación de la garganta, acúfenos, dolor de lengua, ojos congestionados, disnea, dolor de cabeza violento, dolor y contractura de la mano y de los dedos, llagas y prurito en la piel.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios

a) Da Ling (7 MC) tiene la función principal de dispersar el calor-fuego del corazón y calmar el Shen. Es un punto usual en el tratamiento de los trastornos psíquico-mentales como Dian Kuan, ansiedad, agitación mental, depresión nerviosa, etcétera.

Por ejemplo:

- La reflexión excesiva y las preocupaciones bloquean el Qi del hígado e impiden el ascenso del Qi del bazo. El estancamiento del Qi conlleva la acumulación de Tan, ambos obstruyen el Shen. Hay que dispersar Da Ling (7 MC), Feng Long (40 E) y Tai Chong para drenar el hígado, activar el Qi, disolver el Tan y liberar el Shen.

- En caso de que una cólera brusca lesione el hígado, se produce un exceso de fuego. El fuego conlleva el Tan y perturba el Shen. Hay

que dispersar Da Ling (7 MC), Feng Long (40 E), Xing Jian (2 H) y Nei Ting (44 E).

b) Da Ling (7 MC) es también un punto importante en el tratamiento de los trastornos de la lengua como aftosis, úlceras o glositis, ya que la lengua es el espejo (brote) del corazón. Un exceso de fuego del corazón suele manifestarse por una lengua roja, dolorosa y con llagas. Hay que dispersar Da Ling (7 MC), Tong Li (5 C) y Nei Ting (44 E) para purificar el corazón y dispersar el fuego.

c) Da Ling (7 MC) es un gran punto en el tratamiento del dolor de la muñeca, por ejemplo, en caso del síndrome del túnel carpiano. La dispersión del Da Ling (7 MC), Nei Guan (6 MC) y He Gu (4 IG) permite desobstruir el meridiano, activar el Qi Xue y calmar el dolor. Es interesante hacer una comparación entre Da Ling (7 MC), Shen Men (7 C) y Nei Guan (6 MC) por el hecho de que los tres puntos tienen muchas funciones similares:

- Da Ling (7 MC) y Shen Men (7 C). Ambos son puntos usuales en el tratamiento de los trastornos del corazón, del tórax y del Shen. Los síndromes de plenitud del corazón se manifiestan sobre todo a través del Maestro del corazón, mientras que los síndromes de vacío del corazón lo hacen por el propio órgano. El punto Yuan-Shu, dispersión del Maestro del corazón-Da Ling (7 MC) tiende a ser utilizado dispersado en caso de exceso de fuego del corazón, Tan-fuego perturbando al corazón-Shen, obstrucción de los vasos del corazón y calor-perverso invadiendo al Maestro del corazón. El punto Shen Men (7 C), punto Yuan, Shu-dispersión del corazón, no solamente se utiliza en los síndromes de plenitud del corazón como Da Ling (7 MC), sino que es empleado también en los síndromes de vacío del corazón como vacío de Qi del corazón y vacío de Xue del corazón.

- Da Ling (7 MC) y Nei Guan (6 MC). Punto Yuan el primero y Luo el segundo, ambos pertenecen al meridiano del Maestro del corazón, pero tienen funciones e indicaciones algo diferentes. Da Ling (7 MC) tiene como funciones principales purificar el corazón, calmar el Shen y desobstruir los vasos del corazón, sobre todo está

indicado para los trastornos mentales y los relacionados con el corazón, el Maestro del corazón y la lengua. Nei Guan (6 MC) tiene como funciones activar el Qi Ji, eliminar el estancamiento, armonizar el estómago y despejar el pecho, está indicado sobre todo en los trastornos relacionados con el tórax y el estómago, el corazón y Maestro del corazón y en los trastornos psico-mentales.

Algunas prescripciones:

- Histeria: Da Ling (7 MC), Ren Zhong (26 DM), Nei Guan (6 MC), He Gu (4 IG).
- Psicosis: Da Ling (7 MC), Shen Men (7 C), Ren Zhong (26 DM), Bai Hui (20 DM).
- Llagas, forúnculos, urticarias: Da Ling (7 MC), Yang Gu (5 ID), Hou Xi (3 ID), Lao Gong (8 MC), Qu Chi (11 IG).
- Halitosis: Da Ling (7 MC), Ren Zhong (26 DM).
- Hematuria: Da Ling (7 MC), Guan Yuan (4 RM).
- Aftosis: Da Ling (7 MC), Pian Li (6 IG).

MC - 9: Zhong Chong (avalancha central)

Naturaleza: punto Jing-pozo (madera).

Localización: en el centro de la punta del dedo corazón.

Funciones: dispersar el calor y reanimar el Shen.

Indicaciones: pérdida del conocimiento, insolación, síncope, coma, dolor precordial, ansiedad con sensación de ahogo y dolor e hinchazón de la lengua.

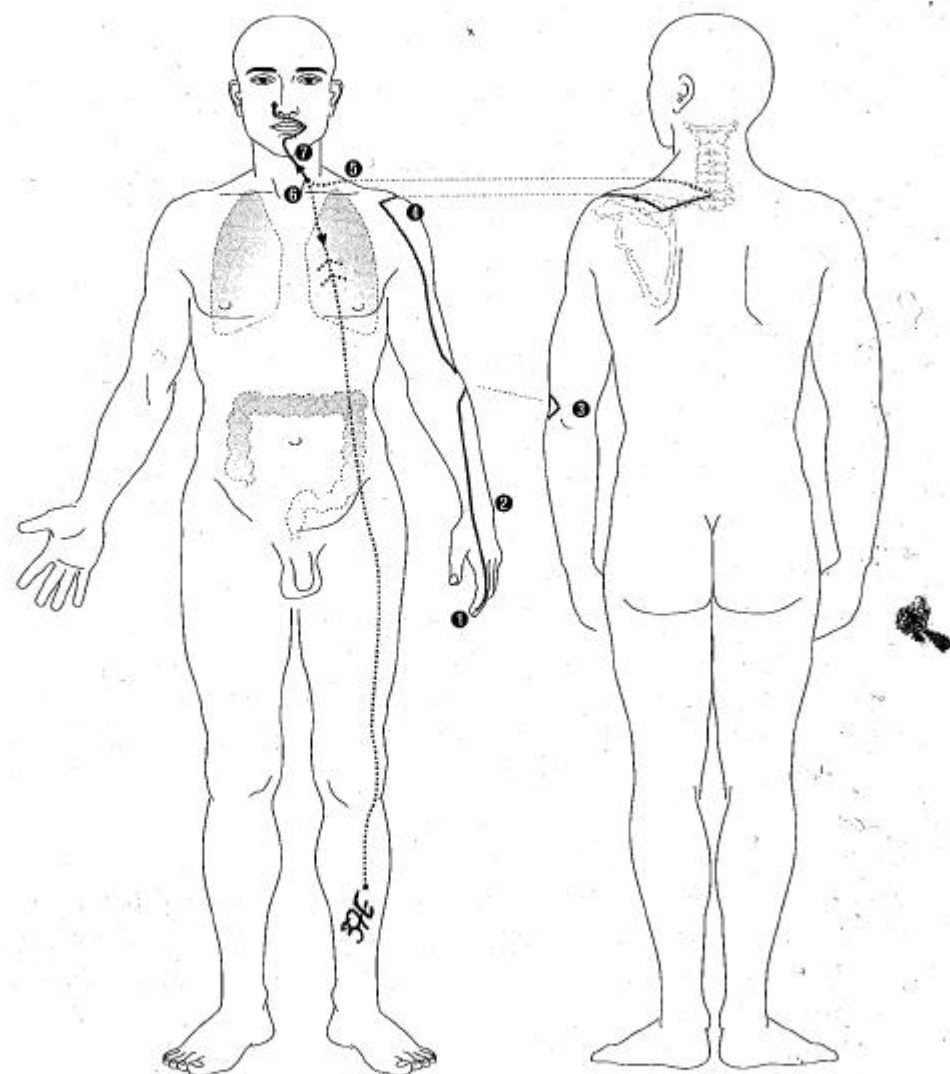
Método: puntura superficial 0,1 Cun. Se sangra con la aguja triangular.

Comentarios. Es un punto de emergencia en caso de Zhong Feng (ataque de apoplejía cerebral) y en todos los casos de pérdida de conocimiento. La puntura superficial en dispersión puede reanimar y restaurar el Shen.

- Coma, síncope, Zhong Feng, pérdida del conocimiento: Zhong Chong (9 MC), Ren Zhong (26 DM).

Meridiano del intestino grueso (Shou Yang Ming)

1. Meridiano principal (Zheng Jing)



Trayecto:

1. Inicio en el ángulo ungueal radial del dedo índice. Sigue el borde radial del índice y atraviesa el primer espacio intermetatarsiano.
2. Llega a la zona de la tabaquera anatómica. Sigue el borde radial externo del antebrazo.
3. Alcanza la extremidad externa del pliegue del codo, delante del epicóndilo en Qu Chi (11 IG), sigue el borde externo del brazo pasando por la punta del «V» deltoides.
4. Llega al borde antero-inferior de la articulación acromio-clavicular al Jian Yu (15 IG), contornea el hombro y se dirige hacia el Da Zhui (14 DM), situado entre la apófisis espinosas de C7-D1.
5. Vuelve hacia delante en el hueco supraclavicular donde se divide en dos ramas: una profunda y otra superficial.
6. La rama profunda penetra en el tórax, se distribuye en los pulmones, atraviesa el diafragma y va a unirse al intestino grueso y al Shang Ju Xu (37 E, He inferior del IG).
7. La otra rama, la superficial, desde el hueco supraclavicular, asciende por el cuello, alcanza el maxilar inferior, contornea la boca y cruza con su homólogo del lado opuesto en Ren Zhong (26 DM) para terminarse en el punto Ying Xiang (20 IG), contralateral en el surco nasogeniano al lado del ala de la nariz.

Trastornos del meridiano (Shi Dong Bing):

Dentalgia (odontología), dolor e hinchazón del cuello

Indicaciones del meridiano (Suo Sheng Bing):

Los puntos de este meridiano actúan sobre los trastornos relacionados con el Jin (la parte clara del líquido orgánico): vista borrosa, esclerótica amarilla, sequedad de la boca, nariz tapada, rinorrea clara o epistaxis, dolor de la garganta, dolor de la cara anterior del hombro y del brazo, dolor e impotencia del dedo pulgar y del dedo índice.

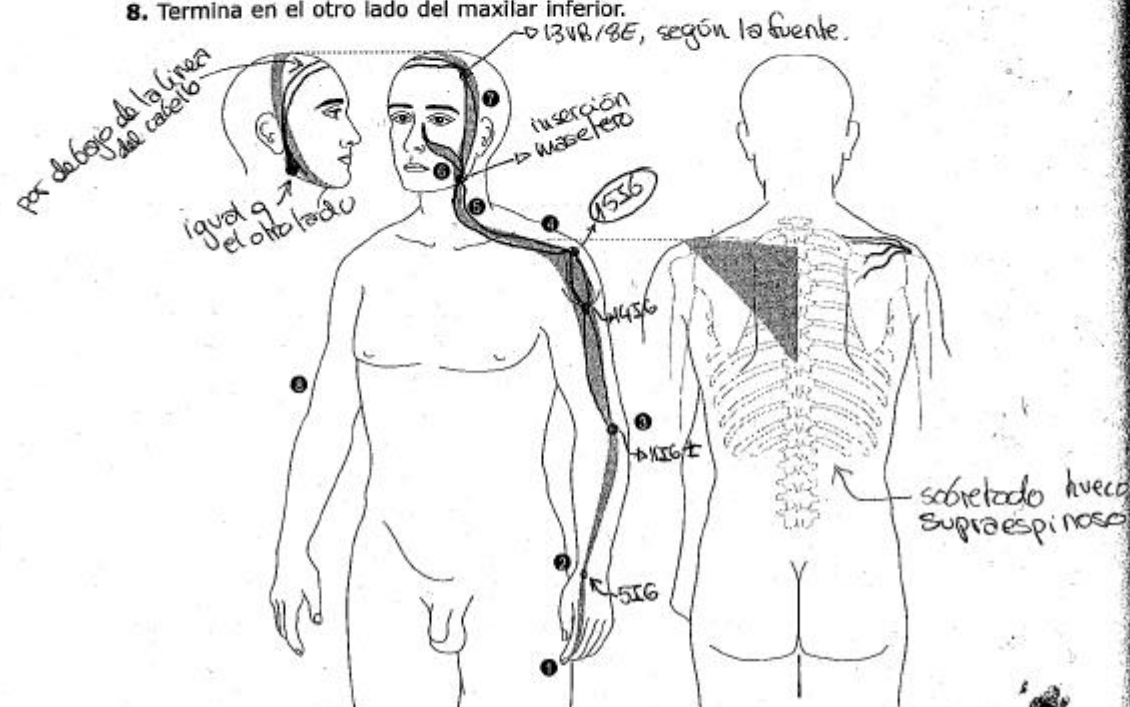
Si los síntomas son debidos al exceso del Qi, aparece el calor e hinchazón en los lugares atravesados por el meridiano. Si los síntomas son debidos al vacío de Qi, aparece el escalofrío con dificultad para calentarse.

2. Meridiano tendinomuscular del intestino grueso

Trayecto:

1. Inicia el recorrido en la punta del dedo índice y sigue por el segundo metacarpiiano hasta la tabaquera anatómica.
2. Se inserta en la tabaquera anatómica y sigue el lado externo del antebrazo.
3. Se inserta en el borde externo del codo y sigue por el borde externo del brazo hasta el hombro.

4. Se inserta en la e IG), de ahí sale una rama que contornea el omóplato y se inserta en las vértebras C 7-D 1, D 2, D 3, D 4, D 5.
5. El trayecto continúa desde el hombro hacia el cuello y se inserta en el ángulo del maxilar inferior.
6. De ahí surgen dos ramas: la primera se ramifica en el lado de la nariz.
7. La segunda rama alcanza la región fronto-parietal y contornea la cabeza.
8. Termina en el otro lado del maxilar inferior.



Patologías: impide abducción brazo y rotación del cuello

- Dolor, rigidez y contractura a lo largo del trayecto.
- Movimientos limitados para levantar el hombro.
- Dificultad o imposibilidad de girar la cabeza o el cuello hacia los lados.

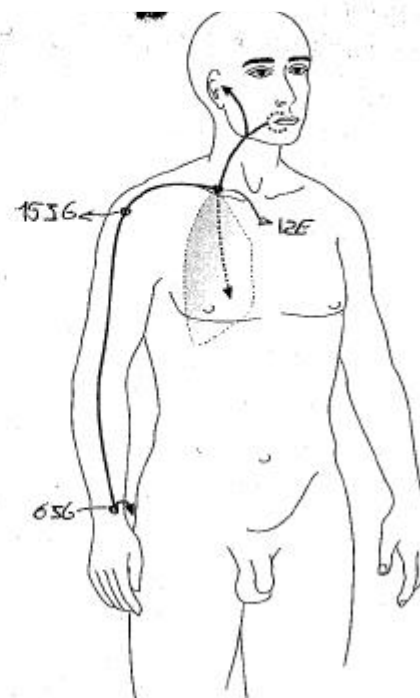
Aguja calentada muchísimo mejor!

3. Vaso Luo del intestino grueso

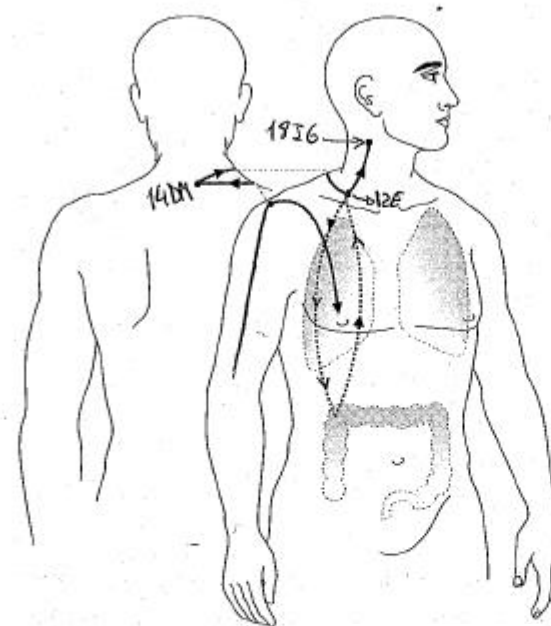
Patologías:

- Plenitud: dolor y caries dentales, sordera.
- Vacío: sensación de frío en dientes, obstrucción del meridiano-vaso Luo.

Salé del Plan Li (6 IG). El Luo transversal se dirige al meridiano del pulmón Tai Yin de la mano. El Luo longitudinal sigue el borde externo del antebrazo y del brazo, atraviesa el hombro y alcanza el ángulo del maxilar inferior, donde se divide en dos ramas: la primera se divide en las raíces de los dientes y la segunda penetra en el oído.



4. Meridiano distinto del intestino grueso

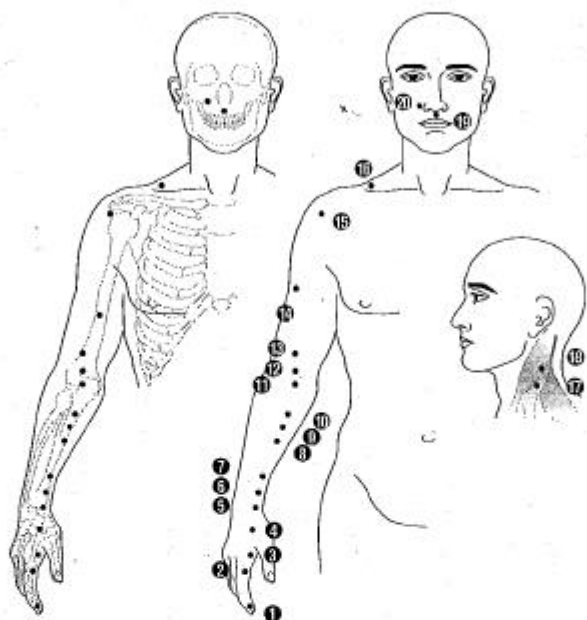


Trayecto:

Se separa del meridiano principal del intestino grueso en el Jian Yu (1 IG). Alcanza el raquis cervical y el hueso supraclavicular. Desde ahí penetra en el tórax. Se dirige a los pulmones y intestino grueso. Vuelve a emerger en el hueso supraclavicular, se une con su meridiano principal y asciende por el cuello; en el Fu Tu (18 IG) crea la unión con el meridiano distinto del pulmón.

Los puntos más usuales del meridiano del intestino grueso Shou Yang Ming

Los puntos de este meridiano son en total 20. Éstos son:



1. Shang Yang (1 IG, Jing-pozo); 2. Er Jian (2 IG, Ying); 3. San Jian (3 IG, Shu); 4. He Gu (4 IG, Yuan); 5. Yang Xi (5 IG, Jing); 6. Pian Li (6 IG, Luo); 7. Wen Liu (7 IG, Xi); 8. Xia Lian (8 IG); 9. Shang Lian (9 IG); 10. Shou San Li (10 IG); 11. Qu Chi (11 IG, He); 12. Zhon Liao (12 IG); 13. Shou Wu (13 IG); 14. Bi Nao (14 IG); 15. Jian Yu (15 IG); 16. Ju Gu (16 IG); 17. Tian Ding (17 IG); 18. Fu Tu (18 IG); 19. He Liao (19 IG); 20. Ying Xiang (20 IG).

IG - 1: Shang Yang (metal Yang)

Naturaleza: punto Jing-pozo (metal).

Localización: en el lado radial del dedo índice, a 0,1 Cun posterior al ángulo ungueal.

Funciones: dispersar el calor, eliminar la hinchazón, liberar la garganta y reanimar el Shen.

Indicaciones: dolor e hinchazón de la garganta, dentalgia inferior, sordera, acúfenos, glaucoma, dolor del hombro con irradiación hacia

el hueco supraclavicular, ausencia de sudoración en caso de enfermedad febril, síncope, Zhong Feng (ataque de apoplejía cerebral).

Método: puntura superficial a 0,1 Cun o sangrar con aguja triangular.

IG-4: He Gu (valle unido)

Naturaleza: punto Yuan.

Localización: se sitúa entre el primer y segundo metacarpiano, a nivel de la mitad del segundo metacarpiano, en su borde radial.

Funciones: dispersar el viento, liberar la superficie, eliminar el calor, purificar el pulmón, desobstruir el meridiano, calmar el dolor, tonificar el Qi y armonizar el Qi Ji.

Indicaciones: dolores de cabeza, vértigos, acúfenos, resfriados, disnea, asma, tos, afonía, dentalgia, parálisis facial, edema facial, neuralgias faciales, rinorrea, rinitis, dolor en la articulación temporo-maxilar, dolor e hinchazón y rojez en los ojos, lágrimas, glaucoma, dolor e hinchazón de la garganta, sudoración profusa o ausencia de sudoración, fiebre, urticaria, dolor en el brazo, dedos contraídos, parálisis en el miembro superior, acné, verrugas planas, diarreas, estreñimiento, enuresis, anuria, todo tipo de dolores.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun. La moxibustión es indicada.

Comentarios. He Gu (4 IG) es uno de los puntos más utilizados en acupuntura. Su campo de actividad es muy amplio y puede ser tonificado o dispersado.

1. He Gu (4 IG) es el punto principal para dispersar el viento y liberar la superficie. Tiene una gran eficacia sobre síntomas y signos como congestión nasal, dolor de garganta, tos, rinorrea, estornudos, etc. La asociación del He Gu (4 IG, Yuan) y del Lie Que (7 P, Luo) puede estimular la función de difusión y descenso del pulmón en caso de ataque de la energía perversa externa como viento-frío o viento-calor. A continuación mostraré un tratamiento eficaz para diversas afecciones:

- Resfriado o gripe: He Gu (4 IG), Lie Que (7 P), Feng Chi (20 VB), Feng Men (12 V), Tao Dao (13 DM), Zu San Li (36 E).

He Gu (4 IG) es un punto usual en el tratamiento de las enfermedades de origen externo y enfermedades febriles agudas. Es utilizado en caso de síndromes de la capa Wei, capa Qi, del diagnóstico por las «4 capas» y del síndrome de Yang Ming del «diagnóstico por los 6 meridianos».

- Hipertermia: He Gu (4 IG) D, Qu Chi (11 IG) D, Da Zhui (14 DM) D.

- Convulsión por hipertermia: Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Ren Zhong (26 DM), Fu Liu (7 R).

- Febrícula (en fase tardía de una enfermedad febril): He Gu (4 IG) D, Qu Chi (11 IG) D, Zu San Li (36 E) D. (Si la febrícula es crónica hay que añadir Da Zui (14 DM) para reforzar la acción de liberar la superficie y eliminar el calor).

2. He Gu (4 IG) tiene un potente efecto analgésico. Es utilizado en numerosas patologías dolorosas, como por ejemplo, cefaleas, síndrome de Bi doloroso del miembro superior y dolores generalizados en las articulaciones, dolores viscerales, etcétera.

- Dolores generalizados: He Gu (4 IG), Tai Chong (3 H) (esta asociación se llama «4 barreras».

- Dolor abdominal: He Gu (4 IG), Tian Shu (25 E), Qi Hai (6 RM), Zu San Li (36 E).

- Dolor del hombro, espalda y codo: He Gu (4 IG), Qu Chi (11 IG), Chi Ze (5 P) San Jian (3 IG).

- Dolor de cabeza de origen vacío de Qi: He Gu (4 IG) T, Zu San Li (36 E) T y San Yin Jiao (6 B) para tonificar el Qi y producir el Xue; He Gu (4 IG) T, Fu Liu (7 R) T y Tai Xi (3 R) T para tonificar el Qi y el Jing del riñón.

- Dolor de cabeza en caso de resfriado o gripe: He Gu (4 IG) D, Lie Que (7 P) D, Wai Guan (5 TR) D.

3. He Gu (4 IG) ejerce una acción directa sobre la región céfalo-facial. De hecho, es uno de los «4 puntos globales» («Si Zhong Xue Ge»): He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E), Lie Que (7 P), Wei Zhong (40 V).

Es utilizado en todos los trastornos de la cara incluyendo la boca, la mejilla, la nariz y los ojos, como por ejemplo rinitis, sinusitis, alergias de la nariz y de los ojos, neuralgias faciales, parálisis facial, dentalgias, aftosis, conjuntivitis, cefaleas, etcétera.

- Dentalgias: He Gu (4 IG), Xia Guan (7 E), Jia Che (6 E).

- Ojos congestionados e hinchados: He Gu (4 IG), Guan Ming (37 VB), Zu Lin Qi (41 VB), Tai Chong (3 H).

- Parotiditis: He Gu (4 IG), Yi Feng (17 TR).

- Rinitis alérgica: He Gu (4 IG), Lie Que (7 P), Feng Chi (20 VB), Feng Fu (16 DM), Shang Xing (23 DM), Ying Xiang (20 IG), Zu San Li (36 E), Tai Xi (3 R).

- Sinusitis: He Gu (4 IG), Shang Xing (23 DM), Qu Cha (4 V), Ren Zhong (26 DM), Ying Xiang (IG).

- Parálisis facial: He Gu (4 IG), Di Cang (4 E), Bai Hui (20 DM), Jia Che (6 E), Si Bai (2 E), Yang Bai (14 VB), Nei Ting (44 E), Tai Chong (3 H).

- Conjuntivitis: He Gu (4 IG), Xia Xi (43 VB), Feng Chi (20 VB), Cuan Zhu (2 V), Zu Lin Qi (41 VB), Zhong Zhu (3 TR), Tai Yuan (9 P).

- Dolor en el ojo: Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Tong Li (5 C), Shen Mai (62 V), Zhao Hai (6 R), Da Dun (1 H), Qiao Yin (44 VB), Zhi Yin (67 V). (Yi Xue Geng Mu.)

- Lagrimeo: He Gu (4 IG), Cuan Zhu (2 V).

- Espasmos faciales: He Gu (4 IG), Tai Chong (3 H).

4. He Gu (4 IG), siendo un punto Yuan, tiene una estrecha relación con la energía Yuan que nace de los riñones y se distribuye a los Zang Fu y a los Jing Luo, a través del San Jiao. He Gu (4 IG) forma parte de la lista de los 9 puntos para restaurar el Yang (Hui Yang Jiu Zheng Xue: He Gu (4 IG), San Yin Jiao (6 B), Yong Quan (1 R), Tai Xi (3 R), Lao Gong (8 MC), Huan Tiao (30 VB), Zhong Wan (12 RM) y Ya Men (15 DM). Es un punto muy eficaz para potenciar la capacidad de autocuración del organismo a través de la tonificación del Qi. De manera que He Gu (4 IG), en lo referente a la tonificación, puede tratar todos los síndromes de vacío de Qi. La tonificación del He Gu (4 IG) puede: tonificar el Qi para proteger la superficie, tonificar el Qi para impedir

el escape (Yang, líquidos orgánicos), tonificar el Qi para ascender el Yang, tonificar el Qi para controlar el Xue, tonificar el Qi para hacer circular el Xue y tonificar el Qi para producir el Xue.

Es frecuente asociar ~~el He Gu (4 IG), el Zu San Li (36 E) y el Qi Hai (6 MC) para fortalecer la constitución física y prevenir las enfermedades.~~ La combinación del He Gu (4 IG) con el San Yin Jiao (6 B), el Zu San Li (36 E) y el Qi Hai (6 MC) para fortalecer la constitución física y prevenir las enfermedades. La combinación del He Gu (4 IG) con el San Yin Jiao (6 B) y el Zu San Li (36 E) es una fórmula frecuente para tonificar el Qi Xue y hacerlo circular, ya que el He Gu (4 IG) tiene una potente acción sobre el Qi, pero está excluida su puntura en las mujeres embarazadas, excepto cuando se quiere acelerar y facilitar el proceso del parto.

Algunas prescripciones:

- Sudoración profusa o ausencia de sudoración: He Gu (4 IG), Fu Liu (7 R).
- Urticaria: He Gu (4 IG), Qu Chi (11 IG), Xue Hai (10 B).
- Llega crónica que no cicatriza (vacío de Qi-Yin o vacío de Qi-Xue): He Gu (4 IG) T, San Yin Jiao (6 B) T, Shen Men (7 C) T.
- Dolor del hombro (hombro congelado): Tiao Kou (38 E) hacia Cheng Shan (57 V), He Gu (4 IG), Qu Chi (11 IG), Jian Yu (15 IG), Yang Ling Quan (34 VB).
- Cara hinchada: He Gu (4 IG), Ren Zhong (26 DM).
- Dolor de garganta (amigdalitis aguda): He Gu (4 IG), Shao Shang (11 P), Shang Yang (12 IG).
- Mareos, vértigos: He Gu (4 IG), Feng Chi (20 VB), Shang Xing (23 DM), Tian Zhu (10 V).
- Ansiedad: He Gu (4 IG), Tai Chong (3 H), Yin Tang (P C).
- Hipertermia: Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Da Zhui (14 DM), Ju Gu (39 VB), Zu San Li (36 E), Yong Quan (1 R). (Zheng Jiu Da Cheng.)
- Hipogalactia: He Gu (4 IG), Shao Ze (1 ID), Shang Zhong (17 RM).
- Acúfenos: He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E), Shen Shu (23 V), Tai Xi (3 R), Ting Hui (2 VB) (para tonificar el riñón y nutrir los oídos). (Zheng Jiu Da Cheng.)

- Amenorrea: He Gu (4 IG), Yin Jiao (7 RM), Xue Hai (10 B), Qi Chong (30 E), Zheng Jiu Da Cheng.
- Epistaxis: He Gu (4 IG), Shang Xing (23 DM), Feng Fu (16 DM), Bai Lao (P C).

IG - 6: Pian Li (pasaje desviado)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: a 3 Cun por encima del punto Yang Xi (5 IG, situado en el centro de la tabaquera anatómica), en la línea que une el Yang Xi (5 IG) con el Qu Chi (11 IG). En el cuarto anterior al antebrazo (la distancia entre el Yang Xi [5 IG] y el Qu Chi [11 IG] es de 12 Cun).

Funciones: purificar el pulmón, eliminar el viento y el calor. Facilitar la circulación del meridiano y vivificar los colaterales.

Indicaciones: vista borrosa, sordera, acúfenos, epistaxis, edema, cistitis, micción difícil, desviación de la boca, dolor dental, sequedad de la garganta, hinchazón de la mejilla, dolor en el hombro-brazo-codo-muñeca.

Método: puntura oblicua de 0,5 a 0,8 Cun. La moxibustión está indicada.

Comentarios. Siendo un punto Luo del intestino grueso y del pulmón, Pian Li (6 IG) tiene un efecto especial para restablecer la función de difusión-descenso y el control de las vías de agua del pulmón. Es un punto usual para facilitar la micción y eliminar la acumulación de líquidos (edema, ascitis, retención de orinas o anuria). En estos casos, Pian Li (6 IG) se combina con Qi Hai (6 RM), Shui Fen (9 RM) y Fu Liu (7 R). Pian Li (6 IG) es también utilizado en la sordera y los acúfenos, porque el Luo longitudinal del intestino grueso se dirige al oído.

- Acúfenos: Qian Gu (2 ID), Hou Xi (3 ID), Pian LI (6 IG), Da Ling (7 MC). (Bei Ji Qian Jing Yao Fan.)

IG - 10: Shou San Li (3 distancias del brazo)

Localización: en la línea que une el Yang Xi (5 IG) y el Qu Chi (11 IG), a 2 Cun por debajo del Qu Chi (11 IG).

Funciones: regularizar el Qi-Xue, desobstruir el meridiano, armonizar el estómago y el intestino.

Indicaciones: parálisis del miembro superior, dolor del hombro-brazo, contractura del codo, hormigueo tenaz en el brazo-mano, dolor de espalda (hombro, dorsal).

Método: puntura perpendicular de 1 a 2 Cun. La moxibustión está indicada.

Comentarios. Es considerado como el «Zu San Li (36 E)» del brazo; tiene un efecto especial para tonificar el Qi-Xue y desobstruir el meridiano del miembro superior. Es utilizado frecuentemente en el síndrome de Bi y el síndrome de Wei del brazo.

IG - 11: Qu Chi (estanque curvo)

Naturaleza: punto He (tierra).

Localización: con el codo flexionado, en la extremidad del pliegue de flexión del codo, o en la mitad de la línea que une el punto Chi Ze (5 P) y el epicóndilo del húmero.

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor, enfriar la sangre, regularizar el Qi-Xue. Es beneficioso para las articulaciones del codo y del hombro.

Indicaciones: enfermedad febril (la fiebre provocada por un ataque de frío), dolor y congestión de los ojos, dentalgia, dolor de garganta, dolor del brazo y del codo que impide la flexión y la extensión (parálisis y parestesia del miembro superior) menstruaciones irregulares, eccema, urticaria, prurito cutáneo, erisipela, hinchazón del cuello, sensación de plenitud y de inquietud torácica, Dian Kuan y cefaleas.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun. La moxibustión está indicada.

Comentarios. Pese a que se trata de un punto He del intestino grueso, Qu Chi (11 IG) no tiene un efecto especial sobre su entraña (IG). Para tratar los trastornos del intestino grueso-entraña, hay que buscar su He inferior, que es Shang Ju Xu (37 E). Qu Chi (11 IG) está indicado en los trastornos de la piel, de la superficie, de la región céfalo-facial y de la garganta, así como los lugares recorridos por el meridiano del intestino grueso, tales como el hombro,

codo o el brazo. Es también eficaz en el tratamiento de ciertas patologías alérgicas, ya que se trata de un punto usual para eliminar el viento de todo el cuerpo.

1. Qu Chi (11 IG) (en dispersión) puede dispersar el viento-calor y liberar la superficie del cuerpo. Resulta muy eficaz para bajar la fiebre en un síndrome de calor-externo. Junto con He Gu (4 IG) y Da Zhui (14 DM) forma parte de los puntos específicos de la hipertermia. Interviene en el tratamiento de la Capa Wei, de la Capa Qi y del nivel Yang Ming. Es un punto importante para la eliminación del viento interno (transformado por un exceso de calor o de Yang) para tratar, por ejemplo, convulsiones o pérdida brusca del conocimiento. De aquí se deriva su acción específica para tratar los trastornos mentales de tipo Kuan.

- Hipertermia con convulsiones: Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Ren Zhong (26 DM) y Fu Liu (7 R) para eliminar el calor, abrir el «orificio puro» y calmar el viento (convulsiones).

- Fiebre residual y persistente después de una enfermedad febril: Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG) y Zu San Li (36 E) para eliminar el perverso, es vital fortalecerse y bajar la fiebre.

- Fiebre y opresión torácica con nerviosismo: Qu Chi (11 IG), Lie Que (7 P).

- Kuan (locura agitada por síndrome de Yang Ming-entraña): Qu Chi (11 IG), Zhi Zheng (7 ID), Yu Ji (10 P), He Gu (4 IG), Shao Hai (3 C) y Wan Gu (4 ID) para purificar el calor y calmar el Shen (Bei Ji Qian Jing Yao Fan).

2. Qu Chi (11 IG) en dispersión puede eliminar el viento y enfriar la sangre. Es un punto frecuentemente utilizado en los trastornos dermatológicos debidos a un ataque del calor a la sangre. Tiene un efecto especial en el tratamiento de urticarias, eccema, psoriasis, dermatitis, prurito cutáneo, etcétera.

- Urticarias y prurito cutáneo: Qu Chi (11 IG), Jian Yu (15 IG), Huan Tiao (30 VB), Feng Shi (31 VB), Xue Hai (10 B).

- Eccema (de tipo humedad): Qu Chi (11 IG), Yin Ling Quan (9 B), Zu San Li (36 E).

- Eccema generalizado: Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Xuan Zhong (39 VB).

- Eccema atópico: Qu Chi (11 IG), Yin Ling Quan (9 B), San Yin Jiao (6 B), Shen Men (7 C).

3. Qu Chi (11 IG) es un punto usual en el tratamiento del síndrome de Bi y del Wei. Puede desobstruir el meridiano y activar el Qi-Xue para calmar los dolores articulares y tendinomusculares, y puede además tonificar el Qi-Xue del meridiano para nutrir los tendones y músculos, sobre todo el dolor y la parálisis que afectan al brazo, al hombro y a la espalda superior.

- Síndrome de Bi: Qu Chi (11 IG), Wai Guan (5 TR), He Gu (4 IG), Zhong Zhu (3 TR), Gao Huan (43V), Jian Jing (21 VB), Jian Yu (15 IG). (Jing Lun!)

- Dolor dorsal: Qu Chi (11 IG), Jian Jing (21 VB). (Yu Long Jing.)

- Dolor, rojez e hinchazón del brazo-mano: Qu Chi (1 IG), Tong Li (5 C), Zhong Zhu (3 TR), He Gu (4 IG), Shou San Li (10 IG), Ye Men (2 TR).

- Dolor en el hombro y el brazo: Qu Chi (11 IG), Shou San Li (10 IG), Tian Jing (10 TR), Chi Ze (5 P), Shao Hai (3 C), Jian Yu (15 IG), He Gu (4 IG), Wai Guan (5 TR), Zhong Zhu (3 TR). (Zheng Jiu Feng Yuan.)

- Dolor del hombro con imposibilidad de levantarlo: Qu Chi (11 IG), Tian Liao (15 TR).

- Patologías del codo: Qu Chi (11 IG), Nao Hui (13 TR), Zhi Gou (6 TR), Wan Gu (4 ID), Zhou Liao (12 IG).

- Parálisis del miembro superior: Qu Chi (11 IG), Shou San Li (10 IG), Jian Yu (15 IG), He Gu (4 IG), Jian Jing (21 VB).

IG - 15: Jian Yu (hueco del hombro)

Naturaleza: punto de cruce del Shou Yang Ming con el Yang Qiao Mai.

Localización: delante y debajo de la extremidad externa del acro-

mion, en una depresión situada en el borde anterior de la articulación acromio-clavicular al levantar el brazo en abducción completa.

Funciones: dispersar el viento-frío-humedad, desobstruir el meridiano, hace circular el Qi-Xue, calmar el dolor y beneficiar la articulación del hombro.

Indicaciones: dolor del hombro, dolor del brazo y parálisis del miembro superior.

Método: puntura perpendicular u oblicua hacia el brazo de 1 a 2 Cun. La moxibustión es muy recomendada.

Comentarios. Jian Yu (15 IG) es un punto importante en el tratamiento de todos los trastornos del hombro como dolores tendinomusculares o ligamentos o articulaciones y parálisis del miembro superior.

IG - 18: Fu Tu (soporte de la prominencia)

Naturaleza: punto de unión del meridiano distinto del Shou Yang Ming y del meridiano distinto del Shou Tai Yin.

Localización: a la altura de la nuez de Adán, entre los dos fascículos del músculo del esternocleidomastoideo.

Funciones: regularizar el Qi, disolver el Tan y beneficiar la garganta y el cuello.

Indicaciones: dolor e hinchazón de la garganta, afonía, sensación de bloqueo de la garganta, ronquera traqueal, escrófula y bocio.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Fu Tu (18 IG) siendo punto de unión de los meridianos distintos del pulmón y del intestino grueso, se usa con frecuencia en el tratamiento de la garganta, especialmente en casos de afonía brusca y bocio.

IG - 20: Ying Xiang (recibir el perfume)

Naturaleza: punto de cruce del meridiano Shou Yang Ming y del meridiano Zu Yang Ming.

Localización: situado en el surco nasogeniano, a la altura de la base del ala de la nariz (ó a 0,5 Cun fuera del ala de la nariz).

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor y abrir el orificio de la nariz.

Indicaciones: rinitis crónica o aguda o alérgica, epistaxis, rinorrea, nariz tapada, anosmia, prurito e hinchazón faciales, parálisis facial, calor y rojez en los ojos y neuralgias faciales.

Método: puntura oblicua con la punta de la aguja hacia la nariz de 0,3 a 0,5 Cun. La moxibustión indirecta es indicada con un rollo de artemisa.

Comentarios. Ying Xiang (20 IG) es un punto local en el tratamiento de todo tipo de trastornos de la nariz. Su capacidad para descongestionar la nariz y parar la rinorrea es espectacular. Es, además, un punto eficaz en el tratamiento de las patologías de la cara como la parálisis facial, tics y dolores faciales.

- Rinorrea (por viento-frío o viento-calor): Ying Xiang (20 IG), Lie Que (7 P), Qu Cha (4 V), Shang Xing (23 DM), Bai Hui (20 DM), Feng Men (12 V). (Zheng Jiu Da Quan.)

- Pólipos nasales con obstrucción nasal: Ying Xiang (20 IG), Lie Que (7 P), Yin Tang (P.C.), Shang Xing (23 DM), Feng Men (12 V). (Da Quan.)

- Rinitis alérgica: Ying Xiang (20 IG), Qu Chi (11 IG), Shang Xing (23 DM), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P), Tai Yuan (9 P), Fei Shu (13 V), Feng Chi (20 VB), Zu San Li (36 E), Tai Chong (3 H).

- Anosmia con obstrucción nasal: Ying Xiang (20 IG), Shang Xing (23 DM), Wu Chu (5 V), He Liao (19 IG), Ren Zhong (26 DM), Feng Fu (16 DM), Bei Lao (P.C.), Tai Yuan (9 P). (Zheng Jiu Da Cheng.)

- Prurito e hinchazón facial: Ying Xiang (20 IG), He Gu (4 IG).

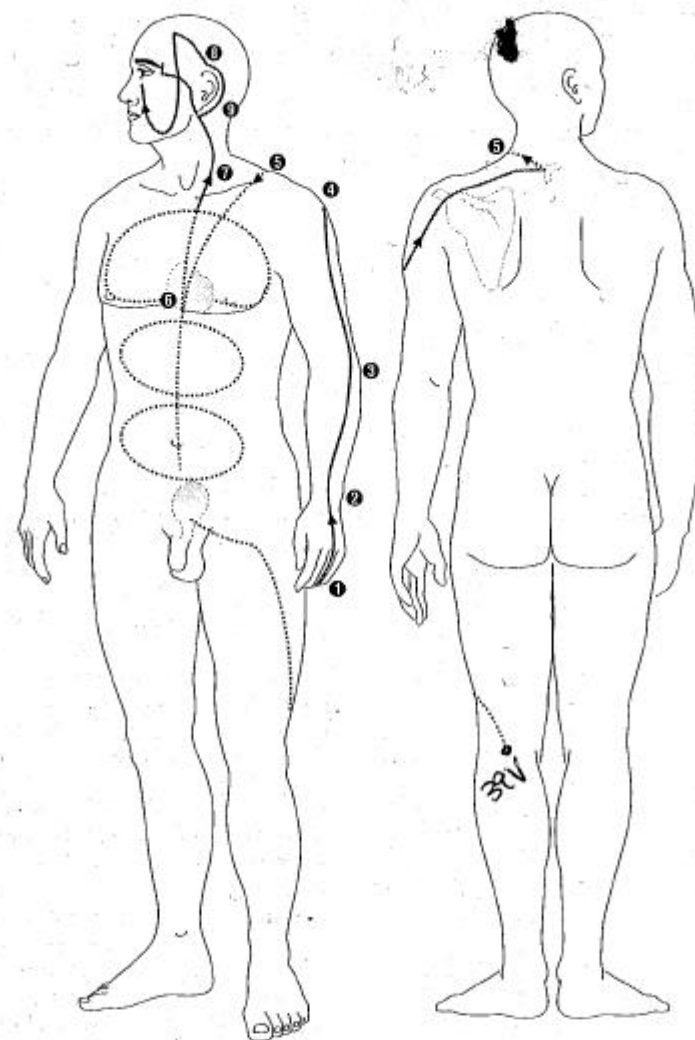
- Parálisis facial: Ying Xiang (20 IG), Di Cang (4 E), Jia Che (6 E), Xia Guan (7 E).

Meridiano del triple recalentador (Shou Shao Yang)

1 Meridiano principal (Zheng Jing)

Trastornos del meridiano (Shi Dong Bing):

Sordera, acúfenos, dolor de garganta, hinchazón de la mejilla.



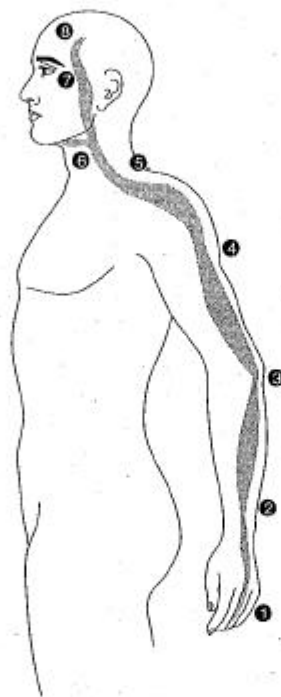
Trayecto:

1. Inicia su recorrido en el ángulo ungueal cubital del dedo anular, atraviesa el dorso de la mano entre el 4.º y el 5.º metacarpiano. 2. Llega a la muñeca y sigue el antebrazo entre el radio y el cúbito. 3. Alcanza el extremo del codo, asciende a través de la cara externa del brazo hasta el hombro. 4. Pasa por debajo del borde posterior del acromion y la fosa supraespinosa, alcanza el Da Zhui (14 DM). 5. Se dirige hacia el hueco supraclavicular donde emerge una rama que penetra el tórax. 6. La rama interna se dirige hacia el Shang Zhong (17 RM) para relacionarse con el Maestro del corazón, atraviesa los 3 recalentadores y se dirige hacia el Wei Yang (39 V). 7. Desde el hueco supraclavicular, el trayecto principal, asciende por el cuello, pasa por detrás de la oreja. 8. Alcanza la sien, desciende por la mejilla y va por debajo del ojo. 9. Desde la región retroauricular sale una rama que penetra en el oído, vuelve a emerger por delante de la oreja, se dirige hacia el ángulo externo del ojo y termina en la extremidad externa de la ceja.

Indicaciones del meridiano (Suo Sheng Bing):

Los puntos de este meridiano son utilizados en el tratamiento de los trastornos relacionados con el Qi: sudoración espontánea, dolor de la comisura externa del ojo, hinchazón de la mejilla, dolor retro-articular, dolor del hombro y del brazo y dolor e impotencia del dedo meñique y del dedo anular.

2. Meridiano tendinomuscular del triple recalentador



Trayecto:

1. Inicia el recorrido en el dedo anular y sigue por la cara dorsal de la mano entre el 4.º y el 5.º metacarpiño. 2. Se inserta en el centro de la muñeca y asciende por el antebrazo entre el cúbito y el radio. 3. Se inserta en la punta del codo, alcanza la cara posterior externa del brazo, atravesando el borde posterior del deltoides. 4. Se inserta en el borde posterior del acromion. 5. Asciende por la cara lateral del cuello y se une al meridiano tendinomuscular Shou Tai Yang, donde se divide en dos ramas. 6. La primera rama se dirige al maxilar inferior y se une a la raíz de la lengua. 7. La segunda rama asciende por delante de la oreja, siguiendo la rama ascendente del maxilar inferior y alcanzando la comisura externa del ojo. 8. Alcanza y finaliza en la región fronto-parietal.

Patología:

Dolor, tirantez, contractura a lo largo del trayecto, retracción de la lengua.

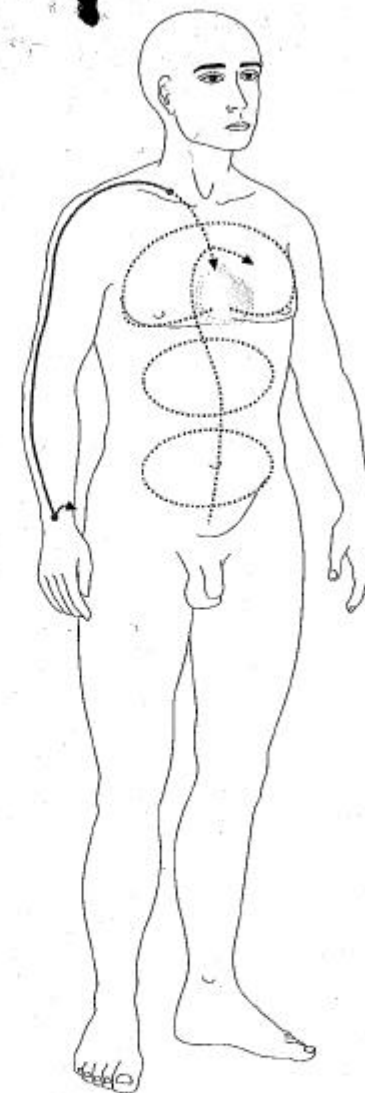
3. Vaso Luo del triple recalentador

Patología:

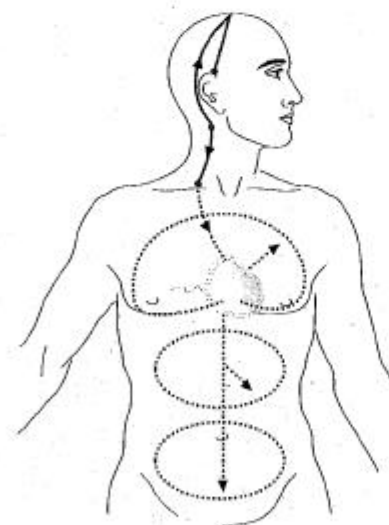
- Plenitud: contractura y espasmos del codo.
- Vacío: imposibilidad de flexionar y extender el codo.

Trayecto:

1. Sale del Wai Guan (5 TR), sigue el trayecto de su meridiano principal en el antebrazo y el brazo. Penetra en el tórax y se dirige hacia el Maestro del corazón.



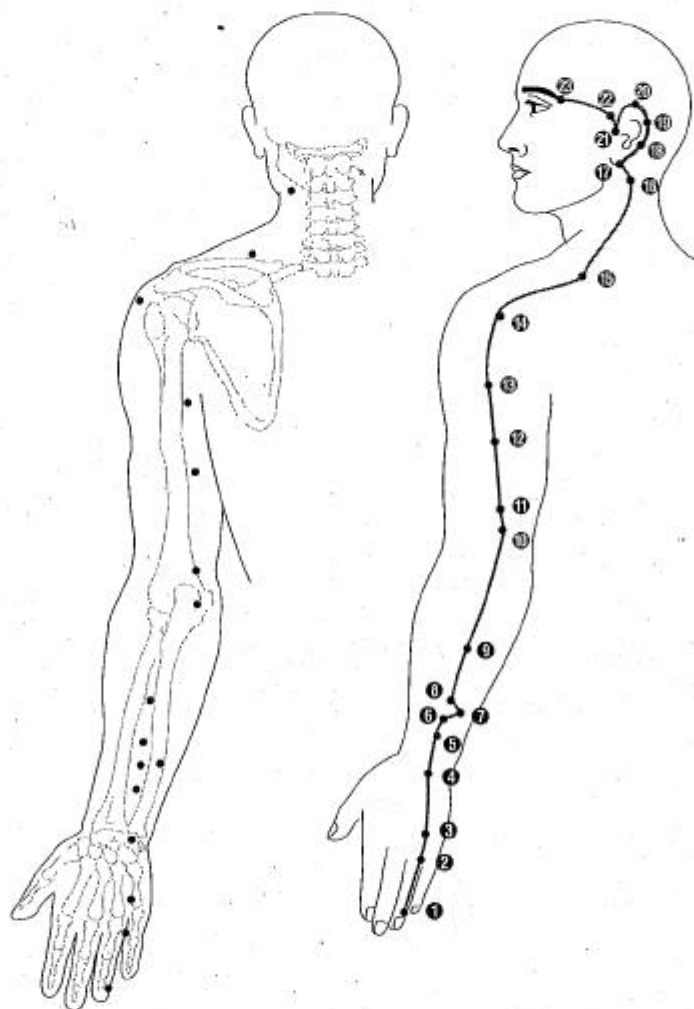
4. Meridiano distinto del triple recalentador



Trayecto:

Se separa de su meridiano principal al nivel de la cabeza. Desciende hacia el hueso supraclavicular y penetra en el interior para poder relacionarse con el Maestro del corazón y el triple recalentador. Al nivel del cuello, en el Tian You (16 TR), se une con el meridiano distinto del Shou Jue Yin.

Los puntos usuales del meridiano del triple recalentador Shou Shao Yang



Los puntos del meridiano del triple recalentador son 23 en total:

1. Guan Chong (1 TR, Jing-pozo). 2. Ye Men (2 TR, Ying). 3. Zhong Zhu (3 TR). 4. Yang Chi (4 TR, Yuan). 5. Wai Guan (5 TR, Luo, reunión y cruce del Yang Wei Mai). 6. Zhi Gou (6 TR, Jing). 7. Hui Zong (7 TR, Xi). 8. San Yang Luo (8 TR). 9. Si Du (9 TR). 10. Tian Jing (10 TR, He). 11. Qing Leng Yuan (11 TR). 12. Xiao Po (12 TR). 13. Nai Hui (13 TR) y Jian Liao (14 TR). 15. Tian Liao (15 TR). 16. Tian You (16 TR). 17. Yi Feng (17 TR). 18. Qi Mai (18 TR). 19. Lu Xiu (19 TR). 20. Jiao Sun (20 TR). 21. Er Men (21 TR). 22. He Liao (22 TR). 23. Si Zhu Kong (23 TR).

TR - 1: Guan Chong (barrera estratégica)

Naturaleza: punto Jing-pozo (metal).

Localización: en el lado cubital del dedo anular, 0,1 Cun posterior del ángulo ungueal.

Funciones: dispersar el calor, abrir los orificios (sensitivos), restaurar la consciencia.

Indicaciones: cefalea, obstrucción dolorosa de la garganta, conjuntivitis, sequedad de la boca, boca amarga, rigidez y flaccidez de la lengua, acúfenos, sordera y dolor en el hombro y el brazo.

Método: puntura superficial a 0,1 Cun o se sangra con aguja triangular.

Comentarios. Siendo el punto Jing-pozo, Guan Chong (1 TR), tiene una acción potente sobre el meridiano. Se utiliza para restaurar el Shen (o abrir el «orificio puro») en caso de Zhong Feng (ataque de apoplejía cerebral). Es uno de los puntos más importantes del meridiano San Jiao para la eliminación del calor de origen externo (ataque del viento-calor) y de origen interno (fuego del hígado que transmite al Shao Yang), en particular el calor que asciende hacia la cabeza, la garganta, los oídos y los ojos. Es utilizado, por ejemplo, en los cuadros de fiebre, de dolor agudo de la garganta y del oído debidos al ataque del viento-calor externo.

- Guan Chong (1 TR), sangrado con la aguja triangular, puede liberar el oído en caso de sordera y acúfenos bruscos, desobstruir el meridiano en caso de obstrucción dolorosa de la garganta, de cefalea temporo-parietal y devolver la flexibilidad a la lengua.

- Guan Chong (1 TR) es además un punto importante para el tratamiento del dolor del codo y del brazo que impide su elevación.

Algunas prescripciones:

- Migraña: Guan Chong (1 TR), Tai Yang (D.C.), Shuai Gu (8 VB).
- Acúfenos: Guan Chong (1 TR), Er Men (21 TR), Jiao Sun (20 TR).
- Acúfenos y sordera: Guan Chong (1 TR), Xia Guan (7 E), Yang Xi (5 IG), Ye Men (2 TR), Yang Gu (5 ID). (Bei Ji Qian Jin Yao Fan.)

- «Xiao Ke» con grandes deseos de beber: Guan Chong (1 TR), Cheng Jiang (24 RM), Yi She (49 V), Ban Gu (2 R). (Bei Ji Qian Jin Yao Fan.)

- Dolor y pesadez del hombro-brazo: Guan Chong (1 TR), Zhi Gou (6 TR). (Bei Ji Qian Jin Yao Fan.)

- Dolor del codo con sensación de frío: Guan Chong (1 TR), Qu Chi (11 IG), Shou San Li (10 IG), Zhong Zhu (3 TR), Yang Gu (5 ID), Chi Ze (5 P). (Bei Ji Qian Jin Yao Fan.)

TR - 3: Zhong Zhu (islote central)

Naturaleza: punto Shu (madera).

Localización: en el dorso de la mano entre el 4.º y el 5.º metacarpiano, a 0,5 Cun detrás de la articulación metacarpo-falángica.

Funciones: dispersar el calor, abrir los orificios sensoriales (oído).

Indicaciones: cefaleas, ojos rojos, sordera, acúfenos, dolor e hinchazón de la garganta, enfermedad febril, dolor del codo y del brazo, dificultad de flexión y extensión de los dedos de la mano, dolor de la nuca, entumecimiento y hormigueos en los 4 miembros, dolor dorsal.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. El San Jiao es considerado como la víscera externa que envuelve todos los órganos-entrañas internos. Engloba las patologías de los órganos-entrañas, controla el Qi Hua (transformación energética) del organismo y las vías del agua. De acuerdo con el *Ling Shu* (capítulo 4): «los puntos Ying y Shu tratan los trastornos del meridiano», Zhong Zhu (3 TR) es un punto importante distal para tratar los trastornos a lo largo del trayecto del meridiano del San Jiao un punto usual y distal en el tratamiento del ojo, oído, garganta y cabeza. Pese a que Zhong Zhu (3 TR) es un punto de tonificación del meridiano San Jiao, es frecuentemente utilizado en caso de dispersión, ya que el meridiano San Jiao engendra síntomas y signos de calor y de plenitud.

1. El meridiano San Jiao contornea la región temporo-parietal y penetra en el oído. La utilización del Zhong Zhu (3 TR) puede desobstruir el meridiano y restablecer la función auditiva; es un

punto principal y distal en el tratamiento de los trastornos del oído de tipo plenitud. Los acúfenos y la sordera, cuya etiología puede ser múltiple, presentan estos cuadros clínicos principales:

a) Ataque del viento-calor externo: Zhong Zhu (3 TR) asociado con He Gu (4 IG), Qu Chi (11 IG) y con los puntos locales como: Ting Hui (2 VB) y Ting Gong (19 ID) para eliminar el viento-calor y liberar el oído.

b) Obstrucción del oído por Tan-fuego: Zhong Zhu (3 TR) es combinado con Feng Long (40 E) y Ting Hui (2 VB), Yi Feng (17 TR) y Wei Ting (44 E) para disolver el Tan, eliminar el fuego y liberar el oído.

c) El fuego o el Yang del hígado que asciende y perturba el oído: Zhong Zhu (3 TR), Xing Jian (2 H), Qiu Xu (40 VB) o Tai Chong (3 H), Er Men (21 TR) y Ting Hui (2 VB) para drenar el hígado, dispersar el fuego y liberar el oído.

En caso de acúfenos y sordera debidos al vacío de Jing del riñón que no nutre el oído, al vacío de bazo-estómago que no produce suficientemente el Qi-Xue, o al vacío de Yang del bazo que no asciende el «puro»: Zhong Zhu (3 TR) no es el punto más recomendable.

Zhong Zhu (3 TR) es además un punto eficaz en el tratamiento de otitis con el fin de dispersar el calor del Jiao superior y desobstruir el meridiano Shao Yang. Es a la vez un punto distal del meridiano y un punto etiológico en este caso.

El *Nan Jing* (dificultad 68) nos indica: que «el punto Shu trata los dolores articulares y la pesadez del cuerpo»; el *Su Wen* (capítulo 4) nos indica: que «los puntos Ying y Shu tratan al meridiano».

Zhong Zhu (3 TR) es utilizado en los diferentes trastornos del hombro-brazo y espalda. Los dolores del hombro, espalda y nuca son debidos, en general, al ataque del viento-frío-humedad, esto produce una obstrucción en los meridianos que estanca la circulación de Qi-Xue, ya que el San Jiao conduce la circulación del Yuan Qi (Qi esencial) que existe en los meridianos y los órganos-entrañas para garantizar el buen funcionamiento de todos ellos.

- Dolor, rojez e hinchazón del hombro y escápula: Zhong Zhu (3

TR), Jian Yu (5 IG), Feng Men (12 V), Da Zhu (11 V). (Da Cheng.)

- Dolor de espalda y del hombro: Zhong Zhu (3TR), Shou San Li (10 IG). (Texto clásico.)

- Contractura y rigidez de la nuca que irradia hacia la espalda: Zhong Zhu (3TR), Hou Xi (3 IG), Cheng Jian (24 RM), Bai Hui (20 DM), Jian Jing (21 VB). (Da Quan.)

Algunas prescripciones:

- Acúfenos (ruidos de cigarra): Zhong Zhu (3 TR), Tian Rong (17 ID), Ting Hui (2 VB), Ting Gong (19 ID). (Qian Jing Yao Fan.)

- Dificultad en la defecación: Zhong Zhu (3 TR), Tai Bai (3 B). (Jia Yi Jing.)

- Dificultad de flexión y extensión de los dedos de la mano: Zhong Zhu (3 TR), He Gu (4 IG). (Fórmula antigua.)

- Acúfenos: Zhong Zhu (3 TR), Ye Men (2 TR), Er Men (21 TR), Shang Guan (3 VB), Wan Gu (12 VB), Zu Ling Qi (41 VB), Qian Gu (2 ID), Hou Xi (3 ID), Yang Chi (4 TR), Pian Li (6 IG), He Gu (4 IG), Da Ling (7 MC), Tai Xi (3 R), Ming Men (4 DM). (Yi Xue Gan Mu.)

- Dolor del codo y del brazo: Zhong Zhu (3 TR), Qian Gu (2 ID), Ye Men (2 TR). (Xi Xue Gan Mu.)

- Dolor, rojez e hinchazón desde el brazo hasta la muñeca: Zhong Zhu (3 TR), Ye Men (2 TR). (Yu Long Ge.)

- Fiebre con cefalea, cara roja y sin sudoración: Zhong Zhu (3 TR), Ye Men (2 TR), Tong Li (5 C). (Qian Jing Fan.)

TR - 5: Wai Guan (barrera externa)

Naturaleza: punto Luo y de reunión y cruce del Yang Wei Mai.

Localización: a 2 Cun por arriba del pliegue transversal de la muñeca entre el radio y el cúbito.

Funciones: dispersar el viento, liberar la superficie, eliminar el calor, armonizar el Shao Yang, desobstruir el meridiano, calmar el dolor, regularizar el meridiano Shao Yang y el Yang Wei Mai y beneficiar el oído.

Indicaciones: cefaleas, fiebre y escalofríos, dolores articulares,

acúfenos, sordera, hemiplejía, dolor y contractura del tórax y del hipocondrio, hormigueo y entumecimiento tenaces en las manos y en los pies. Dolor con frío en los ojos, dolor en el codo y en la muñeca, dolor abdominal con estreñimiento.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Wai Guan (5 TR), punto Luo del meridiano San Jiao y punto de reunión y cruce con el Yang Wei Mai, tiene como función armonizar el Shao Yang y dispersar el fuego del San Jiao; es utilizado, frecuentemente, como punto distal en el tratamiento del Shao Yang y del Yang Wei Mai, relacionados con la cabeza, garganta, ojos y oído.

1. Según el *Nan Jing* (dificultad 68), cuando el Yang Wei Mai enferma, se sufren escalofríos y fiebre. El Yang Wei Mai es el meridiano curioso que enlaza todos los meridianos Yang y crea su campo de acción sobre toda la superficie del cuerpo. Wai Guan (5 TR) es un punto frecuentemente utilizado en los cuadros patológicos provocados por un ataque del viento-frío externo o viento-calor externo con síntomas como: fiebre, escalofríos, cefalea, rigidez de la nuca o dolor de garganta; Wei Guan (5 TR) libera en este caso la energía defensa y la energía del pulmón para expulsar la energía perversa fuera del organismo.

- Resfriado provocado por el ataque del viento-frío: Wai Guan (5 TR), Lie Que (7 P), Da Zhui (14 DM) y Feng Men (12 V) para eliminar el viento-frío y liberar la superficie.

- Resfriado provocado por el ataque de viento-calor: Wai Guan (5 TR), He Gu (4 IG), Chi Ze (5 P) y Da Zhui (14 DM) para eliminar el viento-calor y liberar la superficie.

2. Wai Guan (5 TR) es un punto usual en el tratamiento de las cefaleas, sobre todo en las cefaleas de origen externo y cefalea del Shao Yang. Múltiples experiencias clínicas indican:

- Wai Guan (5 TR) calma el dolor de cabeza con fiebre.
- Wai Guan (5 TR) es recomendable en caso de dolores debidos al viento-frío-calor-humedad y dolor de cabeza con fiebre.
- Wai Guan (5 TR) calma el dolor de cabeza del síndrome de exterior.

De manera que la utilización del punto Wai Guan (5 TR) en caso de cefaleas puede desobstruir los meridianos, eliminar las energías perversas, activar el Qi-Xue y calmar el dolor.

- Cefalea provocada por el viento-calor: Wai Guan (5 TR), He Gu (4 IG) y puntos locales.
- Cefalea provocada por el viento-frío: Wai Guan (5 TR), Lie Que (7 P) y puntos locales.
- Cefalea del Shao Yang: Wai Guan (5 TR), Qiu Xu (40 VB), Feng Chi (20 VB), Tai Yang (P.C.) o Si Zhu Kong (23 TR) para eliminar el calor y armonizar el Shao Yang.

Siendo el punto de reunión y cruce del Yang Wei Mai y el punto del meridiano del San Jiao, Wai Guan (5 TR) posee un efecto específico sobre toda la parte lateral superior del cuerpo, incluyendo la región retroauricular, el oído, la comisura externa del ojo, la mejilla, el cuello y el hombro. Wai Guan (5 TR) se combina con Zu Ling Qi (41 VB) en el tratamiento de los trastornos del oído tales como sordera, acúfenos, migraña, dolor de cuello y del hombro.

3. Wai Guan (5 TR) es un punto principal para armonizar el Shao Yang. Shao Yang representa el nivel semi-interior y semi-exterior. Cuando Shao Yang es atacado por la energía perversa externa, cuando el Nivel Tai Yang afectado evoluciona hacia el Shao Yang aparecen síntomas como boca amarga, vista borrosa, fiebre y escalofríos alternados, dolor y sensación de plenitud del tórax y del hipocondrio, anorexia, nerviosismo y pulso tenso; en este caso hay que dispersar el Wai Guan (5 TR) y el Qiu Xu (40 VB) para eliminar la energía perversa y armonizar el Shao Yang.

La puntura del Wai Guan (5 TR) en caso de síndrome semi-interior y semi-exterior, asume el papel de barrera para eliminar la energía perversa, impidiendo su progresión hacia el interior.

4. Wai Guan (5 TR) es además un punto usual en los trastornos del codo, de la mano y de la muñeca, ya que los síntomas del Luo longitudinal del Shao Yang son: contractura y dolor del codo o laxi-

tud de la articulación del codo. Wai Guan (5 TR) es indicado, según «Tong Ren Shu Xue Zheng Jiu Tu Jing», en caso de dolor del codo con dificultad para su extensión y dolor en los cinco dedos, con imposibilidad de poder coger objetos.

- Dolor del brazo que no alcanza a la cabeza: Wai Guan (5 TR), Chi Ze (5 P), Guan Zhong (Guan Zhong). (Qian Jing Yao Fan.)
- Dolor y sensación de pesadez del codo y de la muñeca: Wai Guan (5 TR), Nei Guan (6 MC), Jue Gu (39 VB), Shen Men (7 C), He Gu (4 IG), Zhong Wan (12 RM). (Ji Cheng.)
- Dolor de las articulaciones de los dedos de la mano con incapacidad de flexión y extensión: Wai Guan (5 TR), Yang Gu (5 ID), Wu Chu (5 V), Wan Gu (4 ID), He Gu (4 IG). (Da Quan.)

Algunas prescripciones:

- Cefalea (por vacío de riñón): Wai Guan (5 TR), Shen Shu (23 V), Bai Hui (20 DM), Tai Xi (3 R), Lie Que (7 P). (Da Quan.)
- Parálisis del miembro superior: Wai Guan (5 TR), Tian Jing (10 TR), Qu Chi (11 IG), Jing Qu (8 P), Zhi Gou (6 TR), Yang Xi (5 IG), Wan Gu (4 ID), Shang Lian (8 IG), He Gu (4 IG). (Shen Ying Jing.)
- Síndrome de Bi errático: Wai Guan (5 TR), Tian Jing (10 TR), Shao Hai (3 C), Chi Ze (5 P), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Wei Zhong (40 V), Yang Fu (38 VB). (Shen Ying Jing.)
- Dolores en todas las articulaciones: Wai Guan (5 TR), Zu Ling Qi (41 VB), Hun Men (47 V), Jue Gu (39 VB), Ming Men (4 DM). (Da Cheng.)
- Dolor y rojez en la base de la oreja: Wai Guan (5 TR), He Gu (4 IG), Yi Feng (17 TR), Jia Che (6 E). (Da Quan.)
- Dolor abdominal: Wai Guan (5 TR), Da Ling (7 MC). (Yu Long Ge.)

TR - 6: Zhi Gou (bifurcación de la zanja)

Naturaleza: punto Jing (fuego).

Localización: a 3 Cun por encima del pliegue transversal de la muñeca, entre el cúbito y el radio.

Funciones: dispersar el calor, estimular los intestinos, favorecer los costados.

Indicaciones: enfermedad febril, dolor del brazo y del hombro, dolor del ojo, acúfenos, sordera, afonía brusca, vómitos, estreñimiento, edema, dolor en los costados, hormigueo e insensibilidad en los dedos.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Zhi Gou (6 TR) es un punto muy eficaz en el tratamiento del estreñimiento y del dolor en los costados. San Jiao controla todos los Qi, gobierna el Qi Hua (transformación energética) del organismo y es la vía de circulación del Yuan Qi. El Zhi Gou (6 TR) puede tratar los dolores del tórax y del hipocondrio relacionados con la pérdida del ascenso-descenso del Qi Ji y el estancamiento del Qi en los San Jiao.

- Dolor del tórax y del hipocondrio que dificulta la respiración: Zhi Gou (6 TR), Ge Shu (17 V), Qiu Xu (40 VB). (Jing Lun.)

- Dolor del tórax y del hipocondrio debido al estancamiento del hígado-vesícula biliar: Zhi Gou (6 TR), Da Ling (7 MC), Qi Men (14 H), Zhang Men (13 H), Qiu Xu (40 VB), Yang Fu (38 VB), Xing Jian (2 H). (Feng Yuan.)

- Todo tipo de dolores en los costados (como es el caso del dolor del herpes zoster): Zhi Gou (6 TR), Yang Ling Quan (34 VB).

La función del Qi Hua (transformación energética) del San Jiao desempeña un importante papel en la absorción, digestión, transformación y evacuación de los alimentos. El Zhi Gou (6 TR) es eficaz en el tratamiento del estreñimiento debido a la pérdida del Qi Hua del San Jiao.

A continuación mostraré los diferentes cuadros clínicos del estreñimiento:

- Estreñimiento debido a la acumulación del calor (con síntomas de distensión-plenitud abdominal, halitosis, aftosis, calor del cuerpo, nerviosismo, orina oscura, lengua roja con capa amarilla y seca, pulso profundo, deslizante y lleno): Zhi Gou (6 TR), Shi Guan (18 R), Tian Shu (25 E), Zhao Hai (6 R), Da Chang Shu (25 V), Cheng

Shan (57 V) y Nei Ting (44 E) para eliminar el calor, ablandar las heces y facilitar la evacuación.

- Estreñimiento provocado por el estancamiento del Qi (con los siguientes síntomas: eructos, distensión-plenitud abdominal, anorexia, sensación de ganas de defecar pero sin conseguirlo, alivio con la emisión de gases, lengua con capa blanca y seca, pulso fino y tenso): Zhi Gou (6 TR), Feng Long (40 E), Tai Bai (3 B), Tai Chong (3 H) y Qi Hai (6 RM) para regular el Qi, eliminar el estancamiento y facilitar la defecación.

- Estreñimiento por vacío de Qi (con los siguientes síntomas: cara pálida, astenia, disnea, heces pastosas, lengua pálida con capa suave, pulso fino y vacío): Zhi Gou (6 TR), Kun Lun (60 V), Guan Yuan (4 RM) y Zhong Wan (12 RM) para tonificar el Qi y facilitar la defecación.

- Estreñimiento por vacío de Xue (con los siguientes síntomas: cara pálida, labios y uñas descoloridas y sin brillo, vértigo, palpitaciones, lengua pálida con capa blanca, pulso fino, débil y vacío): Zhi Gou (6 TR), Zhong Hai (6 R), Tai Xi (3 R), Ge Shu (17 V), Da Chong Shu (25 V) y Kun Lun (60 V) para tonificar el Xue, nutrir el Yin y facilitar la defecación.

- Estreñimiento debido al frío (con síntomas como cara pálida, dolor con sensación de frío abdominal, boca sosa, orinas abundantes y claras, enfriamiento de los 4 miembros, temor al frío y deseos de calor, lengua pálida con capa blanca y húmeda, pulso profundo y lento): Zhi Gou (6 TR), Huan Shu (16 R), Shi Guan (18 R), Tai Xi (3 R), Da Chang Shu (25 V), Pang Guang Shu (28 V) y Ming Men (4 DM) para eliminar el frío, calentar el interior, tonificar el Qi y facilitar la defecación.

Algunas prescripciones:

- Dolor y distensión del tórax y del hipocondrio: Zhi Gou (6 TR), Yang Ling Quan (34 VB), Ge Shu (17 V), Gan Shu (18 V), Shang Zhong (17 RM). (Clásicos.)

- Estreñimiento crónico: Zhi Gou (6 TR), Ci Liao (32 V), Zhao Hai (6 R), Tian Shu (25 E), Zu San Li (36 E), Da Heng (15 B). (Textos clásicos.)

- Dolor de garganta: Zhi Gou (6 TR), Zhong Zhu (3 TR), Nei Ting (44 E). (Qian Jing Yi Fan.)
- Dolor del codo y del brazo: Zhi Gou (6 TR), Nao Hui (13 TR), Qu Chi (11 IG), Wan Gu (4 ID), Zhou Liao (12 IG).
- Forúnculos y llagas: Zhi Gou (6 TR), Da Ling (7 MC), Yang Gu (5 ID), Hou Xi (3 ID). (Qian Jing Yi Fan.)

TR - 10: Tian Jing (pozo celestial)

Naturaleza: punto He (tierra).

Localización: con el codo semiflexionado en una depresión situada a 1 Cun detrás del olécranon.

Funciones: eliminar el Tan y disolver nódulos, desobstruir el meridiano y calmar el dolor.

Indicaciones: dolor en el hombro, brazo y muñeca, escrófula, epilepsia.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Tian Jing (10 TR) tiene dos indicaciones importantes. La primera es utilizada en el tratamiento del dolor que se manifiesta en el trayecto del meridiano San Jiao, sobre todo a nivel del codo y del hombro.

- Dolor del codo (artritis): Tian Jing (10 TR), Zhou Liao (12 IG), Qu Chi (11 IG), Shou San Li (10 IG).

En segundo lugar es utilizado para eliminar el Tan-flema y de disolver las masas en caso de escrófula y de inflamación de los ganglios linfáticos.

- Escrófula: Tian Jing (10 TR), Jian Jing (21 VB), Qu Chi (11 IG), San Yang Luo (8 TR), Ying Ling Quan (9 B). (Da Cheng.)

Algunas prescripciones:

- Escrófula: Tian Jing (10 TR), Shao Hai (3 C). (Sheng Yu Ge.)
- Escrófula cervical: Ting Jing (10 TR), Wai Guan (5 TR), Feng Chi

(20 VB), Que Pen (12 E), Shi Xuan (P.C.), Zhou Jian (P.C.). (Da Quan.)

- Epilepsia: Tian Jing (10 TR), Cuan Zhu (2 V), Xiao Hai (3 C), Shen Men (7 C), Jing Men (63 V), Shang Qiu (5 B), Xing Jian (2 H), Tong Gu (66 V), Xin Shu (15 V), Hou Xi (3 ID). (Shen Ying.)

- Dolor del hombro y del brazo: Tian Jing (10 TR), Jian Yu (15 IG), Chi Ze (5 P), Shao Hai (3 C), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Wai Guan (5 TR), Zhong Chu (3 TR). (Feng Yuan.)

TR - 14: Jian Liao (hueco del hombro)

Localización: en una depresión situada en la parte postero-inferior del acromioclavicular, en el borde superior del deltoides.

Funciones: dispersar el viento-frío-humedad, desobstruir el meridiano, activar el Qi-Xu, calmar el dolor, beneficiar el hombro.

Indicaciones: dolor del hombro-brazo, dificultad para levantar el brazo, parálisis del miembro superior.

Método: puntura perpendicular u oblicua hacia el brazo de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Es un punto local para cualquier tipo de dolor en el hombro, tanto de las estructuras blandas como las rígidas. Frecuentemente se combina con el Jian Yu (15 IG) en el tratamiento de las tendinitis del hombro y de las artritis y artrosis de la articulación del hombro.

TR - 17: Yi Feng (protección del viento)

Naturaleza: punto de cruce de los Shao Yang (San Jiao y vesícula biliar).

Localización: detrás del lóbulo de la oreja, en una depresión formada por la rama de la mandíbula y la apófisis mastoidea.

Funciones: dispersar el viento y el calor y favorecer el oído.

Indicaciones: acúfenos, sordera, parálisis facial, hinchazón de la mejilla, dentalgia, escrófula cervical, dolor y picor del oído, trismus.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Yi Feng (17 TR) es un punto local muy importante para el oído. Es utilizado en los tratamientos del oído, ya sea de ori-

gen interno o externo: acúfenos, sordera u otitis provocados por el ataque del viento-calor o al ascenso del calor del hígado-vesícula biliar.

Es también un importante punto en el tratamiento de la parálisis facial y de las neuralgias faciales.

- Sordera con sensación de taponamiento y dolor: Yi Feng (17 TR), Ting Hui (2 VB), Wai Guan (5 TR), Zu San Li (36 E), Shen Shu (23 V). (Da Quan.)

- Sordera crónica por vacío: Yi Feng (17 TR), Er Men (21 TR), Ting Gong (19 ID), Ting Hui (2 VB), He Gu (4 IG), Ye Men (2 TR), Zhong Zhu (3 TR), Wai Guan (5 TR), Hou Xi (3 ID), Xia Xi (43 VB) y tonificar el Shao Yin del Pie. (Feng Yuan.)

- Acúfenos por vacío: Yi Feng (17 TR), Ting Hui (2 VB), Shen Shu (23 V), Tai Xi (3R). (Jing Cai.)

- Supuración del oído: Yi Feng (17 TR), Er Men (21 TR), He Gu (4 IG). (Shen Ying.)

- Parálisis facial: Yi Feng (17 TR), Feng Chi (20 VB), Yang Bai (14 VB), Di Cang (4 E), Jia Che (6 E), Ying Xiang (20 IG), He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E), Tai Chong (3 H).

- Trismus: Yi Feng (17 TR), Tong Gu (66 V).

- Dientalgia: Yi Feng (17 TR), Xia Guan (7 E), He Gu (4 IG).

- Acúfenos y sordera: Yi Feng (17 TR), Guan Chong (1 TR), Zhong Zhu (3 TR).

TR - 23: Si Zhu Kong (hueco entre los estigmas del bambú)

Naturaleza: punto de cruce de los Shao Yang (San Jiao y vesícula biliar).

Localización: en la depresión que se encuentra en el extremo externo de la ceja. ~~en el borde externo de la ceja~~ Ya estaba bien!!

Funciones: dispersar el viento, calmar el dolor, aclarar la vista.

Indicaciones: cefalea hemisférica, dolor y rojez del ojo, vista borrosa, tics de los párpados, lagrimeo y parálisis facial.

Método: puntura transversal (subcutánea) de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Si Zhu Kong (23 TR) es un importante punto local en el tratamiento de las cefaleas y de los trastornos de los ojos. Es

eficaz sobre todo para el tratamiento de la migraña con síntomas de dolor fronto-temporo-parietal y dolor en los ojos con fotofobia. La puntura transversal de este punto con la punta de la aguja dirigiéndose hacia el Shuai Gu (8 VB) alivia inmediatamente el dolor.

- Cefalea fronto-temporo-parietal: Si Zhu Kong (23 TR), Yi Feng (17 TR), Cuan Zhu (2 V), He Gu (4 IG).

- Cefalea fronto-parietal: Si Zhu Kong (23 TR), Tou Ling Qi (15 VB), Tai Yang (PC), Hou Xi (3 ID), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P).

Es además un punto eficaz en el tratamiento de los trastornos del ojo: problemas de la vista y los párpados. La cabeza es el lugar preferido al ataque del viento y del calor (externos o internos). La puntura del Si Zhu Kong (23 TR) puede eliminar el calor o el viento y aclarar la vista.

- Dolor, hinchazón y rojez de los ojos: Si Zhu Kong (23 TR), Jing Ming (1 V), Cuan Zhu (2 V), He Gu (4 IG). (Jing Cai.)

- Vista borrosa: Si Zhu Kong (23 TR), Cuan Zhu (2 V), Jing Ming (1 V), Tan Wei (8 E), Hu Chuang (16 VB), Bai Hui (20 DM), Feng Fu (16 DM), Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V). (Shen Ying.)

Meridiano del intestino delgado (Shou Tai Yang)

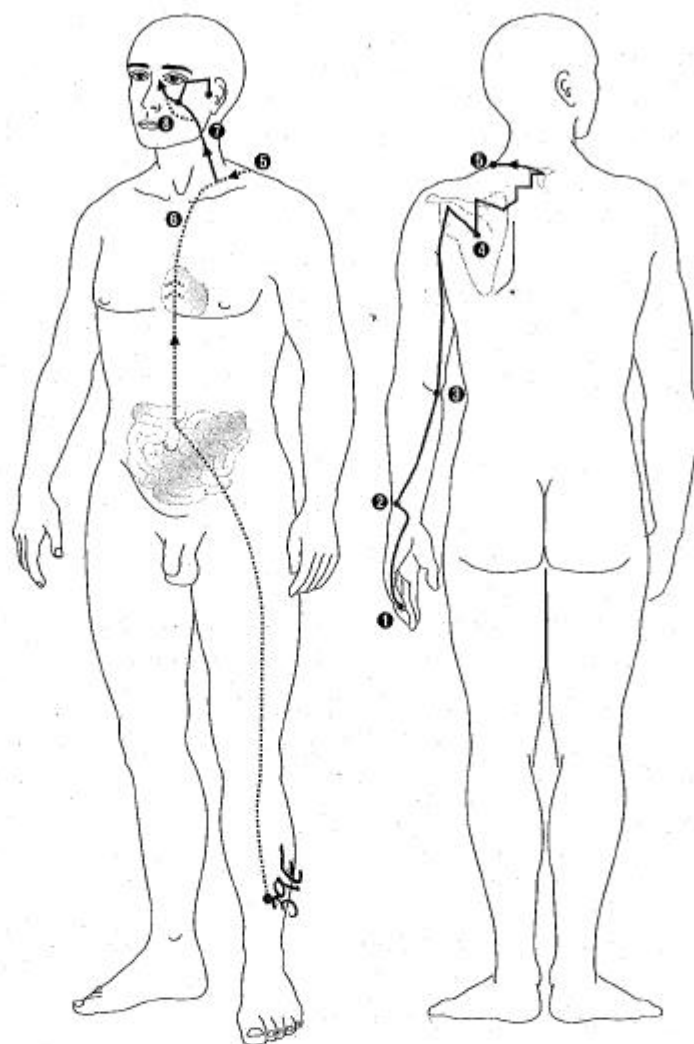
1. Meridiano principal (Zheng Jing)

Trastornos del meridiano (Shi Dong Bing):

Dolor de la garganta, hinchazón de la mandíbula y del cuello, que impide girar la cabeza. Dolor y espasmos del hombro, dolor agudo del brazo.

Indicaciones del meridiano (Suo Shang Bing):

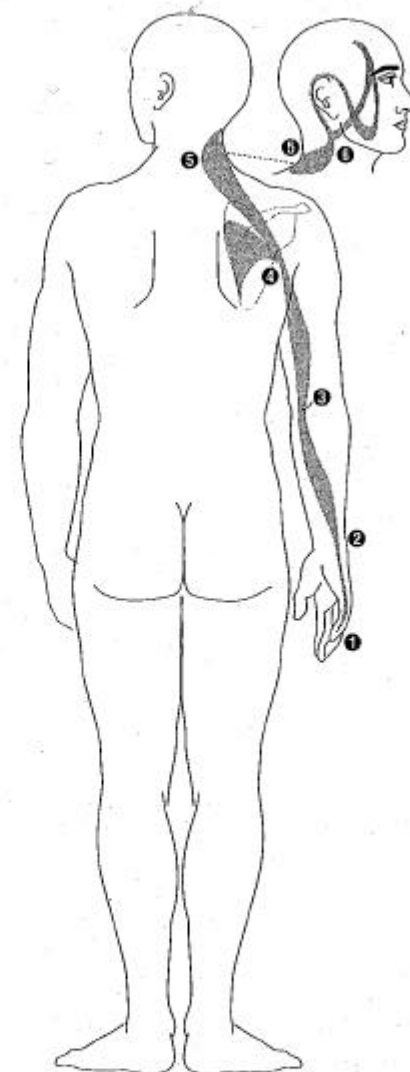
Los puntos del meridiano Shou Tai Yang tratan los trastornos relacionados con el «Ye» (la parte densa del líquido orgánico): sordera, vista borrosa, esclerótica amarilla, dolor del cuello, escápula, brazo y el borde posterior del antebrazo.



Trayecto:

1. Inicia el recorrido en el ángulo ungueal cubital del dedo meñique. Sigue por el borde cubital de la mano hasta la muñeca. **2.** Pasa por la apófisis estiloides del cúbito y continúa por el borde posterior del cúbito hasta el codo. **3.** Pasa entre el olécranon y la epitróclea y sube por el borde posterior del brazo hasta la cara postero-inferior del acromión. **4.** Contornea el omóplato y alcanza el Da Zhui (14 DM). **5.** Del Da Zhui (14 DM) se dirige hacia el hueco supraclavicular, donde se divide en dos ramas. **6.** Una rama penetra en el tórax, va hacia el corazón, atraviesa el esófago, el diafragma, el estómago, alcanza el intestino delgado y se relaciona con el Xia Ju Xu (39 E, He inferior del intestino delgado). **7.** La otra rama, desde el hueco supraclavicular, asciende por el cuello, alcanza la mejilla hasta el ángulo externo del ojo y va a penetrar en el oído. **8.** De la mejilla sale una rama colateral que sigue el borde de la nariz y alcanza el ángulo interno del ojo, en Jing Ming (1 V) para conectarse con el meridiano Zu Tai Yang (V).

2. Meridiano tendinomuscular del intestino delgado



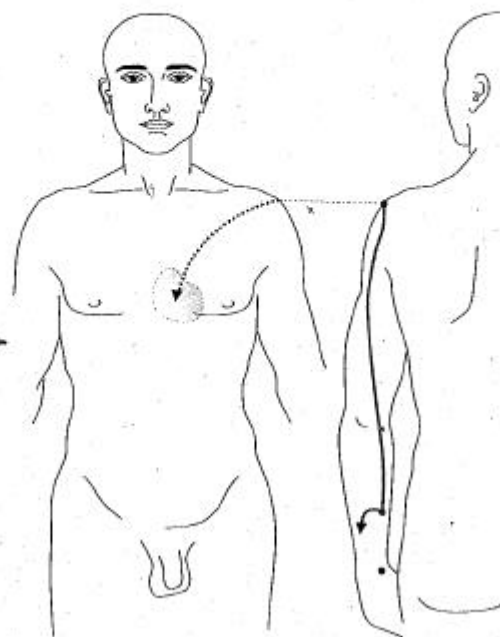
Trayecto:

1. Inicia el recorrido en la extremidad del dedo meñique. Sigue el borde cubital de dicho dedo y del 5.º metacarplano. **2.** Se inserta en la muñeca y sigue por el borde cubital externo del antebrazo. **3.** Se inserta en el codo (zona de la epitróclea y asciende por la cara posterior del brazo). **4.** Se inserta en la cara posterior del hueco axilar y se divide en dos ramas: una va a insertarse en el hueco axilar y la otra se ramifica en el omóplato (cara posterior) y sube por la cara lateral del cuello, donde se divide en dos ramas más: la rama posterior y la anterior. **5.** La rama posterior se inserta en la apófisis mastoidea, donde nace una rama que penetra en el oído. Contornea la oreja por detrás y desciende por la mejilla (zona zigomática) y asciende por el ángulo externo del ojo, donde se inserta y alcanza el ángulo fronto-parietal. **6.** La rama anterior alcanza desde el cuello el ángulo de la maxila inferior, atraviesa la zona zigomática y se inserta en el ángulo externo del ojo.

Patología:

- Dolor, contractura, tirantez a lo largo del trayecto: dedo meñique, muñeca, codo, hombro, omóplato.
- Dolor y contractura de la nuca, acompañado de dolor del oído y acúfenos, que impiden la rotación del cuello.
- Dolor y espasmos de la mejilla con vista borrosa (necesidad de cerrar los ojos durante un tiempo para luego poder ver más claro).

3. Vaso Luo del intestino delgado



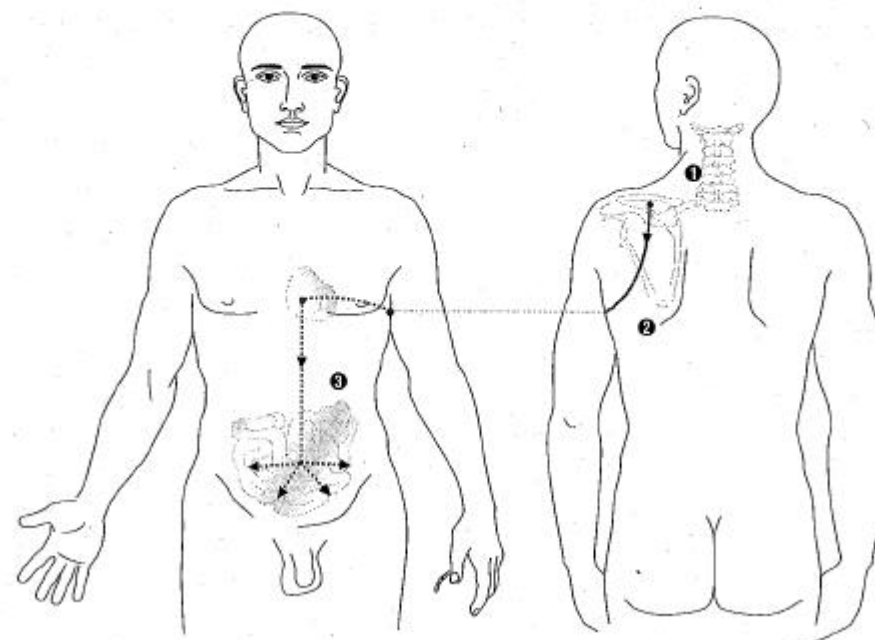
Trayecto:

Sale del punto Zhi Zheng (7 ID), el Luo transversal va al meridiano Shou Shao Yin (C). Luo longitudinal atraviesa el codo y el brazo y se une al hombro en el Jian Yu (15 IG).

Patología:

- Plenitud: laxitud de la articulación del codo, parálisis del codo.
- Vacío: verrugas.

4. Meridiano distinto del intestino delgado

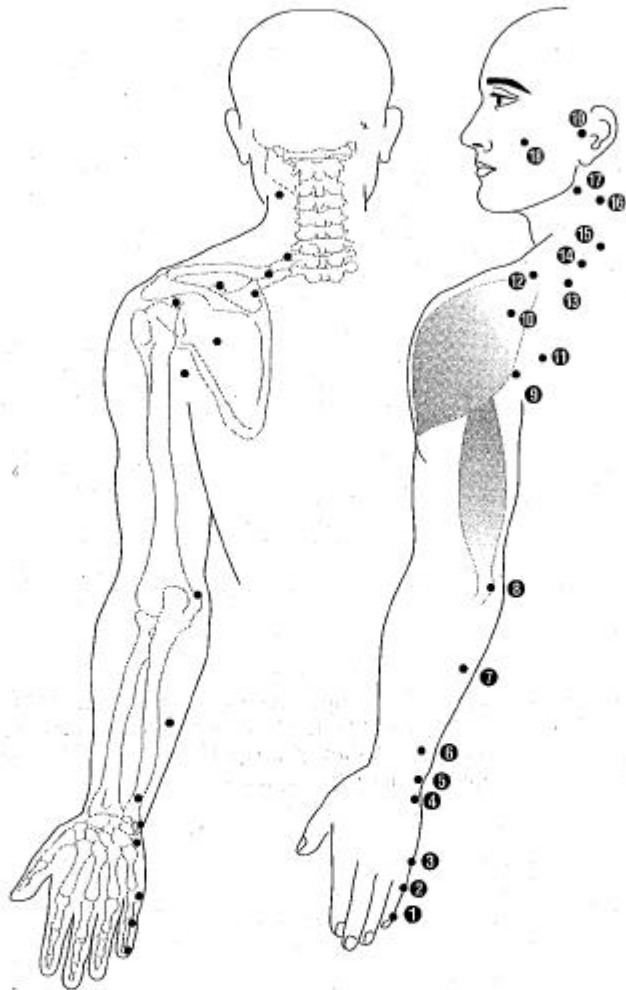


Trayecto:

Se separa de su meridiano principal en la zona escapular (Bing Feng, 12 ID). Se dirige hacia la región axilar (Yuan Ye, 22 VB) donde penetra en el tórax y alcanza el corazón, el cual se une con el meridiano distinto del corazón para formar la 4.ª unión. Desciende, posteriormente, al intestino delgado.

Los puntos usuales del meridiano del intestino delgado (Shou Tai Yang)

Los puntos del meridiano del intestino delgado Shou Tai Yang son 19:



1. Shao Ze (1 ID, Jing-pozo). 2. Qian Gu (2 ID, Ying). 3. Hou Xi (3 ID, Shu, reunión y cruce del Du Mai). 4. Wan Gu (4 ID, Yuan). 5. Yang Gu (5 ID, Jing). 6. Yang Lao (6 ID, Xi). 7. Zhi Zheng (7 ID, Luo). 8. (9 Jian Zhen). 9. Xiao Hai (9 ID). 10. Nao Shu (10 ID, cruce del Yang). 11. Tian Zong (11 ID). 12. Bing Feng (12 ID, cruce del Shou Tai Yang, Shou Yang Ming, Shou Shao Yang y Zu Shao Yang). 13. Qu Yuan (13 ID). 14. Jian Wai Shu (14 ID). 15. Jian Zhong Shu (15 ID). 16. Tian Chuang (16 ID, Qiao Mai, Yang Wei Mai). 17. Tian Rong (17 ID, Tai Yang y del Shou Shao Yang). 18. Quan Liao (18 ID, cruce del Shou Tai Yang y del Shou Shao Yang). 19. Ting Gong (19 ID, cruce del Shou Tai Yang, Shou Shao Yang y Zu Shao Yang).

ID - 1: Shao Ze (pequeño pantano)

Naturaleza: punto Jing-pozo (metal).

Localización: en el lado cubital del meñique, a 0,1 Cun posterior del ángulo ungueal.

Funciones: dispersar el calor, liberar la garganta, favorecer la lactancia.

Indicaciones: escalofríos y fiebre sin sudoración, cefalea, obstrucción dolorosa de la garganta, lengua rígida, acúfenos, hipoacusia, hipogalactia, nubosidad en la córnea (pterigión), rigidez y contractura de la nuca pérdida de conocimiento en caso de Zhong Feng.

Método: punción superficial 0,1 Cun o se sangra con una aguja triangular. La moxibustión es indicada.

Comentarios

1. Shao Ze (1 ID), punto Jing-pozo (metal) del meridiano del intestino delgado Shou Tai Yang tiene una potente acción sobre el meridiano para dispersar el viento y el calor y liberar la superficie del cuerpo. Es frecuentemente utilizado en el tratamiento de los trastornos relacionados con el ataque de la energía perversa con escalofríos y fiebre, sin que el paciente llegue a sudar, dolor de garganta, rigidez y contractura de la nuca. Es un punto eficaz en caso de tortícolis aguda o rigidez crónica de la nuca.

- Contractura y rigidez de la nuca que impide la rotación del cuello: Shao Ze (1 ID), Qian Gu (2 ID), Hou Xi (3 ID), Yang Gu (4 ID), Wan Gu (5 ID), Cuan Zhu (2 V), Kun Lun (60 V), Xiao Hai (3 C). (Qian Jing Yao Fan.)

- Cefalea y mareos: Shao Ze (1 ID), Kun Lun (60 V), Qu Quan (8 H), Fei Yang (58 V), Qian Gu (2 ID), Tong Li (5 C). (Qian Jing Yao Fan.)

- Escalofríos y fiebre: Shao Ze (1 ID), Qian Gu (2 ID), Hou Xi (3 ID), Lie Que (7 P). (Qian Jing Yao Fan.)

- Escalofríos sin poder sudar: Shao Ze (1 ID), Kun Lun (60 V), Fu Liu (7 R). (Qian Jing Yao Fan.)

2. Siendo un meridiano de relación de Biao-Li con el Shou Shao Yin (C), el meridiano Shou Tai Yang (ID) trata los síntomas relacionados con el líquido orgánico (Ye: parte densa), ya que el intestino delgado

controla los líquidos orgánicos mediante la actividad de «distinguir lo puro de lo impuro», Shao Ze (1 ID), según los clásicos, es utilizado a menudo en el tratamiento de síntomas como calor en la boca, boca seca como pegamento, sequedad de la garganta y lengua rígida, ulcerosa y dolorosa.

- Boca seca con calor y úlceras: Shao Ze (1 ID), Lao Gong (8 ID), San Jian (3 IG), Tai Chong (3 H). (Qian Jing Yao Fan.)
- Sequedad de la garganta, sensación de calor con saliva como pegamento en la boca: Shao Ze (1 ID), Tai Xi (3 R). (Qian Jing Yao Fan.)
- Bi de la garganta, boca seca, lengua retraída: Shao Ze (1 ID), Guan Chong (1 TR), Zu Qiao Yin (44 VB). (Qian Jing Yao Fan.)

3. Shao Ze (1 ID) es un punto empírico en el tratamiento de la hipogalactia y de los trastornos de la mama. La hipogalactia tiene básicamente dos grandes síntomas: el vacío de Qi-Xue que no produce la leche y el estancamiento de Qi-Xue (por estancamiento de Qi del hígado) que impide la circulación. Shao Ze (1 ID) puede ser tonificado o dispersado dependiendo del síndrome y de los demás puntos asociados.

- Hipogalactia por vacío de Qi-Xue: Shao Ze (1 ID) T, He Gu (4 IG) T, San Yin Jiao (6 B) T, Zu San Li (36 E) T.
- Hipogalactia por estancamiento de Qi-Xue: Shao Ze (1 ID) D, Jian Shi (5 MC) D, Shang Zhong (17 RM) D, Tai Chong (3 H) D.
- Mastitis aguda por estancamiento de Qi del hígado (que produce el calor y obstruye el meridiano): Shao Ze (1 ID) D, Tai Chong (3 H) D, Qi Men (14 H) D, Ru Gen (18 E) D.
- Mastitis por calor en el estómago: Shao Ze (1 ID) D, Nei Ting (44 E) D, Qu Chi (11 IG) D.

ID - 3: Hou Xi (arroyo posterior)

Naturaleza: punto Shu (madera). Punto de reunión y cruce del Du Mai.

Localización: con la mano cerrada, el punto se localiza por detrás

de la articulación (hacia la muñeca) metacarpiana falángica del 5.º metacarpo, en el límite que une la piel blanca y la roja.

Funciones: dispersar el viento, el calor y la humedad; liberar la superficie, regular la sudoración y calmar el Shen; regular el Du Mai y abrir el «orificio puro», desobstruir el meridiano y calmar el dolor.

Indicaciones: escalofríos y fiebre, tiritera, enfermedad febril sin sudoración, cefalea occipital, acúfenos, hipoacusia, dolor y rigidez de la nuca, ojos rojos y nublados, Dian Kuan (locura calmada y agitada), epilepsia, dolor y contractura de los dedos, sudores nocturnos, ictericia y afasia después del Zhong Feng (apoplejía cerebral).

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,7 Cun. Se puede aplicar la moxibustión.

Comentarios

1. Hou Xi (3 ID) es el punto Shu (madera) del meridiano Shou Tai Yang y el punto de reunión y cruce del Du Mai. La estimulación del Hou Xi (3 ID) puede movilizar la energía Yang y eliminar las energías perversas; según el *Ling Shu* (capítulo 4): «los puntos Ying y Shu tratan los trastornos del meridiano». Es un punto usual en el tratamiento del dolor occipital, dolor y contracturas de la nuca y dolor de la espalda alta, provocados por el ataque del viento, frío, humedad o calor. Tiene, por lo tanto, un potente efecto sobre los músculos y tendones en el trayecto de los meridianos del intestino delgado y de la vejiga, así como del Du Mai.

- Dolor de cabeza (occipital y nuca): Hou Xi (3 ID), Tian Zhu (10 V), Tao Dao (13 DM), Da Zhu (11 V), Kong Zui (6 P). (Qian Jing Yao Fan.)
- Dolor, rigidez y contracturas de la nuca, que impiden la rotación del cuello: Hou Xi (3 ID), Shao Ze (1 ID), Qian Gu (2 ID), Yang Gu (5 ID), Wan Gu (4 ID), Kun Lun (60 V), Xiao Hai (8 ID), Cuan Zhu (2 V). (Qian Jing Yao Fan.)

Pero Hou Xi (3 ID) tiene además un efecto especial sobre los dolores de la nuca y de la cabeza, en el trayecto del Du Mai y de los meridianos Tai Yang de origen interno u otros. Una de las cau-

sas que provocan, hoy en día, las contracturas de la nuca es el estrés y la tensión nerviosa.

Este punto, comunicando con el Du Mai (que penetra en el cerebro) y cuyo meridiano establece la relación de Biao-Li con el meridiano del corazón, puede ser utilizado, junto con el Nei Guan (5 TR), para descontracturar (relajar la tensión) los músculos y calmar el dolor.

Siendo un punto de reunión y cruce del Du Mai, ejerce un efecto específico sobre los síntomas del Du Mai, relacionando este caso con la columna vertebral, la médula y el «mar de la médula» (cerebro) provocan síntomas de viento interno del Du Mai con convulsiones, temblores, vértigos, etcétera:

- En asociación con el Shen Mai (62 V), Hou Xi (3 ID) estimula el Du Mai y ejerce un efecto sobre toda la columna vertebral y toda la espalda. Según el *Zheng Jiu Da Cheng*, tratan «dolores de la espalda alta o baja y piernas-rodillas».

- En asociación con Shen Mai (62 V), Feng Fu (16 DM), Bai Hui (20 DM), etc., Hou Xi (3 ID) tonifica el riñón y estimula el «mar de la médula». Trata los vértigos, sensación de inestabilidad, amnesia y secuelas del ataque de apoplejía cerebral (Zhong Feng).

- Hou Xi (3 ID) es un punto frecuente en el tratamiento de los trastornos del Shen como Dian, Kuan o epilepsia. La dispersión del Hou Xi (3 ID) puede eliminar el Tan y armonizar el Shen.

- Dian: Hou Xi (3 ID), Shen Mai (62 V), Qian Gu (2 ID). (Zi Sheng.)

- Kuan: Hou Xi (3 ID), Shen Men (7 C), Chong Yang (42 E). (Da Cheng.)

- Jian (epilepsia): Hou Xi (3 ID), Shen Men (7 C), Jiu Wei (15 RM). (Shang Yu Ge.)

3. Hou Xi (3 ID), como otros puntos del meridiano del intestino delgado cuyo trayecto penetra en el oído, es también utilizado en los trastornos del oído tales como sordera y acúfenos.

- Acúfenos: Hou Xi (3 ID), Qian Gu (2 ID), Pian Li (6 IG), Da Ling (7 MC). (Qian Jing Yao Fan.)

- Acúfenos: Hou Xi (3 ID), Qian Gu (2 ID), Bai Hui (20 DM), Han

Yan (4 VB), Lu Xi (19 TR), Tian Chuang (16 ID), Da Ling (7 MC), Pian Li (6 IG).

4. Hou Xi (3 ID) es un punto local en el tratamiento del dolor y de la motricidad de la mano. Junto con el He Gu (4 IG) tiene como función desobstruir el meridiano, activar el Qi-Xue, calmar el dolor o restablecer la movilidad de la mano.

Algunas prescripciones:

- Rigidez y contracturas de la nuca que irradian hacia la espalda y hombro: Hou Xi (3 ID), Cheng Jiang (24 RM), Bai Hui (20 DM), Jian Jing (21 VB), Zhong Zhu (3 TR). (Da Quan.)

- Tortícolis (imposibilidad de girar el cuello): Hou Xi (3 ID), Shao Shang (11 P), Cheng Jiang (24 RM), Wei Zhong (40 V). (Yu Long Jing.)

- Acúfenos: Hou Xi (3 ID), Ye Men (2 TR), Er Men (21 TR), Zu Ling Qi (41 VB), Yang Gu (5 ID), Yang Xi (5 IG), He Gu (4 IG), Da Ling (7 MC), Tai Xi (3 R), Jing Men (63 V).

- Cefalea y vértigos: Hou Xi (3 ID), Feng Chi (20 VB), Tai Yang (P.C.), Bai Hui (20 DM). (Zheng Jiu Tuan Wei.)

- Sudores nocturnos: Hou Xi (3 ID), Yin Xi (6 C). (Zheng Jiu Tuan Wei.)

ID - 6: Yang Lao (sostiene al anciano)

Naturaleza: punto Xi.

Localización: en la cara dorsal de la cabeza del cúbito, con la palma de la mano puesta en el tórax (mano y brazo en supinación y flexión) se localiza en la depresión entre el tendón extensor cubital del carpo y el borde radial de la epífisis inferior del cúbito.

Funciones: descontracturar los tendones, aclarar la vista.

Indicaciones: dolor del hombro y del brazo, dolor del codo (cubital) con rojez e hinchazón y con imposibilidad de levantar o bajar la mano. Vista borrosa, dolor en las lumbares.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios

1. Yang Lao (6 ID) es el punto Xi del meridiano del intestino delgado y actúa con eficacia en los dolores agudos afectando a los tendones, músculos y ligamentos del hombro y del brazo. Según los libros clásicos los síntomas que puede tratar el punto Yang Lao (6 ID) son: dolor del hombro y del brazo como si se arrancara o se rompiera.

- Dolor agudo del hombro y del brazo: Yang Lao (6 ID), Qu Chi (11 IG), Jian Yu (15 IG). (Yu Long Ying.)
- Dolor agudo del hombro (como si se rompiera): Yang Lao (6 ID), Tian Zhu (10 V). (Qian Jing Yao Fan.)

2. Yang Lao (6 ID) tiene también un efecto particular en el tratamiento de la vista borrosa. Esta indicación se aplica, sobre todo, a las personas adultas o mayores, ya que el significado del punto es «sostener al anciano». La vista borrosa se debe a cataratas; a la retina o al nervio óptico.

- Qing Mang (nervio óptico atrofiado): Yang Lao (6 ID) moxa, Shang Yang (1 IG) moxa, Gan Shu (18 V), Dan Shu (19 V), Shen Shu (23 V), Guan Ming (37 VB). (Zhi Sheng.)
- Vista borrosa: Yang Lao (6 ID), He Gu (4 IG), Qu Cha (4 V). (Tang Yi.)

IG - 7: Zhi Zheng (ramificación del principal)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: a 5 Cun por encima de la muñeca, en el borde cubital del cúbito y en la línea que une Yang Gu (5 ID) y Xiao Hai (8 ID).

Funciones: dispersar el calor y liberar la superficie, purificar el corazón y calmar el Shen.

Indicaciones: tiritera, escalofríos y fiebre, enfermedad febril, cefalea, Dian Kuan, pánico, miedo, tristeza, preocupaciones, llagas, sarna y verrugas.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios

1. Zhi Zheng (7 ID) está indicado en casi todos los libros clásicos para el tratamiento de muchos trastornos mentales, ya que es el punto Luo del intestino delgado y tiene una relación del Biao-Li con el meridiano del corazón. De aquí proviene su capacidad de calmar el Shen y armonizar el corazón.

- Delirio verbal y pánico: Zhi Zheng (7 ID), Yu Ji (10 P), He Gu (4 IG), Shao Hai (3 C), Qu Chi (11 IG), Wan Gu (4 ID). (Qian Jing Yao Fan.)
- Dian: Zhi Zheng (7 ID), Xiao Hai (8 ID), Pian Li (6 IG), Wen Liu (7 IG), Tai Yuan (9 P), Lie Que (7 P). (Ling Shu comentado por Ma Yuan Tai.)

2. Zhi Zheng (7 ID) puede tratar la sintomatología del Luo longitudinal del intestino delgado, puede dispersar el Zhi Zheng (7 ID) en caso de plenitud del Luo con síntomas como laxitud del codo y parálisis del codo y puede tonificar el Zhi Zheng (7 ID) en caso de vacío de Luo con síntomas como verrugas, llagas en la piel y pruritos.

IG - 8: Xiao Hai (pequeño mar)

Naturaleza: punto He (tierra).

Localización: en el surco entre el olécranon y la epitroclea. Se localiza dicho punto con el codo flexionado.

Funciones: dispersar el viento y el calor, descontracturar los tendones (del codo) y calmar el dolor.

Indicaciones: edema de la mejilla, dolor de la cara postero-lateral del brazo, del hombro y de la nuca. Dian, epilepsia, dolor y parálisis del codo.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Aunque sea el punto He del intestino delgado, Xiao Hai (8 ID) trata, sobre todo, los trastornos del meridiano. Su He inferior, Xia Ju Xu (39 E) está indicado en caso de trastornos del intestino delgado.

IG - 10: Nao Shu (huevo del húmero)

Naturaleza: punto de cruce del Shou Tai Yang (ID) del Yang Qiao Mai y del Yang Wei Mai.

Localización: con el brazo en aducción, el punto está directamente por arriba de Jian Zhen (9 ID), en la depresión inferoexterna de la espina escapular.

Indicaciones: dolor y debilidad del hombro y del brazo.

Método: punturación perpendicular de 0,8-1,0 Cun. Se puede usar la moxibustión.

ID - 11: Tian Zong (culto celestial)

Localización: en la depresión infrascapular, en la unión del tercio superior y medio de la distancia entre el borde superior de la espina escapular y el ángulo inferior de la escápula.

Indicaciones: dolor en la región escapular, dolor en la parte látero-posterior del codo y del brazo.

Método: puntura oblicua de 0,5-1,0 Cun. La moxibustión está indicada.

ID - 12: Bing Feng (recibe el viento)

Naturaleza: punto de cruce del Shou Tai Yang (ID), Shou Yang Ming (IG), Shou Shao Yang (TR) y Zu Shao Yang (VB).

Localización: en el centro de la fosa supraescapular, directamente por arriba de Tian Zong (11 ID). Se localiza este punto en la depresión que se forma al levantar el brazo horizontalmente.

Indicaciones: dolor en la región escapular, entumecimiento y dolor en los miembros superiores.

Método: puntura perpendicular de 0,5-0,7 Cun. Se puede usar la moxibustión.

ID - 17: Tian Rong (recepción celestial)

Localización: posterior al ángulo de la mandíbula, en el borde anterior del esternocleidomastoideo.

Indicaciones: sordera, tinnitus, dolor e inflamación de garganta, sensación de cuerpo extraño en la garganta, edema de mejilla.

Método: puntura perpendicular de 0,5-0,8 Cun. Se puede usar la moxibustión.

ID - 18: Quan Liao (huevo zigomático)

Naturaleza: punto de cruce del Shou Shao Yang (TR) y Shou Tai Yang (ID).

Localización: directamente por debajo del ángulo externo del ojo, en la depresión del borde inferior del arco zigomático.

Indicaciones: parálisis facial, tic en párpados, dolor dental, esclerótica amarilla (ictérica).

Método: puntura perpendicular 0,5-0,8 Cun.

ID - 19: Ting Gong (palacio auditivo)

Naturaleza: punto de cruce del Shou Tai Yang (ID) del Shou Shao Yang (TR) y del Zu Shao Yang (VB).

Localización: en una depresión entre el trago y el cóndilo de la mandíbula, cuando se abre ligeramente la boca.

Funciones: abrir el «orificio auditivo», favorecer el oído, dispersar el calor y calmar el Shen.

Indicaciones: acúfenos, sordera, prurito, dolor y supuración del oído, Dian, Kuan, pánico, dolor dental.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,1 Cun.

Comentarios: Ting Gong (19 ID) es un punto usual y local en el tratamiento de acúfenos, sordera y cualquier trastorno del oído.

- Sordera y acúfenos: Ting Gong (19 ID), Ting Hui (2 VB), Tian Rong (17 ID), Zhong Zhu (3 TR). (Qian Jing Yao Fan.)

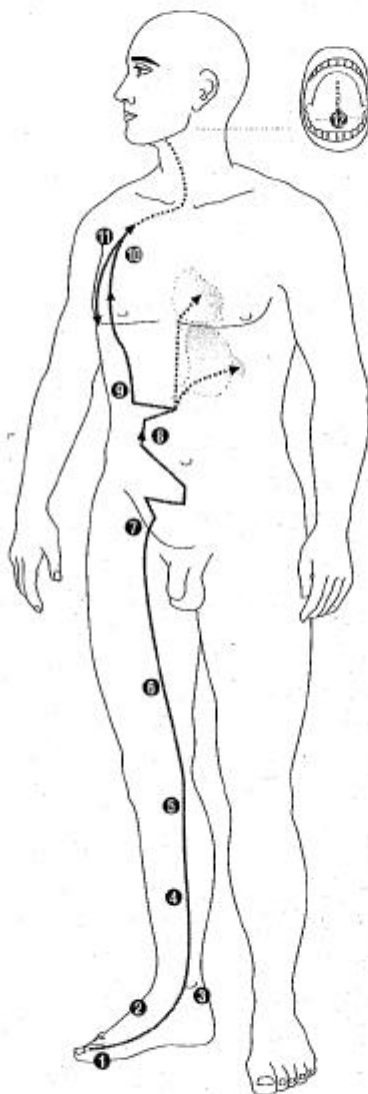
- Acúfenos y sordera: Ting Gong (19 ID), Ting Hui (2 VB), Shuai Gu (8 VB), Xia Xi (43 VB). (Zheng Jiu Tuan Wei.)

- Otitis: Ting Gong (19 ID), Ting Hui (2 VB), Qian Gu (2 ID), He Gu (4 IG), Yi Feng (17 TR). (Zheng Jiu Tuan Wei.)

- Artritis temporo-maxilar (TM): Ting Gong (19 ID), Xia Guan (7 E), He Gu (4 IG). (Zheng Jiu Tuan Wei.)

Meridiano del bazo Zu Tai Yin

1. Meridiano principal (Zheng Jing)



Trayecto:

1. Inicia el recorrido en la extremidad del dedo gordo del pie, en el borde interno.

2. Sigue por el borde interno del dedo gordo y el primer metatarsiano.

3. Alcanza el hueso situado por delante y debajo del maléolo interno. **4.** Sigue el borde interno de la tibia, se cruza con los meridianos Zu Jue Yin (H) y Zu Shao Yin en el San Yin Jiao (6 B).

5. Pasa por la cara interna de la rodilla. **6.** Sigue por la parte anterior de la cara interna del muslo hasta el pliegue de la ingle.

7. Alcanza el abdomen (Zhong Ji, 3 RM), conecta con el Ren Mai en el Guan Yuan (4 RM). Sigue su trayecto por el abdomen a 4 Cun fuera del Ren Mai hasta el Da Heng (15 B), situado a 4 Cun fuera del ombligo.

8. Desde Da Heng (15 B) sale una rama colateral que se dirige al Xiao Wan (10 RM), de donde penetra al interior. Se dirige hacia el bazo-páncreas, al cual pertenece y va al estómago para establecer la relación del Blao-Li. Atraviesa el diafragma y llega al corazón.

9. Desde Da Heng (15 B) el trayecto continúa su ascenso por el abdomen a 4 Cun fuera del Ren Mai, y por el tórax a 6 Cun fuera del Ren Mai hasta Zhong Rong (20 B), situado en el 2.º espacio intercostal.

10. Desde Zhong Rong (20 B) surge una rama que va hacia el Zhong Fu (1 P) situado en el primer espacio intercostal a 6 Cun fuera del Ren Mai y se ramifica en la base de la lengua.

11. Desde Zhong Rong (20 B) el trayecto se dirige hacia el Dabao (21 B), situado en el 6.º espacio intercostal en la línea media axilar.

12. Desde Zhong Rong (20 B) el trayecto se dirige hacia el Dabao (21 B), situado en el 6.º espacio intercostal en la línea media axilar.

13. Desde Zhong Rong (20 B) el trayecto se dirige hacia el Dabao (21 B), situado en el 6.º espacio intercostal en la línea media axilar.

14. Desde Zhong Rong (20 B) el trayecto se dirige hacia el Dabao (21 B), situado en el 6.º espacio intercostal en la línea media axilar.

15. Desde Zhong Rong (20 B) el trayecto se dirige hacia el Dabao (21 B), situado en el 6.º espacio intercostal en la línea media axilar.

16. Desde Zhong Rong (20 B) el trayecto se dirige hacia el Dabao (21 B), situado en el 6.º espacio intercostal en la línea media axilar.

17. Desde Zhong Rong (20 B) el trayecto se dirige hacia el Dabao (21 B), situado en el 6.º espacio intercostal en la línea media axilar.

Trastornos del meridiano (Shu Dong Bing):

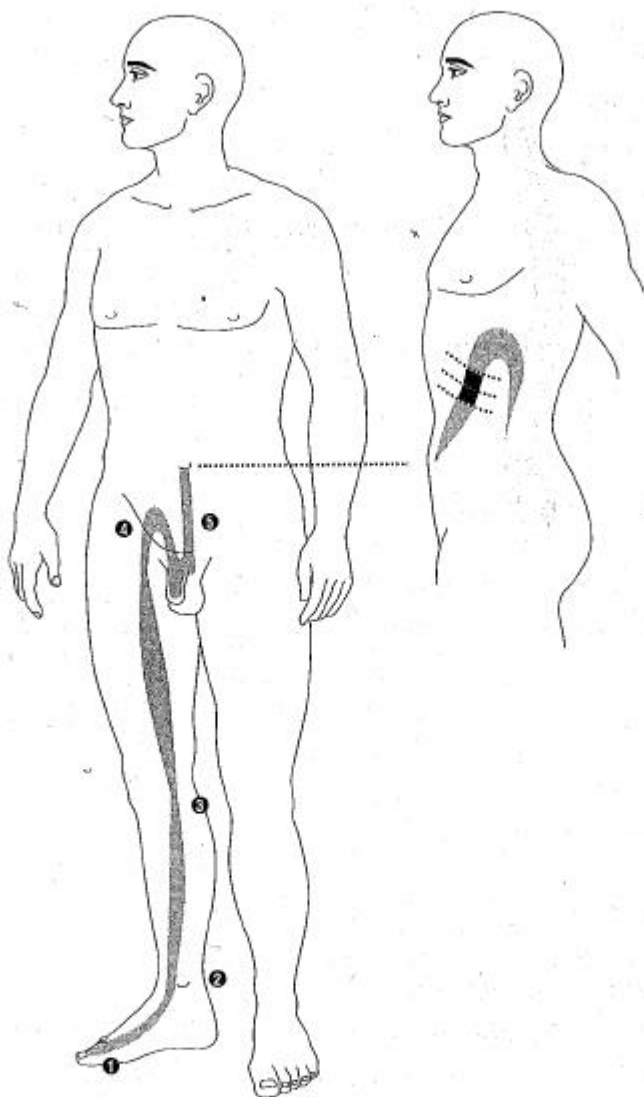
- Rigidez de la raíz de la lengua.
- Vómitos al comer.
- Dolor de estómago.
- Distensión abdominal.
- Eructos.
- Sentirse aliviado después de haber eliminado gases o defecado.
- Sensación de pesadez y de astenia del cuerpo.

Indicaciones de los puntos del meridiano del bazo (Shuo Shang Bing):

Los puntos del meridiano del bazo son indicados para los trastornos relacionados con el bazo:

- Dolor de la raíz de la lengua.
- Falta de movilidad del cuerpo.
- Anorexia.
- Opresión torácica con nerviosismo.
- Dolor agudo subcordial.
- Heces pastosas.
- «Masas» en el abdomen.
- Diarreas.
- Retención de orina.
- Ictericia.
- Insomnio con sueño agitado.
- Dificultad para mantenerse de pie.
- Hinchazón de la cara interna de la pierna y del muslo con enfriamiento.
- Inmovilidad del dedo gordo del pie.

2. meridiano tendinomuscular del bazo (Jin Jing)



Trayecto:

1. Inicia su recorrido en el extremo del dedo gordo del pie, sigue por el borde de dicho dedo y del primer metatarsiano. 2. Se inserta en el maléolo interno y sigue por la parte interna de la tibia. 3. Se inserta en el cóndilo interno de la tibia y sigue el borde antero-interno del muslo. 4. Se inserta en medio del pliegue de la ingle y converge en Zhong Ji (3 RM) y se une a los órganos genitales. 5. Desde Zhong Ji (3 RM) salen dos ramas: la primera sigue la línea alta en el RM, se inserta en el ombligo y penetra en el interior; la segunda penetra en la profundidad para insertarse en la columna vertebral a la altura del Pi Shu (20 V).

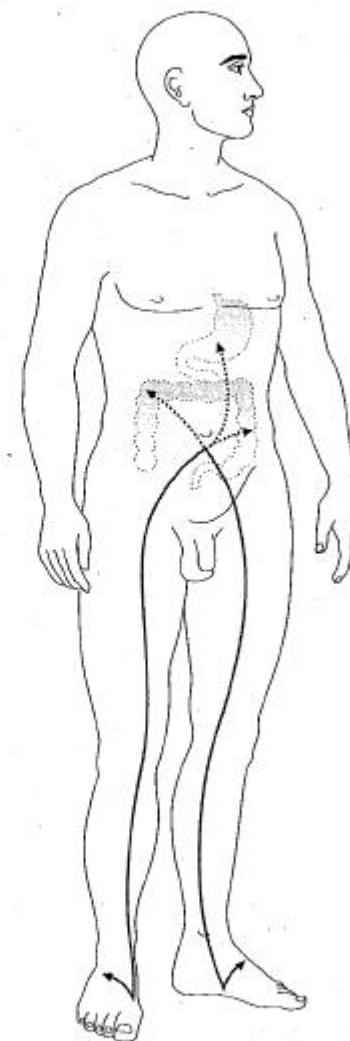
Patología:

Dolor, rigidez, contracturas del dedo gordo del pie, del maléolo interno, de la cara interna de la pierna y del muslo, de los genitales, del ombligo, de los flancos y del raquis.

3. Vaso luo del bazo (Luo Mai)

Trayecto:

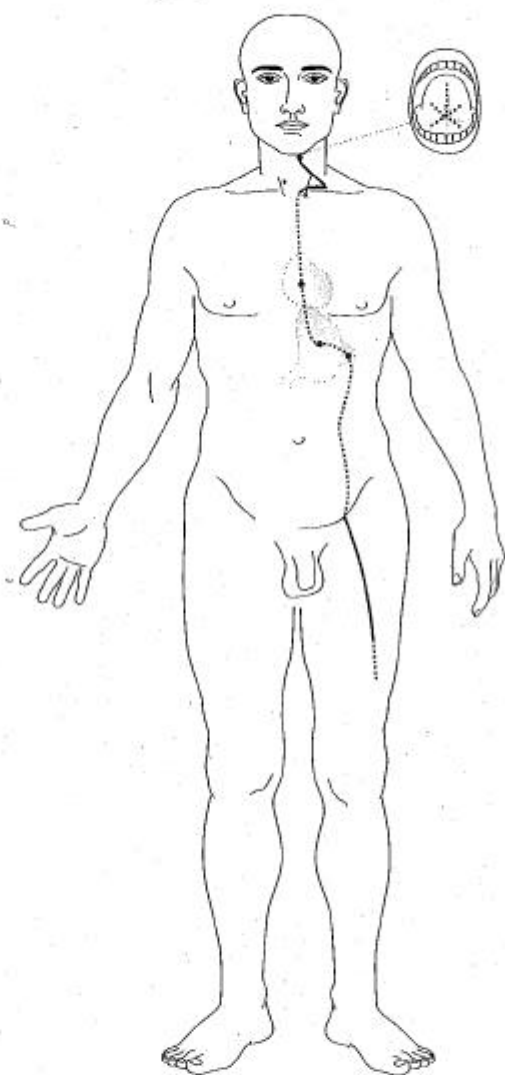
1. Sale del Gong Sun (4 B), se dirige por un lado al meridiano Zu Yang Ming (E), y por el otro lado asciende hasta el abdomen, donde penetra para ramificarse en los intestinos y el estómago.



Patología:

- Plenitud: dolor y espasmos intestinales.
- Vacío: distensión abdominal.
- Qi N: diarreas y vómitos.

4. Meridiano distinto del bazo (Jing Bie)



Trayecto:

Se separa del meridiano principal del bazo en la cara interna del muslo y se dirige hacia la cara anterior del muslo y hacia Qi Chong (30 E). Pasa por el abdomen, alcanza el bazo, se ramifica en el estómago, atraviesa el corazón y el esófago llegando al hueco supraclavicular, se une con el meridiano distinto Zu Yang Ming (E) en el Ren Ying (9 E) en la garganta, y se dirige hacia la base de la lengua donde se ramifica de nuevo.

5. Gran Luo del bazo



Trayecto:

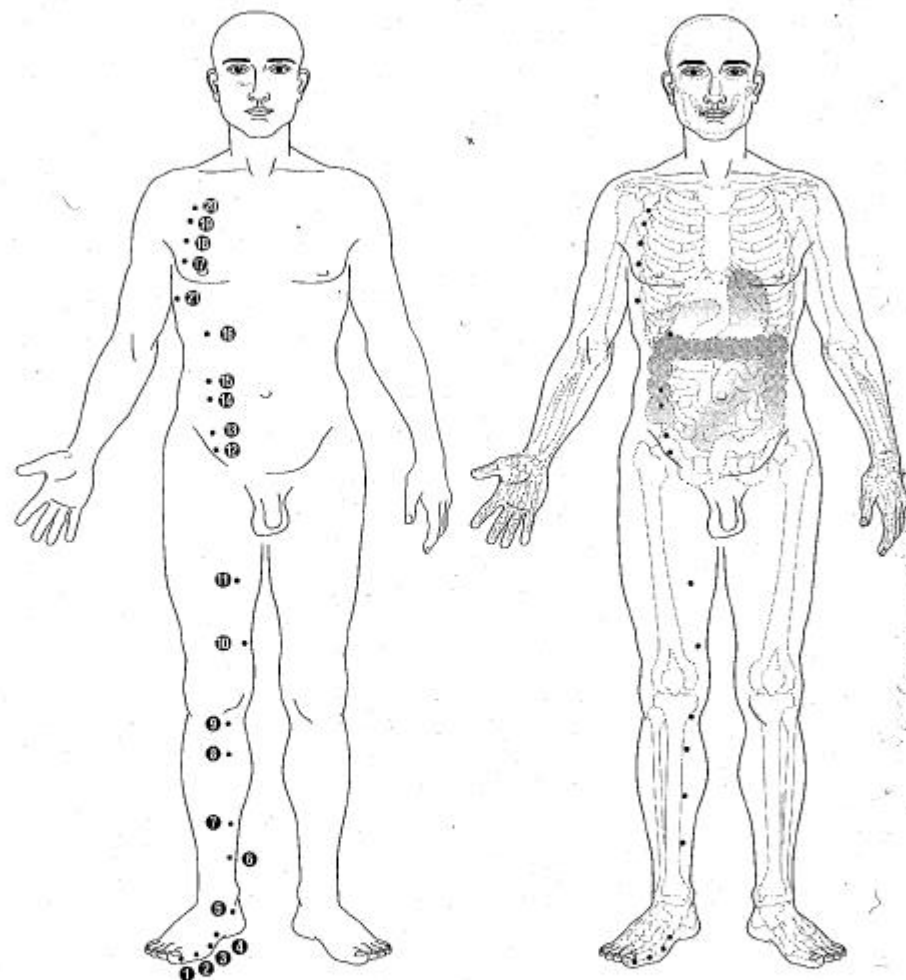
Desde Dabao (21 B) se ramifica por todo el lateral del tronco.

Patologías:

- Plenitud: dolor en todo el cuerpo.
- Vacío: laxitud y astenia de las articulaciones.

Los puntos usuales del meridiano del bazo (Zu Tai Yin)

Los puntos del meridiano principal del bazo Zu Tai Yin son 21 en total:



1. Ying Bai (1 B, Jing-pozo). 2. Da Du (2 B, Ying). 3. Tai Bai (3 B, Shu y Yuan).
4. Gong Sun (4 B, Luo, reunión y cruce del Chong Mai). 5. Shang Qiu (5 B, Jing).
6. San Yin Jiao (6 B, cruce de los 3 Yin del pie). 7. Lou Gou (7 B). 8. Di Ji (8 B, Xi).
9. Yin Ling Quan (9 B, He). 10. Xue Hai (10 B). 11. Ji Men (11 B). 12. Chong Men (12 B).
13. Fu She (13 B). 14. Fu Jie (14 B). 15. Da Heng (15 B, cruce del Zu Tai Yin [B] y del Yin Wei Mai).
16. Fu Ai (16 B, cruce del Zu Tai Yin [B] y del Yin Wei Mai). 17. Shi Dou (17 B).
18. Tian Xi (18 B). 19. Xiong Xiang (19 B). 20. Zhou Rong (20 B).
21. Da Bao (21 B, Gran Luo del bazo).

B - 1: Ying Bai (blanco oculto)

Naturaleza: punto Jing-pozo (madera).

Localización: en el borde interno del dedo gordo del pie, a 0,1 Cun posterior del ángulo ungueal.

Funciones: fortalecer el bazo, controlar la sangre, armonizar el Shen y restaurar la consciencia.

Indicaciones: hinchazón abdominal, vómitos, anorexia, diarreas agudas, sensación de plenitud epigástrica, nerviosismo, tristeza, no poder acostarse, disnea, sensación de opresión y de calor en el tórax, hipermenorreas, metrorragia, hematuria, melena, pesadillas, síncope cadavérico, convulsiones, Dian Kuan.

Método: puntura superficial de 0,1 a 0,2 Cun. La moxibustión es indicada.

Comentarios

1. Ying Bai (1 B) es el punto Jing-madera del meridiano del bazo. De acuerdo con el *Nan Jing* (dificultad 68), el punto Jing-pozo trata la plenitud subcordial. Si el bazo pierde su capacidad de transporte-transformación, los líquidos se acumulan y se convierten en Tan-humedad. El Tan-humedad obstruye el bazo-estómago dando lugar a una sensación de plenitud epigástrica e hinchazón abdominal.

El Tan-humedad asciende al pulmón donde se deposita formando una acumulación que impide el descenso de Qi del pulmón, produciendo la disnea y la imposibilidad de acostarse. El Tan en el Jiao superior se transforma en fuego y perturba el corazón, produciendo insomnio, pesadillas o sueño abundantes. La puntura de este punto puede armonizar el bazo, tonificar el Qi y disolver el Tan-humedad.

• Tos: Ying Bai (1 B), Fei Shu (13 V), Shao Shang (11 P), Xing Jian (2 H), Lian Quan (23 RM), Pi Shu (20 V), Gan Shu (18 V), Shang Wan (13 RM). (Yi Tong.)

• Vómitos e inapetencia: Ying Bai (1 B), Xin Shu (15 V), Shang Wan (13 RM). (Shen Ying.)

• Insomnio: Ying Bai (1 B), Gong Sun (4 B), Tai Yuan (9 P), Fei Shu (13 V), Yin Ling Quan (9 B), San Yin Jiao (6 B). (Shen Ying.)

• Enfermedad del bazo con indigestión, hinchazón abdominal,

dificultad en la defecación, pesadez en el cuerpo y dolor articular: dispersar el Ying Bai (1 B) en primavera y el Yin Ling Quan (9 B) en invierno. (Mai Jing.)

2. Ying Bai (1 B): es uno de los famosos puntos de acupuntura que potencian la función del bazo en el control de la sangre. En cuanto a moxibustión o tonificación, Ying Bai (1 B) tonifica el bazo y aumenta la energía para mantener la sangre en los vasos sanguíneos con el fin de cortar las hemorragias. Resulta muy eficaz en el tratamiento de hemorragias en la parte inferior del cuerpo como las hemorragias intestinales, urinarias y ginecológicas, ya que la energía del bazo dispone de un movimiento ascendente. Cuando el bazo se encuentra en vacío y su Qi no controla el Xue, el Qi se hunde y el Xue acaba desbordándose.

Pero Ying Bai (1 B) es utilizado hoy en día, sobre todo, para tratar las hemorragias uterinas funcionales. Las hemorragias menstruales se relacionan no sólo con el bazo, por su función de control, sino también con el hígado por su función de reserva. El vacío del bazo o el calor del hígado pueden ocasionar, ambos, dichas hemorragias. Yin Bai (1 B) está indicado en todos estos casos.

- Hipermenorrea o polimenorrea por vacío-frío: Ying Bai (1 B), Xue Hai (10 B), San Yin Jiao (6 B), Zu San Li (36 E), Qi Hai (6 RM), Bai Hui (20 DM).

- Hipermenorrea o polimenorrea por vacío de Qi y calor de Xue: Ying Bai (1 B), Xue Hai (10 B), Da Dun (1 H), Zhong Du (6 H), Shao Fu (8 C).

- Hipermenorrea o polimenorrea por vacío de Yin del riñón: Ying Bai (1 B), Tai Xi (3 R), Yin Gu (10 R), Jiao Xin (8 R), Da Ling (7 MC), Tian Shu (25 E).

- Hipermenorrea o polimenorrea por estancamiento de Qi del hígado: Ying Bai (1 B), Tai Chong (3 H), Zhong Du (6 H), Jian Shi (5 MC), Qiu Xu (40 VB), Qi Hai (6 RM).

- Hipermenorrea o polimenorrea por acumulación de calor-humedad en el Jiao inferior: Ying Bai (1 B), Qiu Xu (40 VB), Ran Gu (2 R), Fu Liu (7 R), Shao Fu (8 C), He Gu (4 IG).

3. Yin Bai (1 B) forma parte de la lista de los 13 puntos «Gui» (puntos psicometales). Es eficaz en el tratamiento de los trastornos mentales, en particular de las enfermedades mentales relacionadas con el Tan y el exceso de reflexión (Yi). Tiene capacidad reguladora del Shen y armoniza el bazo-corazón y el bazo-hígado.

- Pesadillas, insomnio: Ying Bai (1 B), Li Dui (45 E), Shen Men (7 C). (Zheng Jiu Tuan Wei.)

- Dian*: Ying Bai (1 B), Ren Zhong (26 DM), Shen Ting (24 DM), Feng Fu (16 DM), Shao Shang (11 P), Da Ling (7 MC), Jian Shi (5 MC), Yang Ling Quan (34 VB), Xing Jian (2 H). (Zheng Jiu Ju Ying.)

Personalmente he obtenido efectos muy sorprendentes en numerosos casos de depresión con rumiación o ideas fijas obsesivas, practicando la acupuntura en el Yin Bai (1 B).

Algunas prescripciones:

- Epilepsia: Ying Bai (1 B), Shen Men (7 C), Nei Guan (6 MC), Hou Xi (3 ID), Xiu Shu (15 V). (Da Quan.)

- Diarreas agudas: Yin Bai (1 B), Yin Ling Quan (9 B). (Qian Jing Yao Fan.)

- Dolor torácico: Ying Bai (1 B), Yun Men (2 P), Zhong Fu (1 P), Qi Men (14 H), Fei Shu (13 V), Hun Men (47 V), Da Ling (7 MC). (Qian Jing Yao Fan.)

- Calor y frío en las piernas: Ying Bai (1 B), Shen Mai (62 V), Xing Jian (2 H). (Qian Jing Yao Fan.)

- Síncope cadavérico: Ying Bai (1 B), Yong Quan (1R), Li Dui (45 E), Shao Shang (11 P), Zhong Chong (9 MC). (Zheng Jiu Da Cheng.)

- Melena, hematuria: Ying Bai (1 B), Zhong Ji (3 RM), Zu San Li (36 E). (Zheng Jiu Tuan Wei.)

- Epistaxis persistente: Ying Bai (1 B), Wei Zhong (40 V). (Tuan Wei.)

* Dian (depresión nerviosa): «el exceso de reflexión lesiona al corazón-bazo, que no produce suficiente sangre para nutrir al Shen». El estancamiento de Qi del hígado y la pérdida de la función de transporte-transformación del bazo provoca una acumulación de Tan-humedad que obstruye el orificio puro «perturbando el Shen».

- Menstruación irregular con metrorragias: Ying Bai (1 B), San Yin Jiao (6 B), Xue Hai (10 B), Guan Yuan (4 RM), Tian Shu (25 E). (Tuan Wei.)

- Insomnio: Ying Bai (1 B), Fei Shu (13 V), Shang Wan (13 RM), Feng Long (40 E), Tai Yuan (9 P). (Zhi Sheng.)

B - 2: Da Du (gran capital)

Naturaleza: punto Ying (fuego).

Localización: en el borde interno del dedo gordo del pie, por delante y debajo de la 1.^a articulación metatarso-falángica.

Funciones: fortalecer el bazo, disolver la humedad, eliminar el calor y parar la diarrea.

Indicaciones: distensión abdominal, vómitos, digestión lenta, diarreas, estreñimiento, enfermedad febril sin sudoración, dolor en las lumbares, pesadez del cuerpo y dolor en los huesos, enfriamiento de las extremidades, nerviosismo al tener sensación de hambre, vértigo cuando se come demasiado, edema en los 4 miembros, molestias al notar humedad y posterior sensación de frío, Zhong Feng y ataque de apoplejía cerebral.

Método: puntura perpendicular de 0,1 a 0,3 Cun. La moxibustión es indicada.

Comentarios. Da Du (2 B) es el punto Ying del bazo y corresponde al elemento «fuego», que es el elemento madre de la tierra. Es utilizado, en primer lugar, en el tratamiento de la distensión abdominal, mala digestión, borborigmos y dificultad en la defecación, síntomas relacionados con la pérdida de la función de transporte-transformación del bazo, debido al exceso de alimentación o a la ingestión excesiva de alimentos crudos y fríos.

En segundo lugar, es utilizado en el tratamiento de la pesadez del cuerpo, edema, dificultad en la micción, síntomas provocados por el vacío de Yang del bazo con acumulación de humedad.

En tercer lugar se utiliza en el tratamiento del enfriamiento de los miembros, el temor al frío y síntomas de exceso de frío-Yin. En tonificación y en moxibustión el punto Da Du (2 B) puede fortalecer el bazo, tonificar el Yang Qi y eliminar el frío y la humedad.

Esta indicación no es contradictoria a la directriz del *Nan Jing*: «los puntos Ying tratan el calor del cuerpo».

Da Du (2 B) es empleado en caso de fiebre debida a la debilidad del Yuan Qi (energía esencial), con el objetivo de potenciar la energía vital y expulsar la energía perversa. Esto lo diferencia de otros puntos Ying en cuanto al tratamiento del calor. El *Ling Shu* (capítulo 23) mencionó la utilización del Da Du (2 B) con Tai Bai (3 B), Yu Ji (10 B) y Tai Yuan (9 P) en caso de enfermedad febril. La dispersión de estos puntos pueden eliminar el calor y la tonificación de estos puntos puede hacer sudar.

La otra indicación del Da Du (2 B) es eliminar el calor en su participación en el tratamiento del síndrome de Bi (obstrucción dolorosa debida al ataque del viento-frío-humedad. Estos factores patógenos externos obstruyen los meridianos y estancan la circulación del Qi-Xue produciendo: dolores en los músculos y en las articulaciones, hinchazón con dificultad de extensión-flexión y con deformación articular).

Da Du (2 B) es eficaz, sobre todo, para los tratamientos contra dolores con hinchazón, calor y rojez en la rodilla y en la cadera. La estimulación del Da Du (2 B) favorece la función del transporte-transformación del bazo pudiendo eliminar el calor-humedad, desobstruyendo el meridiano y activando la circulación del Qi-Xue y calmando el dolor.

Algunas prescripciones:

- Vómitos: Da Du (2 B), Nei Guan (6 MC), Tian Tu (22 RM). (Zhou Hou Fan.)

- Diarreas agudas, dolor precordial, distensión abdominal: Da Du (2 B), Tai Bai (3 B). (Qian Ji Yao Fan.)

- Enfriamiento brusco de los 4 miembros: Da Du (2 B), Zhong Chong (9 MC), Guan Chong (1 TR), He Gu (4 IG), Tai Chong (3 H). (Feng Yuan.)

- Enfermedad febril sin capacidad para sudar: Da Du (2 B), Jing Qu (8 P). (Bai Zheng Fu.)

- Lumbalgia por estancamiento de Qi: Da Du (2 B), Heng Gu (11 R). (Xi Hong Fu.)

- Gastritis, enteritis: Da Du (2 B), Zhong Wan (12 RM). (Tuan Wei.)

B - 3: Tai Bai (claridad suprema)

Naturaleza: punto Shu (tierra) y punto Yuan.

Localización: en el borde interno del pie, detrás y debajo de la articulación metatarso-falángica del dedo gordo del pie.

Funciones: fortalecer el bazo, armonizar el estómago, secundar la función de transporte-transformación, eliminar la humedad.

Indicaciones: hinchazón abdominal, «los alimentos no se digieren», distensión del tórax y del hipocondrio, dolor y borborismo intestinal, vómitos, defecación difícil, diarreas con pus y sangre, hemorroides, dolores lumbares con imposibilidad de flexión-extensión, pesadez del cuerpo y dolor en los huesos, beriberi.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun. La moxibustión es indicada.

Comentarios

1. Tai Bai (3 B) es el punto Shu y el punto Yuan del meridiano del Bazo. Siendo el punto Shu, Tai Bai (3 B) corresponde al elemento tierra es, por lo tanto, el punto Ben (propio) del bazo. Es además el punto Yuan que se relaciona con el Yuan Qi (energía esencial) y que puede equilibrar el vacío o la plenitud del órgano. Tai Bai (3 B) constituye uno de los principales puntos para fortalecer el bazo-estómago, tonificar el Qi y eliminar la humedad. Está indicado en caso de síntomas como: dolor e hinchazón abdominales, diarreas, estreñimiento, inapetencia, vómitos, etc. que reflejan una debilidad del bazo-estómago o son el resultado de una acumulación de humedad o de calor-humedad, que produce o es producida por la pérdida de la función de transporte-transformación del bazo-estómago.

2. Tai Bai (3 B), conforme con la directriz del *Nan Jing* y como punto Shu, trata la pesadez del cuerpo y los dolores de las articulaciones. Una de las funciones importantes del bazo es la de distribuir «lo puro» (Qi-Xue) a los 4 miembros para garantizar la nutrición y la fuerza. Cuando el bazo pierde la función de transporte-transformación por debilidad del Yang Qi o por la invasión de la humedad externa, los 4 miembros no se nutren, y la humedad pro-

ducida por el bazo se filtra en los meridianos y obstruye la circulación del Qi-Xue dando lugar a la pesadez de cuerpo (sobre todo de los miembros inferiores) y a los dolores articulares. La puntura del Tai Bai (3 B) estimula la función del bazo y disuelve la humedad.

- Dolor e hinchazón abdominales: Tai Bai (3 B), Tai Chong (3 H), San Yin Jiao (6 B), Zu San Li (36 E), Zhong Wan (12 RM), Nei Guan (6 MC) para fortalecer el bazo, regular el Qi y eliminar el dolor e hinchazón.

- Vómitos: Tai Bai (3 B), Nei Guan (6 MC), Zhong Wan (12 RM) para calmar el reflujo de Qi.

- Estreñimiento: Tai Bai (3 B), Zhong Zhu (3 TR) para favorecer el Qi Hua.

- Hinchazón abdominal, «los alimentos no se digieren», borborismo intestinal y aerofagia: Tai Bai (3 B), Gong Sun (4 B) para potenciar la función de transporte-transformación del bazo.

- Diarreas: Tai Bai (3 B), Tai Xi (3 R), Qu Chi (11 IG), Zu San Li (36 E), Yin Ling Quan (9 B), Qu Ze (3 MC) para fortalecer el bazo y eliminar el calor-humedad.

- Vientre hinchado como un tambor (Gu Zhang):* Tai Bai (3 B), Fu Liu (7 R), Zhong Feng (4 H), Gong Sun (4 B), Shui Fen (9 RM), San Yin Jiao (6B) para fortalecer el bazo-riñón y activar el Qi y conducir los líquidos.

B - 4: Gong Sun (abuelo y nieto)**

Naturaleza: punto Luo, de reunión y cruce del Chong Mai.

Localización: en el borde interno del pie, a 1 Cun por detrás del

* Gu Zhang: se caracteriza por el vientre hinchado como un tambor (o bidón). La piel del vientre está pálida y con venas visibles. Los cuatro miembros no están hinchados o lo están ligeramente. La etiología del Gu Zhang puede ser de origen externo o interno y refleja una perturbación del transporte-transformación del bazo-estómago, una acumulación de humedad que produce el calor y un estancamiento del Qi-Xue. En la práctica clínica se conoce como Qi Gu (hinchazón del Qi), Xue Gu (hinchazón del Xue) y Shui Gu (hinchazón de los líquidos).

** Gong Sun: la denominación del punto Gong Sun (4 B; abuelo y nieto) representa la jerarquía entre el meridiano principal y los vasos Luo. Gong Sun (4 B) es el

Tai Bai (3 B) y en una depresión situada delante y debajo de la base del primer metatarsiano.

Funciones: fortalecer el bazo y equilibrar el estómago, armonizar el Chong Mai y regular la menstruación, bajar el reflujo de Qi y eliminar el hinchazón.

Indicaciones: vómitos, dolor de estómago, inapetencia de alimentos, Tan abundante que obstruye el tórax-diafragma, suspiros, borborigmo, dolor agudo intestinal, vientre hinchado como un tambor (Gu Zhang), «alimentos no digeridos» (en las diarreas), sangre en las heces, disentería, edema en la cara, ansiedad, Kuan con discurso incoherente, insomnio con agitación, menstruaciones irregulares, trastornos ginecológicos.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios: es el punto Luo del bazo y el punto de reunión y cruce del Chong Mai. Tiene una esfera de acciones muy amplia.

1. Gong Sun (4 B): es el punto Luo del bazo, conecta con el meridiano del estómago y armoniza la función del bazo-estómago. El órgano-bazo controla el ascenso y la entraña-estómago controla el descenso, asegurando de esta manera las distintas etapas digestivas.

Gong Sun (4 B) está indicado en caso de: náuseas, vómitos, dolores gástricos, diarreas, borborigmo y disentería debido a la perturbación del Qi Ji del bazo-estómago por cualquier causa (un ataque de frío-humedad, o de calor-humedad, una ingestión de alimentos excesiva, una agresión del hígado al bazo-estómago o la debilidad propia del bazo-estómago, etc.) En este caso, asociado con el Nei Guan (6 MC) Gong Sun (4 B) armoniza el Qi Ji del Jiao medio y del Jiao inferior.

- Trastornos del estómago, del corazón y del tórax: Gong Sun (4 B), Nei Guan (6 MC). (Tuan Wei.)

- Náuseas y vómitos: Gong Sun (4 B), Nei Guan (6 MC), Zhong Wan (12 RM). (Tuan Wei.)

Luo del bazo. Además, Gong Sun es el nombre atribuido al Emperador amarillo, que se posiciona en el centro y vigila los 4 puntos cardinales y a sus descendientes. El bazo-tierra se sitúa en el centro y ejerce una función similar a la del Emperador amarillo.

- Disentería con tenesmo del ano: Gong Sun (4 B), Xia Wan (10 RM), Tian Shu (25 E), Zhao Hai (6 R). (Zhen Jiu Da Cheng.)

- Vómitos de flemas y vértigo: Gong Sun (4 B), Feng Long (40 E), Zhong Kui (PC), Shang Zhong (17 RM). (Zhen Jiu Da Quan.)

- Indigestión e hinchazón abdominal: Gong Sun (4 B), Tai Bai (3B). (Qian Jing Fan.)

2. Gong Sun (4 B) es el punto de reunión y cruce del Chong Mai. Este meridiano curioso es considerado como el «mar de los 12 meridianos» y el «mar de Sangre». Conectando con el Jing del riñón y comunicando con el meridiano del riñón y el meridiano del bazo, Chong Mai penetra en el útero y rige las menstruaciones. Gong Sun (4 B) es indicado en los trastornos como las menstruaciones irregulares, dismenorreas, hipermenorreas o metrorragias.

- Menstruaciones irregulares: Gong Sun (4 B), Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), Tian Shu (25 E), San Yin Jiao (6 B). (Zhen Jiu Da Cheng.)

- Menstruaciones irregulares: Gong Sun (4 B), Dai Mai (26 VB), Tian Shu (25 E), San Yin Jiao (6 B), Xing Jian (2 H), Zhao Hai (6R). (Jing Zai.)

3. Gong Sun (4 B) está también indicado en ciertos trastornos psicosomáticos, ya que el meridiano del bazo penetra en el corazón, el Chong Mai influye en el corazón y esta influencia es reforzada por su meridiano acoplado: Yin Wei Mai.

Resulta muy eficaz en el tratamiento del síndrome «Ben Tun», que es similar al síndrome de neurosis gastrointestinal.

Tiene efectos positivos en el tratamiento del dolor en la columna vertebral, en dolores agudos y bloqueantes de la columna, ya que el Chong Mai penetra en el raquis y produce lumbalgias.

Algunas prescripciones:

- Hinchazón abdominal periombilical y dificultad en la digestión: Gong Sun (4 B), Tian Shu (25 E), Shui Fen (9 RM), Nei Ting (44 E). (Da Cheng.)

- Disfagia (Qi Ge) y 5 tipos de obstrucción esofágicos (Wu Ye):

Gong Sun (4 B), Shan Zhong (17 RM), Zu San Li (36 E), Tai Bai (3 B). (Da Cheng.)

- Dolores y sensación de plenitud en el tórax: Gong Sun (4 B), Lao Gong (8 MC), Tong Li (5 C), Da Ling (7 MC), Shan Zhong (17 RM). (Da Cheng.)

B- 5: Shang Qiu (colina de metal)

Naturaleza: punto Jing (metal).

Localización: en la depresión antero-inferior del maléolo interno; en la intersección de la vertical y de la horizontal, pasando por el borde anterior y la base del maléolo tibial.

Funciones: fortalecer el bazo, disolver la humedad, calmar el Shen.

Indicaciones: distensión abdominal, borborismos intestinales, heces pastosas y diarreicas, estreñimiento, escalofríos y sensación de calor con vómitos fáciles. Dolor de estómago, ictericia, dolores abdominales, hemorroides, dolores en las ingles y en la cara interna del muslo, dolor inguino-escrotal con dolor irradiando al bajo vientre, dolor y contractura de la rodilla que impiden la extensión-flexión, dolor del maléolo interno, dolor y rigidez de la lengua, nerviosismo con sensación de plenitud torácica, cara hinchada, dolor de cabeza, bulimia, Dian Kuan, risas inmotivadas, sed nerviosa, pesadillas, esterilidad femenina, convulsión infantil.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios

1. Shang Qiu (5 B) es el punto Jing (metal) del meridiano Zu Tai Yin del bazo. Es el punto hijo y punto de dispersión utilizado en los cuadros de plenitud, con el fin de fortalecer el bazo y de eliminar la humedad. La acumulación interna de la humedad es debida a una pérdida de la función de transporte-transformación del bazo, ya sea provocado por un ataque del frío-humedad externo o por un déficit de Qi-Yang del bazo. La humedad obstruye y traba la circulación del Qi-Xue, que bloquea el Qi Ji y produce el calor. La utilización del Shang Qiu (5 B) puede fortalecer el bazo, eliminar la humedad, hacer circular el Qi-Xue y paliar los síntomas como diarreas o heces pastosas, borborismos intestinales, vómitos, distensión abdominal, defecación difícil, hemorroides, etcétera.

- Dolor abdominal y diarreas: Shang Qiu (5 B), Tian Shu (25 E), Qi Hai (6 RM), Zu San Li (36 E).

- Defecación difícil y hemorroides: Shang Qiu (5 B), Fu Liu (7 R), Cheng Shan (57 V).

- Diarreas: Shang Qiu (5 B), Da Du (2 B), Yin Ling Quan (9 B). (Mai Jing.)

- Vómitos: Shang Qiu (5 B), You Men (21 R), Tong Gu (66 V). (Qian Jing.)

2. Shang Qiu (5 B) tiene un efecto sobre ciertos trastornos del Shen, ya que el meridiano del bazo mantiene una íntima relación con el corazón. Cuando existe una acumulación de Tan-humedad en el Jiao medio que impide el ascenso de «lo puro», el Tan produce el calor y asciende perturbando y obstruyendo el corazón-Shen, y dando lugar a síntomas como manía-depresión, agitación mental, nerviosismo, risas inmotivadas, pesadillas, etcétera.

Shang Qiu (5 B) está muy indicado en el tratamiento de la bulimia compulsiva por ansiedad nerviosa. He aquí un tratamiento eficaz para calmar el Shen y el apetito y provocar la sensación de saciedad:

- Obesidad con bulimia ansiosa: Shang Qiu (5 B), Yin Ling Quan (9 B), Tian Shu (25 E), Shui Fen (9 RM), Zhang Men (13 H), Tai Chong (3 H), Nei Guan (6 MC), Shen Men (7 C), Shuai Gu (8 VB), Yin Tang (P.C.), Tai Yang (P.C.).

3. Shang Qiu (5 B). De acuerdo con el *Nan Jing*, «el punto Jing-pasaje trata la tos con escalofríos y fiebre». Shang Qiu (5 B) es utilizado si el paciente presenta un pulso superficial y retrasado y cuya tos es acompañada de dolor umbilical a la presión, de disnea, de sensación de pesadez del cuerpo.

- Tos y disnea: Shang Qiu (5 B), Chi Ze (5 P), Tai Bai (3 B), San Yin Jiao (6 B). (Shen Ying.)

Shang Qiu (5 B) es un excelente punto para el tratamiento del dolor del tobillo y el edema del miembro inferior y el dolor de la rodilla que irradia hacia la ingle y la cadera.

Se emplea también en los trastornos del Wei debidos a la obstrucción de los meridianos-vasos Luo por el Tan-humedad, como el caso de la hemiplejía.

- Hemiplejía: Shang Qiu (5 B), Jian Yu (15 IG), Qu Chi (11 IG), Lie Que (7 P), Zhi Gou (6 TR), Yang Chi (4 TR).

- E Xi Feng (dolor e hinchazón de la rodilla con piernas delgadas): Shang Qiu (5 B), Tai Chong (3 H), Yin Ling Quan (9 B), Yang Ling Quan (34 V), Yang Fu (38 VB), Zu Ling Qi (41 VB), Lian Qiu (34 E), Xi Yen (PC), Zu San Li (36 E), Xi Guan (7 H), Wei Zhong (40 V), Zhong Feng (4 H).

Algunas prescripciones:

- Dian (locura calmada): Shang Qiu (5 B), Shen Mai (62 V), Ran Gu (2 R), Kun Lun (60 V), Tong Gu (66 V), Cheng Shan (57 V), Shang Xing (23 DM), Bai Hui (20 DM), Feng Chi (20 VB), Qu Chi (11 IG), Chi Ze (15 P), Yang Xi (5 IG), Wan Gu (4 ID), Jie Xi (41 E), Hou Xi (3 ID). (Shen Ying.)

- Epilepsia: Shang Qiu (5 B), Xing Jian (2 H), Tong Gu (66 V), Jing Men (63 V), Cuan Zhu (2 V), Tian Jing (10 TR), Xiao Hai (8 ID), Shen Men (7 C), Xin Shu (15 V). (Shen Ying.)

- Hemorragias hemorroidales: Shang Qiu (5 B), Fei Yang (58 V), Fu Liu (7 R), Lao Gong (8 MC), Cheng Jiang (24 RM), Cheng Fu (36 V), Wei Yang (39 V), Wei Zhong (40 V). (Qian Jing Yi Fan.)

- Contractura de la pierna: Shang Qiu (5 B), Cheng Jin (56 V), Cheng Shan (57 V), Jing Gu (64 V). (Qian Jing Yi Fan.)

B - 6: San Yin Jiao (cruce de los 3 Yin)

Naturaleza: es el punto de Cruce del Zu Tai Yin (B), del Zu Jue Yin (H) y del Zu Shao Yin (R).

Localización: en la cara interna de la pierna, a 3 Cun por encima de la cima del maléolo interno, justo detrás del borde posterior de la tibia.

Funciones: fortalecer el bazo-estómago, armonizar el hígado y tonificar el riñón, regular la menstruación, armonizar el Jiao inferior, eliminar el viento y la humedad.

Indicaciones: debilidad del bazo-estómago, distensión abdominal, borborigmos intestinales, heces pastosas y diarreicas, pesadez del cuerpo, menstruaciones irregulares, masas intraabdominales (Zheng Jia) en las mujeres, metrorragias, amenorreas, leucorreas, esterilidad, parto difícil, palpitaciones, insomnio, espermatorrea, impotencia, dolor del pene, micción difícil, enuresis, eccema, prurito cutáneo, hernia inguinal, Wei del pie, calor del pie, obstrucción dolorosa, extremidades frías y dolorosas, dolor en la cara interna de la pierna, dolor tibial que impide estar de pie durante mucho tiempo.

Comentarios. San Yin Jiao (6 B) es el punto de cruce de los meridianos del bazo, del hígado y del riñón. Es uno de los puntos importantes y usuales en la acupuntura y tiene una amplia esfera de acciones terapéuticas. Está indicado en el tratamiento de los trastornos de ginecología, urología y sangre. Es especialmente utilizado en los síndromes relacionados con los desequilibrios del Qi Hua (transformación energética) del hígado, riñón y bazo.

El Bazo produce la sangre, el hígado reserva la sangre y el riñón conserva el Jing que produce la misma. San Yin Jiao (6 B), que actúa sobre los tres órganos concernientes, puede ser utilizado en todos los cuadros clínicos de sangre (pérdida de sangre, vacío de sangre, calor en la sangre, estasis de sangre, etc.).

a) El San Yin Jiao (6 B) es ante todo un punto importante en la ginecología:

- Metrorragias, amenorrea, menstruaciones irregulares (vacío de corazón-bazo): tonificar el San Yin Jiao (6 B) y el Shen Men (7 C) para nutrir la sangre del corazón y el Qi del bazo.

- Hipermenorragias (vacío de Qi central que no controla el Xue): tonificar el San Yin Jiao (6 B) y el He Gu (4 IG) y el Zu San Li (36 E) para fortalecer el Qi y controlar el Xue.

- Menstruaciones irregulares, dismenorreas, amenorreas (estancamiento del Qi-Xue): dispersar el San Yin Jiao (6 B), el Tai Chong (3 H) y el Qi Hai (6 RM) para drenar el hígado y activar la circulación del Qi-Xue.

- Dismenorrea, amenorrea y menstruaciones irregulares, dolor

abdominal post-parto (estasis de Xue por congelación de frío): dispersar el San Yin Jiao (6 B) dispersar y moxar el Qi Hai (6 RM) o Guan Yuan (4 RM) y el punto Ashi para calentar los meridianos, eliminar el frío y la estasis, activar la circulación de Qi-Xue.

b) El San Yin Jiao (6 B) es indicado en todos los trastornos provocados por un vacío de bazo y de Xue tales como: palpitaciones, insomnio, amnesia, vértigos, temblores-convulsiones, Dian, anemia, etc. La tonificación del San Yin Jiao (6 B) en estos casos puede fortalecer el bazo y producir y nutrir el Xue:

- Insomnio (vacío de Yin-Xue del corazón): tonificar el San Yin Jiao (6 B) y el Shen Men (7 C) para nutrir el Yin-Xue del corazón y calmar el Shen.

- Anemia, vértigos, astenia (vacío de Qi-Xue): tonificar el San Yin Jiao (6 B) He Gu (4 IG) y el Zu San Li (36 E) para tonificar el Qi y nutrir el Xue.

- Dian (depresión nerviosa por estancamiento de Qi del hígado que se transforma en calor): armonizar el San Yin Jiao (6 B), dispersar el Nei Guan (6 MC) y el Tai Chong (3 H) para activar el Qi y fluir la emoción.

c) El San Yin Jiao (6 B) es también utilizado para nutrir o enfriar la sangre en caso de trastornos dermatológicos y de hemorragias:

- Enfermedades de la piel (calor en sangre o viento-sequedad por vacío de sangre), (eccema, psoriasis, dermatitis, etc.): dispersar o tonificar el San Yin Jiao (6 B), el Qu Chi (11 IG) y el Xue Hai (10 B) para enfriar o tonificar el Xue y calmar el prurito.

- Melena (vacío de Qi del bazo que no controla el Xue): tonificar el San Yin Jiao (6 B), el He Gu (4 IG) y el Tai Bai (3 B) para tonificar el Qi y controlar el Xue.

- Epistaxis, esputos sanguinolentos (exceso de calor que lesiona los vasos sanguinolentos): dispersar el San Yin Jiao (6 B) y el Shen Men (7 C) para dispersar el calor y enfriar el Xue y parar la hemorragia.

- Gingivorragias, dentalgia (calor en el Yang Ming y en la capa Xue): dispersar el San Yin Jiao (6 B), el Nei Ting (44 E) y el He Gu (4 IG) para purificar el estómago y enfriar la sangre.

2. El San Yin Jiao (6 B) ejerce una acción específica sobre las funciones urogenitales. Es utilizado en todos los cuadros clínicos de la micción y de los aparatos genitales.

a) El San Yin Jiao (6 B) tiene una fuerte influencia sobre el Jiao inferior relacionado con los trastornos urinarios. Tomemos como ejemplo el síndrome «Ling» (el cuadro clínico está caracterizado por una micción imperiosa, frecuente y dolorosa, tenesmo, goteo. Existen 5 tipos de «Ling»: Ling de calor-humedad, Ling de sangre, Ling de piedra, Ling turbio, Ling de sobrefatiga.

- Micción de calor-humedad, micción frecuente, imperiosa y escasa, quemazón de la uretra, dolor y pesadez del bajo vientre y de la región sacrolumbar, lengua roja con capa seborreica, pulso deslizante y rápido: dispersar el San Yin Jiao (6 B), el Yin Ling Quan (9 B), Xing Jian (2 H) y armonizar el Zhao Hai (6 R) el Fu Liu (7 R) y el Xiao Chang Shu (27 V) para eliminar el calor, disolver la humedad y favorecer la micción.

- Micción de sangre, micción dolorosa, frecuente y difícil con sangre en orina, dolor agudo del bajo vientre o lumbalgia, lengua roja con capa amarilla y seca, pulso deslizante y rápido: dispersar el San Yin Jiao (6 B), Lie Que (7 P), Xing Jian (2 H), Zhong Ji (3 RM) y armonizar el Shen Shu (23 V) y Fu Liu (7 R) para eliminar el calor-humedad, enfriar y parar la sangre.

- Micción de piedra, micción difícil con cálculos, orina oscura y turbia, dolor e hinchazón del bajo vientre, lengua con capa amarilla y grasienta, pulso tenso y deslizante: dispersar el San Yin Jiao (6 B), Tai Chong (3 H), Xing Jian (2 H), Pang Guang Shu (28 V) y Zhong Ji (3 RM) para eliminar el calor-humedad, expulsar los cálculos y favorecer la micción.

- Micción turbia, orina lechosa o grasienta, dolor y quemazón uretral, lengua roja con capa deslizante y grasienta, pulso deslizante o fino

y débil: dispersar el San Yin Jiao (6 B), Lie Que (7 P), armonizar el Zhao Hai (6 R), Shen Shu (23 V), Zhi Yin (67 V) y Guan Yuan (4 RM) para dispersar el calor-humedad y distinguir lo puro de lo impuro.

- Micción de sobrefatiga, tenesmo y goteo miccionales de modo intermitente y relacionados con el cansancio.

Si se acompañan de vacío de Yang del riñón habrá enfriamiento, orina clara y frecuente, lengua pálida con capa blanca y pulso retrasado: tonificar el San Yin Jiao (6 B), Shen Shu (23 V), Tai Xi (3 R), Ming Men (4 DM), Guan Yuan (4 RM) y Zhong Ji (3 RM) para tonificar el riñón-Yang.

Si se acompañan de vacío de Yin del riñón habrá calor en los «5 huecos» con pómulos rojos, sudores nocturnos, sequedad de la garganta, labios rojos, pulso fino y rápido: tonificar el San Yin Jiao (6 B), Yin Ling Quan (9 B), Fu Liu (7 R), Tai Xi (3 R), Qu Quan (8 H) y Guan Yuan (4 RM) para nutrir el riñón-Yin.

b) De acuerdo con el *Su Wen* (capítulo 25), «el perineo anterior es el lugar de concentración de los tendones». Los tres meridianos Yin del pie, el hígado, el riñón y el bazo, cuyo tendinomuscular converge en los genitales y se une en el bajo vientre y el meridiano tendinomuscular del estómago se une también en los genitales, de manera que el San Yin Jiao (6 B), siendo el punto de cruce de los 3 meridianos Yin del pie y punto del meridiano del bazo que mantiene la relación de Biao-Li con el meridiano del estómago, es un punto importante y eficaz en el tratamiento de todo tipo de trastornos genitales y sexuales en el hombre y en la mujer como por ejemplo: la impotencia, dolor en los genitales o prurito, esterilidad, etcétera.

- Impotencia (por vacío del Qi esencial): San Yin Jiao (6 B), Gao Huang Shu (43 V), Zhi Shi (52 V), Shen Shu (23 V), Fu Liu (7 R), Tai Xi (3R), Guan Yuan (4 RM).

- Esterilidad (por vacío de Jing-Xue): San Yin Jiao (6 B), Shen Shu (23 V), Zhong Ji (3 RM), Zi Gong (P.C.), Guan Yuan (4 RM).

- Parto difícil: San Yin Jiao (6 B), Zhao Hai (6 R), He Gu (4 IG), Zhi Yin (67 V).

- Esterilidad (por estancamiento de Qi del hígado y Chong Mai-Ren Mai en disarmonía): San Yin Jiao (6 B), Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), Shui Dao (28 E), Gui Lai (29 E), Zu San Li (36 E), Nei Guan (6 MC), Tai Chong (4 H).

3. San Yin Jiao (6 B), situado en el meridiano del bazo, tiene una potente acción de regularización de todas las funciones del bazo, en particular la función de transporte-transformación. Es indicado en el dolor abdominal, distensión e hinchazón abdominales, diarreas, estreñimiento, borborigmo, etcétera.

- Estreñimiento (por vacío de Xue): San Yin Jiao (6 B), Pi Shu (20 V), Ge Shu (17 V), Tian Shu (25 E), Zhi Gou (6 TR), Zhao Hai (6 R), Zu San Li (36 E).

- Diarreas crónicas (por frío-vacío): San Yin Jiao (6 B) T, Guan Yuan (4 RM) m, Zhong Ji (3 RM) m, Tian Shu (25 E), Zhong Wan (12 RM) T, Qi Hai (6 RM) T, Zu San Li (36 E) T.

- Dolor abdominal (de plenitud): San Yin Jiao (6 B), Tai Chong (3 H), Tai Bai (3 B), Tai Yuan (9 P), Da Ling (7 MC); si hay en plenitud hay que dispersarlos. (Ju Ying.)

4. San Yin Jiao (6 B) tiene también la acción de armonizar el hígado-riñón, nutrir y activar el Xue y desobstruir los Jing-Luo. Está indicado en caso de dolor en el cuerpo, entumecimiento de los miembros, cefaleas, dolores de rodilla, dolor del talón y el síndrome de Wei (atrofia, debilidad y parálisis) como, por ejemplo, trastornos debidos a esguinces y traumatismos que revelan un estancamiento de Qi-Xue y se agravan con la tos, la respiración profunda, con el movimiento y con el mal humor. San Yin Jiao (6 B) se combina con Jian Shi (5 MC) o Nei Guan (6 MC) para activar el Qi-Xue, eliminar el estasis y calmar el dolor.

Algunas prescripciones:

- Diarreas (heces pastosas): San Yin Jiao (6 B), Guan Yuan (4 RM), Yin Ling Quan (9 B), Tai Chong (3 H), Zhong Wan (12 RM), Shen Shu (23 V), Pi Shu (20 V).

- Estreñimiento: San Yin Jiao (6 B), Zhao Hai (6 R), Tai Bai (3 B), Da Dun (1 H), Da Du (2 B), Yin Jiao (7 RM), Qi Hai (6 RM), Zhang Men (13 H) moxa. (Yu Long Ge.)

- Hemorragias hemorroidales: San Yin Jiao (6 B), Ming Men (4 DM), Shen Shu (23 V), Chang Qiang (1 DM), Cheng Shan (57V). (Tu Yi.)

- Incontinencia de orina y micción frecuente: San Yin Jiao (6 B), Qi Hai (6 RM), Zhong Ji (3 RM), Shen Shu (23 V), Yin Ling Quan (9 B). (Da Cheng.)

- Impotencia: San Yin Jiao (6 B), Ran Gu (2 R), Yin Gu (10 R), Qi Chong (30 E), Qu Gu (2 RM), Shen Shu (23 V), Gao Huang Shu (43 V), Qu Quan (8 H). (Ji Cheng.)

- Menstruación irregular: San Yin Jiao (6 B), Qi Hai (6 RM), Zhong Ji (3 RM), Dai Mai (26 DM) moxa, Shen Shu (23 V). (Shen Ying.)

- Amenorrea: San Yin Jiao (6 B), He Gu (4 IG), Xue Hai (10 B), Qi Chong (30 E). (Ji Cheng.)

- Leucorrea: San Yin Jiao (6 B), Dai Mai (26 VB), Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), Bai Huan Shu (30 V), Jian Shi (5 MC). (Shen Ying.)

- Dolor abdominal posparto: San Yin Jiao (6 B), Zhao Hai (6 R), Shui Fen (9 RM), Gao Huan (43 V). (Da Quan.)

- Dolor de las lumbares y de las nalgas: San Yin Jiao (6 B), Zu Ling Qi (4 VB), Wu Shu (27 VB), Wei Zhong (40 V). (Da Quan.)

B - 8: Di Ji (eje terrestre)

Naturaleza: punto Xi.

Localización: en la cara interna de la pierna, a 3 Cun por debajo del Yin Ling Quan (9 B), situado por debajo del cóndilo interno de la tibia.

Funciones: armonizar el bazo, arreglar la sangre, regular el Jiao inferior-hígado, riñón. Eliminar la humedad y calmar el dolor.

Indicaciones: hinchazón abdominal y distensión de los flancos, edema, vientre duro, inapetencia, micción difícil, dolor abdominal, dolor lumbar, hernia inguinal, hemorroides, menstruación irregular, Zheng Jia y dismenorrea.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Di Ji (8 B) es el punto Xi del meridiano Zu Tai Yin del bazo. Como todos los puntos Xi este punto tiene una acción par-

ticular sobre el Qi y el Xue, pudiendo levantar la obstrucción y calmar el dolor. Se utiliza frecuentemente en casos de dismenorreas agudas para calmar el dolor junto con el San Yin Jiao (6 B). Es eficaz en el tratamiento de las menstruaciones irregulares y las masas intraabdominales (Zheng Jia) en la mujer y tiene como función activar el Qi Ji del Jiao inferior, promover la circulación del Qi-Xue y eliminar la acumulación de los líquidos.

- Dismenorrea (por estancamiento del Qi-Xue): Di Ji (8 B), Tai Chong (3 H), Qi Hai (6 RM), Tian Shu (25 E), He Gu (4 IG).

- Amenorrea (por estancamiento de Qi-Xue): Di Ji (8 B), Tian Shu (25 E), Xue Hai (10 B), Gui Lai (29 E), San Yin Jiao (6 B), Qi Chong (30 E).

- Menstruación retrasada (por frío-vacío): Di Ji (8 B), Gui Lai (29 E) m, Guan Yuan (4 RM) m, Qi Hai (6 RM) m, Xue Hai (10 B).

- Dolor lumbar (por estasis de Xue por vacío de riñón): Di Ji (8 B), Shen Shu (23 V), Guan Yuan (4 RM).

- Zheng (masa intraabdominal palpable, dura y fija por estasis de Xue): Di Ji (8 B), San Yin Jiao (6 B), Guan Yuan (4 RM), Jian Shi (5 MC), Tai Chong (3 H), Tai Xi (3 R), Ge Shu (17 V).

B - 9: Yin Ling Quan (fuente del montículo Yin)

Naturaleza: punto He (agua).

Localización: en el borde inferior del cóndilo interno de la tibia, en la depresión entre el borde posterior de la tibia y los músculos gastrocnemios.

Funciones: fortalecer el bazo, eliminar la humedad, regular el Jiao medio, favorecer las vías de agua.

Indicaciones: frío en el abdomen, distensión abdominal, diarreas con alimentos no digeridos, inapetencia, dolor cortante intestinal, sensación de plenitud debajo de los hipocondrios, edema, vientre duro, micción difícil o incontinencia, dolores genitales externos, dolor de las lumbares, rodilla, pierna y pie, hernia inguinal.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun. La moxibustión es indicada.

Comentarios

1. Yin Ling Quan (9 B), es el punto He-agua del meridiano Zu Tai Yin del bazo. Se relaciona con el riñón, que pertenece al elemento agua y tiene la acción de regular la función de transformación energética del líquido. Es un punto importante en el tratamiento de todos los cuadros clínicos en lo referente a la acumulación de líquidos con síntomas como micción difícil, retención de orina, incontinencia de orinas, leucorrea, mucosidad, edema en las piernas y el abdomen.

La estimulación del Yin Ling Quan (9 B) puede fortalecer el bazo en su función de transporte-transformación y eliminar la humedad.

- Retención de orina: Yin Ling Quan (9 B), Xiao Chang Shu (27 V), Yin Jiao (7 RM). (Feng Yuan.)

- Edema: Yin Ling Quan (9 B), Shui Fen (9 RM), Pi Shu (20 V), Shen Shu (23 V), Lie Que (7 P), Tian Shu (25 E), Guan Yuan (4 RM), Zu San Li (36 E), Fu Liu (7 R). (Tuan Wei.)

- Incontinencia de orina: Yin Ling Quan (9 B), Yang Ling Quan (34 VB), Da Dun (1 H). (Qian Jing.)

- Tan-Ying (Tan-humedad): Yin Ling Quan (9 B), Zhong Wan (12 RM), Tian Shu (25 E), Zhong Ji (3 RM).

2. Yin Ling Quan (9 B) es utilizado a menudo en el tratamiento del síndrome de Bi (obstrucción dolorosa) y del síndrome Wei (atrofia y parálisis de los miembros inferiores). La dispersión del Yin Ling Quan (9 B) puede eliminar la obstrucción, eliminar el Tan-humedad y favorecer la circulación del Qi-Xue.

- Dolor de la rodilla con hinchazón y rojez: Yin Ling Quan (9 B), Xi Guan (7 H), Zu San Li (36 E), Yang Ling Quan (34 VB), Tai Chong (3 H). (Tu Yi.)

- Dolores articulares: Yin Ling Quan (9 B), Dan Shu (19 V), Feng Chi (20 VB), Jue Gu (39 VB). (Ji Cheng.)

- Parálisis de los miembros inferiores: Yin Ling Quan (9 B), Yang Fu (38 VB), Tai Xi (3 R), Zhi Yin (67 V). (Da Cheng.)

Algunas prescripciones:

- Diarreas con alimentos no digeridos: Yin Ling Quan (9 B), Jing Men (25 VB), Ran Gu (2 R).

- Diarreas agudas con calor en el tórax: Yin Ling Quan (9 B), Ying Bai (1 B). (Qian Jing.)

- Hinchazón y plenitud abdominales con disnea: Yin Ling Quan (9 B), Zu San Li (36 E), Zhang Men (13 H), Qu Quan (8 H), Yin Gu (10 R). (Qian Jing.)

- Edema: Yin Ling Quan (9 B), Shui Fen (9 RM), Shui Dao (28 E), Guan Yuan (4 RM), Fu Liu (7 R). (Tuan Wei.)

- Vaginitis: Yin Ling Quan (9 B), Lie Que (7 P), Shao Fu (8 C).

- Retención de orina: Yin Ling Quan (9 B), Guan Yuan (4 RM). (Jia Yi.)

B - 10: Xue Hai (mar de sangre)

Localización: con la rodilla flexionada, se sitúa este punto en la parte interna del músculo cuádriceps, a 2 Cun por encima del borde superior-interno de la rótula.

Funciones: fortalecer el bazo, armonizar la sangre, eliminar el viento y dispersar el calor.

Indicaciones: menstruaciones irregulares, amenorrea, dismenorrea, hemorragias uterinas, eccema, urticaria, erisipela, psoriasis, herpes zoster, dolor y prurito con llagas en la cara interna de los muslos, dolor, ulceración y prurito en los genitales externos, dolor de la rodilla.

Método: puntura perpendicular u oblicua de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Xue Hai (10 B), como su nombre (mar de sangre) indica es un punto esencial para tratar los trastornos de la sangre.

En primer lugar: es un punto importante en muchas enfermedades ginecológicas tales como: menstruaciones irregulares, amenorreas y hemorragias uterinas. Puede regular el Qi y el Xue, armonizar el útero e inducir a la normalidad la circulación del Xue.

- Metrorragias (el calor perturba la cámara de sangre): Xue Hai (10 B), Tai Chong (3 H), Yin Gu (10 R), Ran Gu (2 R), San Yin Jiao (6 B), Gan Shu (18 V), Zhi Gou (6 TR). (Ji Cheng.)

- Amenorrea (por estancamiento de Qi-Xue): Xue Hai (10 B), He Gu (4 IG), Yin Jiao (7 RM), Qi Chong (30 E). (Ji Cheng.)

- Menstruaciones irregulares: Xue Hai (10 B), Dai Mai (26 VB). (Zhi Sheng.)

En segundo lugar: Xue Hai (10 B) tiene un sobrenombre o apodo: Bai Chong Wo «el nido de cien insectos» que recuerda la utilización del Xue Hai (10 B) en el tratamiento de los trastornos dermatológicos caracterizados por el prurito, tales como la urticaria, eccema, psoriasis, neurodermatitis, etcétera.

- Xue Hai (10 B) nutre o enfría la sangre para calmar el prurito. Suele ser combinado en estos casos con el Qu Chi (11 IG).

- Urticarias y dermatitis pruriginosa: Xue Hai (10 B), Wei Zhong (40 V), Qu Chi (11 IG), San Yin Jiao (6 B) para eliminar el calor y enfriar la sangre.

- Neurodermitis: Xue Hai (10 B), Qu Chi (11 IG), Da Zhui (14 DM), Zu San Li (36 E), He Gu (4 IG) para eliminar el viento-calor, nutrir la sangre y humedecer la sequedad.

Algunas prescripciones:

- Hemorragias incesantes uterinas: Xue Hai (10 B), Ge Shu (17 V), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), Ming Men (4 DM), Qi Hai (6 RM), Zhong Ji (3 RM), Jian Shi (5 MC), Fu Liu (7 R), Xing Jian (2 H). (Tu Yi).

- Menstruaciones irregulares: Xue Hai (10 B), Di Ji (8 B). (Qian Jing.)

- Dolor de la rodilla: Xue Hai (10 B), Lian Qiu (34 E), Zu San Li (36 E), Yang Ling Quan (34 VB).

B - 12: Chong Men (puerta estratégica)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Tai Yin (B), Zu Jue Yin (H) y Yin Wei Mai.

Localización: a 3,5 Cun fuera del Qu Gu (2 RM) y en el lado externo de la arteria femoral.

Funciones: equilibrar el bazo-hígado, armonizar el Jiao inferior, activar la circulación del Qi-Xue.

Indicaciones: sensación de frío y plenitud del abdomen, dolor por Ji Ju (masas abdominales), dolor de la hernia inguinal, parto difícil, el reflujo del Qi desde el bajo vientre hasta el corazón que dificulta la respiración durante el embarazo, hemorroides, retención de orina, dolor y parálisis de los miembros inferiores.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Chong Men (12 B) es el punto de cruce de los meridianos del hígado, bazo y Yin Wei Mai. Su denominación *Chong* nos recuerda el punto Qi Chong (30 E), ambos indican la situación estratégica de estos dos puntos. Pertenecen ambos al lugar llamado «encrucijada estratégica» y representan la frontera entre el tronco y el miembro inferior, donde la energía tiende a rebelarse provocando el reflujo o el estancamiento.

Chong Men (12 B) tiene una acción particular que consiste en ordenar la circulación del Qi-Xue a nivel del abdomen y del miembro inferior. La puntura del Chong Men (12 B) requiere suma atención dada la localización anatómica del punto, éste se encuentra situado entre el nervio femoral y la arteria femoral. Toda puntura profunda e inclinada hacia el interior es desaconsejable.

B - 15: Da Heng (gran transversal)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Tai Yin (B) y del Yin Wei Mai.

Localización: a 4 Cun fuera del ombligo, en la línea vertical del pezón y al lado externo del músculo rectoabdominal.

Funciones: regular las funciones intestinales, armonizar el Qi de la entraña.

Indicaciones: diarreas, estreñimiento, dolor y frío en el vientre, frío-vacío del Jiao Medio, dificultad al mover los 4 miembros.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun. La moxibustión es frecuente.

Comentarios. Da Heng (15 B) tiene una acción específica sobre los trastornos intestinales, tales como: diarreas y estreñimiento y espasmos intestinales. Son síntomas provocados, en particular, por

el frío-humedad o el estancamiento de Qi que perturba la función de transporte-evacuación del intestino grueso. La moxibustión es particularmente recomendada en este punto.

- Dolor abdominal y diarreas: Da Heng (15 B), Tian Shu (25 E), Zhong Wan (12 RM), Guan Yuan (4 RM), Zu San Li (36 E) para eliminar el frío-humedad.

- Ascitis: Da Heng (15 B), Dai Mai (26 VB) para transformar los líquidos.

- Dolor periumbilical: Da Heng (15 B), Tian Shu (25 E), Shang Ju Xu (37) para regular el Qi de la entraña (intestinos).

B - 21: Da Bao (gran envoltura)

Naturaleza: gran Luo del bazo.

Localización: en el 6.º espacio intercostal, en la línea media de la axila.

Indicaciones: regularizar el Qi, liberar el tórax-hipocondrio, armonizar los vasos Luo.

Método: punción oblicua de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Da Bao (21 B) es el gran Luo del bazo que controla el conjunto de los vasos Luo del cuerpo. Los trastornos del gran Luo del bazo, según si son de plenitud o de vacío repercutirán sobre el conjunto del cuerpo. Da Bao (21 B) ejerce una acción sobre el dolor generalizado y la astenia general. Da Bao (21 B) tiene además una incidencia local sobre el tórax y el hipocondrio. Está indicado en caso de dolor, opresión torácica y dolor en el hipocondrio.

Meridianos del hígado Zu Jue Yin

1. Meridiano principal del hígado (Zheng Jing)

Trastornos del meridiano del hígado (Shi Dong Bing):

- Dolor de las lumbares que impide hacer la flexión-extensión.
- Dolor de la hernia inguinal en el hombre y dolor y distensión del bajo vientre en la mujer.

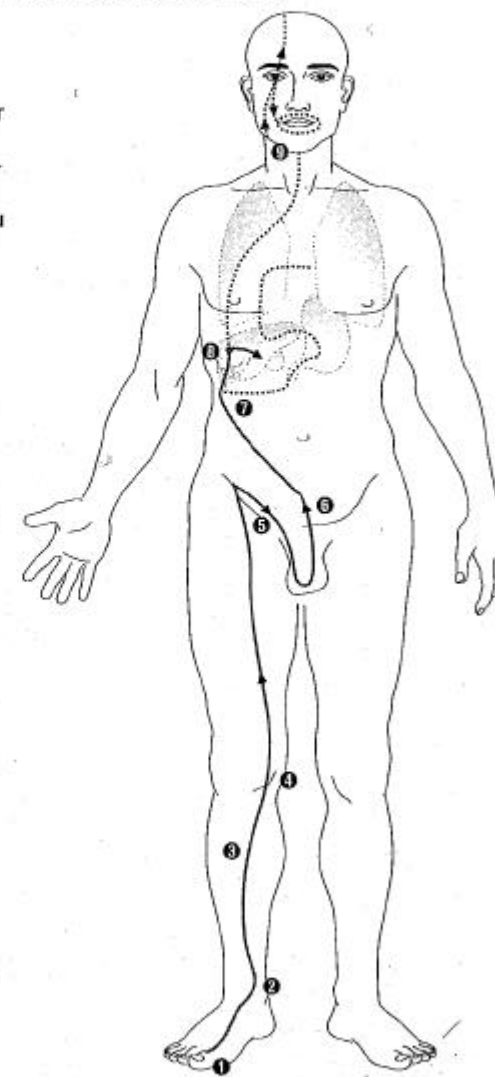
- En caso grave, sequedad de la garganta, cara terrosa sin coloración.

Indicaciones de los puntos del meridiano del hígado (Suo Sheng Bing)
Los puntos del meridiano Zu Jue Yin (H) tratan los síntomas relacionados con el hígado:

- Opresión torácica.
- Náuseas y vómitos.
- Diarreas.
- Dolor de la hernia inguinal.
- Enuresis.
- Retención de orinas.

Trayecto:

1. Empezamos en el borde externo del dedo gordo del pie, sigue por el primer espacio intermetatarsiano del dorso del pie. 2. Pasa por delante del maléolo interno, sigue por la cara interna de la pierna, por delante del meridiano Zu Tai Yin (B) y se cruza con los meridianos Zu Shao Yin (R) y Zu Tai Yin (B) en el San Yin Jiao. 3. A 8 Cun por encima del maléolo interno pasa por detrás del meridiano Zu Tai Yin (B). 4. Alcanza la extremidad interna del pliegue del hueso poplíteo y sigue por la cara media interna del muslo. 5. Llega a la ingle, penetra en los genitales externos. 6. Alcanza el bajo vientre y se une con el Ren Mai en Qu Gu (2 RM), Zhong Ji (3 RM) Guan Yuan (4 RM). Atraviesa el «pequeño vientre», alcanza la 11.ª costilla flotante en el Zhang Men (13 H) y el Qi Men (14 H, situado en el 6.º espacio intercostal). 7. Desde Zhang Men (13 H) el meridiano penetra en el estómago, el hígado y la vesícula biliar. Atraviesa el diafragma (y las costillas) y penetra en los pulmones donde conecta con el pulmón. 8. Desde Qi Men (14 H) una rama del meridiano penetra en el hígado y pasa por detrás de la tráquea y alcanza la profundidad de la faringe. 9. Llega al sinus maxilar y se dirige al sistema ocular y al cerebro. 10. Desde el sinus maxilar surgen dos ramas: una continúa por el interior de los labios, la otra se dirige al frente y al vértex donde se conecta con el Du Mai.



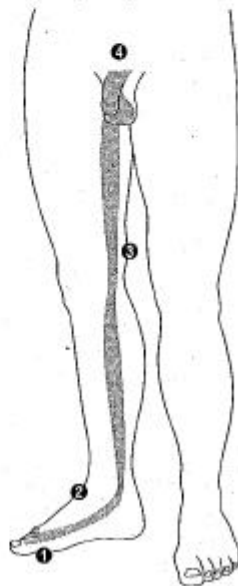
2. Meridiano tenomuscular del hígado (Jin Jing)

Patología

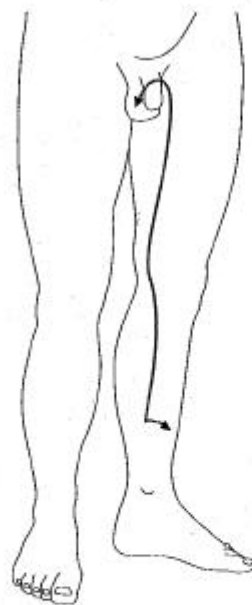
Dolor, tirantez y contractura del dedo gordo del pie, del maléolo interno, de la cara interna de la pierna y del muslo, impotencia.

Trayecto:

1. Inicia el recorrido en la extremidad del dedo gordo del pie, en el lado externo. 2. Se inserta delante del maléolo interno y sigue por la cara interna de la tibia. 3. Se inserta en el cóndilo interno de la tibia y asciende por medio de la cara interna del muslo. 4. Se inserta en los órganos genitales en el Zhong Ji (3 RM).



2. Vaso Luo del hígado (Luo Mai)



Trayecto:

1 Sale de Li Gou (5 H), se dirige por un lado hacia el meridiano Zu Shao Yang (VB), y por el otro sigue su meridiano principal hasta los genitales externos.

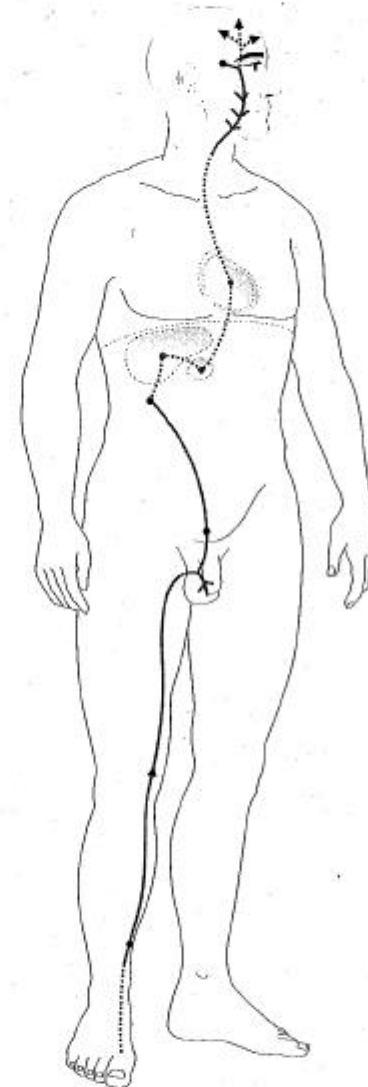
Patología:

- Plenitud: priapismo.
- Vacío: prurito agudo en la zona genital.
- Qi Ni: hinchazón y dolor de los testículos.

4. Meridiano distinto del hígado (Jing Bie)

Trayecto:

1. Se separa de su meridiano principal a nivel del dorso del pie. Asciende al pubis y a los genitales. Se une con el meridiano distinto Zu Shao Yang (VB) en el Qu Gu (2 RM). Sube por el abdomen y alcanza la 11.ª costilla en el Zhang Men (13 H) donde penetra al hígado y a la vesícula biliar. Atraviesa el corazón, la tráquea y la garganta. Se ramifica en la cara y se une con el meridiano distinto Zu Shao Yang (VB) en el Tong Zi Liao (1 VB) y acaba penetrando en el ojo y en el cerebro.

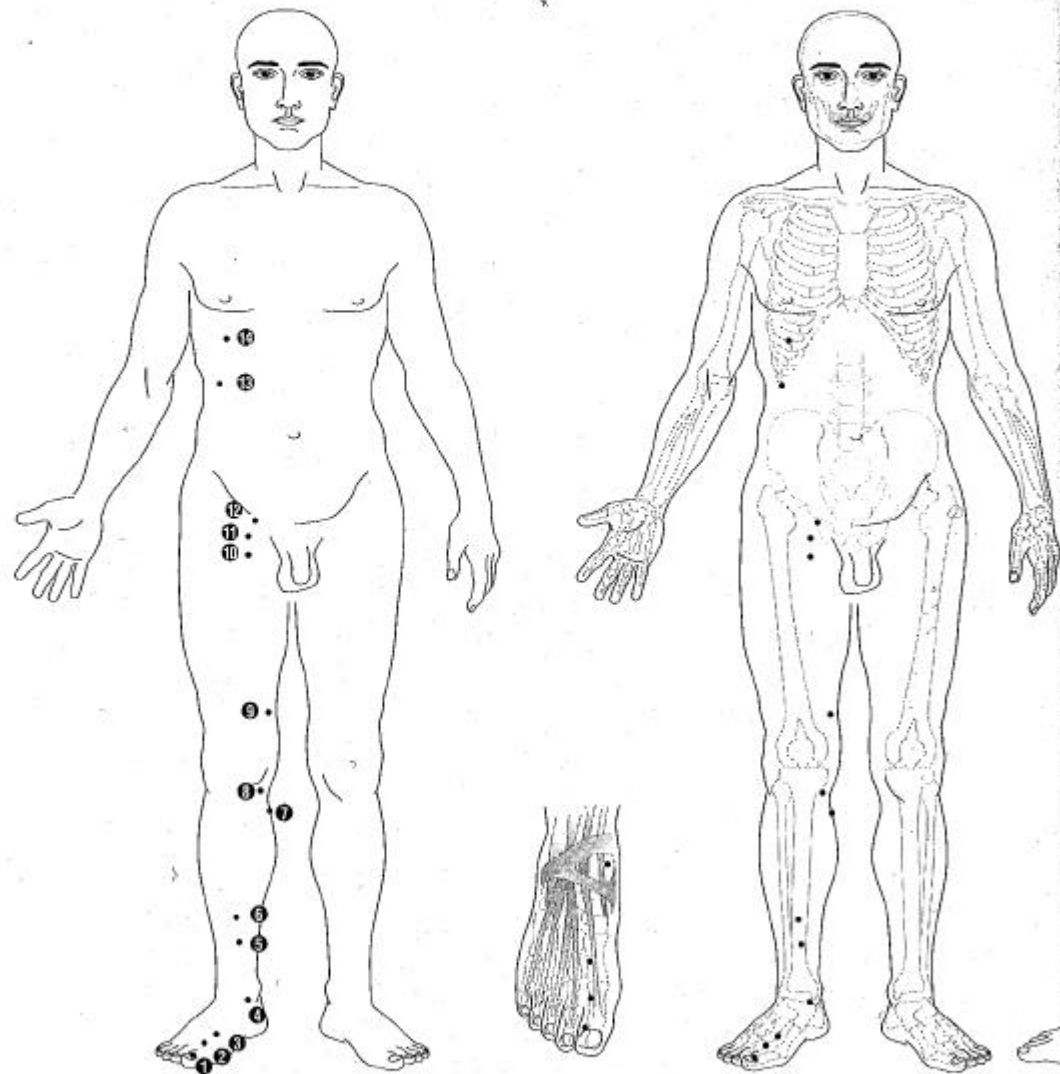


Los puntos usuales del meridiano del hígado (Zu Jue Yin)

Los puntos del meridiano principal del hígado Zu Jue Yin son 14:

1. Da Dun (1 H, Jing-pozo).
2. Xing Jian (2 H, Ying).
3. Tai Chong (3 H, Shu-Yuan).
4. Zhong Feng (4 H, Jing).
5. Li Gou (5 H, Luo).
6. Zhong Du (6 H, Xi).
7. Xi Guan (7 H).
8. Qu Quan (8 H, He).
9. Yin Bao (9H).
10. Zu Wu Li (10 H).
11. Yin Lian (11 H).

12. Ji Mai (12 H). 13. Zhang Men (13 H, Mu del bazo, punto de reunión de los Zang-órganos, punto de cruce del Zu Jue Yin y Zu Shao Yang). 14. Qi Men (14 H, Mu del hígado, punto de cruce de Zu Jue Yin, Zu Tai Yin y Yin Wei Mai).



H - 1: Da Dun (grueso y espeso)

Naturaleza: punto Jing-pozo (madera).

Localización: a 0,1 Cun detrás del ángulo ungueal ^{interno} ~~externo~~ del dedo gordo del pie.

Funciones: drenar el hígado, regular la menstruación, actuar sobre el Jiao inferior y restaurar y calmar el Shen.

Indicaciones: hinchazón y dolor de los genitales externos, dolor súbito de la hernia inguino-escrotal, dolor e hinchazón abdominal, «Ling» de piedra y de sangre, micción difícil, enuresis, prolapso del útero, metrorragias, estreñimiento, dolor súbito subcordial, sensación de plenitud del hipocondrio, vértigos, somnolencia con ganas de cerrar los ojos, suspiros, Dian Kuan, epilepsia, convulsiones infantiles, síncope.

Método: punción superficial de 0,1 Cun.

Comentarios:

1. Da Dun (1 H) es el punto Jing-pozo-madera del meridiano Zu Jue Yin-hígado, tiene una importante incidencia sobre el Jiao inferior en casos de trastornos urinarios y menstruales. Junto con el Ying Bai (1 B) Da Dun (1 H) regulan la menstruación en caso de hipermenorrea y metrorragias.

- Hipermenorrea o hemorragias uterinas funcionales: Da Dun (1 H), Ying Bai (1 B), Gui Lai (29 E), Tai Chong, San Yin Jiao (6 B) para regular la menstruación y parar la hemorragia.

2. Da Dun (1 H) regula la micción en caso de micción dolorosa, difícil o enuresis, ya que el meridiano del hígado penetra en los genitales, la función normal de la micción depende en parte de la libre circulación del Qi del hígado.

- Retención de orina: Da Dun (1 H), Zhao Hai (6 R).
- Micción difícil: Da Dun (1 H), Yin Ling Quan (9 B), Qi Hai (6 RM), San Yin Jiao (6 B), Yin Gu (10 R). (Da Cheng.)
- Enuresis: Da Dun (1 H), Qi Hai (6 RM), Guan Yuan (4 RM), Yin Ling Quan (9 B), Xing Jian (2 H). (Tu Yi.)

3. Da Dun (1 H) tiene una incidencia específica sobre el síndrome Shan y los órganos genitales externos. El síndrome Shan se refiere a las hernias inguino-escrotales, dolores e hinchazón genitales y dolor del bajo vientre. Da Dun (1 H) facilita la circulación del Qi del Jiao inferior, desobstruye el meridiano y calma el dolor.

- Shan de frío (dolor y dureza de los testículos con dificultad para la erección): Da Dun (1 H), Ran Gu (2 R), Tai Xi (3 R), Huang Shu (16 R), Gan Shu (18 V) para calentar el meridiano y activar el Qi y eliminar el frío.

- Eccema genital con prurito y sudoración: Da Dun (1 H), Zhong Zhu (15 R), Si Man (14 R), Guan Yuan (4 RM), San Yin Jiao (6 B) para la transformación energética y eliminar la humedad.

4. Da Dun (1 H) siendo el punto Jing-pozo, puede restaurar o calmar el Shen (como muchos otros puntos Jing-pozo). Es utilizado en casos de Dian Kuan, apoplejía cerebral, síncope, epilepsia, etcétera.

- Síncope cadavérico (coma): sangrar Da Dun (1 H) y Ying Bai (1 B) para equilibrar el Yin y el Yang, abrir el «orificio puro» y restaurar el Shen.

- Síncope e insolación: Da Dun (1 H), Ren Zhong (26 DM), Bai Hui (20 DM), Zhong Chong (9 MC), Li Duì (45 E).

Algunas prescripciones:

- Somnolencia: Da Dun (1 H), Nei Guan (6 MC).
- Hemorragias uterinas: Da Dun (1 H), Qi Hai (6 RM), Yin Gu (10 R), Tai Chong (3 H), Ran Gu (2 R), San Yin Jiao (6 B), Zhong Ji (3 RM). (Shen Ying Jiang.)
- Hematuria: Da Dun (1 H), Ge Shu (17 V), San Jiao Shu (22 V), Shen Shu (23 V), Lie Que (7 P), Zhang Men (13 H). (Tu Yi.)
- Convulsión infantil: Da Dun (1 H), Yin Tang (P.C.), Bai Hui (20 DM), Ren Zhong (26 DM), Zhong Chong (9 MC), Tai Chong (3 H), He Gu (4 IG). (Da Quan.)
- Prolapso del útero: Da Dun (1 H), Qu Quan (8 H), Zhao Hai (6 R). (Da Cheng.)

H - 2: Xing Jian (mover entre)

Naturaleza: punto Ying (fuego).

Localización: entre el 1.º y 2.º dedos del pie, cerca de la comisura interdigital.

Funciones: dispersar el fuego del hígado, eliminar el calor, enfriar el Xue, inhibir el Yang y calmar el viento.

Indicaciones: cefalea, vértigo, insomnio, ojos congestionados, irritabilidad, tos, sensación de constricción en la garganta, dolor de garganta, dolor del tórax y del hipocondrio dolor del estómago, vómitos de sangre, dolor de la hernia, micción difícil y dolorosa, dolor en los genitales, enuresis, anuria, dismenorrea, hemorragias uterinas, dolor de lumbares, dolor e hinchazón de la rodilla, epilepsia, convulsiones y temblores.

Método: puntura oblicua de 0,5 Cun.

Comentarios. Xing Jian (2 H) es el punto Ying del meridiano del hígado que corresponde al fuego y es el punto hijo y punto de dispersión. Constituye el punto esencial para dispersar el fuego del hígado y es indicado en todos los síndromes de plenitud del hígado, por ejemplo:

1. Xing Jian (2 H) desobstruye el meridiano y calma el dolor en caso de obstrucción del meridiano del hígado por estancamiento de Qi-Xue: dolor y distensión-plenitud del tórax-hipocondrio, dolor del bajo vientre, hernia inguino-escrotal, dolor en los genitales.

- Dolor punzante del hipocondrio y del epigastrio: Xing Jian (2 H), Nei Guan (6 MC), Qi Hai (6 RM), Yang Ling Quan (34 VB). (Da Quan.)
- Dolor y distensión del bajo vientre y micción difícil y dolorosa: Xing Jian (2 H), Da Dun (1 H), Qu Quan (8 H), Ran Gu (2 R), Yin Ling Quan (9 B), Yong Quan (1 R), Xiao Chang Shu (27 V). (Zha Bing Ge.)
- Todo tipo de hernias inguino-escrotales: Xing Jian (2 H), Da Dun (1 H), Tai Chong (3 H), Zhong Feng (4 H), Li Gou (5 H), Lan Men (P.C.),* Guan Yuan (4 RM), Shu Dao (28 E).

* Lan Men (P.C.): punto curioso situado a 3 Cun fuera del Qu Gu (2 RM) en el borde superior de la sínfisis.

2. Xing Jian (2 H) dispersa el fuego del hígado, purifica el pulmón cuando el fuego de la madera asciende e insulta al metal: disnea, ahogos, tos, asma, esputos sanguinolentos, sofocos, etcétera.

- Tos, disnea, ahogos: Xing Jian (2 H), Fei Shu (13 V), Zu San Li (36 E), Shang Zhong (17 RM), Zhong Wan (12 RM), Da Ling (7 MC).
- Tos frecuente: Xing Jian (2 H), Jin Qu (8 P). (Qian Jing Yao Fan.)

3. Xing Jian (2 H) drena el hígado y regula el Qi Ji cuando la plenitud de la madera invade la tierra: dolor abdominal, vómitos, diarreas con cólicos intestinales.

- Dolor y plenitud abdominales: Xing Jian (2 H), Zu San Li (36 E), Qu Quan (8 H). (Qian Jing Fan.)

4. Xing Jian (2 H) dispersa el fuego e inhibe el Yang del hígado cuando el exceso de fuego y de Yang asciende y perturba el Shen: irritabilidad, nerviosismo, ansiedad, insomnio, bolo histérico, acúfenos u otitis, sed, boca amarga y seca, ojos dolorosos y congestionados.

- Insomnio (por ataque de cólera): Xing Jian (2 H), Shen Men (7 C).
- Rojez e hinchazón de los ojos: Xing Jian (2 H), Da Dun (1 H). (Shen Shu.)
- Bolo histérico (sensación de cuerpo extraño en la garganta): Xing Jian (2 H), Gan Shu (18 V), Zhang Men (13 H), Zhi Gou (6 TR), Feng Long (40 E), Tian Tu (22 RM).
- Cefalea: Xing Jian (2 H), Feng Chi (20 VB), Tai Yang (P.C.), He Gu (4 IG).

5. Xing Jian (2 H) dispersa el fuego-calor, elimina el viento y enfría la sangre cuando el exceso de calor produce el viento y agita la sangre: vértigos, opistótono, convulsiones, temblores, calambres, hemorragias (epistaxis, hipermenorrea, metrorragias, hematuria...) y herpes zoster, llagas, forúnculos y ántrax.

- Vértigos: Xing Jian (2 H), Tai Xi (3 R), San Yin Jiao (6 B), Feng Chi (20 VB), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V).

- Secuelas de la hemiplejía: Xing Jian (2 H), Zu San Li (36 E), Yang Xi (5 IG), He Gu (4 IG), Zhong Zhu (3 TR), Yang Fu (38 VB), Kun Lun (60 V). (Da Cheng.)

- Llagas, forúnculos y ántrax: Xing Jian (2 H), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E). (Da Cheng.)

6. Xing Jian (2 H) es también un punto especial en el tratamiento del dolor de la rodilla, de las lumbares cuando se trata de un estancamiento de Qi-Xue. El hígado controla el Qi Ji y hace circular el Qi en todas las direcciones del cuerpo. El hígado reserva la sangre y regula el aporte de sangre a las articulaciones, tendones y músculos.

- Dolor, rojez e hinchazón de las rodillas: Xing Jian (2 H), Zu Ling Qi (41 VB), He Ding (P.C.), Yang Ling Quan (34 VB). (Da Quan.)
- Dolor lumbar que impide la flexión-extensión: Xing Jian (2 H), Tai Bai (3 B), Yin Ling Quan (9 B). (Qian Jing Fan.)

Algunas prescripciones:

- Dismenorrea y menstruación irregulares: Xing Jian (2 H), Xue Hai (10 B), Gui Lai (29 E), Guan Yuan (4 RM). (Tuan Wei.)
- Cistitis: Xing Jian (2 H), Zhong Ji (3 RM), Zhong Zhu (15 R), Tai Xi (3 R). (Tuan Wei.)
- Lumbago agudo: Xing Jian (2 H), Zhi Shi (52 V).
- Sequedad de la garganta con sed constante: Xing Jian (2 H), Tai Chong (3 H). (Qian Jing Fan.)
- Dolor intenso del tórax-hipocondrio: Xing Jian (2 H), Qi Men (14 H), Zhang Men (13 H), Qiu Xu (40 VB), Yong Quan (1 R). (Zheng Jing Ju Ying Ji.)
- Retención de orina y dolor en el pene: Xing Jian (2 H), Qu Quan (8 H). (Zhi Sheng Jing.)

H - 3: Tai Chong (salto supremo)

Naturaleza: punto Shu (tierra) - Yuan.

Localización: en la depresión delante de la unión del primer y segundo metatarsiano.

Funciones: drenar el hígado, regular el Qi Ji, inhibir el Yang, eliminar el viento, regular el Xue, beneficiar los ojos.

Indicaciones: cefaleas, vértigos, vista borrosa e inflamación en los ojos, lágrimas, sequedad y dolor de la garganta, bato histérico, dolor abdominal, dolor genital, síndrome de Ling, enuresis, retención de orina, borborigmo intestinal, náuseas y vómitos, anorexia, diarrea, sensación de plenitud de los flancos y del bajo vientre, estreñimiento, ictericia, dolores lumbares, dolor de piernas, deambular difícil, metrorragias, amenorrea, mastitis.

Método: puntura perpendicular u oblicua de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Tai Chong (3 H) es el punto Shu (tierra) del hígado y también el punto Yuan. De acuerdo con el *Su Wen* «tratar el Zang buscando el Shu», Tai Chong (3 H) es el punto esencial en el tratamiento de los trastornos del órgano-hígado. Tiene como acción el regular y restaurar las funciones del hígado. Sus indicaciones son comparadas hoy día a las enfermedades hepato-biliares, trastornos psicomentales, trastornos neurovegetativos y patologías oftálmicas.

1. Tai Chong (3 H) es un punto mayor y muy usual en el tratamiento de los síndromes del hígado, en particular el síndrome de estancamiento de Qi del hígado. El hígado es el órgano que corresponde al viento-madera con carácter de ascenso: movilidad y expansión. Armonizando los movimientos del Qi de todo el cuerpo y los movimientos de extensión-flexión de los tendones y de las articulaciones el hígado controla el drenaje-evacuación y detesta la inhibición y la represión. Cualquier causa que pueda desencadenar un estancamiento de Qi del hígado que se manifieste a nivel emocional, digestivo, menstrual se puede utilizar el Tai Chong (3 H) como punto de tratamiento.

a) «La cólera asciende el Qi, la cólera lesiona el hígado». La cólera o cólera contenida y la frustración desencadena el estancamiento de Qi del hígado, que a su vez produce un exceso de Yang del hígado en muchos trastornos, tales como depresión nerviosa, ansiedad, irritabilidad, etc. Tai Chong (3 H) se combina a menudo con Feng Chi (20 VB), Qiu Xu (40 VB) y Nei Guan (6 MC) para drenar el hígado, inhibir

el Yang y hacer fluir la emoción. Tai Chong (3 H) tiene una potente acción que trata de calmar el Shen. No sólo es utilizado en el tratamiento de los sentimientos de la cólera-irritabilidad, sino que es empleado en todos los trastornos psicoemocionales debidos al estrés que se manifiesta con una tensión generalizada.

b) Cuando el hígado pierde su función de drenaje-evacuación se produce el estancamiento de Qi del hígado. Este último puede agredir al bazo-estómago, produciendo el bloqueo de Qi Ji del Jiao medio. Aparecen entonces: dolores de estómago, vómitos, diarreas, estreñimiento, etcétera.

- Dolor de estómago, vómitos (hígado agrede al estómago): Tai Chong (3 H), Zhong Wan (12 RM), Zu San Li (36 E), Nei Guan (6 MC) y Gong Sun (4 B) para drenar el hígado, armonizar el estómago y bajar el reflujo.

- Diarreas (hígado agrede al bazo): Tai Chong (3 H), Yin Ling Quan (9 B) para inhibir el hígado y secundar el bazo.

- Estreñimiento (estancamiento de Qi): Tai Chong (3 H), Tian Shu (25 E), Xia Ju Xu (37 E) para drenar el hígado y hacer circular el Qi.

c) Tai Chong (3 H) es utilizado para regular las menstruaciones cuando los trastornos menstruales son provocados por la pérdida de la función de drenaje-evacuación del hígado y de su reserva de sangre. La dispersión del Tai Chong (3 H) puede activar el Qi-Xue, eliminar el estancamiento y la estasis y calmar el dolor. La tonificación del Tai Chong (3 H) puede nutrir el Xue y regular las menstruaciones. Se combina, en ambos casos, con el San Yin Jiao (6 B).

2. Por su carácter de viento-movilidad, el hígado es responsable de todos los síntomas como convulsiones, temblores, calambres, tics, espasmos musculares, etc. Tai Chong (3 H) puede ser utilizado en una prescripción de puntos según el diagnóstico dialéctico.

La tonificación del Tai Chong (3 H) junto con Fu Liu (7 R), Tai Xi (3 R), San Yin Jiao (6 B) puede nutrir el Yin-Xue y calmar el viento-vacío (vacío de Xue, vacío de Yin). La dispersión del Tai Chong (3 H) junto

con Feng Chi (20 VB), Xing Jian (2 H), Qiu Xu (40 VB), Feng Long (40 E) y He Gu (4 IG) puede dispersar el calor, inhibir el Yang, eliminar el Tan y calmar el viento-plenitud (exceso de Yang, exceso de calor, Tan-fuego).

- Epilepsia: Tai Chong (3 H), He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E), Bai Hui (20 DM), Shang Xing (23 DM), Shen Zhu (12 DM), Xin Shu (15 V), Jin Suo (8 DM), Zhang Men (13 H), Shen Men (7 C), Yang Xi (5 IG). (Jing Lun.)

- Convulsiones: Tai Chong (3 H), Kun Lun (60 V), Bai Hui (20 DM), Feng Chi (20 VB), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Fu Liu (7 R). (Feng Yuan.)

3. De acuerdo con la fisiología del hígado y sus trayectos de meridianos, el hígado está íntimamente relacionado con los ojos, senos, garganta-cuello, oídos, nariz-garganta, mejillas, ingles, genitales, abdomen, hipocondrio, labios y vértex. Tai Chong (3 H), siendo el punto Shu-Yuan, tiene una acción sobre las propias funciones del hígado como órgano, pero también sobre los lugares del cuerpo, los órganos de sentido que son recorridos por los trayectos del meridiano del hígado o son relacionados con la fisiología del hígado, por ejemplo:

a) Tai Chong (3 H) dispersa el calor o nutre el Xue. Es un punto usual en el tratamiento de los trastornos oftalmológicos como la conjuntivitis, vista borrosa, vista cansada, pérdida de visión, hipertensión ocular, dolor oftálmico (provocado por un exceso de Yang o un vacío de Yin-Xue del hígado).

- Conjuntivitis aguda: Tai Chong (3 H), Yang Gu (5 ID), Kun Lun (60 V). (Qian Jing.)

b) Tai Chong (3 H) drena el hígado y eliminar el Tan. Es un punto usual en el tratamiento de trastornos del tiroides como bocio simple, hipertiroidismo, nódulos tiroideos (debidos a un estancamiento de Qi del hígado con acumulación de Tan).

- Bocio simple: Tai Chong (3 H), Tian Tu (22 RM), Feng Chi (20 VB), Fu Tu (18 IG), Feng Long (40 E) para hacer circular el Qi del hígado y disolver el Tan.

4. El hígado controla el Qi Ji de todo el cuerpo a través de su función de drenaje-evacuación. El hígado comanda los tendones y las articulaciones a través de su función de reserva sangre. Los dolores debidos a un estancamiento de Qi-Xue que obstruyen los meridianos o debidos a un vacío de Qi-Xue que no nutre los meridianos, el Tai Chong (3 H) es eficaz en ambos casos. Su efecto analgésico es mayor cuando se asocia al He Gu (4 IG) que es llamado «las cuatro barreras o puertas».

- Síndrome de Bi (obstrucción dolorosa): Tai Chong (3 H), He Gu (4 IG), Qu Chi (11 IG), Wai Guan (5 TR), Zhong Zhu (3 TR), Gao Huang (43 V), Jian Jing (21 VB), Jian Yu (15 IG). (Jing Luan.)

Algunas prescripciones:

- Hemorragias funcionales uterinas: Tai Chong (3 H), Guan Yuan (4 RM), San Yin Jiao (6 B), Ying Bai (1 B). (Tuan Wei.)

- Dolor del bajo vientre o de la hernia inguinal: Tai Chong (3 H), Zhong Zhu (15 R), Si Man (14 R), Guan Yuan (4 RM). (Tuan Wei.)

- Convulsión infantil: Tai Chong (3 H), Ren Zhong (26 DM), He Gu (4 IG). (Tuan Wei.)

- Hipertensión arterial: Tai Chong (3 H), Feng Chi (20 VB), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B). (Tuan Wei.)

- Dolor del vértex: Tai Chong (3 H), He Gu (4 IG), Bai Hui (20 DM). (Tuan Wei.)

- Neuralgia del trigémino: Tai Chong (3 H), Yong Quan (1 R), Er Jian (2 IG). (Tuan Wei.)

- Prolapso del útero: Tai Chong (3 H), Shao Fu (8 C), Zhao Hai (6 R), Qu Quan (8 H). (Tuan Wei.)

H - 4: Zhong Feng (Barrera central)

Naturaleza: punto Jing (~~fuego~~) *King (metal)*

Localización: a 1 Cun delante del maléolo interno, en la mitad de la distancia entre Shang Qiu (5 B) y Jie Xi (41 E), en una depresión interna del tendón del músculo tibial anterior.

Funciones: drenar el hígado, regular el Qi, dispersar el calor y eliminar la humedad del Jiao inferior.

Indicaciones: dolores en los genitales externos, micción difícil, dolor de la hernia inguinal, dolor periumbilical, dificultad al andar.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Zhong Feng (4 H) es un punto utilizado principalmente en los trastornos del dolor genital y de la hernia inguinal. Tiene también un efecto local en caso de dolor e hinchazón del tobillo que dificulta el andar.

H - 5: Li Gou (acequia y cazo)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: a 5 Cun por encima de la punta del maléolo interno, sobre la cara interna de la tibia.

Funciones: drenar el hígado, activar el Qi, regular la menstruación, eliminar el calor-humedad.

Indicaciones: hernias, todo tipo de trastorno sexual (impotencia, eyaculación precoz, espermatorrea, etc.), orquitis, prurito vaginal, leucorreas, menstruaciones irregulares, metrorragias e hipermenorreas, micción difícil, enuresis, dolor y contractura dorsal, dolor lumbar, etcétera.

Método: puntura transversal (subcutánea) de 0,3 a 0,5 Cun.

H- 6: Zhong Du (capital central)

Naturaleza: punto Xi.

Localización: a 7 Cun por encima de la punta del maléolo interno, sobre la cara interna de la tibia.

Funciones: hace circular el Qi del hígado, desobstruye el meridiano, regula el Xue, calma el dolor.

Indicaciones: hernias, ictericia, dolor abdominal, dolor de los genitales externos, metrorragias e hipermenorreas, obstrucción dolorosa de las piernas que impide estar de pie, calor en la planta del pie.

Método: puntura transversal (subcutánea) de 0,3 a 0,5 Cun.

H- 8: Qu Quan (fuente encorvada)

Naturaleza: punto He (agua).

Localización: con la rodilla flexionada, en la extremidad interna del pliegue transversal del hueco poplíteo.

Funciones: regular y tonificar el hígado-riñón, eliminar el calor-humedad del Jiao inferior, tener efectos sobre la rodilla.

Indicaciones: dolor del bajo vientre, impotencia, dolor y prurito de los genitales externos, prolapsos del útero, micción difícil, retención de orina, hernias (dolor en la ingle), masas acumuladas en el abdomen en la mujer, deslumbramiento y dolor de ojos, dolor en la rodilla y en la pierna, calor en el cuerpo sin llegar a sudar.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Qu Quan (8 H) es el punto He del meridiano del hígado que corresponde al elemento agua y es el punto de tonificación del hígado. Puede ser tonificado en todos los cuadros de vacío del hígado, en particular cuando el agua no riega la madera en caso de Vacío de Yin-Xue del hígado. Como todos los puntos He de los tres meridianos Yin del pie tienen como función principal el eliminar la humedad del Jiao inferior y regular las funciones genito-urinarias. Es utilizado principalmente para el tratamiento de trastornos como micción difícil, retención de orina, prurito vaginal, impotencia, leucorreas, etcétera.

- Impotencia: Qu Quan (8 H), Ran Gu (2 R), Yin Gu (10 R), San Yin Jiao (6 B), Qi Chong (30 E), Qu Gu (2 RM), Shen Shu (23 V), Gao Huang Shu (43 V) para tonificar el hígado-riñón. (Ji Cheng.)

- Prurito genital externo: Qu Quan (8 H), Zhong Ji (3 RM), Zu Wu Li (10 H), Xue Hai (10 B), Zu San Li (36 E) para nutrir el hígado, tonificar el Qi Xue y calmar el prurito.

- Dolores de la hernia y de los genitales externos: Qu Quan (8 H), Guan Yuan (4 RM), Zhong Ji (3 RM), Tai Chong (3 H), San Yin Jiao (6 B), Da Dun (1 H) para regular el Jiao inferior, eliminar el frío-humedad y calmar el dolor.

- Prolapso del útero: Qu Quan (8 H), Bai Hui (20 DM), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Da Dun (1 H) para tonificar el Qi y elevar el hundimiento.

Qu Quan (8 H) es utilizado en el tratamiento de los dolores de

rodilla. Puede nutrir el Xue, descontracturar los tendones, calmar el dolor y restaurar la movilidad.

- Contractura de la rodilla que impide la extensión-flexión y el caminar: Qu Quan (8 H), Lian Qu (34 E), Yang Guan (33 VB). (Qian Jing Fan.)

H - 13: Zhang Men (puesta del capítulo)

Naturaleza: punto Mu del bazo; punto de reunión de los Zang (órganos); punto de cruce del Zu Tai Yin (B), Zu Jue Yin (H) y Zu Shao Yang (VB).

Localización: directamente por delante y debajo de la puntura de la 11.^a costilla flotante.

Funciones: armonizar el hígado y el bazo, drenar el hígado-vesícula biliar, fortalecer el bazo y eliminar la acumulación.

Indicaciones: distensión abdominal, borborigmos intestinales, diarreas de alimentos no digeridos, dolor del hipocondrio-flanco, tumefacción, ictericia, vómitos, delgadez, nerviosismo y anorexia, dolor del epigastrio y vómitos, disnea, astenia de los 4 miembros, indigestión, dolor con sensación de frío en la región lumbo-dorsal (que impide la rotación).

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Zhang Men (13 H), punto Mu del bazo y cruce del Zu Jue Yin y Zu Shao Yang, tienen una acción principal de drenar el hígado-vesícula biliar, cuando el bazo es agredido por ellos y pierde sus funciones de transporte-transformación y de hacer ascender lo «puro». Los síntomas principales son: distensión y dolor abdominal, dolor del hipocondrio, diarreas de alimentos no digeridos, digestión lenta, sensación de plenitud y dolor epigástricos, ictericia, etc. La estimulación del Zhang Men (13 H) favorece la libre circulación del Qi del hígado, armoniza el hígado y el bazo y restaura la función de transporte-transformación del bazo.

- Dolor y distensión abdominales: Zhang Men (13 H), Zhong Wan (12 RM), Qi Hai (6 RM), Zu San Li (36 E) para fortalecer la circulación del bazo-estómago y activar la circulación del Qi del Jiao medio.

- Dolor del hipocondrio: Zhang Men (13 H), Shi Dou (17 B), Zhi Gou (6 TR), Yang Ling Quan (34 VB) para drenar el hígado-vesícula biliar, liberar el Qi Ji y calmar el dolor.

Zhang Men (13 H) puede eliminar la acumulación de Tan-humedad en el Jiao medio, que impide el ascenso de lo «puro» hacia la cabeza y su distribución hacia los 4 miembros, ya que el bazo controla el ascenso de la quintaesencia de los alimentos hacia el pulmón-corazón para transformarla en sangre y el ascenso de lo puro hacia los «orificios» de la cabeza (órganos de sentido y el cerebro); el bazo controla además los 4 miembros proporcionándoles la nutrición y la fuerza necesarias. Estas funciones del bazo pueden verse perturbadas por una debilidad del propio bazo, por un ataque del hígado-vesícula biliar o por la humedad externa.

Zhang Men (13 H) está indicado en los síntomas resultado de la pérdida de esas funciones del bazo, sean cuales sean las causas. Este punto suele ser combinado con Pi Shu (20 V).

- Somnolencia: Zhang Men (13 H), Pi Shu (20 V), San Yin Jiao (6 B), Zhao Hai (6 R), Zhong Wan (12 RM), Jie Xi (41 E) para fortalecer el bazo, eliminar la humedad y regular el sueño. (Ji Chen.)

H - 14: Qi Men (puerta del aniversario)

Naturaleza: punto Mu del hígado; punto de cruce del Zu Jue Yin (H), Zu Tai Yin (B) y Yin Wei Mai.

Localización: en la línea mamaria, en el 6.^o espacio intercostal.

Funciones: drenar el hígado, favorecer el Qi Ji, eliminar la acumulación y la estasis, armonizar el hígado y el estómago.

Indicaciones: dolor y distensión del tórax-hipocondrio, nerviosismo, distensión abdominal, tos y disnea, deslumbramiento, enfermedades del hígado, regurgitaciones ácidas, vómitos, anorexia, trastornos de la mama, calor en la capa de la sangre (delirio, orinas con sangre, trastornos post-parto, boca seca, tetania) y depresiones nerviosas.

Método: puntura transversal de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Qi Men (14 H) es el punto Mu del hígado y uno de los principales puntos en el tratamiento de las patologías del hígado.

do. El hígado establece una relación de Biao-Li (interior-exterior) con la vesícula biliar, suelen ser afectados juntos en la práctica clínica. Tratar el hígado es tratar también la vesícula biliar. El Qi del hígado tiende a estancarse y a agredir al bazo-estómago. El hígado reserva la sangre, ésta circula porque el Qi circula, el estancamiento de Qi produce la estasis de Xue. El Qi Men (14 H) es indicado en caso de dolor del hipocondrio, tórax, senos, epigastrio y otros síntomas provocados por la agresión del hígado al bazo-estómago.

- Dolor del hipocondrio (por el estancamiento de Qi por la causa emocional): dispersar el Qi Men (14 H), Jian Shi (5 MC) y puntos Ashi (dolorosos) para drenar el hígado, activar la circulación del Qi, desobstruir el meridiano y calmar el dolor.

- Hipogalactia (el estancamiento de Qi del hígado que no favorece la lactancia): dispersar el Qi Men (14 H), Shao Ze (1 ID), Shang Zhong (17 RM) para drenar el hígado, desobstruir los vasos y favorecer la lactancia.

Algunas prescripciones:

- Litiasis biliar, colecistitis: Qi Men (14 H), Ri Yue (24 VB), Zhang Men (13 H), Xing Jian (2 H).

- Hepatitis: Qi Men (14 H), Ge Shu (17 V), Gan Shu (18 V), Zu San Li (36 E), Yang Ling Quan (34 VB).

- Regurgitación, vómitos: Qi Men (14 H), Nei Guan (6 MC), Zhong Wan (12 RM).

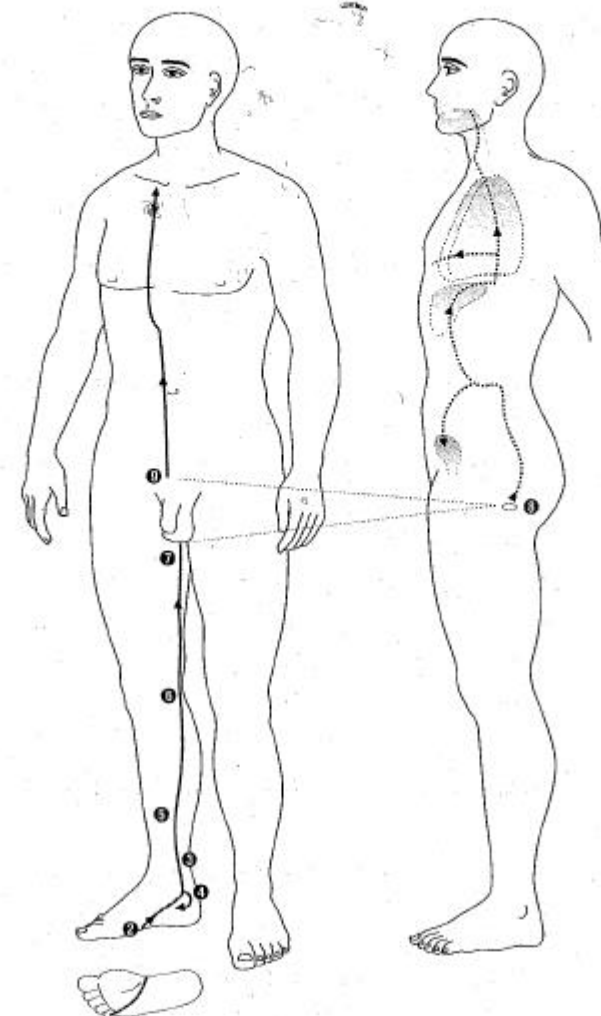
- Neuralgia intercostal: Qi Men (14 H), Zhi Gou (6 TR), Yang Ling Quan (34 VB).

Meridiano del riñón Zu Shao Yin

1. Meridiano principal del riñón (Zheng Jing)

Trayecto:

1. Inicia su recorrido bajo el dedo pequeño del pie y se dirige oblicuamente hacia la planta del pie (Yong Quan, 1 R). 2. Atraviesa el borde interno del pie por debajo del hueso escafoides. 3. Alcanza la región retromaleolar y la contornea. 4. Desciende



hacia el talón y pasa por debajo del maléolo interno. Vuelve a subir por el borde interno de la tibia hasta el San Yin Jiao (6 B) donde se une con los meridianos Yin del pie. 5. Ascende por el borde postero-interno de la pierna. 6. Atraviesa el hueco poplíteo entre los tendones semitendinosos y semimembranosos. 7. Sigue por el borde postero-interno del muslo hasta el perineo, donde se divide en dos ramas: una profunda y otra superficial. 8. La rama profunda alcanza la punta del coxis (el punto Chang Qiang, 1 DM) y asciende por el interior de la columna vertebral hasta la segunda vértebra lumbar, penetra en los riñones, se dirige hacia la vejiga y se conecta con Guan Yuan (4 RM) y Zhong Ji (3 RM).

- Desde los riñones una rama colateral se dirige al hígado, atraviesa el diafragma, los pulmones y la tráquea y finaliza en la raíz de la lengua.

- Desde los pulmones surge otra rama para dirigirse al corazón.

9. La rama superficial, desde el perineo, asciende por el abdomen a 0,5 Cun fuera del Ren Mai y por el tórax a 2 Cun fuera del Ren Mai finalizando en el hueco subclavicular (Shu Fu, 27 R).

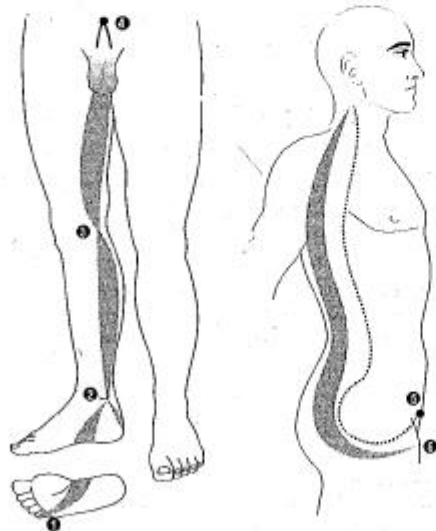
Trastornos del meridiano del riñón (Shi Dong Bing):

Sensación de hambre sin ganas de comer; tez negruzca como el carbón; tos con esputos sanguinolentos; disnea; deslumbramiento y vista borrosa al levantarse tras permanecer sentado; corazón como colgado con ansiedad y sensación incierta de hambre; temor, angustia como si fuera a detenerse (cuando el Qi del riñón está en vacío); obstrucción del Qi-Xue a nivel de los huesos; enfriamiento, entumecimiento-hipo- testesia y dolor.

Indicaciones de los puntos del meridiano del riñón (Suo Shong Bing)

Los puntos del meridiano Zu Shao Yin (R) tratan los síntomas y patologías relacionados con el riñón: sensación de calor de la boca y sequedad de la lengua; hinchazón y sequedad de la faringe; dolor de garganta; Fan Xin (ansiedad, inquietud, nerviosismo) y dolor del corazón; ictericia, diarreas; dolor en la columna vertebral; dolor del muslo (parte postero-interna), debilidad, enfriamiento y deseos de estirarse; dolor y calor en la planta del pie.

2. Meridiano tendinomuscular del riñón (Jin Jing)



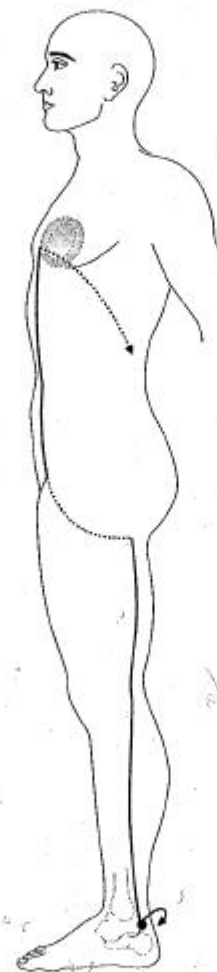
Trayecto:

1. Inicia su recorrido por debajo del dedo pequeño del pie. Se dirige hacia la planta del pie y el borde interno del mismo. 2. Se inserta en el maléolo interno de donde surge una rama que irá a ramificarse en la cara interna del hueso calcáneo. Asciende por la cara postero-interna de la pierna. 3. Se inserta bajo el cóndilo interno de la tibia y se une con el meridiano tendinomuscular Zu Tai Yang (V). Ascende por la parte postero-interna del muslo. 4. Se inserta en los genitales externos y alcanza Zhong Ji (3 RM) donde se une con los otros meridianos tendinomusculares Yin del pie. 5. Desde Zhong Ji (3 RM) penetra en el abdomen y asciende por la cara anterior de la columna vertebral hasta la nuca (Tian Zhu, 10 V). 6. Una rama surge de la región genital, contornea las nalgas por dentro y sigue las masas musculares profundas a lo largo de la columna vertebral hasta la nuca, donde se une con el meridiano tendinomuscular Zu Tai Yang (Tian Zhu, 10 V).

Patologías:

- Dolor, contractura y tirantez a lo largo del trayecto.
- Epilepsia, convulsiones, opistótono.
- Imposibilidad de flexión del tronco (si se trata de la rama dorsal afectada) y de extensión del tronco (si se trata de la rama abdominal afectada).

3. Vaso Luo del riñón (Luo Mai)



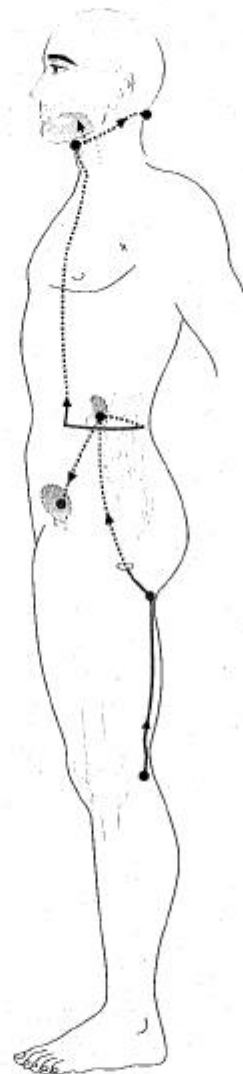
Trayecto:

1. Sale del Da Zhong (4 R), se dirige por un lado al Zu Tai Yang (V) y por el otro sigue el trayecto del meridiano principal Zu Shao Yin (R) hasta la región Shan Zhong (17 RM)-pericardio, conectándose con la columna vertebral.

Patologías:

- Plenitud: retención de orina y heces.
- Vacío: dolores lumbares.

4. Meridiano distinto del riñón (Jing Bie)

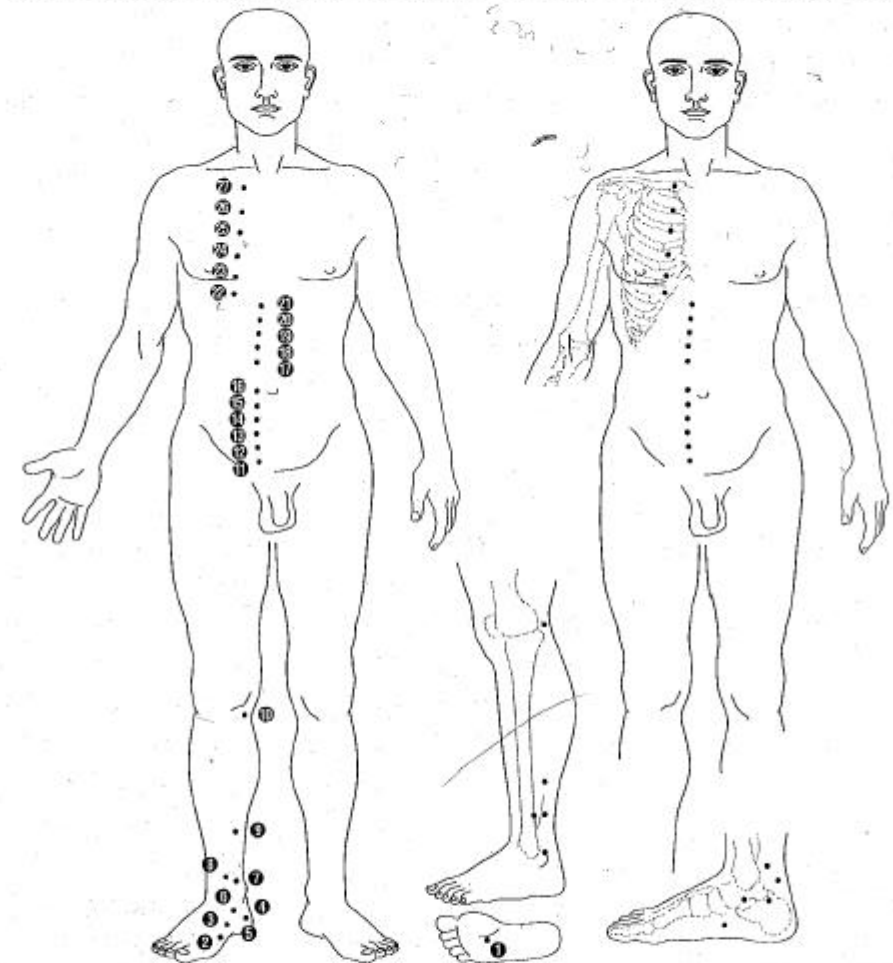


Trayecto:

1. Se separa de su meridiano principal en el punto Yin Gu (10 R), se une con el meridiano Zu Tai Yang (V) en Wei Zhong (40 V). Ascende hasta el centro del pliegue del glúteo, Cheng Fu (36 V), penetra por el ano, alcanza los riñones y la vejiga. Al nivel de la segunda vértebra lumbar se conecta con el Dai Mai y asciende hasta la raíz de la lengua y se dirige a la nuca, donde se une con el meridiano distinto Zu Tai Yang (V) en Tian Zhu (10 V) para crear la unión.

Los puntos usuales del meridiano del riñón (Zu Shao Yin)

Los puntos del meridiano del riñón - Zu Shao Yin son 27 en total:



1. Yong Quan (Jing-pozo). 2. Ran Gu (Ying). 3. Tai Xi (Shu-Yuan). 4. Da Zhong (Luo). 5. Shui Quan (Xi). 6. Zhao Hai (punto de reunión y cruce del Yin Qiao Mai). 7. Fu Liu (Jing). 8. Jiao Xin (Xi del Yin Qiao Mai). 9. Zhu Ben (Xi del Yin Wei Mai). 10. Yin Gu (He). 11. Heng Gu (punto de cruce del Chong Mai). 12. Da He (punto de cruce del Chong Mai). 13. Qi Xue (punto de cruce del Chong Mai). 14. Si Men (punto de cruce del Chong Mai). 15. Zhong Zhu (punto de cruce del Chong Mai). 16. Huang Shu (punto de cruce del Chong Mai). 17. Shan Qu (punto de cruce del Chong Mai). 18. Shi Guan (punto de cruce del Chong Mai). 19. Yin Du (punto de cruce del Chong Mai). 20. Fu Tong (punto de cruce del Chong Mai). 21. You Men (punto de cruce del Chong Mai). 22. Bu Lang. 23. Shen Feng. 24. Ling Xu. 25. Shen Cang. 26. Yu Zhong. 27. Shu Fu.

R - 1: Yong Quan (fuente que brota)

Naturaleza: punto Jing-pozo (madera).

Localización: en la planta del pie, entre el 2.º y 3.º metatarsiano, aproximadamente un tercio entre la base del 2.º dedo del pie y el talón, en una depresión formada cuando el pie está en posición de flexión plantar.

Funciones: dispersar el calor, descender el fuego, calmar el Shen, reanimar el Sheng.

Indicaciones: dolor de cabeza (vértex), vértigo, epistaxis, afonía, dolor de garganta, esputos sanguinolentos, micción difícil, estreñimiento o diarreas, dolor del raquis lumbar, dolor de la nuca y de la espalda, dolor punzante genital, dolor en la rodilla con imposibilidad de flexión-extensión, dolor en la planta del pie, síncope, epilepsia, Kuan e insomnio.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Yong Quan (1 R) es el punto Jing-pozo (agua) del riñón y es el punto-hijo y de dispersión. De acuerdo con «dispersar el punto-hijo en caso de plenitud» el punto Yong Quan (1 R) debe ser utilizado, en principio, en caso de síndromes de plenitud de riñón, pero el riñón como órgano no posee los cuadros de plenitud. Yong Quan (1 R) no se emplea en la práctica clínica como punto de dispersión del riñón, sino como un potente punto para reanimar o calmar el Shen, hacer descender el fuego e inhibir el Yang. Es un punto emergente en los trastornos agudos mentales y emocionales, incluyendo la pérdida brusca de la consciencia. Es utilizado en crisis agudas de la epilepsia para reanimar el Shen y despejar el cerebro. Yong Quan (1 R) tiene un potente efecto sedativo hacia la mente. Es utilizado en caso de agitación mental, ansiedad aguda, insomnio importante y trastornos mentales como esquizofrenia maniaco-depresiva.

- Síncope, crisis epiléptica, coma: Yong Quan (1 R), Ren Zhong (26 DM), Shi Xuan (PC), Zu San Li (36 E), Bai Hui (20 DM).

- Epilepsia, Dian-Kuan (esquizofrenia, trastornos mentales): Yong Quan (1 R), Da Ling (7 MC), Jiu Wei (15 RM), Shen Men (7C), Feng Long (40 E).

Yong Quan (1 R) es también utilizado en caso de dolor de cabeza (vértex), vértigos, epistaxis, esputos sanguinolentos, síntomas que revelan un exceso de calor o de Yang del hígado que asciende obstruyendo el meridiano, lesionando los vasos sanguíneos y perturbando el «orificio puro» (cerebro). Se utiliza para «tratar la patología situada en la parte superior del cuerpo por puntos situados en la parte inferior; utilizar punto del pie para tratar los trastornos de la cabeza». La dispersión del Yong Quan (1 R) puede inducir el fuego hacia abajo e inhibir el Yang. Suele combinarse Yong Quan (1 R) con Tai Chong (3 H) o con Xing Jian (2 H), Feng Chi (20 VB) o Bai Hui (20 DM).

- Epistaxis: Yong Quan (1 R), Wai Guan (5 TR), Shao Ze (1 ID), Xin Shu (15 V), Ge Shu (17 V) para hacer descender el calor, enfriar la sangre y parar la epistaxis.

- Obstrucción dolorosa de la garganta: Yong Quan (1 R), He Gu (4 IG), Tian Tu (22 RM), Feng Long (40 E) para eliminar el calor-Tan, liberar la garganta y calmar el dolor.

El meridiano del riñón penetra en el raquis lumbar desde los perineos. El bloqueo del Qi-Xue del meridiano del riñón puede provocar los dolores lumbares con dificultad de defecación y de micción. La puntura del Yong Quan (1 R) en estos casos puede aliviar el dolor y favorecer la defecación y la micción.

- Dolor lumbar con sensación de distensión del bajo vientre, estreñimiento y retención de orinas: Yong Quan (1 R), Yao Shu (2 DM), Wei Zhong (40 V), Xiao Chang Shu (27 V), Da Chang Shu (25 V) y Shen Shu (23 V).

Algunas prescripciones:

- Dolor e hinchazón de la garganta: Yong Quan (1 R), Jia Che (6 E), Yi Feng (17 TR), He Gu (4 IG), Da Zhong (4 R). (Tuan Wei.)

- Neuralgia del trigémino: Yong Quan (1 R), Er Jian (2 IG), Lie Que (7 P). (Tuan Wei.)

- Epilepsia: Yong Quan (1 R), Shen Ting (24 DM), Su Liao (25 DM). (Da Cheng.)

- Locura agitada (Kuan): Yong Quan (1 R), Qu Chi (11 IG), Jue Gu (39 VB), Bai Lao (PC). (Da Chen.)

- Dolor y plenitud del bajo vientre con micción difícil: Yong Quan (1 R), Heng Gu (11 R), Da Ju (27 E), Qi Men (14 H), Yin Jiao (7 RM), Shi Men (5 RM), Wei Yang (39 V), Guan Yuan (4 RM), Lou Gu (7 B), Zu San Li (36 E). (Zheng Zhi Man.)

- Pérdida de la voz: Yong Quan (1 R), He Gu (4 IG), Yang Jiao (35 VB). (Jia Yi Jing.)

R - 2: Ran Gu (valle iluminado)

Naturaleza: punto Ying (fuego).

Localización: en el borde interno del pie, en una depresión por debajo de la tuberosidad del hueso navicular.

Funciones: dispersar el calor, armonizar el riñón, regular el Jiao inferior, desobstruir el meridiano.

Indicaciones: obstrucción dolorosa del tórax, distensión del hipocondrio, enfermedad febril, ansiedad, angustia, miedo, sudores nocturnos, dolor e hinchazón de la garganta, disnea, esputos sanguinolentos, distensión del bajo vientre, anorexia, sensación de hambre y sed, ictericia, diarreas, prurito genital, goteo miccional, prolapso del útero, esterilidad, metrorragias, obstrucción dolorosa y debilidad, atrofia de las piernas, no poder apoyar el pie en el suelo ni permanecer de pie durante mucho tiempo, dolor de los dedos del pie.

Método: puntura perpendicular de 0,3 Cun.

Comentarios. Es el punto Ying-fuego de riñón. El fuego flamea en el agua, es considerado como el punto que equilibra el agua y el fuego.

1. De acuerdo con el *Nan Jing*: «el punto Ying trata el calor del cuerpo»; Ran Gu (2 R) es uno de los puntos principales que elimina el calor-vacío del riñón, ya que el meridiano del riñón asciende y atraviesa el abdomen (sistema urinario genital y ginecológico), el tórax (corazón y pulmón), la garganta y termina en la raíz de la lengua. Para todos los síntomas debidos al vacío de Yin con exceso de calor del riñón está indicado:

- Ling de piedra (cálculos renales): Ran Gu (2 R), Qu Gu (2 RM), Shui Quan (5 R), Wei Yang (39 V), Zhi Shi (52 V), Zhong Liao (33 V), Xiao Chang Shu (27 V). (Zhi Sheng.)

- Ling de Xue (hematuria): Ran Gu (2 R), Da Dun (1 H), Guan Yuan (4 RM), Jian Shi (5 MC), Xue Hai (10 B), San Yin Jiao (6 B). (Tu Yi.)

- Xiao Ke (beber, comer y orinar mucho): Ran Gu (2 R), Cheng Jiang (24 RM), Yi She (49 V), Guan Chong (1 TR).

- Metrorragia e hipermenorrea: Ran Gu (2 R), Tai Chong (3 H), Xue Hai (10 B), Yin Gu (10 R), San Yin Jiao (6 B), Gan Shu (18 V), Zhi Gou (6 TR). (Ji Cheng.)

- Trastornos mentales: Ran Gu (2 R), Nei Guan (6 MC), Ju Que (14 RM), Zu San Li (36 E). (Tuan Wei.)

- Ansiedad y angustia (sensación de que va a ser detenido): Ran Gu (2 R), Yang Ling Quan (34 VB). (Qian Jing Fan.)

- Afonía: Ran Gu (2 R), Ling Dao (4 C), He Gu (4 IG), Zhi Gou (6 TR), Jian Shi (5 MC), Yu Ji (10 P), Yin Gu (10 R), Fu Liu (7 R). (Shen Ying.)

- Dolor de garganta (faringitis aguda): Ran Gu (2 R), Zhao Hai (6 R), Yu Ji (10 P), Tai Yuan (9 P).

2. El riñón es el órgano del fuego y del agua. El Yin y el Yang del riñón son las raíces del Yin y Yang de todo el cuerpo. El Yin y el Yang tienen la misma fuente en común que es el Jing y la esencia. El Yang de riñón, confundido a menudo con el fuego del Ming Men, es el dinamismo del organismo, la vitalidad de los órganos-entrañas. El vacío de Yin de riñón conlleva cierto vacío de Yang del riñón y viceversa. Ran Gu (2 R) es el punto fuego del riñón-agua. La estimulación del Ran Gu (2 R), en particular con calor o tonificación, puede calentar el Yang, acelerar la circulación del Qi-Xue. Ran Gu (2 R) está también indicado en caso de:

- Impotencia: Ran Gu (2 R), Ming Men (4 D), Shen Shu (23 V), Qi Hai (6 RM). (Tu Yi.)

- Abortos espontáneos: Ran Gu (2 R), Ming Men (4 DM), Shen Shu (23 V), Zhong Ji (3 RM), Jiao Xin (8 R). (Tu Yi.)

- Prolapso del útero: Ran Gu (2 R), Qu Quan (8 H), Tai Chong (3 H), Zhao Hai (6 R). (Tu Yi.)

- Edema: Ran Gu (2 R), Zhang Men (13 H).

3. El meridiano del riñón contournea la planta del pie y el riñón controla los huesos. Ran Gu (2 R) es un punto eficaz en el tratamiento de los trastornos del pie y de las piernas.

- Dolor y calambres en los gemelos: Ran Gu (2 R), Jin Men (63 V), Cheng Shan (57 V), Qiu Xu (40 VB). (Chen Tan An.)

- Dolor de los dedos y planta del pie que impiden caminar: Ran Gu (2 R), Zu Ling Qi (41 VB), Kun Lun (60 V).

- Pies que no quieren andar: Ran Gu (2 R), Zu San Li (36 E), Qu Quan (18 H), Wei Zhong (40 V), Yang Fu (38 VB), San Yin Jiao (6 B), Fu Liu (7 R), Chong Yang (42 E), Shen Mai (62 V), Xing Jian (2 H), Pi Shu (20 V). (Da Cheng.)

R - 3: Tai Xi (arroyo grande)

Naturaleza: punto Shu (tierra), punto Yuan.

Localización: en la depresión entre el maléolo interno y el tendón de Aquiles, a nivel de la punta del maléolo interno.

Funciones: tonificar el riñón, nutrir el Jing, fortalecer las lumbares y rodillas.

Indicaciones: vértigo, acúfenos, sordera, vista borrosa, dolor dental, dolor e hinchazón de la garganta, esputos sanguinolentos, boca pastosa y caliente, sed, dolor en el pecho, disnea, tos, incontinencia de orina y de heces, enuresis, espermatorreya, goteo posmiccional, leucorrea, menstruación irregular, esterilidad, prolapso del útero, dolores del pie, edema en el tobillo.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Tai Xi (3 R), punto Shu (Tierra) y punto Yuan del riñón, es un punto muy importante utilizado para tonificar el riñón en todos los cuadros de Vacío de Riñón: vacío de Qi, vacío de Jing, vacío de Yin y vacío de Yang. El riñón está relacionado con la columna vertebral, el mar de la médula (cerebro), el corazón, el hígado, el pulmón, el aparato genital y con los meridianos curiosos como Du Mai, Ren Mai, Chong Mai y Dai Mai. El riñón es el órgano que alberga al Shen y une al Yuan Qi; el Yang del riñón es la raíz de la vida, el vacío de Yang del riñón engendra los fenómenos de degeneración en dife-

rentes actividades vitales del organismo. Siendo punto Yuan, Tai Xi (3 R) que está en contacto con el Yuan Qi (energía esencial) que es el fundamento de todo el Qi del cuerpo, tonifica el Yang del riñón y el Qi del riñón y pertenece a los «nueve puntos que restauran el Yang».

1. Cefalea, vértigos, acúfenos y sordera son los síntomas provocados por el déficit de Jing del riñón; el vacío de Jing de riñón provoca un vacío de «mar de la médula» (cerebro) y un vacío de Xue.

- Vértigo: Tai Xi (3 R), Fu Liu (7 R), Shen Shu (23 V), Gan Shu (18 V), Feng Chi (20 VB) y Bai Hui (20 DM) para nutrir el Jing-Xue del hígado-riñón e inhibir el Yang y nutrir el cerebro.

- Acúfenos y sordera: Tai Xi (3 R), Zu San Li (36 E), Yi Feng (17 TR), Ting Hui (19 ID), Shen Shu (23 V) y He Gu (4 IG) para nutrir el riñón y favorecer el oído.

2. Enuresis, edema y retención de orina revelan, frecuentemente, el vacío de Yang del riñón y la debilidad del fuego del Ming Men, que producen un frío-vacío de la vejiga y la pérdida del control y de la transformación energética.

- Enuresis: Tai Xi (3 R), Zhong Ji (3 RM), Guan Yuan (4 RM), Yin Ling Quan (9 B), Yang Ling Quan (34 VB), San Yin Jiao (6 B), Shen Shu (23 V), Shen Men (7 C) para nutrir el riñón-Yang y controlar la micción.

- Edema: Tai Xi (3 R), Shui Feng (9 RM), Zhong Ji (3 RM), Shui Dao (28 E), Qi Hai (6 RM), Fu Liu (7 R), Lie Que (7 P), Zu San Li (36 E), Shen Shu (23 V) para tonificar el riñón-Qi, favorecer la micción y eliminar el edema.

- Retención de orinas: Tai Xi (3 R), Yin Ling Quan (9 B), San Yin Jiao (6 B), Qi Hai (6 RM), Zhong Ji (3 RM), Ming Men (4 DM), Shen Shu (23 V), Yao Yang Guan (3 DM), Pan Guan Shu (28 V) para calentar el Yang, tonificar el riñón-Qi y favorecer la micción.

3. El Jing (esencia) nutre el útero a través del Chong Mai y del Ren Mai. El punto Yuan del riñón, Tai Xi (3 R) puede también regu-

larizar las funciones del útero. Es utilizado en el tratamiento de los síntomas como menstruaciones irregulares, esterilidad, amenorrea, metrorragias, etcétera.

- Esterilidad: Tai Xi (3 R), San Yin Jiao (6 B), Zhong Ji (3 RM), Guan Yuan (4 RM), Zi Gong (PC), Shen Shu (23 V) para tonificar el riñón-Jing, nutrir y calentar el útero.

4. Los riñones controlan las lumbares y las rodillas. Su meridiano contornea los talones. El punto Tai Xi (3 R) sirve para tratar todo tipo de dolores crónicos de las lumbares, rodillas y talones.

- Lumbalgias por vacío de riñón: Tai Xi (3 R), Shen Shu (23 V), Wei Zhong (40 V), Bai Huan Shu (30 V). (Da Cheng.)

Algunas prescripciones:

- Sequedad e hinchazón de la garganta: Tai Xi (3 R), Zhong Zu (3 TR), Shao Ze (1 ID). (Zhi Sheng.)

- Boca seca y caliente con la saliva como pegamento: Tai Xi (3 R), Shao Ze (1 ID). (Qian Jing Fan.)

- Somnolencia: Tai Xi (3 R), Zhao Hai (6 R), Bai Hui (20 DM), Tian Jing (10 TR), Er Jian (2 IG), San Jian (3 IG), Li Dui (45 E), Gan Shu (18 V).

- Parálisis de las extremidades inferiores: Tai Xi (3 R), Yin Ling Quan (9 B), Huan Tiao (30 VB), San Yin Jiao (6 B). (Da Chen.)

R - 4: Da Zhong (gran campana)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: a 0,5 Cun por debajo y hacia fuera del punto Tai Xi (3 R), delante del tendón de Aquiles.

Funciones: fortalecer los riñones, calmar y aclarar el Shen.

Indicaciones: disnea, tos, esputos sanguinolentos, dolor de garganta, opresión y distensión torácicas con ansiedad, boca seca y aliento caliente, retención de orinas, defecación difícil, distensión abdominal, lumbalgia, irritabilidad, sobresaltos, demencia, letargo.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios: Da Zhong (4 R) es el punto Luo del meridiano del riñón, donde se desprenden dos ramas colaterales. Una de ellas va

a relacionarse con el meridiano de la vejiga, la otra rama sigue el meridiano principal del riñón hasta por debajo del pericardio y se une al mismo tiempo con la columna vertebral. Si el Luo del riñón es afectado, la patología afecta al Yang Qi y al Yin-Xue del tórax produciendo: ansiedad, opresión torácica, tos, disnea.

- Tos, asma, disnea: Da Zhong (4 R), Chi Ze (5 P), Lie Que (7 P). (Tuan Wei.)

- Tos y esputos sanguinolentos: Da Zhong (4 R), Ran Gu (2 R), Xin Shu (15 V). (Shou Ze.)

Si la patología se propaga al Jiao inferior y bloquea el Qi Ji de los intestinos y el Qi Hua de la vejiga, habrá retención de orinas y de heces.

- Defecación difícil: Da Zhong (4 R), Shi Guan (18 R), Tian Shu (25 E). (Zhi Sheng.)

- Retención de orinas o enuresis: Da Zhong (4 R), Guan Yuan (4 RM), Zhong Ji (3 RM), San Yin Jiao (6 B). (Tuan Wei.)

De acuerdo con las frases «la enfermedad reciente afecta al meridiano; la enfermedad crónica afecta al vaso Luo», el Da Zhong (4 R) es utilizado en el tratamiento de los trastornos del «mar de la médula», cuando este último no está nutrido por causa del vacío de Yang del riñón y/o vacío de Jing del riñón produciendo: letargo, astenia mental sin deseos de hablar, demencia senil, etcétera.

- Letargo: Da Zhong (4 R), Tong Li (5 C). (Tuan Wei.)

- Miedo a la gente: Da Zhong (4 R), Xi Men (4 MC). (Qian Jing Fan.)

R - 5: Shui Quan (fuente de agua)

Naturaleza: punto Xi.

Localización: a 1 Cun directamente por debajo del Tai Xi (3 R), en una depresión antero-superior de la tuberosidad calcánea.

Funciones: fortalecer el riñón, eliminar la estasis, regular los Chong Mai y Ren Mai.

Indicaciones: amenorrea, dismenorrea, menstruaciones irregulares, dolor abdominal, prolapso del útero, micción dolorosa y difícil, vista borrosa.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios: Shui Quan (5 R) es el punto Xi del meridiano del riñón y tiene como acción principal la de regular las menstruaciones. Es eficaz en particular en el tratamiento de la amenorrea, dismenorrea y menstruaciones irregulares provocadas por el vacío de Qi del riñón, que produce un estancamiento de Qi-Xue en el Chong Mai, en el Ren Mai y en el útero.

- Amenorrea: Shui Quan (5 R), Gui Lai (29 E), Guan Yuan (4 RM), Tian Shu (25 E), San Yin Jiao (6 B).

Como todos los puntos Xi, Shui Quan (5 R) calma los dolores abdominales relacionados con los desequilibrios del Qi Ji del riñón-vejiga, como por ejemplo, el dolor agudo en caso de cistitis o ureteritis. Se combina a menudo con Da Dun (1 H), Guan Yuan (4 RM), Zhong Ji (3 RM), Ran Gu (2 R) o Qu Quan (18 H), Wei Yang (39 V), Zhi Shi (52 V), Zhong Liao (33 V), Xiao Chang Shu (27 V), Pan Guan Shu (28 V), Zhong Ji (3 RM), Xing Jian (2 H) o Zhao Hai (6 R).

R - 6: Zhao Hai (mar iluminado)

Naturaleza: punto de reunión y cruce del Yin Qiao Mai.

Localización: a 1 Cun por debajo de la punta del maléolo interno; en una depresión entre los dos haces de los ligamentos.

Funciones: nutrir el riñón-Yin, calmar el Shen, beneficiar la garganta, regular el Yin Qiao Mai.

Indicaciones: dolor ocular, vista borrosa con sensación de ver estrellas, tez negruzca, sequedad de la garganta, sensación de contricción de la garganta, letargo, terror, tristeza, dolor en el bajo vientre, hernia, micción difícil con goteo, orinas oscuras, prolapso del útero, amenorrea, prurito y dolor vaginal, parto difícil, vómitos, estreñimiento, borborigmos intestinales, melena, insomnio, síncope, crisis nocturna de la epilepsia.

Método: puntura oblicua de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Zhao Hai (6 R) es el punto de reunión y cruce del

Yin Qiao Mai (meridiano de movilidad Yin). Es el punto más indicado para equilibrar el agua-Yin del riñón.

1. Zhao Hai (6 R) es considerado como uno de los mayores puntos para nutrir el Yin del riñón. Su acción de hidratación se manifiesta en particular en el tratamiento de la sequedad de la garganta, de los ojos, de los intestinos y de los genitales.

- Sequedad de la garganta: Zhao Hai (6 R), Fu Liu (7 R), Tai Chong (3 H), Zhong Feng (4 H). (Qian Jing Fan.)

- Estreñimiento: Zhao Hai (6 R), Zhang Men (13 H), Zhi Gou (6TR). (Da Quan.)

2. Zhao Hai (6 R), siendo el punto-llave del Yin Qiao Mai posee, junto con el Yang Qiao Mai, dos funciones fundamentales:

- Regular «el cierre y la apertura de los ojos», es decir, el ritmo nictameral.

- Controlar la movilidad de los miembros inferiores y la simetría de los dos lados del cuerpo.

a) Zhao Hai (6 R) es un punto específico en el tratamiento del insomnio, cuando se trata de un desequilibrio del Yin Qiao Mai y del Yang Qiao Mai a raíz de un vacío de Yin con un exceso de Yang. La tonificación del Zhao Hai (6 R) calma el Shen en caso de insomnio con ansiedad, nerviosismo y agitación debido a un calor-vacío. De esta acción se deduce otra función del Zhao Hai (6 R) que es la de tratar la epilepsia con crisis nocturnas.

- Insomnio: Zhao Hai (6 R), Tai Xi (3R), San Yin Jiao (6 B), Shen Men (7 C), Shen Ting (24 DM), Ben Shen (13 VB), Xin Shu (15 V), Shen Shu (23 V) para tonificar el Yin, dispersar el calor y calmar el Shen.

- Epilepsia con crisis nocturna: Zhao Hai (6 R), Shen Ting (24 DM), Ben Shen (13 VB), Bai Hui (20 DM), Da Zhui (14 DM), Tai Chong (3 H), He Gu (4 IG), Wai Guan (5 TR), Shen Men (7 C), Zu San Li (36 E), Yang Ling Quan (34 VB), Jiu Wei (15 RM), Zu Ling Qi (41 VB) para regular el Qi Ji, eliminar el Tan y armonizar el Shen.

b) Zhao Hai (6 R) es empleado en el tratamiento de los trastornos de la motricidad de los miembros inferiores. A menudo se combina con el Shen Mai (62 V) para equilibrar la posición del pie como, por ejemplo, el pie varo o valgo, de acuerdo con lo que se dice en la medicina china («cuando el Yin Qiao se precipita o se contrae el Yang Qiao se relaja, y viceversa»). La tonificación o la dispersión del Zhao Hai (6 R) nos permite recuperar el antagonismo de los músculos de la cara interna y externa de la pierna y agilizar el caminar.

- Debilidad de las piernas que dificulta el permanecer en pie y andar: Zhao Hai (6 R), Tai Chong (3 H), Zhong Feng (4 H) para tonificar el hígado-riñón, tonificar el Yin Xue y fortalecer los huesos y tendones.

- Valgus de los miembros inferiores: Zhao Hai (6 R) en tonificación y Shen Mai (62 V) en dispersión. Varus de los miembros inferiores: Zhao Hai (6 R) en dispersión y Shen Mai (62 V) en tonificación.

3. Zhao Hai (6 R) ejerce una acción sobre el útero y es indicado en caso de amenorreas, dismenorreas y en particular en caso de prolapso del útero.

- Disminución de la menstruación: Zhao Hai (6 R), He Gu (4 IG), Tian Shu (25 E), Gui Lai (29 E), San Yin Jiao (6 B) para armonizar y activar el Qi-Xue.

- Menstruaciones irregulares: Zhao Hai (6 R), Gong Sun (4 B), San Yin Jiao (6 B), Xing Jian (2 H), Dai Mai (26 VB), Tian Shu (25 E). (Jing Zai.)

- Amenorrea: Zhao Hai (6 R), San Yin Jiao (6 B), Shen Shu (23 V), Guan Yuan (4 RM), Zu San Li (36 E) para tonificar el Qi-Xue.

- Amenorrea: Zhao Hai (6 R), Shen Shu (23 V), Zhong Ji (3 RM), Zhi Gou (6 TR), Tai Chong (3 H), He Gu (4 IG) para activar el Qi y eliminar la estasis de Xue.

- Prolapso del útero: Zhao Hai (6 R), Qu Quan (8 H), Tai Chong (3 H), Shao Fu (8 C). (Shen Yin.)

- Prolapso del útero: Zhao Hai (6 R), Ran Gu (2 R), Tai Chong (3 H), Qu Quan (8 H). (Tu Yi.)

NOTA: el prolapso del útero se debe a un vacío de Qi que produce un hundimiento a raíz de los partos frecuentes o agotamiento post-parto o a la vejez. El tratamiento consiste en tonificar y hacer ascender el Qi. A las fórmulas anteriormente mencionadas se pueden añadir los puntos como: Guan Yuan (4 RM), Zhong Jin (3 RM) y Ming Men (4 DM). Antiguamente se aplicaba mucho la moxibustión con objeto de tonificar el Qi y calentar el Yang.

R - 7: Fu Liu (retorno de la corriente)

Naturaleza: punto Jing (metal).

Localización: a 2 Cun directamente por encima del Tai Xi (3 R), delante del tendón de Aquiles.

Funciones: tonificar el riñón, eliminar la humedad y el edema, regular la sudoración, fortalecer las lumbares y rodillas.

Indicaciones: edema, los 4 miembros hinchados, borborigmo intestinal, dolor e hinchazón abdominal, diarreas, frío en los huesos, frío y calor, sudoración profusa, sudores nocturnos, sequedad de la garganta, vista borrosa, sordera, acúfenos, sed, afonía, sialorrea, lengua retraída que impide hablar, dolor de las lumbares, debilidad y parálisis de los miembros inferiores.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Fu Liu (7 R) es el punto Jing-metal del meridiano del riñón y corresponde al punto de tonificación. Es un importante punto para mejorar las distintas funciones del riñón en caso de desequilibrio del órgano-riñón y del meridiano.

1. El riñón es el órgano del agua y fuego que conserva el Yin verdadero y el Yang verdadero. El Yin del riñón es la raíz del organismo humano y es la fuente de todos los líquidos del cuerpo. De manera que el riñón controla los 5 líquidos para mantener el equilibrio de los líquidos del cuerpo. Fu Liu (7 R) es un punto usual en el tratamiento de los trastornos como los edemas, sudoración profusa o insuficiente, hinchazón de las diferentes partes del cuerpo: cara, 4 miembros, etcétera.

- Edema Yang: Fu Liu (7 R), Lie Que (7 P), Yin Ling Quan (9 B), Shui Gou (26 DM), Fei Shu (13 V), San Jiao Shu (22 V), Xiao Chang

Shu (27 V), Pang Guang Shu (28 V) para eliminar el viento y favorecer la circulación de los líquidos.

- Edema Yin: Fu Liu (7 R), Jie Xi (41 E), Gong Sun (4 B), Zu San Li (36 E), Shui Feng (9 RM), Qi Hai (6 RM), Shen Shu (23 V), Pi Shu (20 V) para fortalecer el bazo-riñón, calentar el Yang y favorecer la circulación de los líquidos.

- Sudoración profusa: Fu Liu (7 R) en dispersión precedido por He Gu (4 IG) en tonificación.

- Sudoración espontánea: Fu Liu (7 R), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P), Gao Huan Shu (43 V), Fei Shu (13 V), Zu San Li (36 E) para tonificar el Yang Qi.

- Sudoración nocturna: Fu Liu (7 R), Yin Xi (6 C), He Gu (4 IG), Ran Gu (2 R), Wei Zhong (40 V), Tai Chong (3 H), San Yin Jiao (6 B) para tonificar el Yin y dispersar el calor.

2. El riñón es el principio del «cielo anterior», la fuente de la procreación y del desarrollo. Equilibra las funciones genitales en la mujer y en el hombre. El riñón conserva el Jing-esencia, produce la médula y gobierna los huesos. Todos los trastornos genitales y los trastornos en el ámbito de los huesos, raquis, cerebro, oído, vista y motricidad debidos a un vacío de Jing-Xue y vacío del riñón, son las indicaciones del Fu Liu (7 R). En este sentido Fu Liu (7 R), por ser el punto de tonificación del riñón, se parece al Tai Xi (3 R) que es el punto Yuan del riñón. Ambos son utilizados en todos los cuadros de vacío de riñón.

Algunas prescripciones:

- Ascitis y edema de los miembros inferiores: Fu Liu (7 R), Shui Fen (9 RM), Zu San Li (36 E), Shui Dao (28 E), San Yin Jiao (6 B), Zhong Ji (3 RM). (Tuan Wei.)

- Edema y distensión-plenitud por estancamiento de Qi: Fu Liu (7 R), Shen Que (8 RM). (Da Chen.)

- Melena: Fu Liu (7 R), Tai Chong (3 H), Hui Yang (35 V). (Tuan Wei.)

- Dolor del raquis lumbar: Fu Liu (7 R), Kun Lun (60 V), He Gu (4 IG). (Zhai Ying.)

- Imposibilidad de andar: Fu Liu (7 R), Xing Jian (2 H), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B). (Feng Yuan.)

- Enfriamiento y debilidad de los 4 miembros: Fu Liu (7 R), Tai Xi (3 R), San Yin Jiao (6 B), Nei Ting (44 E), Jue Gu (39 VB), Feng Long (40 E), Zu San Li (36 E), Zhi Gou (6 TR), Qu Chi (11 IG), Jian Shi (5 MC), Pi Shu (20 V). (Jing Zai.)

- Sensación de frío en las piernas: Fu Liu (7 R), Shen Mai (62 V), Li Dui (45 E). (Tong Ren.)

R - 8: Jiao Xin (cruzar con el bazo-meridiano)

Naturaleza: punto Xi del Yin Qiao Mai.

Localización: a 2 Cun por encima del Tai Xi (3 R) y a 0,5 Cun por delante del Fu Liu (7 R) y en el borde posterior de la tibia.

Funciones: regular las menstruaciones, desobstruir los meridianos, calmar los dolores localizados en el abdomen y armonizar el recalentador inferior.

Indicaciones: dolor del bajo vientre, micción y defecación difíciles, menstruaciones irregulares, amenorrea, prolapso del útero, metrorragias, diarreas de pus y de sangre, dolores genitales, dolor de la ingle.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 1 Cun.

Comentarios. Jiao Xin (8 R) es el punto Xi del Yin Qiao Mai, como otros puntos Xi de los meridianos Yin que tienen un efecto específico sobre la sangre, Jiao Xin (8 R) puede disolver la estasis de sangre, eliminar el calor en la sangre y parar la hemorragia. Además siendo punto Xi, en particular eficaz en levantar las obstrucciones y hacer desaparecer las «masas» abdominales provocadas por el estancamiento de Qi-Xue (véase Zhao Hai [6 R], punto de reunión y cruce del Yin Qiao Mai).

- Hemorragias uterinas funcionales: Jiao Xin (8 R), Yin Gu (10 R), Tai Chong (3 H), San Yin Jiao (6 B). (Zhi Sheng.)

- Menstruaciones irregulares y amenorrea: Jiao Xin (8 R), Shen Shu (23 V), Qi Hai (6 RM), Guan Yuan (4 RM), San Yin Jiao (6 B). (Tuan Wei.)

- Dolor de la cadera e ingle: Jiao Xin (8 R), Huan Tiao (30 VB), Shu Gu (65 V), San Yin Jiao (6 B), Yin Gu (10 R). (Qian Jing Fan.)

R-9: Zhu Bin (fundamento de la casa del invitado)

Naturaleza: punto Xi del Yin Wei Mai.

Localización: a 5 Cun por encima de la punta del maléolo interno y en la línea que une el Tai Xi (3 R) y el Yin Gu (10 R) en la parte inferior del músculo gastrocnemio interno.

Funciones: armonizar el Corazón-Riñón, calmar el Shen, eliminar el Tan, calmar el dolor.

Indicaciones: Dian y Kuan (manía, depresión, neurosis, psicosis, esquizofrenia), vómitos, náuseas, dolor inguino-abdominal, dolor de los gemelos, debilidad de las piernas, esterilidad.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Zhu Bin (9 R) es el punto Xi del Yin Wei Mai y es un gran punto para calmar el Shen, en caso de desórdenes psíquico-mentales tales como: angustia, agitación mental y ansiedad importantes, manía, depresión, neurosis, psicosis, etc. La estimulación del Zhu Bin (9 R) permite restablecer la relación energética entre el corazón y el riñón en caso de vacío de Yin del riñón y exceso de calor del corazón. Es a menudo combinado con el Nei Guan (6 MC) que es el punto-llave del Yin Wei Mai.

R - 10: Yin Gu (valle Yin)

Naturaleza: punto He (agua).

Localización: en el pliegue del hueco poplíteo, entre los tendones de los músculos semitendinosos y semimembranosos.

Funciones: beneficiar el riñón, eliminar la humedad del Jiao inferior, regular la micción.

Indicaciones: hinchazón-plenitud del abdomen que dificulta la respiración, micción difícil, orina oscura, dolor y contractura del bajo vientre irradiando hacia los genitales y la cara interna del miembro inferior, impotencia, prurito genital y hemorragias uterinas.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Yin Gu (10 R), punto He-agua del meridiano del riñón, tiene una acción específica sobre el Jiao inferior y los aparatos genitales externos. En este sentido se parece al Qu Quan (8H)

y al Yin Ling Quan (9 B). Está indicado en caso de trastornos urino-genitales provocados por el desequilibrio del riñón, como por ejemplo, impotencia, incontinencia o retención de orinas.

- Micción difícil e impotencia: Yin Gu (10 R), Shen Shu (23 V), Guan Yuan (4 RM), Yin Liang Quan (9 B), San Yin Jiao (6 B).

- Leucorrea y prurito genital: Yin Gu (10 R), Guan Yuan (4 RM), Shen Shu (23 V), Shang Liao (31 V), Yin Bai (1 B).

- Dolor y contractura irradiando al genital y la cara interna del muslo: Yin Gu (10 R), Xing Jian (2 H).

R-11: Heng Gu (hueso transversal)

Naturaleza: punto de cruce del Chong Mai.

Localización: a 5 Cun por debajo del ombligo, en el borde superior de la sínfisis pubiana, a 0,5 Cun del Qu Gu (RM 2).

Indicaciones: dolor en los genitales, emisión seminal anormal, impotencia, retención de orina.

Método: se inserta la aguja perpendicularmente 0,5-0,8 Cun.

R - 12: Da He (grande y abundante)

Naturaleza: punto de cruce del Chong Mai.

Localización: a 4 Cun por debajo del ombligo, a 0,5 Cun hacia fuera del punto Zhong Ji (RM 3).

Indicaciones: dolor en los genitales, emisión seminal anormal, leucorrea.

Método: se inserta la aguja perpendicularmente 0,5-1 Cun. Se puede aplicar la moxibustión.

R - 13: Qi Xue (cueva de Qi)

Naturaleza: punto de cruce del Chong Mai.

Localización: a 3 Cun por debajo del ombligo, 0,5 Cun por fuera del punto Guan Yuan (RM 4).

Indicaciones: menstruación irregular, diarrea.

Método: se inserta la aguja perpendicularmente 0,5-1,0 Cun.

R - 27: Shu Fu (punto de concentración de Qi)

Localización: en el borde inferior de la clavícula y a 2 Cun fuera del Ren Mai.

Funciones: armonizar el Qi Ji del pulmón, calmar la tos y el asma.

Indicaciones: tos, disnea, asma, opresión y plenitud torácicas.

Método: puntura transversal de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shu Fu (27 R) es el punto donde el riñón se relaciona con el Qi del pulmón. Es muy eficaz en el tratamiento de los trastornos respiratorios tales como tos, asma o disnea relacionados con un vacío de Qi del riñón que no asume la función de recibir el Qi (respiración).

- Disnea, tos, asma crónico: Shu Fu (27 R), Feng Men (12 V), Fei Shu (13 V), Gao Huan Shu (43 V), Ding Chuan (PC), Shang Zhong (17 RM).

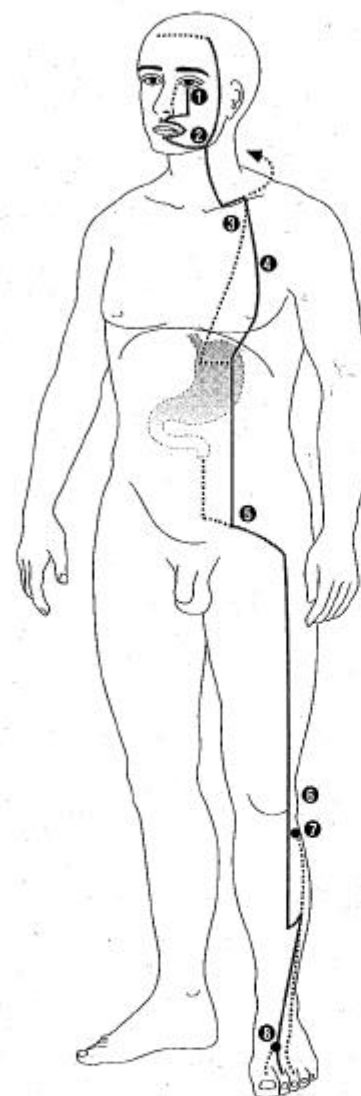
- Bronquitis y asma: Shu Fu (27 R), Zhong Fu (1 P), Yu Zhong (26 R), Chi Ze (5 P).

Meridiano del estómago Zu Yang Ming

1. Meridiano principal del estómago (Zheng Jing)

Trastornos del meridiano del estómago (Shi Dong Bing)

- Escalofríos y temblores.
- Placer por desperezarse, bostezos frecuentes.
- Tez oscura.
- Cuando se enferma no se quiere ver a nadie, ni ver la luz (fotofobia), sobresaltos al escuchar el sonido de la madera, palpitaciones, deseos de encerrarse en la casa y dormir en oscuridad. (En casos graves: se sube por las alturas, canta, corre y se desnuda.)
- Borborigmos, distensión abdominal.



Trayecto:

1. Inicia el recorrido en el lado de la nariz (se une con el meridiano del Intestino grueso en el Ying Xian, 20 IG). Se dirige hacia el ángulo interno del ojo en el Jing Ming (1 V), y desciende hacia el borde inferior de la órbita. Alcanza la mejilla, penetra en la encía superior, se dirige al Ren Zhong (26 DM) situado en el surco nasolabial y se dirige nuevamente al Cheng Jang (24 RM) en el surco mentoniano. **2.** Sigue por el borde inferior de la mandíbula y llega al Da Ying (5 E), situado en la arteria facial de donde surge una rama que atraviesa el arco zigomático y alcanza el ángulo frontal, el Tou Wei (8 E) y se dirige hacia el Shen Ting (24 DM). Desde Da Ying (5 E) el meridiano desciende por delante del músculo esternocleidomastoideo llegando al hueco supraclavicular. **3.** En el hueco supraclavicular sale una rama que penetra en el tórax, se dirige al estómago y al bazo y alcanza el Qi Chong (30 E), situado en el borde superior del pubis a 2 Cun hacia afuera del Ren Mai. **4.** Desde el hueco supraclavicular el meridiano continúa su trayecto externo a lo largo del tórax a 4 Cun hacia fuera del Ren Mai y del abdomen a 2 Cun fuera del Ren Mai hasta el Qi Chong (30 E) donde se une con la rama interna. **5.** Desciende por la cara anterior del muslo hasta la rodilla. **6.** Pasa por fuera del tendón rotuliano y sigue el borde externo de la cresta tibial. Atraviesa el dorso del pie y se termina en el ángulo externo del 2.º dedo del pie. **7.** Desde el Zu San Li (36 E) sale una rama que desciende hasta el 3.º dedo del pie. **8.** Desde el dorso del pie, Chong Yang (42 E) surge una rama que se dirige al ángulo ungueal interno del dedo gordo del pie, Ying Bai (1 B).

- Obstrucción del Qi-Xue en la pierna que produce dolor, enfriamiento e hipoestesia, etcétera.

Síntomas debidos al exceso de Qi: calor en la región torácico-abdominal y en la cara. Digestión rápida y hambre fácil. Orinas oscuras.

Síntomas debidos al vacío de Qi: frío en la región torácico-abdominal y en la cara, escalofríos, distensión y plenitud del estómago (no se digieren los alimentos).

Indicaciones de los puntos del meridiano del estómago (Suo Sheng Bing)

Los puntos del meridiano del Zu Yang Ming (estómago) tratan los síntomas relacionados con el Xue:

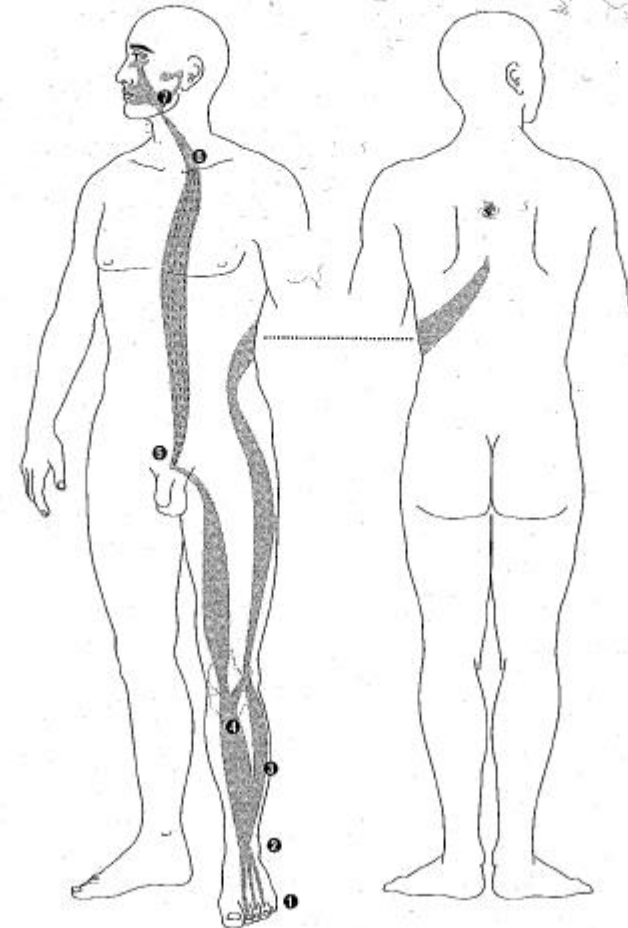
- Agitación mental, conducta maníaca.
- Enfermedades febriles.
- Sudoración espontánea.
- Obstrucción nasal y rinorrea o epistaxis.
- Parálisis facial.
- Eccema labial.
- Hinchazón del cuello, dolor de la garganta.
- Ascitis.
- Dolor e hinchazón de la rodilla.
- Dolor a lo largo del trayecto del meridiano: tórax, seno, vientre, ingle, muslo (cara anterior), pierna, dorso del pie y la pérdida de la movilidad de los dedos 2.º y 3.º del pie.

2. Meridiano tendinomuscular del estómago (Jin Jing)

Patologías:

Dolor, tirantez, contractura de los dedos medios del pie, de la pierna (cara tibial), y de la cara anterior del muslo y la ingle.

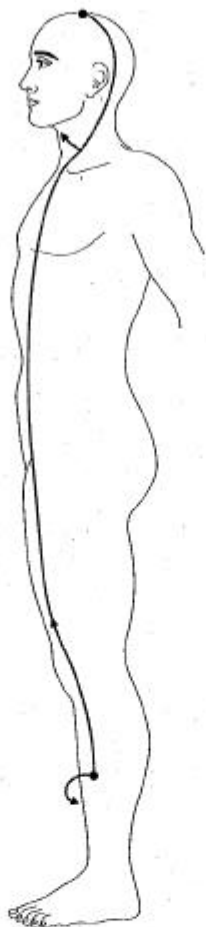
- Contractura y espasmos de los músculos abdominales hasta el hueco supraclavicular y la mejilla.
- Parálisis facial con desviación de la boca, si es atacado por el frío el ojo no se cierra; si es atacado por el calor el párpado se relaja y el ojo no se abre.



Trayecto:

1. Inicia el recorrido en la extremidad del 2.º, 3.º y 4.º dedo del pie, atravesando el dorso del mismo. **2.** Se inserta en el centro del tobillo, donde se bifurca en rama externa y otra rama interna. **3.** La rama externa sube oblicuamente siguiendo el peroné y se inserta en la parte anterior externa de la rodilla, asciende por el muslo hasta la cadera donde se inserta y atraviesa el flanco hasta el raquis. **4.** La rama interna sube verticalmente por la cara anterior de la pierna siguiendo la cresta tibial hasta la rodilla y se inserta por debajo de la rótula. De ahí surge una rama colateral que va a unirse a la parte superior del peroné para enlazar con la rama externa y con el meridiano tendinomuscular Zu Shao Yang (VB). Continúa la rama interna su trayecto pasando por la cara anterior del muslo, se inserta en el pliegue de la ingle, a la altura de la cabeza del fémur. **5.** Se inserta en los genitales y asciende por la pared interna anterior abdominal y torácica hasta el hueco supraclavicular. **6.** Ya insertado, sube por la cara antero-exterior del cuello hasta el ángulo de la maxilar inferior. **7.** Aquí se divide en dos ramas: una va a contornear la boca, se une a la nariz y se ramifica en el párpado inferior. La otra rama asciende por delante de la oreja y luego se dirige a la región zigomática donde se une con otros meridianos tendinomusculares Yang del pie.

3. Vaso Luo del Estómago (Luo Mai)



Trayecto:

1. Sale del Feng Long (40 E). El Luo transversal va hacia el meridiano del bazo Zu Tai Yin. El Luo longitudinal asciende por el borde externo de la tibia, atraviesa el muslo y el tronco. Se une a la garganta y va a unirse al vértex.

Patología:

- Plenitud: Dian, Kuan.
- Vacío: atrofia y debilidad de las piernas.
- Qi Ni: dolor e hinchazón de la garganta, afonía brusca.

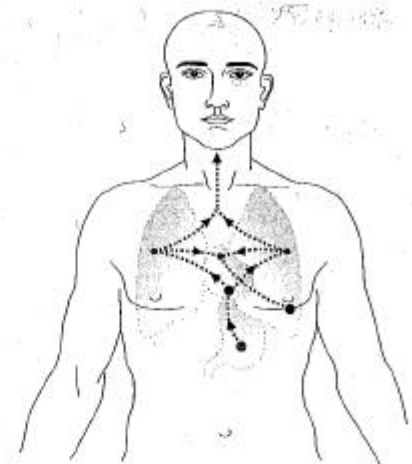
4. Gran Luo del estómago

Patología:

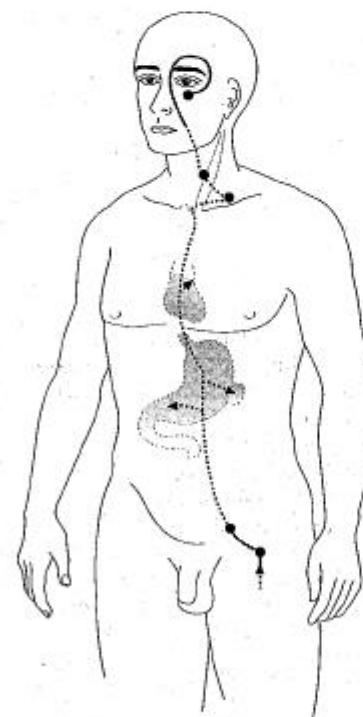
- Asma, disnea.
- Apnea, opresión torácica.

Trayecto:

1. Se inicia en el estómago. Atraviesa el diafragma y alcanza el Shang Zhong. Se ramifica en los pulmones y pasa por el corazón. Se manifiesta en el Ru Gen (18 E) en el lado izquierdo, situado por debajo del seno.



5. Meridiano distinto del estómago

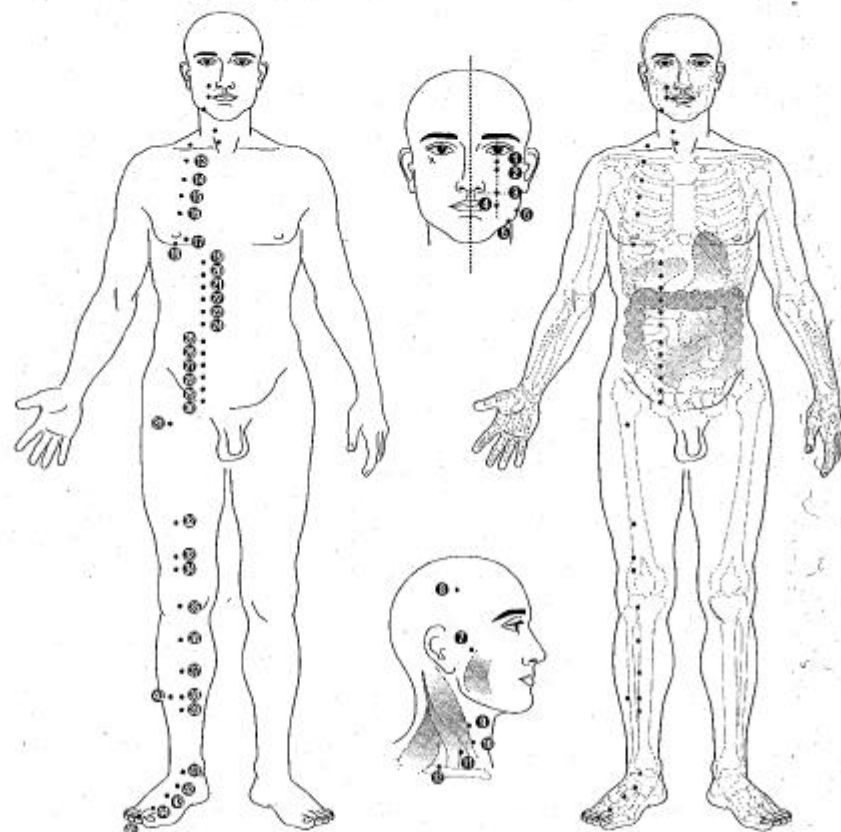


Trayecto:

Se separa del meridiano principal Zu Yang Ming (E) a nivel del muslo. Penetra en el abdomen, se dirige al estómago y al bazo, asciende al corazón, sigue por el esófago hasta el hueco supraclavicular. Sube por la garganta y se une con el meridiano distinto Zu Tai Yin (B) en la región del Ren Ying (9 E). Se exterioriza por la boca, sube a la raíz de la nariz y contornea la cavidad de la órbita, vuelve al Cheng Qi (1 E) y se conecta con la estructura olocerebral.

Los puntos usuales del meridiano del estómago (Zu Yang Ming)

Los puntos del meridiano principal del estómago Zu Yang Ming son 45:



1. Cheng Qi (punto de cruce del Zu Yang Ming (E), Yang Qiao Mai y del Ren Mai).
2. Si Bai. 3. Ju Liao (punto de cruce del Yang Qiao Mai). 4. Di Cang (punto de cruce de los Zu y Shou Yang Ming [IG], punto de cruce del Yang Qiao Mai). 5. Da Ying. 6. Jia Che. 7. Xia Guan (punto de cruce del Zu Yang Ming [E] y Zu Shao Yang [VB]). 8. Tou Wei (punto de cruce del Zu Yang Ming con Zu Shao Yang).
9. Ren Ying (punto de cruce del Zu Yang Ming y Zu Shao Yang). 10. Shui Tu.
11. Qi She. 12. Que Pen. 13. Qi Hu. 14. Ku Fang. 15. Wu Yi. 16. Ying Chuang.
17. Ru Zhong. 18. Ru Gen. 19. Bu Rong. 20. Cheng Man. 21. Liang Men. 22. Guan Men. 23. Tai Yi. 24. Hua Rou Men. 25. Tian Shu (punto Mu del intestino grueso).
26. Wai Ling. 27. Da Ju. 28. Shui Dao. 29. Gui Lai. 30. Qi Chong. 31. Bi Guan.
32. Fu Tu. 33. Yin Shi. 34. Liang Qiu (punto Xi). 35. Du Bi. 36. Zu San Li (punto He).
37. Shang Ju Xu (punto He inferior del I.G.). 38. Tiao Kou. 39. Xia Ju Xu (punto He inferior del I.D.). 40. Feng Long (punto Luo). 41. Jie Xi (punto Jing).
42. Chong Yang (punto Yuan). 43. Xian Gu (punto Shu). 44. Nei Ting (punto Ying).
45. Li Dui (punto Jing-pozo).

E - 1: Cheng Qi (depósito de lágrimas)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Yang Ming (E), Yang Qiao Mai y Ren Mai.

Localización: en la línea de la pupila, en el borde inferior orbitario.

Funciones: eliminar el viento, dispersar el calor y aclarar la vista.

Indicaciones: dolor, hinchazón y rojez de los ojos, lagrimeo, ceguera nocturna, nistagmus, parálisis facial, tic en el párpado.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 1 Cun, rozando el borde infraorbitario sin rotar la aguja.

Comentarios. Cheng Qi (1 E) es un punto esencialmente utilizado en el tratamiento de los trastornos oculares. En particular en caso de lagrimeo, ceguera y dacriocistitis.

- Lagrimeo de frío (vacío del hígado-riñón, déficit de Jing-Xue y de fuego del Ming Men): Cheng Qi (1 E), Jing Ming (1 V), Shen Shu (23 V), Gan Shu (18 V), Wan Gu (4 ID), Tai Xi (3 R), Tai Chong (3 H).

- Lagrimeo de calor (ataque del viento-calor): Cheng Qi (1 E), Qian Gu (2 ID), Hou Xi (3 ID), Yu Ji (10 P), Xing Jian (2 H).

- Ceguera súbita (vacío de Yin del hígado-riñón): Cheng Qi (1 E), Cuan Zhu (2 V), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), Fu Liu (7R), Qu Quan (8 H).

- Ceguera súbita (estasis de Xue del hígado): Cheng Qi (1 E), Jing Ming (1 V), Gan Shu (18 V), Zu Tong Gu (66 V), Yang Ling Quan (34 VB), Zhi Gou (6 TR).

- Dacriocistitis (al principio): Cheng Qi (1 E), Da Ling (7 MC), Tai Chong (3 H), Gan Shu (18 V), Wei Zhong (40 V), Yang Xi (5 IG) para purificar el corazón y eliminar el calor tóxico.

- Dacriocistitis (fase de maduración): Cheng Qi (1 E), Wan Gu (4 ID), Shao Fu (8 C) para eliminar el calor y drenar el pus.

Algunas prescripciones:

- Atrofia del nervio óptico: Cheng Qi (1 E), Feng Chi (20 VB), Tai Yang (PC), Jing Ming (1 V), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), He Gu (4 IG).

- Glaucoma: Cheng Qi (1 E), Qu Chi (11 IG), Tai Yang (PC), Tai Chong (3 H), Guan Ming (37 VB).

- Vista borrosa: Cheng Qi (1 E), Tong Zi Liao (1 VB), Gan Shu (18 V).

E - 4: Di Cang (almacén terrestre)

Naturaleza: punto de cruce de los Yang Ming (E/IG), punto de cruce del Yang Qiao Mai.

Localización: en el surco nasogeniano a 0,4 Cun hacia fuera de la comisura de los labios.

Funciones: dispersar el viento, desobstruir los meridianos, calmar el dolor.

Indicaciones: parálisis facial, disartria, sialorrea, tics en el párpado, algia facial.

Método: puntura transversal de 0,5 a 1 Cun con la punta de la aguja dirigiéndose hacia el Jia Che (6 E).

Comentarios. Di Cang (4 E) es el punto de cruce de los Yang Ming (IG/E) y del Yang Qiao Mai y tiene un importante efecto local en el tratamiento de los trastornos de la boca y de la mejilla. Es indicado en casos de parálisis facial, neuralgias faciales (por ejemplo, trigémino), espasmos y tics de la cara que pueden llegar a dificultar el habla.

- Parálisis facial (desviación de la boca): Di Cang (4 E), Jia Che (6 E), Ren Zhong (26 DM), Ying Xiang (20 IG), Quan Liao (18 ID), He Gu (4 IG), Xia Guan (7 E), Yi Feng (17 TR).

- Algia facial: Di Cang (4 E), Ying Xiang (20 IG), Xia Guan (7 E), Ju Liao (3 E), Quan Liao (18 ID), He Gu (4 IG), Nei Ting (44 E), Zhong Zhu (3 TR).

E - 6: Jia Che (carro de la mandíbula)

Localización: a través del dedo, desde el ángulo inferior de la mandíbula, por encima y por delante de éste, donde se forma la prominencia del músculo masetero cuando se aprietan los dientes.

Funciones: dispersar el viento, desobstruir el meridiano, liberar la articulación (TM) → *Temporomandibular*

Indicaciones: parálisis facial, trismos, afonía, dentalgia impidiendo masticar, dolor e hinchazón de la mandíbula, dolor y rigidez de la nuca que impide la rotación, temor al viento-frío.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun o puntura oblicua hacia el Di Cang (4 E).

Comentarios. Jia Che (6 E) es un punto local importante en dispersar el viento-calor o el viento-frío que afecta la facie. Es utilizado en el tratamiento de la parálisis facial y algias faciales y dentalgia inferior junto con el Di Cang (4 E) y el He Gu (4 IG).

- Dientalgia (inferior): Jia Che (6 E), Cheng Jiang (24 DM), He Gu (4 IG).

- Parálisis facial : Jia Che (6 E), Ju Liao (3 E), Di Cang (4 E), He Gu (4 IG).

- Neuralgia del trigémino: Jia Che (6 E), Si Bai (2 E), Ying Xiang (20 IG), Di Cang (4 E), Ju Liao (3 E), Xia Guan (7 E), He Gu (4 IG). Jia Che (6E) forma parte de una serie de puntos que se llaman *Gui* y que tienen efectos importantes a nivel psíquico-mental. Jia Che (6 E), aparte de su acción de descontracturar los tendones en caso de bloqueo mandibular tales como los trismos, artritis o trastorno funcional de la articulación temporo-maxilar, es utilizado en caso de tensión nerviosa que afecta los músculos o la articulación mandibular, de trismos en un contexto psíquico-emocional o de convulsión infantil.

- Trismo: Jia Che (6 E), Cheng Jiang (24 DM), Ren Zhong (26 DM), He Gu (4 IG).

R - 7: Xia Guan (Barrera inferior)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Yang Ming (E) y del Zu Shao Yang (VB).

Localización: en la depresión por debajo del arco zigomático y por delante del cóndilo de la mandíbula. Esta depresión se colma cuando se abre la boca.

Funciones: dispersar el viento, desobstruir el meridiano, beneficiar la audición, regular la articulación (TM).

Indicaciones: acúfenos, sordera, dolor de oídos (otitis), luxación mandibular, parálisis facial, dolor e hinchazón de la encía, temor al viento-frío y no poder masticar, dolor e hinchazón del cuello.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Xia Guan (7 E) siendo el punto de cruce del meridiano del estómago y del meridiano de la vesícula biliar, es un

punto importante en el tratamiento de los trastornos del oído, de la región facial y de la articulación temporo-maxilar.

- Acúfenos, sordera y dolor de oídos: Xia Guan (7 E), Er Men (21 TR), Ting Gong (19 ID), Yi Feng (17 TR), Wai Guan (5 TR).
- Odontalgia: Xia Guan (7 E), Jia Che (6 E), He Gu (4 IG).
- Neuralgia del trigémino, parálisis facial: Xia Guan (7 E), Di Cang (4 E), Quan Liao (18 ID), Ju Liao (3 E), Ying Xiang (20 IG), Jia Che (6 E), Tai Yang (PC), He Gu (4 IG).

E - 8: Tou Wei (ángulo de la cabeza)

Naturaleza: punto de Cruce del Zu Yang Ming (E), del Zu Shao Yang (VB) y del Yang Wei Mai.

Localización: en el ángulo de la frente, a 0,5 Cun sobre el borde anterior del cabello y a 4,5 Cun fuera del Du Mai.

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor, despejar la cabeza y aclarar la vista.

Indicaciones: cefaleas por frío y calor, dolor ocular con lagrimeo, lagrimeo con el viento, tics en el párpado, vista borrosa, hemiplejía.

Método: puntura transversal de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Tou Wei (8 E), punto de cruce del Zu Yang Ming (E), del Zu Shao Yang (VB) y del Yang Wei Mai, expulsa el viento, despeja la cabeza y aclara la vista. Es un punto principal para el tratamiento de los dolores de cabeza, los mareos y la vista borrosa debidos a la acumulación del Tan-humedad en el bazo-estómago, impidiendo el ascenso del Yang puro o el ataque del viento-calor, obstruyendo los meridianos.

- Dolor violento de cabeza, dolor del ojo con sensación de exoftalmia: Tou Wei (8 E) y Da Ling (7 MC). (Qian Jing Fan.).
- Dolor hemicraneal: Tou Wei (8 E), Tai Yang (P.C.), Bai Hui (20 DM), Lie Que (7 P), Shuai Gu (8 VB).
- Vista borrosa, dolor, rojez e hinchazón: Tou Wei (8 E), Feng Chi (20 VB), Jiao Sun (20 TR), Jing Ming (1 V), Tai Yang (P.C.), He Gu (4 IG).

- Lagrimeo: Tou Wei (8 E), Jing Ming (1 V), Yi Feng (17 TR), Tou Lin Qi (15 VB), Feng Chi (20 VB), Tong Zi Liao (1 VB).

E - 18: Ru Gen (raíz del seno)

Localización: en el 5.º espacio intercostal, en la línea mamaria.

Funciones: regular el Qi, bajar el reflujo, favorecer la lactancia.

Indicaciones: tos, disnea, asma, dolor e hinchazón de la mama, constricción esofágica con dificultad de deglución, opresión y dolor subcordial, regurgitación, arcadas.

Método: puntura transversal de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Ru Gen (18 E) es un punto específico en las patologías del seno. Es también un punto que regula el Qi del estómago y libera el diafragma: opresión subcordial, dificultad de ingestión, regurgitación, etcétera.

- Hipogalactia, mastitis: Ru Gen (18 E), Shang Zhong (17 RM), Jian Jing (21 VB), He Gu (4 IG), Chi Ze (5 P), Shao Ze (1 ID), Zu San Li (36 E).

- Dolor precordial: Ru Gen (18 E), Shang Zhong (17 RM), Zu San Li (36 E).

- Tos, asma: Ru Gen (18 E), Shu Fu (27 R)

E - 21: Liang Men (puerta de viga)

Localización: a 4 Cun por arriba del ombligo y a 2 Cun hacia fuera del Ren Mai.

Funciones: armonizar el Qi Central (B-E), regular las funciones intestinales, eliminar la acumulación (de alimentos).

Indicaciones: dolor de estómago, dolor por acumulación de Qi en el epigastrio inapetencia, indigestión, eructos, vómitos y estancamiento de Xue en la mujer.

Método: puntura perpendicular u oblicua de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Liang Men (21 E) constituye un punto usual en el tratamiento de los trastornos del estómago, en particular en caso de hinchazón epigástrica o de acumulación de alimentos por indi-

gestión. Está contraindicado en caso de que la mujer esté embarazada.

- Gastralgia, indigestión: Liang Men (21 E), Zhong Wan (12 RM), Zu San Li (36 E), Nei Guan (6 MC), Gong Sun (4 B).

E - 25: Tian Shu (eje celestial)

Naturaleza: punto Mu del intestino grueso.

Localización: a 2 Cun hacia fuera del ombligo.

Funciones: regular el intestino, activar el Qi Ji, eliminar el estancamiento, disolver la humedad.

Indicaciones: diarreas, vómitos, dolores abdominales, estreñimiento, borborigmo intestinal, distensión abdominal, edema, leucorrea, menstruaciones irregulares, esterilidad, dolor periombilical, «masas» en el abdomen de la mujer, cara hinchada, «Ben Teng».

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Tian Shu (25 E) es el Mu del intestino grueso y es un punto importante y frecuentemente utilizado en los trastornos digestivos: diarreas, estreñimiento, dolores abdominales, borborigmos intestinales. La estimulación del Tian Shu (25 E) puede equilibrar las funciones del intestino.

- Enteritis aguda o crónica: Tian Shu (25 E), Zhong Wan (12 RM), Guan Yuan (4 RM), He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E), Gong Sun (4 B).

- Parálisis intestinal: Tian Shu (25 E), Qi Hai (6 RM), Guan Yuan (4 RM), Da Chang Shu (25 V), Shang Liao (31 V).

- Estreñimiento: Tian Shu (25 E), Wai Ling (26 E), Zu San Li (36 E).

- Espasmos abdominales: Tian Shu (25 E), Nei Ting (44 E), Li Dui (45 E).

Tian Shu (25 E) puede tener una acción sobre el estancamiento de Qi y el estasis de Xue en el abdomen como consecuencia de un estancamiento de Qi del hígado o de la acumulación interna de frío perverso. Es utilizado en caso de dismenorrea, menstruación irregular, esterilidad o «masas» en el abdomen.

- Menstruaciones irregulares: Tian Shu (25 E), Guan Yuan (4 RM), Shui Quan (5 R), San Yin Jiao (6 B).

- Dismenorrea: Tian Shu (25 E), Shui Dao (28 E), He Gu (4 IG), Zhao Hai (6 R), San Yin Jiao (6 B).

E - 28: Shui Dao (vía de agua)

Localización: a 3 Cun por debajo del ombligo y a 2 Cun hacia fuera del Ren Mai.

Funciones: favorecer la micción, eliminar el hinchazón, regular la menstruación.

Indicaciones: dolor e hinchazón del bajo vientre, frío en la vejiga, edema, retención de orinas, micción difícil, micción dolorosa, lumbalgia durante la menstruación, «masas» en la matriz, rigidez del raquis.

Método: puntura perpendicular u oblicua de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Shui Dao (28 E) tiene un efecto específico sobre el recalentador inferior y posee un gran efecto diurético. Puede restablecer la transformación energética (Qi Hua) de la vejiga tratando: la retención de orinas, la micción difícil y dolorosa, la ascitis, etcétera.

- Infección urinaria: Shui Dao (28 E), Guan Yuan (4 RM), Zhong Ji (3 RM), San Yin Jiao (6 B), Yin Ling Quan (9 B).

- Micción difícil con sed y sin ganas de beber (pérdida del Qi Hua de la vejiga): Shui Dao (28 E), Ming Men (4 DM), Pang Guang Shu (28 V), Shui Fen (9 RM), Zhong Ji (3 RM), Fu Liu (7 R).

E - 29: Gui Lai (retorno)

Localización: a 4 Cun por debajo del ombligo y a 2 Cun hacia fuera del Ren Mai.

Funciones: activar el Qi-Xue y eliminar el estancamiento.

Indicaciones: dolor del bajo vientre, Ben Tun, hernia inguinoescrotal, orquitis, retracción en los testículos, menstruaciones irregulares, amenorrea, leucorrea, presencia de frío en la matriz, impotencia.

Método: puntura perpendicular u oblicua de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Gui Lai (29 E) tiene una acción específica sobre los

trastornos genitales y ginecológicos. Es un punto muy importante y usual en caso de menstruaciones irregulares y amenorrea (de ahí su significado: retorno) Gui Lai (29 E) puede hacer retornar la menstruación. Puede además ser utilizado en caso de trastornos genitales tales como: prurito vaginal o genital externo o dolor en el pene o testículo. La estimulación del punto Gui Lai (29 E) activa la circulación del Qi-Xue en el Jiao Inferior y elimina la humedad.

- Trastornos genitales externos: Gui Lai (29 E), Guan Yuan (4 RM), Zhong Ji (3 RM), San Yin Jiao (6 B), Shen Shu (23 V).
- Amenorrea: Gui Lai (29 E), Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), San Yin Jiao (6 B), Xue Hai (10 B), Zu San Li (36 E) para tonificar el Yang Qi del Bazo, eliminar el frío y armonizar el Chong Mai - Ren Mai.
- Dolor de los testículos: Gui Lai (29 E), Da He (12 R), Da Dun (1 H), He Yang (55 V).

E - 30: Qi Chong (lugar estratégico del Qi)

Naturaleza: punto de cruce del Chong Mai, punto de «mar de alimentos».

Localización: a 5 Cun por debajo del ombligo y a 2 Cun hacia fuera del Ren Mai.

Funciones: armonizar el estómago, activar el Qi-Xue, regular el hígado-riñón y Chong Mai.

Indicaciones: dolor e hinchazón del pene, dolor de los testículos y de la hernia inguinal, Ben Teng, metrorragias, esterilidad, trastornos del embarazo, parto difícil, leucorreas; dolor abdominal, distensión y plenitud abdominal, dolor de los costados con respiración difícil, calor del cuerpo, dolor de las lumbares que va hacia los genitales, dolor del bajo vientre que va hacia los muslos y que obliga a estar en flexión con imposibilidad de extensión del cuerpo; impotencia, retención de orinas, borborigmo intestinal, prolapso del ano; sudoración y diarrea profusas, debilidad del bazo-estómago.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun, evitando la arteria femoral.

Comentarios. Qi Chong (30 E) es llamado también «Qi Jie» (encru-

cijada energética). Es uno de los lugares estratégicos de la circulación del Qi-Xue en el cuerpo.

El *Su Wen* (capítulo 44) dice: «el Yang Ming es el mar de los 5 Zang y 6 Fu, asume la nutrición de los tendones [...]. El Chong Mai se reúne con el Yang Ming en el «Qi Jie» (Qi Chong, 30 E) [...]. Así que el vacío de Yang Ming conduce a la debilidad de los tendones y a la pérdida de la conducción del Dai Mai, y habrá parálisis en las piernas».

El *Su Wen* (capítulo 61) dice: «el Qi Jie (30 E), Zu San Li (36 E), Shang Ju Xu (37 E) y Xia Ju Xu (39 E) dispersan el calor del estómago».

Estas citas del *Su Wen* nos indican que el Qi Chong (30 E) tiene una íntima relación con el Chong Mai, además es el punto de cruce del Chong Mai, y establece un puente entre las energías del «cielo posterior» (adquiridas B/E) y del «cielo anterior» (innato = riñón). Zu Yang Ming y Chong Mai desempeñan una importante función en la nutrición del Nu Zi Bao (órganos genitales internos) y del Zong Jin (todos los tendones).

Qi Chong (30 E) es un punto frecuente en los trastornos de la menstruación (el embarazo), de los órganos genitales externos y de los miembros inferiores.

En la mujer el Qi Chong (30 E) es utilizado para vivificar o tonificar o regular el Qi-Xue del bajo vientre. Es a menudo indicado en los trastornos menstruales como la dismenorrea, amenorrea, leucorrea, abortos espontáneos y reflujo del Qi del estómago durante el embarazo (náuseas, arcadas, vómitos, etc.).

En el hombre el Qi Chong (30 E) es utilizado en los trastornos relacionados con los órganos genitales externos: dolor e hinchazón del pene, de los testículos, impotencia, etcétera.

El Qi Chong (30 E) se encuentra en la encrucijada energética de las piernas, puede activar el Qi-Xue de los miembros inferiores en caso de debilidad, parálisis o mala circulación de las piernas.

- Amenorrea: Qi Chong (30 E), He Gu (4 IG), Yin Jiao (7 RM), Xue Hai (10 B). (Da Cheng.)
- Impotencia: Qi Chong (30 E), Qu Gu (2 RM), Ran Gu (2 R), Yin

Gu (10 R), San Yin Jiao (6 B), Shen Shu (23 V), Gao Huang Shu (43 V), Qu Quan (8 H). (Ji Cheng.)

• Uretritis: Qi Chong (30 E), Yin Ling Quan (9 B), Zhong Ji (3 RM), Tai Xi (3 R). (Tuan Wei.)

E - 31: Bi Guan (barrera de la cadera)

Localización: en la cara anterior del muslo, en la intersección de la vertical desde la espina ilíaca antero-superior y de la horizontal desde el borde inferior de la sínfisis púbica.

Funciones: dispersar el viento, desobstruir el viento, eliminar el frío-humedad, calmar el dolor, facilitar la circulación del Qi-Xue.

Indicaciones: dolor o parálisis de la cadera y del muslo, contractura aguda que impide la flexión-extensión de la cadera, dolor de las lumbares y frío en las rodillas, entumecimiento e insensibilidad de las piernas.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

Comentario. Bi Guan (31 E) es frecuentemente utilizado en caso de síndromes de Wei (parálisis, atrofia, debilidad) y síndrome de Bi (obstrucción dolorosa). Tiene como función el eliminar el viento-frío-humedad, armonizar los tendones y los músculos y vivificar el Qi-Xue de los miembros inferiores.

E - 32: Fu Tu (conejo escondido)

Localización: en la cara anterior del muslo, a 6 Cun por encima del borde supero-externo de la rótula, en la línea que une la espina ilíaca antero-superior y el borde externo de la rótula.

Funciones: eliminar el viento-frío-humedad, activar la circulación del Qi-Xue.

Indicaciones: dolor en la región lumbar e ilíaca, sensación de frío en la rodilla, parálisis, dolor de los miembros inferiores, beriberi.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

E - 34: Liang Qiu (viga de la colina)

Naturaleza: punto Xi.

Localización: a 2 Cun por encima del borde superior externo de la rótula.

Funciones: armonizar el Qi del estómago y bajar el reflujo, eliminar el calor y transformar la humedad.

Indicaciones: dolor de estómago, regurgitación ácida, dolor de la rodilla con dificultad de flexión y extensión, dolor e hinchazón de la mama.

Comentario. Liang Qiu (34 E) es el punto Xi del meridiano Zu Yang Ming y es eficaz en el tratamiento de los cuadros agudos del estómago como, por ejemplo, gastritis con dolor e hiperacidez. Es además un punto eficaz a distancia en caso de mastitis. Localmente, Liang Qiu (34 E), es utilizado en caso de obstrucción de la articulación de la rodilla.

E - 35: Du Bi (nariz del ternero)

Localización: en la cara antero-externa de la articulación de la rodilla, en la depresión externa del ligamento rotuliano.

Funciones: eliminar el viento-humedad, desobstruir el meridiano y calmar el dolor, favorecer la articulación de la rodilla.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun (la punta de la aguja se dirige ligeramente hacia el centro de la rodilla).

Comentario. Du Bi (35 E) es un punto local muy utilizado en caso de todo tipo de trastornos de la rodilla: dolor y rigidez de articulaciones, dolor e inflamación de los tejidos de alrededor.

E - 36: Zu San Li (3 distancias del pie)

Naturaleza: punto He (tierra).

Localización: a 3 Cun por debajo del Du Bi (35 E) y un Cun a través del dedo hacia fuera de la cresta tibial.

Funciones: regular el estómago y los intestinos, bajar el reflujo del Qi y eliminar la acumulación, tonificar el Zheng Qi y fortalecer la salud.

Indicaciones: dolor e hinchazón del estómago, vómitos, náuseas, dolor abdominal, borborismo intestinal, estreñimiento, diarreas, regurgitación, dificultad al deglutir, anorexia, ptosis gástrica, enuresis, micción difícil, dolor y distensión del bajo vientre, dolor e inflamación

del seno, pesadez e hinchazón de los 4 miembros, adelgazamiento, agotamiento, cefalea frontal, desviación de la boca, vista borrosa, palpitaciones y nerviosismo por debilidad física, dolor de garganta, fiebre, dolor de la rodilla y de la pierna, parálisis.

Método: puntura perpendicular de 1 a 2 Cun.

Comentarios. Sin ninguna duda, Zu San Li (36 E) es uno de los más importantes puntos en la acupuntura. Es uno de los «9 puntos para restaurar el Yang» (Hui Yang Jiu Zheng). Es también un gran punto de tonificación energética general y es en particular un punto frecuente en caso de trastorno abdominal.

1. Zu San Li (36 E), siendo el punto He-tierra del meridiano-tierra (E), tiene un efecto importante en cuanto a la regulación de las funciones del bazo-estómago-intestino. Según el *Nan Jing*, los puntos He tratan «el Qi rebelde y las diarreas». De hecho, Zu San Li (36 E) permite restablecer la función de ascenso y descenso del bazo-estómago y la función de distinción de lo «puro» de lo «impuro». En caso de diarreas crónicas la tonificación de Zu San Li (36 E) permite restaurar la función de ascenso del bazo:

- Diarrea crónica con prolapso del ano (hundimiento del Qi): Zu San Li (36 E), He Gu (4 IG), Tian Shu (25 E), Da Chang Shu (25 V) y Bai Hui (20 DM).

En caso de náuseas y vómitos, la regulación de Zu San Li (36 E) permite armonizar el Qi Ji del estómago y restaurar la función de descenso del estómago:

- Vómitos y náuseas: Zu San Li (36 E), Zhong Wan (12 RM), Nei Guan (6 MC) y Gong Sun (4 B).

Zu San Li (36 E) forma parte de los «cuatro puntos globales», tratando el abdomen, es decir, su acción terapéutica se extiende desde el diafragma hasta el bajo vientre. Es eficaz en dificultades de deglución, hipo, dolor de estómago, regurgitaciones ácidas, trastornos intestinales, dolor e hinchazón abdominal, por ejemplo:

- Dolor de estómago: Zu San Li (36 E), Ju Que (14 RM), Da Du (2 B), Tai Bai (3 B), Cheng Shan (57 V). (Jing Lun.)

- Dolor punzante del estómago por indigestión: Zu San Li (36 E), Gong Sun (4 B), Jie Xi (41 E), Zhong Wan (12 RM). (Da Quan.)

- Dificultad al deglutir: Zu San Li (36 E), Tai Bai (3 B), Shang Zhong (17 RM). (Da Quan.)

- Dolor periumbilical: Zu San Li (36 E), Shui Fen (9 RM), Tian Shu (25 E), Yin Jiao (7 RM). (Tu Yi.)

- Estreñimiento: Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Zhao Hai (6 R), Tai Bai (3 B), Da Du (2 B), Da Dun (1 H), Qi Hai (6 RM), Yin Jiao (7 RM), Zhang Men (13 H). (Tu Yi.)

- Dolor espasmódico abdominal post-operatorio quirúrgico: Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Da Ling (7 MC), Wai Guan (5 TR), Ying Bai (1 B).

2. Zu San Li (36 E) es un punto importante para tonificar el Qi y la sangre. Tonificando el bazo-estómago, que representan el «cielo posterior —el adquirido—», Zu San Li (36 E), punto del «mar de alimentos», mantiene no solo el Qi sino también la sangre. Por este motivo forma parte de las fórmulas terapéuticas que atañen a restaurar y tonificar el Qi y la sangre. Es un punto imprescindible en todos los cuadros de vacío crónico y en caso de agotamiento físico y mental.

- Xu Lao:* Zu San Li (36 E), Jian Jing (21 VB), Da Zhui (14 DM), Gao Huan Shu (43 V), Pi Shu (20 V), Wei Shu (21 V), Fei Shu (13 V), Xia Wan (11 RM). (Shen Ying.)

- Vacío de Qi-Xue:** Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Jue Gu (39 VB), Xue Hai (10 B). (Xian Dai.)

- Acúfenos por vacío: Zu San Li (36 E), Shen Shu (23 V), He Gu (4 IG), Tai Xi (3 R), Ting Hui (2 VB). (Da Cheng.)

3. Zu San Li (36 E) es además un gran punto que estimula y activa la circulación del Qi. Es considerado como un potente punto

* Xu Lao: es el término genérico que designa la fase grave y tardía de las enfermedades crónicas, que se caracteriza por un estado de gran debilidad.

** Vacío de Qi-Xue: es un síndrome que puede presentarse en fase de quimioterapia.

energético. El Qi tiene como función la propulsión, calentamiento, transformación, defensa y homeostasis.

Zu San Li (36 E) es un punto eficaz en restaurar las diferentes funciones del Qi cuando son perturbadas. Debido a que el Qi propulsa el Xue (la sangre) la tonificación del Zu San Li (36 E) no es un punto recomendado en mujeres embarazadas.

a) Zu San Li (36 E) es utilizado en caso de ataque de la energía perversa externa al organismo para estimular la función de defensa del Qi:

- Resfriado, gripe: Zu San Li (36 E), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P), Feng Men (12 V), Feng Chi (20 VB), Da Zhui (14 DM).

- Febrícula (en fase tardía de una enfermedad febril): Zu San Li (36 E), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG).

a) Zu San Li (36 E) puede hacer circular el Qi-Xue en caso de estancamiento:

- Opresión y dolor torácicos con palpitaciones: Zu San Li (36 E), Nei Guan (6 MC), He Gu (4 IG), Tai Chong (3 H), Shang Zhong (17 RM).

- Amenorrea: Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Qu Chi (11 IG), Zhi Gou (6 TR). (Shen Ying.)

c) Zu San Li (36 E) es utilizado en caso de hemorragias para restablecer la función de homeostasis del Qi:

- Melena (hemorragia intestinal): Zu San Li (36 E), Yin Bai (1 B).

- Hemorragias posparto: Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Zhi Gou (6 TR), Shen Men (7 C), Guan Yuan (4 RM).

d) Zu San Li (36 E) es utilizado para calentar el Yang, tonificar el Qi y hacer circular los líquidos en caso de acumulación de líquidos:

- Edema: Zu San Li (36 E), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Zhong Zhu (3 TR), Ye Men (2 TR), San Yin Jiao (6 B).

4. Zu San Li (36 E) es un punto importante en la prevención. En muchos libros clásicos se recomienda mojar este punto una vez al año a partir de los 30 años de edad para preservar la salud y prevenir enfermedades. Se suele combinar con Qi Hai (6 RM) y Guan Yuan (4 RM).

5. Zu San Li (36 E) es el responsable de los 4 miembros. Es decir, que el «puro» transformado por el bazo-estómago debe ser transportado a los 4 miembros para darles fuerza y tonicidad. Zu San Li (36 E) es un importante punto en el tratamiento del síndrome de Wei, como por ejemplo, secuelas de la hemiplejía, parálisis, paraplejía, atrofia muscular y debilidad de los miembros inferiores.

- Parálisis de los miembros inferiores: Zu San Li (36 E), Huan Tiao (30 VB), Yang Ling Quan (34 VB), Jue Gu (39 VB).

- Incapacidad de andar: Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Fu Liu (7 R), Xing Jian (2 H). (Feng Yuan.)

Algunas prescripciones:

- Hipertensión arterial: Zu San Li (36 E), Qu Chi (11 IG), Nei Guan (6 MC), San Yin Jiao (6 B), Tai Chong (3 H).

- Síncope: Zu San Li (36 E), Bai Hui (20 DM), Ren Zhong (26 DM), He Gu (4 IG), Tai Chong (3 H). (Tuan Wei.)

- Estreñimiento: Zu San Li (36 E), He Gu (4 IG), Nei Guan (6 MC), San Yin Jiao (6 B). (Tuan Wei.)

- Vista borrosa: Zu San Li (36 E), Qiu Xu (40 VB). (Tuan Wei.)

- Vómitos inmediatamente después de comer y alimentos no digeridos: Zu San Li (36 E), Xia Wan (10 RM). (Qian Jing Fan.)

- Micción difícil o retención de orinas: Zu San Li (36 E), Shao Shang (11 P). (Qian Jing Fan.)

- Plenitud y distensión abdominal: Zu San Li (36 E), Xing Jian (2 H), Qu Quan (8 H). (Qian Jing Fan.)

- Calor en el estómago: Zu San Li (36 E), Qi Chong (30 E), Shang Ju Xu (37 E), Xia Ju Xu (39 E).

- Bi de la garganta con afonía: Zu San Li (36 E), Wen Liu (7 IG), Qu Chi (11 IG), Zhong Zhu (3 TR), Feng Long (40 E). (Qian Jing Fan.)

- Calor en la planta del pie con imposibilidad de estar de pie durante mucho tiempo: Zu San Li (36 E), Tiao Kou (38 E), Cheng Shan (57 V), Cheng Jin (56 V). (Qian Jing Fan.)

- Dolor de las lumbares que impide el movimiento: Zu San Li (36 E), Yin Shi (33 E), Yang Fu (38 VB), Li Gou (5 H). (Qian Jing Fan.)

- Parálisis: Zu San Li (36 E), Jue Gu (39 VB), Ran Gu (2 R), He Gu (4 IG), Tian Jing (10 TR), Jian Yu (15 IG), Fei Shu (13 V), Shen Shu (23 V), Huan Tiao (30 VB), Zhong Du (32 VB).

E - 37: Shang Ju Xu (gran vacío superior)

Naturaleza: punto He inferior del intestino grueso.

Localización: a 6 Cun por debajo del Du Bi (35 E) y a través del dedo hacia fuera de la cresta tibial.

Funciones: armonizar el bazo-estómago, favorecer el transporte-transformación del intestino grueso y eliminar la acumulación.

Indicaciones: vacío y debilidad del bazo-estómago, borborismo intestinal, diarreas, dolor agudo intestinal, dolor umbilical, indigestión, Xu Lao, parálisis.

Método: puntura perpendicular de 1 a 2 Cun.

Comentarios. Shang Ju Xu (37 E) es el punto He inferior del intestino grueso y es utilizado para tratar los trastornos de esta entraña en lugar del Qu Chi (11 IG-He). Es un punto usual en el tratamiento de las diarreas, tanto las provocadas por el calor-humedad en el intestino como las provocadas por el frío-humedad debido al vacío del bazo-estómago.

- Diarreas, dolor abdominal: Shang Ju Xu (37 E), Nei Guan (6 MC), Gong Sun (4 B), Guan Yuan (4 RM), Qu Chi (11 IG), Tian Shu (25 E). (Tuan Wei.)

Según el *Ling Shu* (capítulo 33), Shang Ju Xu es uno de los puntos de salida del «Mar de los meridianos», es decir el Chong Mai: «Chong Mai es el mar de los meridianos, su punto superior es Da Zhu (11 V), sus dos puntos inferiores son Shang Ju Xu (37 E) y Xia Ju Xu (39 E).

E - 38: Tiao Kou (apertura alargada)

Localización: a 8 Cun por debajo del Du Bi (35 E) y a 1 Cun a través del dedo hacia fuera de la cresta tibial.

Funciones: regular el estómago, desobstruir el meridiano, descontracturar los tendones y beneficiar el hombro.

Indicaciones: dolor de hombro, dolor y frío de la pierna, debilidad de los pies.

Método: puntura perpendicular de 1 a 2 Cun.

Comentarios. Tiao Kou es un punto empírico y distal en el tratamiento de los dolores de hombro, en particular la articulación del hombro bloqueado. Es pinchado primero y con la puntura dirigiéndose hacia el Cheng Shan (57 V), mientras que el paciente moviliza el brazo.

E - 39: Xia Ju Xu (gran vacío inferior)

Naturaleza: punto He inferior del intestino delgado.

Localización: a 9 Cun por debajo del Du Bi (35 E) a 1 Cun a través del dedo hacia fuera de la cresta tibial.

Funciones: regular el estómago y el intestino, eliminar el calor-humedad, desobstruir el meridiano.

Indicaciones: calor del estómago, dolor abdominal, diarreas, dolor de las lumbares irradiando a los testículos, parálisis y dolor de los miembros inferiores, mastitis, hipogalactia, calor y frío y dolor en el cuerpo, dolor en el talón, Dian Kuan.

Método: puntura perpendicular de 1 a 2 Cun.

Comentarios. Xia Ju Xu (39 E) es el punto He inferior del intestino delgado y es utilizado para tratar los trastornos de esta entraña. Ya que el intestino delgado tiene como función el separar el «puro» del «impuro», de hacer ascender junto con el bazo lo «puro» y hacer descender junto con el estómago el «impuro», este punto es importante en caso de diarreas del tipo de la disentería.

- Diarreas líquidas: Xia Ju Xu (39 E), Zhong Wan (12 RM), Guan Yuan (4 RM) para potenciar la función de separar lo «puro» de lo «impuro» del intestino delgado.

- Enteritis aguda: Xia Ju Xu (39 E), Tian Shu (25 E), Shang Ju Xu (37 E).

- Xia Ju Xu (39 E) está indicado también en tratamientos de dolores y debilidad de las piernas.

- Dolor de piernas: Xia Ju Xu (39 E), Shang Ju Xu (37 E).

- Debilidad y entumecimiento de las piernas: Xia Ju Xu (39 E), Yang Ling Quan (34 VB), Jue Gu (39 VB), Wei Zhong (40 V), Cheng Shan (57 V), Kun Lun (60 V).

- Xia Ju Xu (39 E) forma parte de los puntos de salida del Chong Mai: Shang Ju Xu (37 E), Xia Ju Xu (39 E) y Da Zhu (11 V).

E - 40: Feng Long (prosperidad abundante)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: a 8 Cun por debajo del Du Bi (35 E) y a través del dedo hacia fuera del Tiao Kou (38 E).

Funciones: armonizar el bazo, eliminar el Tan-flema, dispersar el calor del estómago.

Indicaciones: disnea, Bi de la garganta y afonía.

- Luo longitudinal en plenitud: Dian Kuan, y en vacío: piernas sin fuerza y atrofiadas.

- Vómitos, estreñimiento, cefalea, vértigo, Fan Xin, edema facial, los 4 miembros hinchados, pesadez del cuerpo, micción y defecación difíciles.

- Todas las enfermedades debidas al Tan-flema.

Método: puntura perpendicular de 1 a 2 Cun.

Comentarios. Feng Long (40 E) destaca por ser un gran punto de Tan-flema. Tiene como función el armonizar el bazo-estómago (ya que es el punto Luo del meridiano del estómago) y el eliminar el Tan-flema que se instala en el corazón, pulmón, intestino, estómago, piel, articulaciones, etc. Es un punto usual e importante en todo tipo de enfermedades relacionadas con el Tan-flema. El Tan-flema es el producto patológico de los desequilibrios metabólicos de los líquidos y es a la vez agente patógeno. Su formación se debe a los desequilibrios funcionales del pulmón, bazo y riñón, en particular del bazo que es

considerado como la «fuente de la producción del Tan». Los trastornos relacionados con el Tan-flema son muy variados, como por ejemplo:

- Tan-flema que se acumula en el estómago: vómitos, náuseas, arcadas.

- Tan-flema que se aposenta en el pulmón: tos, asma, disnea.

- Tan-flema que bloquea el Jiao medio: anorexia e hinchazón-plenitud.

- Tan-flema que se estanca en la piel: tumefacción, masas subcutáneas (quistes), ganglios linfáticos inflamados, adenomas.

- Tan-flema que obstruye los meridianos: parálisis, entumecimiento, hipostesia.

- Tan-flema que impide el ascenso del Yang puro: cefalea, vértigos.

- Tan-flema o Tan-fuego que perturba el corazón-Shen: palpitaciones, confusión mental, Dian Kuan.

- Tan-flema que obstruye los vasos del corazón: angina de pecho.

- Tan-flema que se estanca junto con el Qi: bolo histérico (sensación de cuerpo extraño en la garganta).

Feng Long (40 E) está indicado en todos estos casos. Por ejemplo:

- Tos y asma con mucosidad abundante: Feng Long (40 E), Tian Tu (22 RM), Feng Men (12 V), Fei Shu (13 V), Zhong Wan (12 RM), Chi Ze (5 P), Zu San Li (36 E).

- Bolo histérico: Feng Long (40 E), Tian Tu (22 RM), Zhi Gou (6 TR), Xing Jian (2 H), Gan Shu (18 V), Zhang Men (13 H), Nei Guan (6 MC).

- Feng Long (40 E) siendo el punto Luo del meridiano del estómago, emprende un Luo longitudinal y posee una sintomatología propia. La plenitud del Luo longitudinal se traduce por trastornos mentales (Dian Kuan), en este caso, Feng Long (40 E) es dispersado. El vacío del Luo da lugar a la pérdida de la fuerza y de la masa muscular del miembro inferior. La tonificación del Feng Long (40 E) junto con el Zu San Li (36 E) o Chong Yang (42 E) pueden nutrir los tendones y músculos.

Algunas prescripciones:

- Edema facial: Feng Long (40 E), Tian Shu (25 E), Li Dui (45 E), Xian Gu (43 E), Chong Yang (42 E). (Qian Jing Fan.)

- Los 4 miembros hinchados: Feng Long (40 E), Fu Liu (7 R), Da Du (2 B). (Qian Jing Fan.)

- Dolor torácico con pinchazos: Feng Long (40 E), Qiu Xu (40 VB). (Qian Jing Fan.)

- Kuan (demencia agitada): Feng Long (40 E), Chong Yang (42 E). (Qian Jing Fan.)

- Cefaleas intolerables: Feng Long (40 E), Qian Jian (18 DM). (Bai Zheng Fu.)

- Bi de la garganta con afonía: Feng Long (40 E), Zu San Li (36 E), Wen Liu (7 IG), Zhong Zhu (3 TR), Qu Chi (11 IG). (Qian Jing Fan.)

- Pérdida de la voz: Feng Long (40 E), Tian Tu (22 RM), Ran Gu (2 R), Yin Gu (10 R), Ling Dao (4 C). (Lei Jing Tu Yi.)

E - 41: Jie Xi (corriente liberada)

Naturaleza: punto Jing (fuego).

Localización: en la cara anterior de la articulación del pie, en una depresión situada entre los tendones del extensor del dedo gordo y el extensor común de los dedos de los pies.

Funciones: regular el estómago, eliminar el calor, despejar la cabeza, aclarar el Shen.

Indicaciones: cefalea, vértigo, hinchazón céfalo-facial, trastornos de la vista, cara roja, ojos congestionados, dentalgia, algia facial.

- Estreñimiento, hinchazón abdominal.
- Dian Kuan, imposibilidad de sudar en caso de enfermedad febril.
- Dolor del pie y rodilla, parálisis, calambres, pesadéz de las piernas, piernas hinchadas por vacío.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Jie Xi (41 E) es el punto Jing-fuego y es el punto de tonificación del meridiano del estómago. Se tonifica el Jie Xi (41 E) en caso de vacío de Qi del meridiano que se manifiesta por escalofríos o una sensación de frío interno en la cara anterior del abdomen y tórax, distensión y plenitud del estómago (no se digieren los alimentos).

Pero Jie Xi (41 E) es frecuentemente utilizado en dispersión para eliminar el fuego del estómago y el exceso de calor del Yang Ming que asciende a lo largo del meridiano y que se manifiestan a nivel de la garganta, cabeza, cara, boca y nariz.

- Dolor de garganta (laringitis aguda): Jie Xi (41 E), Chi Ze (5 P), Lian Quan (23 RM), Shao Shang (11 P) para eliminar el calor del pulmón y del estómago.

- Cefaleas: Jie Xi (41 E), Nao Kong (19 VB), Feng Chi (20 VB), Lie Que (7 P), He Gu (4 IG). (Zheng Jiu Jing Lun.)

- Cefalea temporo-parietal y supraciliar: Jie Xi (41 E), Cuan Zhu (2 V), He Gu (4 IG), Sheh Ting (24 DM), Tou Wei (8 E).

- Neuralgia del trigémino (como puntos etiológicos para dispersar el calor del meridiano Yang Ming: Jie Xi (41 E) y Xing Jian (2 H) para dispersar el fuego del hígado-estómago; Jie Xi (41 E) y Tai Chong (3 H), Feng Chi (20 VB) para eliminar el viento por exceso de calor.

Jie Xi (41 E) es un punto usual e importante en los trastornos del pie como dolor, parálisis del pie. Se suele combinar con Qiu Xu (40 VB), Shang Qiu (5 B).

E - 44: Nei Ting (patio interior)

Naturaleza: punto Ying (agua).

Localización: en el surco interdigital entre el segundo y tercer dedo del pie, en la depresión distal y lateral de la segunda articulación metatarso-falángica.

Funciones: eliminar el calor del estómago, disolver la acumulación.

Indicaciones: dentalgia, epistaxis, halitosis, desviación de la boca, hinchazón y dolor de la cara, subida del calor del estómago, dolor de la garganta.

- Dolor e hinchazón abdominal, diarreas de pus y sangre, estreñimiento, plenitud e hinchazón del bajo vientre, borborismo intestinal, orinas sanguinolentas.

- Fiebre. agitación mental.

- Dolor e hinchazón del dorso del pie, dolor de las piernas con imposibilidad de flexión-extensión.

Método: puntura perpendicular u oblicua de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Nei Ting (44 E) es el punto Ying del estómago y corresponde al elemento agua. Según el *Nan Jing* los puntos Ying tratan «el calor del cuerpo», Nei Ting (44 E) dispersa el calor del meridiano y de la entraña del estómago y es utilizado en las patologías debidas al exceso de fuego del estómago o al exceso de calor del Yang Ming.

- Dentalgia y dolor e hinchazón de la encía (por viento-fuego): Nei Ting (44 E), He Gu (4 IG), Xia Guan (7 E).
- Diarreas (por calor-humedad): Nei Ting (44 E), Qu Chi (11 IG), Tian Shu (25 E).
- Dolor del ojo (exceso de calor): Nei Ting (44 E), Shang Xing (23 DM). (Da Cheng.)
- Dentalgia: Nei Ting (44 E), He Gu (4 IG), Fu Bai (10 VB), Yang Bai (14 VB), San Jian (3 IG). (Ju Ying.)
- Caries dentales: Nei Ting (44 E), Li Dui (45 E), Er Jian (2 IG), Ye Men (2 TR), Yang Gu (5 ID), Xiao Hai (8 ID), Shao Hai (3 C). (Da Cheng.)
- Desviación de la boca: Nei Ting (44 E), Er Jian (2 IG), Wen Liu (7 IG), Pian Li (6 IG). (Zhi Sheng.)

E - 45: Li Dui (cambio severo)

Naturaleza: punto Jing-pozo (metal).

Localización: en la extremidad del segundo dedo del pie, a 0,1 Cun detrás y hacia fuera del ángulo ungueal externo de dicho dedo.

Funciones: dispersar el calor-fuego del estómago, calmar el corazón-Shen.

Indicaciones: edema de la cara, desviación de la boca, dentalgia, obstrucción dolorosa de la garganta, epistaxis, sueños abundantes, pesadillas, Dian Kuan, fiebre, síncope, vértigo con sensación de caer, distensión y plenitud epigástrica, frío del pie y de la pierna, tiritera.

Método: puntura perpendicular de 0,1 a 0,2 Cun.

Comentarios. Li Dui (45 E) es el punto Jing-pozo (metal) del meridiano del estómago, es el punto-hijo y punto de dispersión. Es utilizado para dispersar el exceso de Qi del meridiano que se manifiesta por el calor interno en la cara anterior del cuerpo y con sensación de hambre constante y con orinas oscuras. Li Dui (45 E) es un punto eficaz en el tratamiento de la bulimia ansiosa, ya que puede dispersar el calor-fuego del estómago, y además es uno de los 13 puntos psíquicometales, su acción de calmar el Shen es evidente. A continuación nuestro una fórmula eficaz para combatir la bulimia ansiosa, provocar la sensación de saciedad y eliminar la acumulación de Tan-humedad en el tratamiento del exceso de peso: Li Dui (45 E), Shang Qiu (5 B), Tai Chong (3 H), Feng Long (40 E), Yin Ling Quan (9 B), Tian Shu (25 E), Zhong Ji (3 RM), Zhang Men (13 H), Zhong Wan (12 RM), Shui Fen (9 RM), Nei Guan (6 MC), Shuai Gu (8 VB), Tai Yang (PC), Yin Tang (PC).

Li Dui (45 E) es un punto eficaz para calmar el Shen cuando éste es perturbado por el Tan-fuego o desequilibrios alimenticios dando lugar a pesadillas o sueños intranquilos. La estimulación del Li Dui (45 E) puede dispersar el calor y calmar el corazón-Shen.

- Pesadillas: Li Dui (45 E), Yin Bai (1 B).

Meridiano de la vesícula biliar Zhu Shao Yang

1. Meridiano principal de la vesícula biliar

Trastornos de meridiano de la vesícula biliar (Shi Dong Bing):

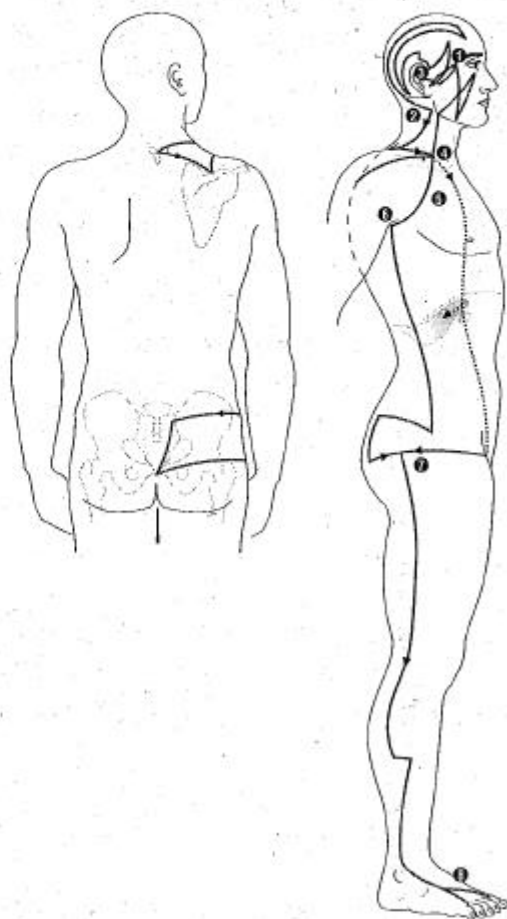
- Boca amarga, suspiros frecuentes, dolor del tórax-hipocondrio, tez terrosa, cuerpo sin brillo, calor en la cara externa de la pierna.
- En caso de obstrucción del Qi-Xue: enfriamiento, entumecimiento y dolor.

Indicaciones de los puntos del meridiano de la vesícula biliar (Suo Sheng Bing)

Los puntos de este meridiano son indicados en los trastornos relacionados con el «hueso»:

Trayecto:

1. Inicia su recorrido en el ángulo externo del ojo, se dirige hacia la parte trasera de la oreja, vuelve a subir hacia la frente y se dirige a la nuca.
2. Sigue por el cuello por delante del Shou Shao Yang (TR), llega al hueco supraespinoso y alcanza el Da Zhui (14 DM) y se dirige hacia el hueco supraclavicular. 3. Desde la parte trasera de la oreja surge una rama que penetra en el oído, emerge por delante de la misma, alcanza el ángulo externo del ojo, descendiendo por la mejilla hacia el Da Ying (5 E), asciende por la parte inferior del ojo, Jing Ming (1 E), y vuelve al hueco supraclavicular. 4. En el hueco supraclavicular surgen dos ramas: una interna y otra externa.
5. La rama interna penetra en el tórax, atraviesa el diafragma, se ramifica en el hígado y pertenece a la vesícula biliar; sigue su recorrido por el interior del hipocondrio, emerge en el Qi Chong (30 E), contornea la cadera y alcanza el Hua Tiao (30 VB). 6. La rama externa, desde el hueco supraclavicular pasa por debajo de la axila, sigue el lateral del tórax y del costado, alcanza los agujeros sacrales y se dirige hacia el Huan Tiao (30 VB) donde se une con la rama interna.
7. Sigue por la cara lateral del muslo y de la rodilla, pasa por delante y debajo de la cabeza del peroné. Desciende por la cara externa de la pierna, pasa por delante y debajo del maléolo



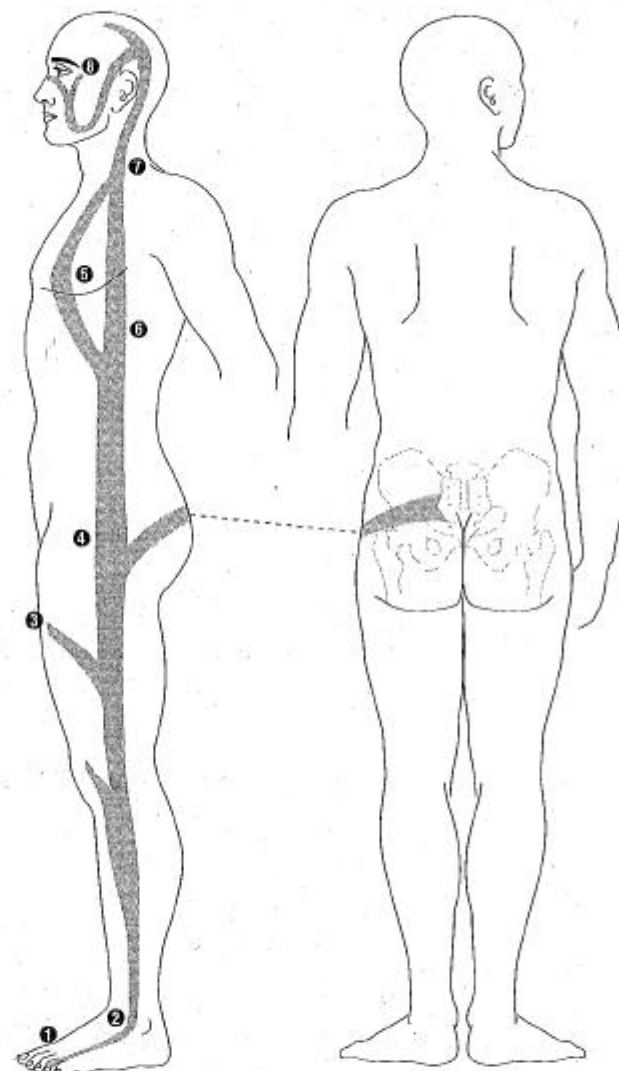
lo externo, atraviesa el dorso del pie entre el cuarto y quinto metatarsiano y termina en el ángulo ungueal externo del 4.º dedo del pie.
8. Desde el dorso del pie, Zu Lin Qi (41 VB) surge una rama que atraviesa el dorso del pie para ir a conectarse con el meridiano del hígado en el dedo gordo del pie.

• Dolor hem craneal, dolor temporoparietal, dolor de la comisura externa del ojo, dolor e hinchazón del hueco supraclavicular y de la axila, sudoración espontánea, tiritera, escalofríos, dolor en el tórax-hipocondrio y de la cara externa del muslo y de la pierna, dolor del maléolo externo y dolores articulares, inmovilidad del cuarto dedo del pie.

2. Meridiano tendinomuscular

Trayecto:

1. El meridiano tendinomuscular de la vesícula biliar parte de la extremidad del cuarto dedo del pie, se inserta en el maléolo externo, sigue la cara externa de la pierna y se inserta en la cara externa de la rodilla. 2. Desde la rodilla, el meridiano sube a lo largo de la cara externa del muslo alcanza el trocánter mayor donde se inserta y emite una rama que se dirige al borde externo del sacro. 3. Una rama se desprende, un poco por encima del cóndilo femoral externo y se dirige oblicuamente hacia arriba y hacia delante para insertarse en la región de Fu Tu (32 E). 4. Desde la cadera el meridiano sube y llega a los hipocondrios alcanzando las costillas flotantes donde da lugar al nacimiento de dos ramas. 5. La primera rama asciende por la cara lateral del tórax y se inserta en medio del hueco supraclavicular en la región Que Pen (12 E). 6. La segunda rama sigue la línea axilar, pasa por delante de la axila y se reúne con la primera rama en el hueco supraclavicular. 7. Desde Que Pen (12 E) el meridiano asciende por la cara lateral del cuello, por delante del meridiano tendinomuscular de Tai Yang del pie. Pasa por detrás de la oreja, alcanza la región parietal y la sien y llega a la cima del cráneo en Bai Hui (20 DM). 8. Desde la sien se desprende una rama que desciende hacia la parte media del maxilar inferior, sube de nuevo a la apófisis zigomática para unirse con otros meridianos tendinomusculares Yang del Pie en Quan Liao (18 ID), donde se divide en dos nuevas ramas: una se inserta en la nariz y la otra se inserta en la comisura externa del ojo.



Patología:

dolor, rigidez, contractura del 4.º dedo del pie, de la cara externa de la rodilla que impide los libres movimientos, tirantez contractura del hueso poplíteo, contractura y tirantez del muslo, de la zona sacro-coxígea, dolor y tirantez del lateral de las lumbares y del flanco, contractura y tirantez del hueso supraclavicular y del cuello.

3. Vaso Luo de la vesícula biliar

Trayecto:

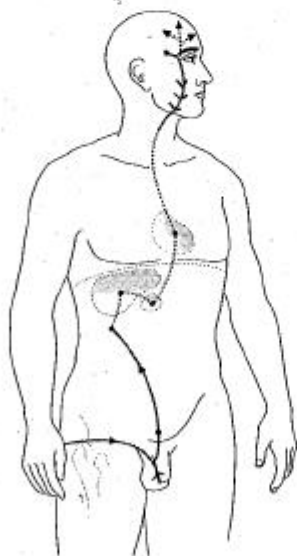
Parte de Guan Ming (37 VB), situado a 5 Cun por encima del maléolo interno delante del perineo. El Luo transversal reúne el meridiano principal Zu Jue Yin (H). El Luo longitudinal desciende por la cara dorsal del pie y se ramifica en los dedos 3.º, 4.º y 5.º del pie.

Sintomatología:

- Plenitud: pies congelados.
- Vacío: piernas paralizadas, cojera e incapacidad de levantarse tras estar sentado.



4. Meridiano distinto de la vesícula biliar

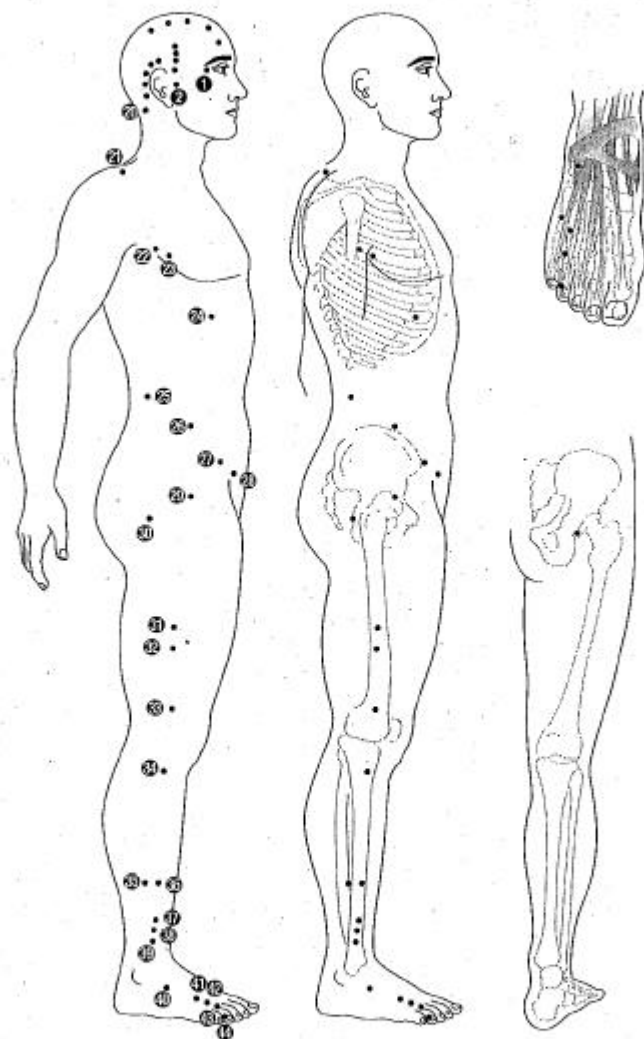


Trayecto:

Se separa de su meridiano principal en Huan Tiao (30 VB), contornea la cadera hacia delante y alcanza los órganos genitales externos, entra en la zona púbica, se une con el meridiano distinto Zu Yue Jin (H). Sube por el «pequeño vientre», penetra en el interior entre las costillas flotantes. Sigue su recorrido en el interior de la caja torácica, perteneciente a la vesícula biliar y se une al hígado, atraviesa el corazón, sigue por el esófago, la garganta, emerge por el maxilar inferior, se extiende en la cara y se une con el meridiano distinto del Zu Jue Yin (H) en el ángulo externo del ojo, Tong Zi Liao (1 VB).

Los puntos usuales del meridiano de la vesícula biliar (Zu Shao Yang)

Los puntos del meridiano de la vesícula biliar, Zu Shao Yang, son 44:



1. Tong Zi Liao (punto de cruce del Shao Tai Yang, Shou Shao Yang y Zu Shao Yang).
2. Ting Hui. 3. Shang Guan (punto de cruce del Shou Shao Yang, Zu Yang Ming y Zu Shao Yang).
4. Han Yan (punto de cruce del Shou Shao Yang, Zu Yang Ming y Zu Shao Yang).
5. Xuan Lu. 6. Xuan Li (punto de cruce de Shou Shao Yang, Zu Yang Ming y Zu Shao Yang).
7. Qu Bin (punto de cruce de Zu Tai Yang y Zu Shao Yang).
8. Shuai Gu (punto de cruce de Zu Tai Yang y Zu Shao Yang).
9. Tian Chong (punto de cruce de Zu Tai Yang y Zu Shao Yang).
10. Fu Bai (punto de cruce de Zu Tai Yang y Zu Shao Yang).

11. Tou Qiao Yin (punto de cruce de Zu Tai Yang y Zu Shao Yang). 12. Wan Gu (punto de cruce de Zu Tai Yang y Zu Shao Yang). 13. Ben Shen (punto de cruce de Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 14. Yang Bai (punto de cruce de Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 15. Tou Lin Qi (punto de cruce de Zu Tai Yang, Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 16. Mu Chuang (punto de cruce de Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 17. Zheng Ying (punto de cruce de Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 18. Cheng Ling (punto de cruce de Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 19. Nao Kong (punto de cruce de Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 20. Feng Chi (punto de cruce de Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 21. Jian Jing (punto de cruce de Shou Shao Yang, Zu Shao Yang y Yang Wei Mai). 22. Yuan Ye. 23. Zhe Jin. 24. Ri Yue (punto Mu de la vesícula biliar). 25. Jing Men (punto Mu de riñón). 26. Dai Mai (punto de cruce del Dai Mai y Zu Shao Yang). 27. Wu Shu (punto de cruce del Dai Mai y Zu Shao Yang). 28. Wei Dao (punto de cruce del Dai Mai y Zu Shao Yang). 29. Ju Liao (punto de cruce de Yang Qiao Mai y Zu Shao Yang). 30. Huan Tiao (punto de cruce de Zu Tai Yang y Zu Shao Yang). 31. Feng Shi. 32. Zhong Du. 33. Xi Yang Guan. 34. Yang Ling Quan (punto He de la vesícula biliar, punto de reunión de los tendones). 35. Yang Jiao (punto Xi de Yang Wei Mai). 36. Wai Qiu (punto Xi). 37. Guang Ming (punto Luo). 38. Yang Fu (punto Jing). 39. Xuan Zhong (punto de reunión de la médula). 40. Qiu Xu (punto Yuan). 41. Zu Lin Qi (punto Shu, punto de reunión y cruce del Dai Mai). 42. Di Wu Hui. 43. Xia Xi (punto Ying). 44. Zu Qiao Yin (punto Jing-pozo).

VB - 1: Tong Zi Liao (hueco del ojo)

Naturaleza: punto de cruce del Shou Tai Yang (ID), del Shou Shao Yang (TR) y del Zu Shao Yang (VB).

Localización: a 0,5 Cun fuera de la comisura del ojo, en una depresión del borde de la órbita.

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor, aclarar la vista.

Indicaciones: vista borrosa, deslumbramiento, ceguera nocturna, dolor y rojez de los ojos, fotofobia, lagrimeo, tics en el párpado y cefalea.

Método: puntura transversal hacia la sien de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. El hígado se abre a los ojos y su meridiano distinto se une con el meridiano distinto de la vesícula biliar que se une en el lateral del ojo, Tong Zi Liao (1 VB) es un punto frecuente en el tratamiento de todo tipo de trastornos oculares (viento-calor), tanto debidos al ataque de las energías perversas externas como a los desequilibrios del hígado-vesícula biliar (exceso de Yang o fuego del hígado, vacío de Yin-Xue del hígado): conjuntivitis, keratitis, atrofia del nervio óptico, glaucoma, hemorragia de la retina, etcétera.

- Conjuntivitis aguda por viento-calor o exceso de fuego del hígado: Tong Zi Liao (1 VB), Cuan Zhu (2 V), Feng Chi (20 VB), Zu Lin Qi (41 VB), He Gu (4 IG), Xing Jian (2 H), Tai Yang (PC).

- Qing Man* (por vacío de Yin-Jing del hígado-riñón): Tong Zi Liao (1 VB), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), Feng Chi (20 VB), Cheng Guang (6 V), Tai Chong (3 H), Guan Ming (37 VB), Yang Lao (6 ID), Shang Yang (1 IG), Zu San Li (36 E).

- Ceguera nocturna (por vacío de sangre): Tong Zi Liao (1 VB), Jing Ming (1 V), Yang Lao (6 ID), Zu San Li (36 E), Gan Shu (18 V), Tai Chong (3 H).

- Tong Zi Liao (1 VB) es también un punto utilizado para calmar el dolor de cabeza temporal y supraciliar. Es además un punto local en caso de parálisis facial.

- Migraña: Tong Zi Liao (1 VB), Feng Chi (20 VB), Xuan Lu (4 VB), Tou Wei (8 E), Zhong Zhu (3 TR), He Gu (4 IG), Zu Lin Qi (41 VB), Jing Men (63 V).

- Parálisis facial: Tong Zi Liao (1 VB), Feng Chi (20 VB), Yi Feng (17 TR), Si Zhu Kong (23 TR), Si Bai (2 E), Di Cang (4 E), Jia Che (6 E), Xia Guan (7 E), Cuan Zhu (2 V), He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E), Tai Chong (3 H).

VB - 2: Ting Hui (reunión del oído)

Localización: delante de la incisura del intertrago directamente por debajo del Ting Gong (19 ID), en una depresión cuando se abre la boca.

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor, desobstruir el meridiano, beneficiar el oído.

Indicaciones: acúfenos, sordera, dolor de oído, otitis, dentalgia, luxación de la mandíbula, dolor de la mejilla, parálisis facial, dificultad para la masticación, vértigo con sensación de caer.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1,5 Cun.

Comentarios. Ting Hui (2 VB) es un punto local y muy usual en el tratamiento de los trastornos del oído. Sus acciones e indicaciones son muy similares a las del Ting Gong (19 ID) y Er Men (21 TR). De hecho, el riñón nutre al oído, los meridianos Shao Yang (TR-VB)

* Qing Man: la pérdida de la visión o ceguera con apariencia del ojo normal. Se debe en general a un vacío de Yin del hígado-riñón, vacío de Yang del riñón con debilidad del fuego del Ming Men y a un vacío del Qi del bazo sin un ascenso de lo «puro»-Jing Xue. El tratamiento se centra en tonificar el Jing y el Xue.

penetran en el oído, los trastornos del oído tienen como causas principales: ataque de la energía perversa externa al Shao Yang; exceso de fuego-calor del hígado-vesícula biliar; y vacío de riñón.

Además la palpación del Ting Hui (2 VB) nos permite distinguir el vacío o la plenitud en caso de acúfenos. Si el acúfeno disminuye al presionar el Ting Hui (2 VB) nos indica vacío y si no disminuye indica plenitud.

- Acúfeno (por vacío): Ting Hui (2 VB), Yi Feng (17 TR), Shen Shu (23 V), Tai Xi (3 R). (Jing Zai.)

- Sordera (por plenitud): Ting Hui (2 VB), Er He Liao (22 TR), Ting Gong (19 ID), Zhong Zhu (3 TR), Wai Guan (5 TR), He Gu (4 IG), Shang Yang (1 IG), Zhong Chong (9 MC), Jing Men (63 V), Zu Lin Qi (41 VB). (Cheng Tan An.)

- Vértigo en el oído interno: Ting Hui (2 VB), Ting Gong (19 ID), Sheng Ting (24 DM), Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Nei Guan (6 MC). (Tuan Wei.)

- Parálisis facial (en caso de hemiplejía): Ting Hui (2 VB), Yi Feng (17 TR), Jia Che (6 E), Di Cang (4 E), Shang Guan (3 VB), Xia Guan (7 E). (Tuan Wei.)

VB - 8: Shuai Gu (valle principal)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Tai Yang (V) y Zu Shao Yang (VB).

Localización: en la parte superior del ángulo auricular, a 1,5 Cun de la línea del cabello. *del arco de la oreja 17 dedos*

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor, apaciguar el Shen y calmar el dolor.

Indicaciones: cefalea, vértigos, náuseas y vómitos y convulsiones infantiles.

Método: puntura transversal de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shuai Gu (8 VB) es el punto de cruce de meridiano de la vejiga Zu Tai Yang y del meridiano de la vesícula biliar Zu Shao Yang. Es un punto importante en el tratamiento de la cefalea de origen externo o de origen interno. Esto se debe, por un lado, a su conexión con el Zu Tai Yang donde Shuai Gu (8 VB) puede dis-

persar el viento externo y, por otro lado, a que su meridiano tiene una relación de Biao-Li con el hígado, que puede dispersar el calor-fuego del hígado que asciende y obstruye el meridiano causando cefaleas.

- Cefalea hem Craneal: Shuai Gu (8 VB), Si Zhu Kong (23 TR), Feng Chi (20 VB), Lie Que (7 P), He Gu (4 IG), Jing Men (63 V). Shuai Gu (8 VB) es también utilizado en caso de trastornos del oído como acúfenos y sordera y el vértigo del oído interno. La localización de este punto corresponde al área de la audición y mareos en craneopuntura.

- Acúfenos, sordera: Shuai Gu (8 VB), Ting Gong (19 ID), Ye Men (2 TR), Zhong Zhu (3 TR). (Tuan Wei.)

- Vértigo: Shuai Gu (8 VB), Feng Chi (20 VB), Yi Feng (17 TR), Tai Xi (3 R), Fu Liu (7 R), Feng Long (40 E), Tai Chong (3 H), San Yin Jiao (6 B).

VB - 13: Ben Shen (raíz del Shen)

Naturaleza: punto de cruce del Yang Wei Mai.

Localización: a 0,5 Cun dentro de la línea anterior del cuero cabelludo, a 3 Cun fuera del Shen Ting (24 DM).

- Experiencia: a 0,5 Cun dentro del borde anterior del cuero cabelludo y en la vertical de la comisura externa del ojo.

Funciones: calmar el Shen, eliminar el viento, aclarar la vista.

Indicaciones: cefalea, deslumbramiento, epilepsia, Dian-Kuan.

Método: puntura transversal de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Ben Shen (13 VB) se sitúa al lado del Shen Ting (24 DM), de donde proviene su denominación. Es el punto cruce del Yang Wei Mai y del Zu Shao Yang (VB). El hígado establece la relación de Biao-Li con la vesícula biliar. Ben Shen (13 VB) es eficaz en el tratamiento de los trastornos mentales provocados, en particular, por desequilibrios del hígado-corazón.

El estancamiento de Qi del hígado, la supresión del Qi con la acumulación de Tan-flema y la obstrucción del corazón-Shen por el Tan-flema pueden dar lugar a: depresiones sin ganas de hablar,

demencia, lloros y risas inmotivadas, discurso incoherente, comportamientos anormales o carácter fluctuante (son de categoría Dian-locura calmada).

El exceso de fuego transformado provocado por un exceso de emoción y por el estancamiento de Qi y de Tan pueden agitar y perturbar el Shen dando lugar a agresividad, agitación mental, sin sentido del pudor, lloros y cantos, etc. (son de categoría de Kuan-locura agitada). En ambos casos, Ben Shen (13 VB) está indicado para calmar, o mejor dicho, «fijar» o enraizar el Shen.

- Dian: Ben Shen (13 VB), Xin Shu (15 V), Xing Jian (2 H), Da Ling (7 MC), He Gu (4 IG).

VB - 14: Yang Bei (blancura de Yang)

Naturaleza: punto de cruce del Yang Wei Mai.

Localización: en la frente, a 1 Cun por encima de la mitad de la ceja, en la línea vertical de la pupila mirando hacia el frente.

Funciones: dispersar el viento, aclarar la vista.

Indicaciones: cefalea frontal, deslumbramiento, dolor del ojo, dolor supraciliar, trastornos del párpado superior, vista borrosa, lagrimeo.

Método: puntura transversal de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Yang Bai (14 VB) es un punto usual para dispersar el viento-externo en el tratamiento de la parálisis facial.

- Parálisis facial: Yang Bai (14 VB), Di Cang (4 E), Jia Che (6 E), Yi Feng (17 TR), Feng Chi (20 VB), Xia Guan (7 E), Ren Zhong (26 DM), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P), Zu San Li (36 E), Tai Yuan (9 P).

VB - 20: Feng Chi (estanque del viento)

Naturaleza: punto de cruce del Yang Wei Mai.

Localización: en la parte posterior de la nuca, por debajo del hueso occipital, en la depresión situada entre el músculo esternocleidomastoideo y el músculo trapecio.

Funciones: dispersar el viento, liberar la superficie, despejar la cabeza, beneficiar los órganos del sentido.

Indicaciones: cefaleas, vértigos, mareos, dolor y rojez del ojo, pérdida de la visión, lagrimeo, rinorrea, obstrucción nasal, dificultad al deglutir, trastornos de tiroides, dolor y rigidez de la nuca, contracturas, enfermedad febril, sin sudoración, resfriados y gripe.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Feng Chi (20 VB) es un punto de cruce del Yang Wei Mai del Yang Qiao Mai según algunos de los clásicos. Es uno de los grandes puntos en la acupuntura y tiene numerosas funciones e indicaciones. Su función principal es la de dispersar el viento externo y el viento interno.

1. Feng Chi 20 (VB) es un punto usual en el tratamiento de los trastornos de la cabeza, del cerebro, de los ojos y del oído debido a: un exceso de fuego del hígado, agitación interna del viento del hígado, perturbación del calor perverso y un ataque de viento perverso externo. Feng Chi (20 VB) posee como función el dispersar el viento, despejar (o aclarar) la cabeza, calmar el Shen y desobstruir el meridiano. Es extremadamente eficaz en caso de: cefaleas, epilepsia, parálisis facial, conjuntivitis, vista borrosa, glaucoma, acúfenos, sordera, vértigos, rinitis crónica, secuelas de una conmoción cerebral, etcétera.

a) Cefaleas: Feng Chi (20 VB) es un gran punto local y próximo en todo tipo de cefaleas, en particular las cefaleas de plenitud:

- Exceso de Yang del hígado con vacío de Yin del riñón-hígado: Feng Chi (20 VB), Tai Chong (3 H), Fu Liu (7 R).

- Estancamiento de Qi-Xue por traumatismo: Feng Chi (20 VB), puntos dolorosos (Ashi).

- Acumulación de Tan-humedad impidiendo el ascenso de Yang puro: Feng Chi (20 VB), Yin Ling Quan (9 B), Feng Long (42 E).

- Ataque del viento-frío perverso externo o viento-humedad perverso externo que obstruye el meridiano: Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P), Wai Guan (5 TR), Zu San Li (36 E).

- Ascenso del calor-fuego del hígado-vesícula biliar que obstruye el meridiano: Feng Chi (20 VB), Si Zhu Kong (23 TR), Tai Yang (PC), Qiu Xu (40 VB).

b) Vértigos: Feng Chi (20 VB) es un punto imprescindible en todo tipo de vértigos y deslumbramiento. Según la medicina china el vértigo es un síntoma mayor del viento interno debido a:

- Vacío de Yin del hígado-riñón con exceso de Yang: Feng Chi (20 VB), Tai Chong (3 H), Qiu Xu (40 VB), Fu Liu (7 R), Yin Gu (10 R).
- Exceso de Yang por la cólera brusca: Feng Chi (20 VB), Xing Jian (2 H), Tai Chong (3 H), Yong Quan (1 R).
- Vacío de Qi-Xue del bazo-corazón: Feng Chi (20 VB), Shen Men (7 C), San Yin Jiao (6 B), Zu San Li (36 E).
- Vacío de Jing del riñón: Feng Chi (20 VB), Tai Xi (3 R), Fu Liu (7 R), Jue Gu (39 VB), Shen Shu (23 V), Zu San Li (36 E).
- No ascenso del Yang puro por estancamiento de Qi-Tan: Feng Chi (20 VB), Feng Long (40 E), Jie Xi (41 E), He Gu (4 IG).

c) Trastornos de los ojos: Feng Chi (20 VB) es un punto para tratar los trastornos oculares. Se utiliza en caso de: vista borrosa, glaucoma, atrofia del nervio óptico, conjuntivitis, miopía, lagrimeo, así como los trastornos del párpado: ptosis.

- Atrofia del nervio óptico o hemorragia de la retina: Feng Chi (20 VB), Shen Shu (23 V), Gan Shu (18 V), Lu Xi (19 TR), Jiao Sun (20 TR), Qu Bin (7 VB), Tai Yang (PC), Cuan Zhu (2 V).
- Dolor ocular: Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG). (Zai Zing.)
- Conjuntivitis: Feng Chi (20 VB), Jing Ming (1 V), Tou Lin Qi (15 VB), He Gu (4 IG), Tai Yang (PC), Xing Jian (2 H). (Shen Shi Yao Han.)
- Lagrimeo (al viento): Feng Chi (20 VB), Jing Ming (1 V), Wan Gu (4 ID), Tou Wei (8 E), Shang Xing (23 DM), Ying Xiang (20 IG). (Ji Cheng.)

d) Feng Chi (20 VB) ejerce además una acción sobre el oído y la nariz en caso de acúfenos, sordera y rinitis.

- Sordera: Feng Chi (20 VB), Er Men (21 TR), Ting Gong (19 ID), Xia Xi (43 VB), Yi Feng (17 TR), Ting Hui (2 VB). (Shen Ying.)
- Rinitis: Feng Chi (20 VB), Feng Fu (16 DM), Shang Xing (23

DM), Ying Xiang (20 IG), Lie Que (7 P), Feng Men (12 V), Xin Hui (22 DM).

2. Feng Chi (20 VB) tiene una potente acción al desobstruir el meridiano y activar el Qi-Xue y aliviar el dolor. Es un punto importante en el tratamiento de la nuca, del hombro y de la parte alta de la espalda.

- Dolor y rigidez de la nuca que impide girar el cuello: Feng Chi (20 VB), Feng Fu (16 DM), Cheng Jian (24 RM). (Da Quan.)
- Rigidez de la nuca: Feng Chi (20 VB), Feng Men (12 V), Feng Fu (16 DM), Jian Jing (21 VB), Kun Lun (60 V), Tian Zhu (10 V), Jue Gu (39 VB). (Ji Cheng.)

Algunas prescripciones:

- Vértigos: Feng Chi (20 VB), Ming Men (4 DM), He Gu (4 IG).
- Obstrucción dolorosa de la garganta: Feng Chi (20 VB), Shao Shang (11 P), Zhao Hai (6 R). (Da Cheng.)
- Cefalea hemicraneal o generalizada: Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Si Zhu Kong (23 TR).
- Dolor y tirantez de la espalda (dorso-lumbar): Feng Chi (20 VB), Tian You (16 TR), He Gu (4 IG), Kun Lun (60 V). (Da Cheng.)
- Cefalea fronto-parietal: Feng Chi (20 VB), Nao Kong (19 VB), Lie Que (7 P), Tai Yuan (9 P), He Gu (4 IG), Jie Xi (41 E). (Shou Ying Jing.)
- Convulsión y opistótono: Feng Chi (20 VB), Bai Hui (20 DM), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Fu Liu (7 R), Kun Lun (60 V), Tai Chong (3 H). (Feng Yuan.)
- Insomnio y sueños abundantes: Feng Chi (20 VB), Ya Men (15 DM), Bai Hui (20 DM), Shen Men (7 C). (Tuan Wei.)
- Tortícolis: Feng Chi (20 VB), Jue Gu (39 VB). (Tuan Wei.)
- Hipertensión arterial: Feng Chi (20 VB), Qu Chi (11 IG), Tai Chong (3 H). (Tuan Wei.)

VB - 21: Jiang Jing (pozo del hombro)

Naturaleza: punto de cruce del Shao Yang (TR-VB), punto de cruce del Yang Wei Mai.

Localización: en medio de la línea que une el Da Zhui (14 DM) con el borde del acromion.

Funciones: regular del Qi, desobstruir el meridiano, calmar el dolor, dispersar el Tan y eliminar los nódulos, facilitar la lactancia y el parto.

Indicaciones: rigidez de la nuca, dolor del hombro y de la espalda, imposibilidad de levantar el hombro, hemiplejía, afasia, sialorrea del Zhong Feng, vómitos, náuseas, disnea, escrófula, bocio, agotamiento, parto difícil, hipogalactia, mastitis.

Método: puntura perpendicular u oblicua hacia atrás de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios

1. Jian Jing (21 VB) es un punto de cruce de los Shao Yang (TR-VB) que están relacionados estrechamente con el músculo trapecio. De este modo tiene como efecto principal el de descontracturar los tendones, aliviar la rigidez y es utilizado, además, como punto local y proximal en el tratamiento de los dolores del hombro y del cuello.

- Rigidez de la nuca: Jian Jing (21 VB), Feng Men (12 V), Feng Chi (20 VB), Kun Lun (60 V), Tian Zhu (10 V), Feng Fu (16 DM), Jue Gu (39 VB). (Ji Chen.)

- Dolor del hombro-brazo: Jian Jing (21 VB), Jian Yu (15 IG), Qu Chi (11 IG). (Shen Ying.)

- Dolor del hombro y de la espalda: Jian Jing (21 VB), Feng Men (12 V), Zhong Zhu (3 TR), Zhi Gou (6 TR), Hou Xi (3 ID), Wan Gu (4 ID), Wei Zhong (40 V). (Shen Ying.)

- Dolor del brazo con imposibilidad de elevación: Jian Jing (21 VB), Jian Yu (15 IG), Yuan Ye (22 VB), Qu Chi (11 IG), Qu Ze (3 MC), Hou Xi (3 ID), Tai Yuan (9 P). (Tu Yi.)

2. Jian Jing (21 VB) tiene como función drenar el Qi del hígado y bajar el reflujo del Qi. Actúa con eficacia sobre la mastitis provocada por el exceso de fuego del estómago y el estancamiento de Qi del hígado, debidos ambos a la cólera o agresividad contenida o a una depresión nerviosa.

- Mastitis: Jian Jing (21 VB), Ru Geng (18 E), He Gu (4 IG), Shao Ze (1 ID), Yu Ji (10 P), Tai Xi (3 R), Zu Lin Qi (41 VB).

Jian Jing (21 VB) es también un punto empírico para favorecer la lactancia en la mujer que amamanta y en la labor del parto. La estimulación del Jian Jing (21 VB) puede activar la circulación del Qi-Xue. Es eficaz en particular en el caso de la hipogalactia y parto difícil por estancamiento del Qi del hígado-vesícula biliar.

- Hipogalactia: Jian Jing (21 VB), Zhong Feng (4 H), Tai Chong (3 H), Shao Ze (1 ID), Shan Zhong (17 RM), He Gu (4 IG).

- Parto difícil: Jian Jing (21 VB), He Gu (4 IG), San Yin Jiao (6 B), Kun Lun (60 V), Zhi Yin (67 V).

3. Jian Jing (21 VB) es el punto de cruce del Yang Wei Mai que atraviesa todo el lateral del cuerpo (cadera, flanco, etc.). Es el punto del meridiano Zu Shao Yang (VB) donde: «un trayecto se interioriza siguiendo los flancos y se exterioriza en el Qi Chong (30 E), contornea la ingle y la cadera; otro trayecto alcanza el lateral del tronco, se dirige hacia la región lumbar, entra en contacto con el sacro y el coxis y se une a la cadera». Jian Jing (21 VB) es un punto eficaz en caso de dolores de la región lumbo-sacra y de la cadera.

- Lumbalgia que irradia hacia el sacro y la cadera: Jian Jing (21 VB), Huan Tiao (30 VB), Yin Shi (33 E), Cheng Shan (57 V), Yang Fu (38 VB). (Shen Ying.)

- Dolor de la cadera: Jian Jing (21 VB), Huan Tiao (30 VB), Yang Ling Quan (34 VB), Qiu Xu (40 VB). (Zhia Bin Ge.)

VB - 24: Ri Yue (Sol y Luna)

Naturaleza: punto Mu de la vesícula biliar.

Localización: en el 7.º espacio intercostal y en la línea vertical del pezón (mamila).

Funciones: drenar el hígado-vesícula biliar, eliminar el calor-humedad, armonizar el Qi Ji del Jiao medio.

Indicaciones: vómitos y náuseas, regurgitación ácida, boca amarga, suspiros frecuentes, tristeza, hipersalivación, calor del «pequeño vientre» (los dos costados del bajo vientre donde recorre el trayecto del

meridiano del hígado y del meridiano de la vesícula biliar), dificultad al hablar, astenia de los 4 miembros.

Método: puntura oblicua de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Ri Yue (24 VB) es el punto Mu de la vesícula biliar y tiene como acción principal el armonizar las funciones de la vesícula y eliminar el calor-humedad. Está indicado en caso de ictericia por obstrucción, colecistitis, litiasis biliar, hepatitis y neuralgia intercostal.

- Hepatitis, colecistitis: Ri Yue (24 VB), Zhong Wan (12 RM), Qi Men (14 H), Zu San Li (36 E), Yin Ling Quan (9 B), San Yin Jiao (6 B), Xing Jian (2 H), Dan Shu (19 V), Gan Shu (18 V).

- Litiasis biliar: Ri Yue (24 VB), Zhang Men (13 H), Qi Men (14 H), Yang Ling Quan (34 VB), Zhi Gou (6 TR), Tai Chong (3 H).

- Neuralgia intercostal: Ri Yue (24 VB), Dan Shu (19 V), He Gu (4 IG), Zhi Gou (6 TR), Yang Ling Quan (34 VB).

VB - 25: Jing Men (puerta de la capital)

Naturaleza: punto Mu del riñón.

Localización: en el lado lateral del abdomen, en el borde inferior del extremo libre de la duodécima costilla.

Funciones: fortalecer las lumbares, favorecer la circulación de líquidos, eliminar el edema y la hinchazón.

Indicaciones: dolores lumbares, distensión abdominal (dolor del bajo vientre), micción difícil y orina oscura, diarreas crónicas, dolores de los huesos que afectan a la espalda.

Método: puntura oblicua de 0,8 a 1,2 Cun.

Comentarios. Jing Men (25 VB) es el punto Mu del riñón y es utilizado en las patologías del riñón. Es frecuentemente combinado con el punto Shu del riñón, Shen Shu (23 V) para tratar los diferentes trastornos del Jiao inferior debidos a un desequilibrio del riñón, dando lugar a la retención de orinas, micción difícil, diarreas crónicas, edema de las piernas, lumbalgias crónicas.

- Lumbalgias: Jing Men (25 VB), Shen Shu (23 V), Pang Guang Shu (28 V), Wei Zhong (40 V). (Tuan Wei.)

- Anuria y orina oscura: Jing Men (25 VB), Zhao Hai (6 R). (Qian Jing.)

- Diarreas (heces mezcladas con restos de alimentos no digeridos): Jing Men (25 VB), Ran Gu (2 R), Yin Ling Quan (9 B), Shen Shu (23 V), Zhang Men (13 H). (Qian Jing.)

- Lumbalgia (con imposibilidad de permanecer durante mucho tiempo de pie y de inclinarse): Jing Men (25 VB), Xing Jian (2 H). (Jin Yi Jing.)

- Hinchazón abdominal que dificulta la respiración: Jing Men (25 VB), Zu San Li (36 E), Yin Ling Quan (9 B), Zhang Men (13 H), Li Dui (45 E), Nei Ting (44 E), Yin Gu (10 R), Luo Que (8 V), Kun Lun (60 V), Shang Qiu (5 B), Qu Quan (8 H). (Qian Jing.)

VB - 26: Dai Mai (meridiano de la cintura)

Naturaleza: punto de cruce del Dai Mai.

Localización: directamente por debajo del extremo libre de la undécima costilla (Zhang Men, 13 H), a nivel del ombligo.

Funciones: regular el Dai Mai y dispersar la humedad, armonizar la menstruación y eliminar la leucorrea, activar el Qi-Xue y calmar el dolor.

Indicaciones: dolor y dureza en el bajo vientre, amenorrea, menstruación irregular, leucorrea, prolapso del útero, dolores del costado y de las lumbares, dolor de la hernia inguinal.

Método: puntura oblicua de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Dai Mai (26 VB) es un punto de cruce del meridiano curioso Dai Mai y tiene su principal área de acción sobre las lumbares, el bajo vientre y el costado.

En primer lugar, es un punto importante en caso de trastornos ginecológicos por sus acciones sobre el útero. Puede regular las menstruaciones en caso de menstruaciones irregulares, amenorrea, dismenorrea, leucorrea, etcétera.

- Menstruaciones irregulares: Dai Mai (26 VB), Xue Hai (10 B). (Zhi Sheng.)

- Menstruaciones irregulares: Dai Mai (26 VB), Qi Hai (6 RM), Zhong Ji (3 RM), San Yin Jiao (6 B), Shen Shu (23 V). (Shen Ying.)
- Leucorreas: Dai Mai (26 VB), Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), San Yin Jiao (6 B), Bai Huan Shu (30 V), Jian Shi (5 MC). (Shen Ying.)

En segundo lugar el meridiano curioso Dai Mai encierra los meridianos del pie a nivel del abdomen y de las lumbares, los desequilibrios del Dai Mai pueden alterar la circulación del Qi-Xue de estos meridianos y producir diferentes trastornos a nivel del abdomen y de las lumbares: dolores lumbares con sensación de sentarse sobre el agua, flaccidez lumbo-abdominal, hernia inguinal, etcétera.

- Hernia inguinal: Dai Mai (26 VB), Zhao Hai (6 R), Yong Quan (1 R), Tai Xi (3 R), Da Dun (1 H). (Da Quan.)
- Dolor lumbar con falta de fuerza al caminar (por vacío y acumulación de humedad): Dai Mai (26 VB), Shen Shu (23 V), Zu Ling Qi (41 VB), Wei Zhong (40 V), Yao Shu (2 DM), Ji Zhong (6 DM), Zu San Li (36 E), Jian Jing (21 VB).

VB - 30: Huan Tiao (saltar al círculo)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Shao Yang (VB) y del Zu Tai Yang.

Localización: en la unión del tercio externo y el tercio medio entre la distancia del trocánter mayor y el hiato-sacro. El paciente está en una posición de decúbito lateral con la pierna flexionada.

Funciones: desobstruir el meridiano y calmar el dolor, eliminar el viento-humedad, beneficiar las lumbares y la cadera y la pierna.

Indicaciones: dolor de la cadera, dolor de las lumbares y del costado, dolor y contractura de la nalga, dolor de la pierna con imposibilidad de flexionar y extenderla, sciatalgia, atrofia y obstrucción dolorosa del miembro inferior, hemiplejía, urticaria.

Método: puntura perpendicular de 1,5 a 3,5 Cun.

Comentarios. Huan Tiao (30 VB) es un punto de cruce de Zu Shao Yang (VB) y del Zu Tai Yang (V) y es uno de los «9 puntos para restaurar el Yang». Es especialmente eficaz en el tratamiento de los trastornos del miembro inferior. Puede eliminar el viento-frío-humedad,

activar el Qi-Xue y calmar el dolor en caso de síndrome de Bi de la articulación de la cadera, de la pierna y de la rodilla.

- Dolor de la cadera: Huan Tiao (30 VB), Yang Ling Quan (34 VB), Qiu Xu (40 VB). (Da Cheng.)
- Dolor de las lumbares que va hacia el perineo: Huan Tiao (30 VB), Qu Chi (11 IG). (Yu Long Jing.)
- Dolor de la cadera que imposibilita la flexión: Huan Tiao (30 VB), Shu Gu (65 V), Jiao Xin (8 R), Yin Jiao (7 RM), Yin Gu (10 R). (Qian Jing.)
- Dolor de la cadera que imposibilita la flexión y extensión: Huan Tiao (30 VB), Nei Ting (44 E). (Qian Jing.)
- Sciatalgia: Huan Tiao (30 VB), Zhi Bian (54 V), Shen Shu (23 V), Ci Liao (32 V), Yang Ling Quan (34 VB), Kun Lun (60 V).

Huan Tiao (30 VB) está localizado en la región giratoria de la cadera, la bisagra del miembro inferior, de donde proviene su denominación «saltar al círculo». Puede influir sobre los movimientos del miembro inferior. Es eficaz e importante en el tratamiento de la parálisis del miembro inferior: hemiplejía, paraplejía, atrofia muscular.

- Hemiplejía: Huan Tiao (30 VB), He Gu (4 IG), Tian Jing (10 TR), Jian Yu (15 IG), Fei Shu (13 V), Shen Shu (23 V), Zhong Du (32 VB), Zu San Li (36 E), Jue Gu (39 VB), Ran Gu (2 R). (Cai Ai Yi.)

VB - 31: Feng Shi (mercado del viento)

Localización: en la línea media de la cara lateral del muslo, a 7 Cun por encima del pliegue del hueco poplíteo.

Funciones: dispersar el viento y la humedad, beneficiar el miembro inferior.

Indicaciones: hemiplejía, atrofia muscular, trastornos motores y dolor, hormigueo y entumecimiento de los miembros inferiores, prurito general.

Método: puntura perpendicular de 1 a 2 Cun.

VB - 34: Yang Ling Quan (fuente del montículo Yang)

Naturaleza: punto He (tierra), punto de reunión de los tendones.

Localización: en la depresión antero-inferior de la cabeza del peroné.

Funciones: drenar el hígado-vesícula biliar, eliminar el calor-humedad, armonizar los tendones, beneficiar las rodillas.

Indicaciones: patologías de la vesícula biliar, suspiros frecuentes, boca amarga, vómitos, náuseas, todo tipo de viento, edema cefalo-facial, vértigos, cefaleas, dolor y distensión del hipocondrio, dolor de la cadera y de la cara lateral del muslo y de la rodilla con dolor e imposibilidad de flexión-extensión de la misma, dolor y contracturas de los músculos y tendones, fragilidad tendinosa, hemiplejía, enuresis.

Método: puntura perpendicular de 1 a 2 Cun.

Comentarios: Yang Ling Quan (34 VB) es uno de los más importantes puntos de la acupuntura. Tiene principalmente tres efectos en la práctica clínica:

1 Siendo el punto He (Tierra) de la vesícula biliar, y de acuerdo con el *Ling Shu*, «los puntos He tratan los Fu (entrañas)», actúa con eficacia sobre todo tipo de patologías de la entraña vesícula biliar, ya que ésta mantiene la relación de Biao-Li con el hígado. Yang Ling Quan (34 VB) es utilizado para drenar el hígado-vesícula biliar y eliminar el calor-humedad en caso de estancamiento de Qi del hígado, acumulación del calor-humedad en el hígado-vesícula biliar y de exceso de fuego del hígado-vesícula biliar.

- Colecistitis, litiasis biliar: Yang Ling Quan (34 VB), Gan Shu (18 V), Dan Shu (19 V), Ri Yue (24 VB). (Tuan Wei.)

- Distensión del hipocondrio y del abdomen: Yang Ling Quan (34 VB), Zu San Li (36 E), Shang Ju Xu (37 E). (Da Cheng.)

- Estreñimiento por calor: Yang Ling Quan (34 VB), Da Dun (1 H), Chang Qiang (1 DM). (Zha Bin.)

2. Yang Ling Quan (34 VB) es el punto de reunión de los tendones, tiene una especial acción sobre los tendones y los músculos del cuerpo en particular con los de los miembros inferiores. Puede desconstruir los tendones o fortalecerlos. Es utilizado en todo tipo de contracciones musculares, calambres, espasmos, dolores articulares y trastornos motores como parálisis, hemiplejía, paraplejía, etcétera.

- Contractura y tirantez de los 4 miembros (por el ataque del viento-frío): Yang Ling Quan (34 VB), Jie Xi (41 E), Chen Shan (57 V), Kun Lun (60 V), Da Zhui (14 DM), Feng Men (12 V), He Gu (4 IG), Zhi Zheng (7 ID), Lie Que (7 P).

- Convulsiones en caso de hipertermia: Yang Ling Quan (34 VB), Xing Jian (2 H), Tai Chong (3 H), Tai Xi (3 R), Shao Shang (11 P), Da Zhui (14 DM), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG).

- Hemiplejía: Yang Ling Quan (34 VB), Zu San Li (36 E), Yin Ling Quan (9 B), Jue Gu (39 VB), Xue Hai (10 B), Huan Tiao (30 VB), Kun Lun (60 V), He Gu (4 IG), Shou San Li (10 IG), Qu Chi (11 IG), Jian Jing (21 VB). (Yu Long Jing.)

- Dolor y contractura de la rodilla: Yang Ling Quan (34 VB), Yin Ling Quan (9 B).

- Dolor de los 4 miembros (por viento): Yang Ling Quan (34 VB), Qu Chi (11 IG), Feng Shi (31 VB), Wai Guan (5 TR), San Yin Jiao (6 B), Shou San Li (10 IG). (Da Cheng.)

3. Yang Ling Quan (34 VB) es un punto importante en el tratamiento del meridiano de la vesícula biliar. Actúa sobre los trastornos a lo largo del trayecto, en particular en el lateral del tronco como el hipocondrio (flancos y costado) y cadera. Puede también tratar los trastornos de los ojos, oído y cabeza debidos a un exceso de fuego del hígado-vesícula biliar que asciende y perturba hacia arriba.

- Dolor del lateral de la pierna: Yang Ling Quan (34 VB), Xia Xi (43 VB). (Qian Jing.)

- Dolor de la cadera: Yang Ling Quan (34 VB), Huan Tiao (30 VB), Qiu Xu (40 VB). (Da Cheng.)

- Dolor y distensión del hipocondrio: Yang Ling Quan (34 VB), Ge Shu (17 V), Zhang Men (13 H), Qiu Xu (40 VB). (Tu Yi.)

VB - 35: Yang Jiao (cruce de los Yang)

Naturaleza: punto Xi del Yang Wei Mai.

Localización: a 7 Cun por encima de la punta del maléolo externo, por detrás del peroné.

Funciones: descontracturar los tendones, eliminar el viento y el calor, calmar el dolor y el Shen.

Indicaciones: dolor de las rodillas, atrofia muscular y debilidad de los pies, contracturas y calambres de las piernas, dolor y debilidad de la cadera y piernas, sensación de plenitud torácica y cara hinchada, palpitaciones, pánico, manía.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

VB - 36: Wai Qiu (montículo exterior)

Naturaleza: punto Xi.

Localización: a 7 Cun por encima del borde del maléolo externo, delante del peroné.

Funciones: drenar el hígado-vesícula biliar, eliminar el calor-humedad, desobstruir el meridiano, calmar el dolor.

Indicaciones: distensión del hipocondrio, cefaleas, escalofríos y calor, dolor de la piel, síndrome de Wei y síndrome de Bi, epilepsia, rabia.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Wai Qiu (36 VB) es el punto Xi del meridiano de la vesícula biliar y es utilizado sobre todo en caso de dolores agudos de la viscera y del meridiano. Es a menudo sensible a la presión cuando existe un desequilibrio de la vesícula biliar.

- Dolor y rigidez de la nuca: Wai Qiu (36 VB), Feng Chi (20 VB), Feng Men (12 V), Jian Jing (21 VB).

- Dolor y distensión del tórax y de los costados: Wai Qiu (36 VB), Yang Ling Quan (34 VB), Ge Shu (17 V), Gan Shu (18 V), San Yang Luo (8 TR). (Jian Bian.)

VB - 37: Guang Ming (luz y claridad)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: a 5 Cun por encima de la punta del maléolo externo, delante del peroné.

Funciones: armonizar el hígado-vesícula biliar y beneficiar los ojos, aclarar la vista, dispersar el viento y la humedad.

Indicaciones: picor y dolor del ojo, ceguera nocturna, vista borrosa, cataratas, atrofia del nervio óptico, migraña. Atrofia muscular y debilidad de los miembros inferiores que impide permanecer durante mucho tiempo en pie, imposibilidad de levantarse tras permanecer sentado, dolor de la pierna, pies fríos, entumecimiento del cuerpo, calor y dolor de la pierna.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Guang Ming (37 VB) es el punto Luo del meridiano de la vesícula biliar. El *Ling Shu* (capítulo 10) dice: «el colateral del meridiano de la vesícula biliar, Zu Shao Yang, se denomina Guang Ming, que está situado a 5 Cun del maléolo externo, se dirige al Jue Yin y se enlaza con el pie. En caso de plenitud se producirá enfriamiento, en caso de vacío habrá atrofia y debilidad de la pierna impidiendo levantarse después de haber estado sentado». Es decir, cuando la energía perversa abunda en el Luo la energía del meridiano no desciende al dorso del pie, lo que da lugar al enfriamiento. Cuando la energía vital se debilita los pies no son nutridos y aparece la atrofia y la parálisis.

Guang Ming (37 VB) es utilizado en el tratamiento de los trastornos motores relevándose de una «no nutrición» de los tendones y músculos por el hígado-vesícula biliar. Su efecto más beneficioso lo tiene sobre los ojos, en casos de vista borrosa, «moscas volantes» y dolor o picor ocular.

- Dolor y picor oculares: Guang Ming (37 VB), Di Wu Hui (42 VB). (Biao You Fu.)

- Vista borrosa: Guang Ming (37 VB), Shang Xing (23 DM), Xin Shu (15 V), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), Er Jian (2 IG), Zu San Li (36 E). (Jing Zhai.)

- Cataratas: Guang Ming (37 VB), Tong Zi Liao (1 VB), He Gu (4 IG), Tou Lin Qi (15 VB), Jing Ming (1 V), Tian Fu (3 P), Feng Chi (20 VB). (Da Cheng.)

VB - 38: Yang Fu (asistencia del Yang)

Naturaleza: punto Jing (fuego).

Localización: a 4 Cun por encima de la punta del maléolo externo, delante del peroné.

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor, eliminar la humedad, desobstruir el meridiano.

Indicaciones: dolores articulares, dolor del hipocondrio, hinchazón subaxilar, dolor lumbar, dolor de la cara externa de la pierna, migrañas, sensación de calor en la cabeza como si ardiera en fuego, boca amarga, dolor de garganta, calor y escalofríos.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios: Yang Fu (38 VB) es el punto Jing (fuego) del meridiano de la vesícula biliar y es el punto-hijo, punto de dispersión. Es utilizado en caso de plenitud y de calor de la vesícula biliar, así como en caso de obstrucción dolorosa del meridiano a nivel de las lumbares, cadera y pierna.

- Dolores articulares (de viento): Yang Fu (38 VB), Tian Jing (10 TR), Chi Ze (5 P), Shao Hai (3 C), Wei Zhong (40 V). (Shen Ying.)
- Dolores lumbares que impiden inclinarse: Yang Fu (38 VB), Zu San Li (36 E), Yin Shi (33 E), Li Gou (5 H). (Qian Jing Fan.)

VB - 39: Xuan Zhong (campana colgada)

Se le conoce también con el nombre de Jue Gu (final del hueso).

Naturaleza: punto de reunión de la médula.

Localización: a 3 Cun por encima de la punta del maléolo externo, por delante del peroné.

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor, desobstruir el meridiano y descontracturar los tendones.

Indicaciones: dolor y rigidez de la nuca, parálisis de los 4 miembros, hemiplejía, dolores articulares, dolor de la cadera, distensión abdominal, calor en el estómago, inapetencia, sin sudoración en caso de enfermedad febril.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Xuan Zhong o Jue Gu (39 VB) es el punto de reunión de la médula y tiene un efecto específico consistente en nutrir la esencia del riñón y la médula. Es especialmente eficaz en eliminar el vien-

to interno debido al vacío de Jing-Yin del riñón con vértigos, inestabilidad y ataque de apoplejía cerebral en las personas mayores. La tonificación del Xuan Zhong junto con puntos del riñón puede tonificar y nutrir el «mar de la médula» (cerebro). Es utilizado, en particular, en caso de parálisis, hemiplejía o trastornos motores de los 4 miembros para ayudar al riñón a tonificar la médula y los huesos y potenciar la movilidad y la fuerza.

- Parálisis: Jue Gu (39 VB), Ran Gu (2 R), He Gu (4 IG), Tian Jing (10 TR), Jian Yu (15 IG), Fei Shu (13 V), Shen Shu (23 V), Huan Tiao (30 VB), Zhong Du (32 VB), Zu San Li (36 E). (Cai Ai Yi.)

- Hemiplejía: Jue Gu (39 VB), Shen Shu (23 V), Huan Tiao (30 VB), Feng Shi (31 VB), Wei Zhong (40 V), Zu San Li (36 E).

- Prevención de apoplejía cerebral (como síntomas: predominio de hormigueos y dolores intermitentes de las manos y de los pies): Jue Gu (39 VB), Bai Hui (20 DM), Qu Bin (7 VB), Jian Yu (15 IG), Qu Chi (11 IG), Feng Shi (31 VB), Zu San Li (36 E). (Zhi Sheng.)

- Xuan Zhong (39 VB) es un punto importante para desobstruir el meridiano y descontracturar los músculos en caso de dolor, rigidez y contractura de la nuca, del hombro y del tobillo.

- Tortícolis: Xuan Zhong (39 VB), Tian Zhu (10 V), Hou Xi (3 ID). (Tuan Wei.)

- Esguince del tobillo: Xuan Zhong (39 VB), Zhong Feng (4 H), Qiu Xu (40 VB). (Tuan Wei.)

VB - 40: Qiu Xu (ruina del montículo)

Naturaleza: punto Yuan.

Localización: en la parte antero-inferior del maléolo externo, en la depresión situada en el lado externo del tendón del músculo extensor digital.

Funciones: armonizar la vesícula biliar, eliminar el calor, aclarar la vista, descontracturar los tendones.

Indicaciones: dolor del ojo, vista borrosa, vista nublada, suspiros frecuentes, opresión torácica, dolor de las lumbares y los costados, dolor de la cadera, dolores y calambres de las piernas, parálisis del pie, esguince del tobillo, pie equino.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Qiu Xu (40 VB) es el punto Yuan de la vesícula biliar, es utilizado en caso de síndromes del plenitud y de vacío de esta víscera y del meridiano, como por ejemplo en caso de insomnio con frecuentes sobresaltos por vacío de Qi de la vesícula biliar, o en caso de dolor del hipocondrio por plenitud-estancamiento de Qi o acumulación de calor-humedad del hígado-vesícula biliar. Es además un punto local y eficaz en el tratamiento de los trastornos del tobillo:

- Colecistitis: Qiu Xu (40 VB), Qi Men (14 H), Ri Yue (24 VB), Zhang Men (13 H), Yang Ling Quan (34 VB). (Tuan Wei.)
- Dolor e hinchazón del maléolo externo: Qiu Xu (40 VB), Xuan Zhong (39 VB), Jie Xi (41 E). (Tuan Wei.)

VB - 41: Zu Lin Qi (lágrimas que corren por el pie)

Naturaleza: punto Shu (madera), punto de reunión y cruce del Dai Mai.

Localización: delante de la unión de 4.º y 5.º metatarsianos, en el lado exterior del tendón del músculo extensor del dedo pequeño del pie.

Funciones: eliminar el viento y el calor, despejar la cabeza, aclarar la vista, favorecer la circulación del Qi, armonizar el Dai Mai.

Indicaciones: deslumbramiento y vértigo, sensación de arenilla en el ojo, dolor, rojez e hinchazón del ojo, cefaleas, dentalgias, sordera y acúfenos, hinchazón de la garganta. Dolor del cuerpo, distensión del hipocondrio, disnea, dolor precordial que corta la respiración, escalofríos y calor, escrófula, hinchazón de la región lateral del abdomen y de las lumbares y rodilla, dolor de la pierna, parálisis de los 4 miembros, prurito, menstruaciones irregulares.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios

1. Zu Lin Qi (41 VB) es el punto Shu (madera) del meridiano de la vesícula biliar y posee una acción específica para favorecer la circulación del Qi del hígado-vesícula biliar y eliminar el viento, tanto interno como externo. Es utilizado en el tratamiento de los trastornos de la región de la cabeza, de los ojos y del oído debidos al ataque del viento-calor perverso externo o a un estancamiento de Qi

o a un exceso de calor-fuego del hígado-vesícula biliar, como: cefaleas, sordera, acúfenos, lagrimeo, conjuntivitis, etc., ya que su meridiano inicia su recorrido en el lado del ojo, contornea varias veces el cráneo y se extiende por toda la cara:

- Cefalea fronto-parietal: Zu Lin Qi (41 VB), Hou Xi (3 ID), Si Zhu Kong (23 TR), Tai Yang (P.C.), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P). (Feng Yuan.)
- Conjuntivitis: Zu Lin Qi (41 VB), Jing Ming (1 V), He Gu (4 IG), Feng Chi (20 VB), Tai Yang (PC), Xing Jian (2 H). (Shen Shi Yao You.)
- Lagrimeo: Zu Lin Qi (41 VB), Jing Ming (1 V), Feng Chi (20 VB), Wan Gu (4 ID). (Da Cheng.)
- Cataratas: Zu Lin Qi (41 VB), He Gu (4 IG), Jiao Sun (20 TR), Ye Men (2 TR), Hou Xi (3 ID), Zhong Zhu (3 TR), Jing Ming (1 V). (Da Cheng.)
- Sordera: Zu Lin Qi (41 VB), Jing Men (63 V), He Gu (4 IG). (Yi Xue Lu Men.)

2. Zu Lin Qi (41 VB) es el punto de reunión y cruce del Dai Mai. El meridiano curioso Dai Mai inicia el recorrido junto con Du Mai, Ren Mai y Chong Mai en la región de la energía esencial del riñón e influyen en las diferentes funciones genitales y las menstruaciones. Los desequilibrios del Dai Mai pueden engendrar los trastornos como: leucorrea crónica, menstruaciones irregulares, prolapsos del útero. Además el Dai Mai encierra el cuerpo al nivel de la cintura interfiriendo en los meridianos del pie. Su desequilibrio puede repercutir sobre la distribución del Qi-Xue hacia arriba y abajo, y en particular la circulación del Qi-Xue en los miembros inferiores dando lugar a dolor lumbar, de la cadera y de los miembros inferiores, atrofia muscular, debilidad o parálisis.

- Menstruaciones irregulares: Zu Lin Qi (41 VB), San Yin Jiao (6 B), Zhong Ji (3 RM). (Shen Ying.)
- Dolor de la rodilla y de la pierna: Zu Lin Qi (41 VB), Xing Jian (2 H), Jue Gu (39 VB), Tai Chong (3 H), Xi Yen (PC), Du Bi (35 E), Zu San Li (36 E), Yang Ling Quan (34 VB). (Da Cheng.)

- Dolor, hinchazón y rojez de la rodilla (denominada viento de la rodilla de la cigüeña): Zu Lin Qi (41 VB), Xing Jian (2 H), He Ding (PC), Yang Ling Quan (34 VB). (Da Quan.)

- Temblores de los miembros inferiores que impiden caminar: Zu Liu Qi (41 VB), Tai Chong (3 H), Kun Lun (60 V), Yang Ling Quan (34 VB). (Da Cheng.)

- Astenia de los 4 miembros (por vacío y debilidad): Zu Lin Qi (41 VB), Bai Lao (PC), Xin Shu (15 V), Zu San Li (36 E), Guan Yuan (4 RM), Gao Huang Shu (43 V). (Da Cheng.)

- Dolores lumbares con dificultad al andar: Zu Lin Qi (41 VB), Shen Shu (23 V), Ji Zhong (6 DM), Wei Zhong (40 V). (Da Cheng.)

- Dolores articulares generalizados: Zu Lin Qi (41 VB), Hun Men (47 V), Jue Gu (39 VB), Ming Men (4 DM), Wai Guan (5 TR).

VB - 43: Xia Xi (arroyo delimitado)

Naturaleza: punto Ying (agua).

Localización: entre el 4.º y el 5.º dedo del pie, en la comisura.

Funciones: inhibir el Yang, dispersar el calor, despejar la cabeza y aclarar la vista y beneficiar el oído.

Indicaciones: dolor en el ángulo externo del ojo, picor del ojo con lagrimeo, migraña, vértigo, dolor en la mejilla, dolor submandibular, acúfenos, sordera, dolor y distensión del hipocondrio, mastitis, dolor e hinchazón en los dos costados del bajo vientre, dolor en la cara externa de la rodilla y amenorrea.

Método: puntura oblicua hacia el dorso del pie de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Xia Xi (43 VB) es un punto Ying (agua) del meridiano de la vesícula biliar, es punto-madre y punto de tonificación. Xia Xi (43 VB) es utilizado para tonificar el agua, regar la madera y armonizar el Qi. Es indicado en caso de trastornos de la región céfalo-facial, oído y ojos debidos a un exceso de calor por vacío de Yin o vacío de Xue del hígado-vesícula biliar.

- Cefalea (viento de la cabeza): Xia Xi (43 VB), Shang Xing (23 DM), Qian Ding (21 DM), Bai Hui (20 DM), Yang Gu (5 ID), He Gu (4 IG), Guan Chong (1 TR), Kun Lun (60 V). (Da Cheng.)

- Ojos rojos con pterigión: Xia Xi (43 VB), Tai Yuan (9 P), Cuan Zhu (2 V), Feng Chi (20 VB). (Da Cheng.)

- Sordera: Xia Xi (43 VB), Er Men (21 TR), Ting Gong (19 ID), Ting Hui (2 VB), Feng Chi (20 VB), Yi Feng (17 TR). (Da Cheng)

VB - 44: Zu Qiao Yin (orificio Yin del pie)

Naturaleza: punto Jing-pozo ^{He Gu} (madera).

Localización: a 0,1 Cun por detrás del ángulo ungueal externo del 4.º dedo del pie.

Funciones: dispersar el calor, desobstruir el meridiano y liberar el orificio auditivo.

Indicaciones: migraña, dolor del ojo, lengua seca y retraída, sordera, acúfenos dolor del hipocondrio que dificulta la respiración, pesadillas, enfermedad febril.

Método: puntura superficial de 0,1 a 0,2 Cun. Prescripciones:

- Dolor de la mandíbula con acúfenos y sordera: Zu Qiao Yin (44 VB), Xia Xi (43 VB), Yang Gu (5 ID), Wan Gu (4 ID), Jian Zheng (9 ID). (Qian Jing.)

- Lengua retraída, boca seca: Zu Qiao Yin (44 VB), Guan Chong (1 TR), Shao Ze (1 ID). (Qian Jing.)

- Dolor del hipocondrio: Zu Qiao Yin (44 VB), Da Dun (1 H), Xing Jian (2 H). (Nei Jing.)

- Insomnio con nerviosismo y cobardía: Zu Qiao Yin (44 VB), Feng Chi (20 VB), Qu Quan (8 H), Xi Men (4 MC), Shen Men (7 C). (Tuan Wei.)

- Dolor e inflamación de la garganta: Zu Qiao Yin (44 VB), Jia Che (6 E), Yi Feng (17 TR), He Gu (4 IG), Shao Shang (11 P). (Tuan Wei.)

Meridianos de la vejiga (Zu Tai Yang)

1. Meridiano principal de la vejiga (Zheng Jing)

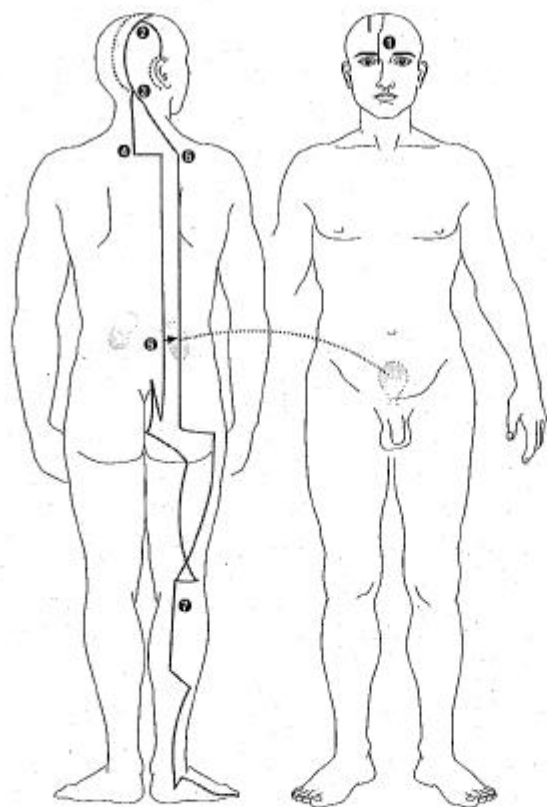
Trastornos del meridiano de la vejiga (Shi Dong Bing)

Dolor y pesadez de la cabeza, sensación de exoftalmia, tirantez y rigi-

dez de la nuca, dolor de espalda, dolor de las lumbares como si estuviesen quebradas, imposibilidad de flexionar la cadera, nudo doloroso del hueso poplíteo, dolor violento de los músculos gastrocnemios. En caso de obstrucción del Qi-Xue en el maléolo externo: enfriamiento, entumecimiento y dolor.

Indicaciones de los puntos del meridiano de la vejiga (Suo Sheng Bing):

Los puntos de este meridiano son indicados en los trastornos relacionados con los «tendones»: hemorroides, escalofríos y fiebre, agitación mental, epilepsia, dolor del vértex y de la nuca, vista borrosa con esclerótica amarilla, lagrimeo, obstrucción nasal, rinorrea, epistaxis, dolor de la nuca, fuerte dolor lumbar y sacro, en el hueso poplíteo, en los gemelos y en los pies, inmovilidad del 5.º dedo del pie.



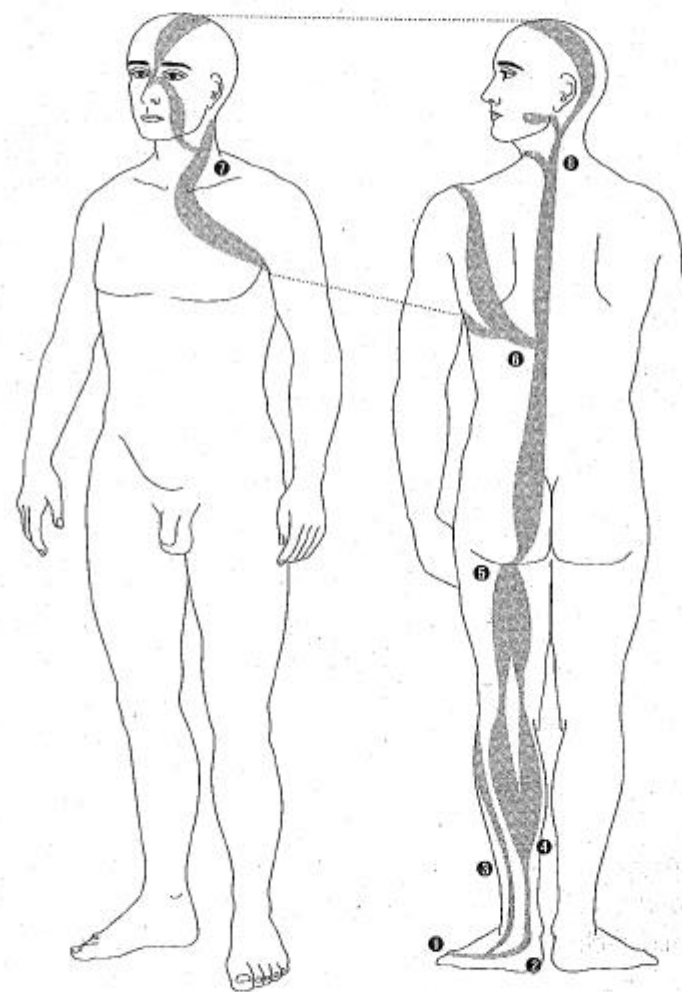
Trayecto:

1. El meridiano empieza su recorrido en el ángulo interno del ojo (Jing Ming, 1 V). Ascende hacia la frente, donde se une con el Du Mai en el punto Bai Hui (20 DM), **2.** de donde surge una rama que se dirige a la región temporal para cruzarse con el meridiano Zu Shao Yang (VB), desde el vértex otra rama penetra en el cerebro. **3.** El meridiano continúa su trayecto hasta la nuca, en el Tian Zhu (10 V) donde se bifurca en una rama interna (próxima a la columna) y en otra externa. **4.** La rama interna se dirige hacia el Da Zhui (14 DM) y el Tao Dao (13 DM) situados respectivamente debajo de la apófisis espinosa de la C7 y D1,

luego desciende verticalmente a lo largo del raquis a 1,5 Cun fuera del Du Mai.

5. Llega al Shen Shu (23 V) situado en la L2 desde donde penetra en los riñones y se dirige a la vejiga. Desde el Shen Shu (23 V) el meridiano desciende hasta el sacro, lo contornea y recorre la nalga, la cara posterior del muslo hasta el centro del hueso poplíteo. **6.** La rama externa parte del Tian Zhu (10 V), se dirige hacia el borde interno del omóplato, desciende a lo largo del raquis a 3 Cun fuera del Du Mai. Llega al Huan Tiao (30 VB), atraviesa la nalga, la cara posterior del muslo y se une con la rama interna en el hueso poplíteo, en el Wei Zhong (40 V). **7.** Desde el Wei Zhong (40 V) el meridiano desciende por la cara posterior de la pierna entre los dos gemelos, entre el tendón de Aquiles y el peroneo, pasa por detrás del maléolo externo, sigue por el borde externo del pie y termina en el ángulo ungueal externo del 5.º dedo del pie.

2. Meridiano tendinomuscular de la vejiga



Trayecto:

1. El meridiano tendinomuscular de la vejiga parte de la extremidad del dedo pequeño del pie, sigue por la cara superior y el borde externo de dicho dedo, bordea por el contorno externo del 5.º metatarsiano y se dirige hacia el maléolo externo donde se inserta. Al nivel del maléolo externo el meridiano se divide en tres colaterales. 2. El primero va a insertarse en la cara externa del calcáneo y se ramifica en el talón. 3. El segundo sigue la cara externa de la pierna, y se inserta en la cabeza del peroné, donde se une con el meridiano tendinomuscular del Zu Shao Yang (UB). 4. El tercero se une con el tendón de Aquiles, asciende y se inserta en la base de los gemelos, sigue su ascenso por la cara posterior de la pierna, se inserta en las dos extremidades del hueso poplíteo y comanda los músculos de la cara posterior de los muslos. 5. Se inserta en el centro del pliegue del glúteo, se une a los músculos de las nalgas, bordea el raquis siguiendo ampliamente los músculos espinales, alcanza la nuca, donde se inserta en la región del Tian Zhu (10 V). 6. A lo largo de su trayecto dorsal, el meridiano emite, a nivel horizontal del pliegue posterior de la axila, dos ramas:

- La primera alcanza el hombro, en la región antero-inferior de la articulación acromio-clavicular, en Jian Yu (15 IG).
- La segunda penetra en la axila, asciende al hueso supraclavicular pasando por el pecho.

7. Desde el hueso supraclavicular una rama va a unirse con el mastoideo, mientras que la otra rama se dirige a la mejilla para unir el meridiano tendinomuscular del Tai Yang del pie con otros meridianos tendinomusculares Yang del pie en la región de Quan Liao (18 ID). 8. En la región Tian Zhu (10 V) nacen nuevamente dos ramas:

- La primera conecta con Feng Chi (20 VB), luego entra en profundidad para ir a unirse a la base de la lengua.
- La segunda camina hacia el cráneo, fuera de la línea media, y llega a la comisura interna del ojo de donde surge un haz de ramificaciones. Una ramificación se inserta en el borde de la nariz y se reúne con la mejilla, mientras otra se distribuye por los párpados superiores y alcanza la parte alta y profunda de la cavidad orbitaria y finalizan en el parador.

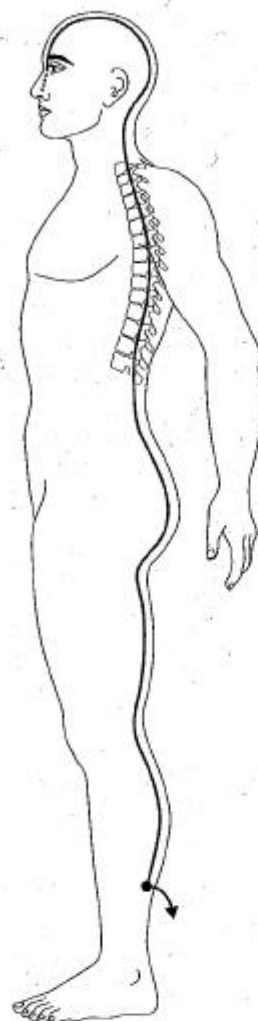
Patología:

Dolor, contractura y tirantez del dedo pequeño del pie y del talón, dolor y contractura del hueso poplíteo, de la espalda y de los tendones del cuello, no poder levantar el hombro, dolor y contractura de la axila y del hueso supraclavicular que impide el movimiento.

3. Vaso Luo de la vejiga**Sintomatología:**

Plenitud: obstrucción nasal y rinorrea clara, cefalea, dolor dorsal.

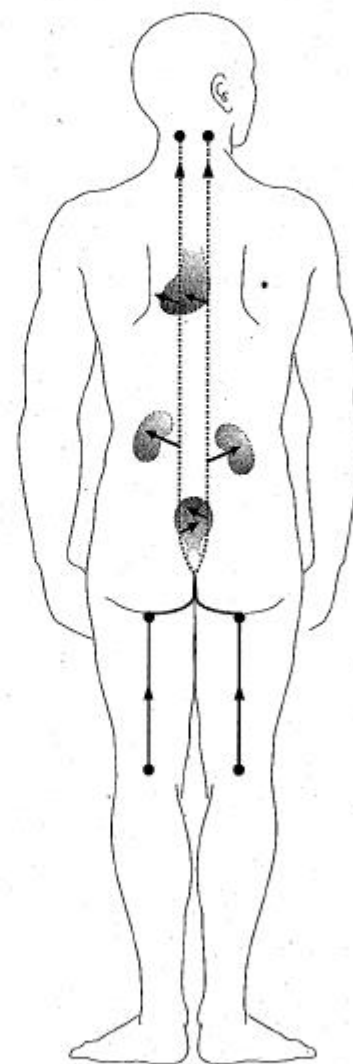
Vacío: rinorrea clara y epistaxis.

**4. Meridiano distinto de la vejiga****Trayecto:**

Surge del medio del hueso poplíteo en 40 V, sube al centro del pliegue de la nalga en 36 V, alcanza el ano donde penetra y se une a la vejiga y se ramifica en el riñón, asciende siguiendo la columna vertebral, llega al corazón y se ramifica, sube hasta el cuello donde emerge para unirse con el meridiano principal Zu Tai Yang y el meridiano distinto Zu Shao Yin (R) en la región de Tian Zhu (10 V).

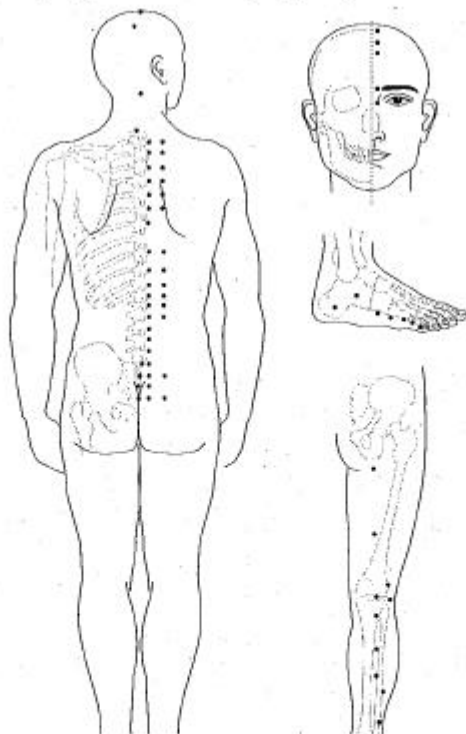
Trayecto:

Surge del Fei Yang (58 V), localizado a 7 Cun por encima del maléolo externo y en la base del gemelo externo, el Luo transversal se dirige hacia el meridiano Zu Shao Yin (R); el Luo longitudinal sigue el meridiano principal Zu Tai Yang (V) llegando a la cabeza y penetra en la nariz y alcanza la boca.



Los puntos usuales del meridiano de la vejiga - Zu Tai Yang en 67:

1. Jing Ming (puntos de cruce de los Tai Yang [VB], del Zu Yang Ming [E] y del Yin Qiao Mai, Yang Qiao Mai). 2. Cuan Zhu. 3. Mei Chong. 4. Qu Cha. 5. Wu Chu. 6. Cheng Guang. 7. Tong Tian. 8. Luo Que. 9. Yu Zhen. 10. Tian Zhu. 11. Da Zhu (punto de reunión de los huesos). 12. Feng Men (punto de cruce del Du Mai y Zu Tai ang). 13. Fei Shu (Shu de espalda del pulmón). 14. Jue Yin Shu (Shu de espalda el pericardio). 15. Xin Shu (Shu de espalda del corazón). 16. Du Shu. 17. Ge Shu. 18. Gan Shu. 19. Dan Shu (Shu de espalda de la vesícula biliar). 20. Pi Shu (Shu de espalda del bazo). 21. Wei Shu (Shu de espalda del estómago). 22. San Jiao Shu (Shu de espalda del triple recalentador). 23. Shen Shu (Shu de espalda del riñón). 24. Qi Hai Shu. 25. Da Chang Shu (Shu de espalda del intestino grueso). 26. Guan Shu. 27. Xiao Chang Shu (Shu de espalda del intestino delgado). 28. Pang Shu (Shu de espalda de la vejiga). 29. Zhong Lu Shu. 30. Bai Huan Shu. 31. Shang Liao. 32. Ci Liao. 33. Zhong Liao. 34. Xia Liao. 35. Hui Yang (cruce del Du Mai y Zu Tai Yang). 36. Cheng Fu. 37. Ying Men. 38. Fu Xi. 39. Wei Yang (He inferior del triple recalentador). 40. Wei Zhong (He). 41. Fu Fen. 42. Po Hu. 43. Gao Shu. 44. Shen Tang. 45. Yi Xi. 46. Ge Guan. 47. Hun Men. 48. Yang Gang. 49. Yi She. 50. Wei Cang. 51. Huang Men. 52. Zhi Shi. 53. Bao Huang. 54. Zhi Bian. 55. He Yang. 56. Cheng Jin. 57. Cheng Shan. 58. Fei Yang (Luo). 59. Fu Yang (Xi del Yang Qiao Mai). 60. Kun Lun (Jing). 61. Pu Can (punto de cruce de Yang Qiao Mai y Zu Tai Yang). 62. Shen Mai (punto de reunión y cruce del Yang Qiao Mai). 63. Jin Men (Xi, punto de cruce del Yang Wei Mai). 64. Jing Gu (Yuan). 65. Shu Gu (Shu). 66. Zu Tong Gu (Ying). 67. Zhi Yin (Jing-pozo).



V - 1: Jing Ming (claridad del ojo)

Naturaleza: punto de cruce de los Tai Yang (ID,V) y del Zu Yang Ming (E), punto de cruce del Yin Qiao Mai y del Yang Qiao Mai.

Localización: a 0,1 Cun por encima del ángulo interno del ojo, en la cavidad orbitaria.

Funciones: dispersar el viento y el calor, aclarar la vista.

Indicaciones: todos los trastornos del ojo, en particular: glaucoma, miopía, atrofia del nervio óptico, opacidad de la córnea, ceguera nocturna, conjuntivitis, principio de cataratas, lagrimeo, vista borrosa y pterión.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1,5 Cun.

Prescripciones:

- Atrofia del nervio óptico: Jing Ming (1 V), Feng Chi (20 VB), Tong Zi Liao (1 VB), Tai Yang (PC), Cuan Zhu (2 V), Shen Shu (23 V), Gan Shu (18 V).
- Hipertensión intraocular, glaucoma: Jing Ming (1 V), He Gu (4 IG), Guan Ming (37 VB), Tai Chong (3 H).
- Dolor e inflamación ocular: Jing Ming (1 V), Feng Chi (20 VB), Tai Yang (PC), Cuan Zhu (2 V), Yang Bai (14 VB), Guang Ming (37 VB).
- Ceguera nocturna: Jing Ming (1 V), Tai Chong (3 H), Gan Shu (18 V).
- Lagrimeo al viento: Jing Ming (1 V), Tou Wei (8 E), Feng Chi (20 VB), Wan Gu (4 ID), Shang Xing (23 DM), Ying Xiang (20 IG). (Ji Cheng.)
- Vista borrosa: Jing Ming (1 V), Tou Wei (8 E), Cuan Zhu (2 V), Mu Chuang (16 VB), Bai Hui (20 DM), Feng Fu (16 DM), Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Gan Shu (18 V), Si Zhu Kong (23 TR). (Shen Ying.)

V - 2: Cuan Zhu (unión de bambú)

Localización: en la extremidad interna de la ceja, en la escotadura supraorbitaria.

Funciones: dispersar el viento, eliminar el calor, aclarar la vista.

Indicaciones: cefaleas, dolor supraciliar, tics en el párpado, dolor e inflamación del ojo, deslumbramiento, pterión, lagrimeo, vista borrosa, miopía, exoftalmia, cara roja y dolor en la mejilla, convulsión infantil, rigidez de la nuca, hemorroides.

Método: puntura transversal hacia el Jing Ming (1 V) o hacia el centro de la ceja de 0,3 a 0,5 Cun.

Prescripciones:

- Dolor supraciliar: Cuan Zhu (2 V), He Gu (4 IG), Shen Ting (24 DM), Tou Wei (8 E), Jie Xi (41 E). (Ji Cheng.)
- Dolor en la mejilla con cara roja: Cuan Zhu (2 V), Ying Jiao (28 DM), Yu Zhen (9 DM). (Qian Jing.)
- Dolor y rigidez de la nuca que impide girar el cuello: Cuan Zhu (2 V), Shao Ze (1 ID), Qian Gu (2 ID), Hou Xi (3 ID), Yang Gu (5 ID), Wan Gu (4 ID), Kun Lun (60 V), Shao Hai (8 ID). (Qian Jing.)
- Dolor e inflamación del ojo: Cuan Zhu (2 V), Jing Ming (1 V), He Gu (4 IG). (Shen Shu.)
- Pterión: Cuan Zhu (2 V), Tai Yang (PC), He Gu (4 IG), Feng Chi (20 VB). (Jing Di.)
- Tics en el párpado: Cuan Zhu (2 V), Tou Wei (8 E). (Da Cheng.)

V - 7: Tong Tian (alcanzar el cielo)

Localización: a 4 Cun por encima del borde anterior del cuero cabelludo y a 1,5 Cun fuera del Du Mai.

Funciones: dispersar el viento, despejar la nariz.

Indicaciones: cefaleas, mareos, obstrucción nasal, rinorrea, epistaxis, pólipos nasales.

Método: puntura transversal de 0,3 a 1 Cun.

Comentarios. Tong Tian (7 V) es un punto importante y especialmente eficaz en el tratamiento de todo tipo de trastornos de la nariz.

- Rinitis: Tong Tian (7 V), Feng Chi (20 VB), Yin Tang (P.C.), Shang Xing (23 DM), Ying Xiang (20 IG), He Gu (4 IG).
- Anosmia con obstrucción nasal: Tong Tian (7 V), Tian Zhu (10 V), Feng Fu (16 DM), Shang Xing (23 DM), Ying Xiang (20 IG), He Gu (4 IG), Er Jian (2 IG), Tai Yuan (9 P).

V-10: Tian Zhu (columna celestial)

Localización: a 0,5 Cun por encima del borde posterior del cuero cabelludo y a 1,3 Cun hacia fuera del Du Mai.

Funciones: dispersar el viento, desobstruir el meridiano, desconstruir los músculos.

Indicaciones: dolor y rigidez de la nuca con temor al viento, dolor y pesadez de la cabeza, vértigos y mareos, disminución de la agudeza visual lagrimeo, exoftalmia, nariz tapada, anosmia, epilepsia y convulsión infantil, dolor del hombro y espalda.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios

1. Tian Zhu (10 V) es un punto importante para tratar las cefaleas occipital y de vértex, la rigidez y dolor de la nuca, sea cual sea el origen (interno o externo).

- Cefalea: Tian Zhu (10 V), Tao Dao (13 DM), Da Zhui (11 V), Kong Kui (6 P), Hou Xi (3 ID). (Qian Jing.)
- Rigidez de la nuca: Tian Zhu (10 V), Feng Men (12 V), Feng Chi (20 VB), Jian Jing (21 VB), Kun Lun (60 V), Feng Fu (16 DM), Jue Gu (39 VB). (Ji Cheng.)
- Tortícolis: Tian Zhu (10 V), Lie Que (7 P), Hou Xi (3 ID), Jue Gu (39 VB), Jian Zhong Shu (15 ID).

2. Tian Zhu (10 V) ejerce también una acción importante sobre los ojos: lagrimeo, pérdida de la agudeza visual, «moscas volantes» que reflejan una insuficiencia de Jing-esencia del riñón que nutre los órganos del sentido, ya que el Tian Zhu (10 V) es el lugar donde se une el meridiano distinto de la vejiga con el meridiano distinto del riñón. La estimulación de este punto puede ayudar al ascenso del Jing del riñón hacia el «mar de la médula» y nutrir los ojos y la nariz.

- Lagrimeo: Tian Zhu (10 V), Feng Chi (20 VB), Shen Ting (24 DM), Tian You (16 TR), Ye Men (2 TR), Qian Gu (2 ID), Hou Xi (3 ID), Wan Gu (4 IG), Xin Shu (15 V). (Qian Jing.)
- Pérdida de la agudeza visual con exoftalmia: Tian Zhu (10 V), Tao Dao (13 DM), Kun Lun (60 V). (Zhi Shang.)
- Catarata: Tian Zhu (10 V), He Gu (4 IG), Guan Ming (37 V), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), Zu San Li (36 E), Feng Chi (20 VB), Tai Chong (3 H), Jing Ming (1 V), Tong Zi Liao (1 VB). (Qian Jing.)
- Anosmia: Tian Zhu (10 V). (Qian Jing.)

V - 11: Da Zhu (gran lanzadera)

Naturaleza: punto de cruce de los Tai Yang (V, ID), punto de reunión de los huesos.

Localización: a 1,5 Cun hacia fuera del Du Mai y del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra dorsal.

Funciones: dispersar el viento y liberar la superficie, restaurar la función de difusión y descenso del pulmón, beneficiar los huesos y tendones.

Indicaciones: cefaleas, escalofríos y fiebre, dolor y rigidez de la nuca, tos, disnea, opresión torácica, dolor de espalda, calor del cuerpo, sofocaciones, nerviosismo, trastornos psicomentales, sensación de frío y dolor profundo (desde la médula), dolor abdominal, dolor de la rodilla con dificultad de extensión y flexión, dolor y rigidez del raquis lumbar.

Método: puntura oblicua hacia el Du Mai de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Da Zhu (11 V) tiene tres importantes indicaciones:

1. Es un punto de cruce del Zu Tai Yang (V) y Shou Tai Yang (ID) y se conecta con el Du Mai (véase el trayecto). Tiene una influencia sobre el nivel Tai Yang, el Du Mai, el Shao Yang, el pulmón y la energía defensiva. El Tai Yang (V, ID) controla la superficie del cuerpo; el Du Mai gobierna todos los meridianos Yang; el Shao Yang (VB, TR) dirige la «bisagra» semi-interior y semi-exterior; el pulmón y la energía defensiva protegen el cuerpo ante el ataque de la energía perversa externa. La estimulación del Da Zhu (11 V) puede producir una potente acción de movilización de la energía vital y dispersar el viento, liberar la superficie del cuerpo y restaurar la función de difusión-descenso del pulmón. Se combina con Da Zhui (14 DM) y Tao Dao (13 DM) en caso de alternancia de fiebre y escalofríos, tos, resfriado, dolor y rigidez de la nuca y de espalda durante un ataque de la energía perversa externa que afecta al Tai Yang y al Shao Yang.

- Fiebre con escalofríos (más fiebre que escalofríos), sudoración, sed, lengua roja, pulso superficial y rápido: Da Zhu (11 V), Zhi Yin (67 V), Wan Gu (4 ID), Lie Que (7 P), Chi Ze (5 P), Da Zhui (14 DM), Tao

Dao (13 DM) para eliminar el calor, producir líquidos orgánicos rar la superficie y armonizar el Ying (energía nutritiva). (Tuan Wei.)

- Fiebre (calor en el interior y el exterior), sed, boca y lengua secas, sudoración espontánea, pulso amplio o superficial deslizante: Da Zhui (11 V), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Chi Ze (5 P), Zu San Li (36 E), Nei Ting (44 E), Da Zhui (14 DM), Fu Liu (7 R) para eliminar el calor canicular y el calor en general, producir el líquido orgánico y tonificar el Qi. (Tuan Wei.)

2. Da Zhu (11 V), por ser un punto de reunión de los huesos, tonifica y fortalece los huesos y puede ser utilizado para favorecer la formación de los huesos en los niños y prevenir la degeneración de los huesos en personas mayores. Es especialmente eficaz en el tratamiento de los trastornos de la columna vertebral de la parte superior del cuerpo como la nuca, zona escapular, etc. Los huesos son el hogar de la médula y son nutridos por ella. Da Zhu (11 V) suele combinarse con el Jue Gu (39 VB), punto de reunión de la médula, para tratar las patologías de los huesos.

- Espondilitis: Da Zhu (11 V), Da Zhui (14 DM), Shen Zhu (13 DM), Fei Shu (13 V), Xin Shu (15 V), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), Hou Xi (3 ID), Shen Mai (62 V), Jue Gu (39 VB).

- Dolor y rigidez de la nuca: Da Zhu (11 V), Tian Zhu (10 V), Jing Gu (64 V).

3. De acuerdo con el *Ling Shu* (capítulo 33): «Chong Mai es el mar de la sangre y el mar de los 12 meridianos. Su energía se transporta y se vierte en Da Zhu (11 V) y Shang Ju Xu (37 E), Xia Ju Xu (39 V). Si el mar de la sangre está en exceso se tendrá la sensación de que el cuerpo está más hinchado y grande y estará deprimido, sin poder llegar a saber por qué se encuentra mal. Si el mar de la sangre está en vacío se tendrá la sensación de que el cuerpo es más pequeño y se siente aniquilado, sin poder saber por qué está mal».

Por falta de comentarios de otros clásicos, después del *Ling Shu* sobre esta descripción del vacío y de la plenitud del mar de la sangre, no acierto a interpretar esta indicación del Da Zhu (11 V). Sin

embargo, algunos autores asocian al Da Zhu (11 V) con desequilibrios del Chong Mai, en particular cuando el Qi del Chong Mai se rebela y produce: sensación de plenitud torácica con tos y disnea y calor.

El *Su Wen* (capítulo 44) indica los 4 puntos que dispersan el calor del tórax: Da Zhu (11 V), Zhong Fu (1 P), Que Pen (12 E), Feng Men (12 V).

V - 12: Feng Men (puerta del viento)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Tai Yang (V) y Du Mai.

Localización: a 1,5 Cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 2.^a vértebra dorsal.

Funciones: dispersar el viento y liberar la superficie, despejar el pulmón y armonizar el Qi.

Indicaciones: cefalea, rigidez de la nuca, rinorrea, tos, disnea, dolor dorsal, calor en el tórax, resfriado, trastornos dermatológicos en la espalda.

Método: puntura oblicua hacia dentro o abajo de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Feng Men (12 V) es considerado como el lugar donde penetran las energías perversas externas al cuerpo. Es utilizado para prevenir y tratar los resfriados y las gripes. Siendo el punto de cruce del Du Mai y del Zu Tai Yang (V) la aplicación de la aguja o de la moxibustión en el Feng Men (12 V) puede movilizar la energía vital y expulsar la energía perversa. La aplicación de la aguja o de la moxibustión depende de si se trata de un ataque del viento perverso externo o del frío perverso externo.

Si el paciente sufre fiebre alta, temor al frío y viento, tos, sudoración espontánea, sed, agitación nerviosa y rinorrea clara nos indicará un ataque del viento al Wei (energía defensiva) y pulmón por lo que habrá que punturar el Feng Men (12 V) junto con el He Gu (4 IG), Da Zhui (14 DM) y Qu Chi (11 IG) para liberar la superficie. Si el paciente presenta fiebre y escalofríos, tos, opresión torácica, afonía, sin sudores y sin sed nos indicará un ataque de frío y habrá que moxar el Feng Men (12 V) junto con el Da Zhui (14 DM) y pinchar el Lie Que (7 P) y Fei Shu (13 V). Si el paciente presenta tos, dolor en las articulaciones con sensación de pesadez de los 4 miembros y micción difícil nos indicará un ataque de la humedad y habrá que aplicar la

moxibustión en el Feng Men (12 V) y pinchar el Feng Long (40 E).

- Rinorrea (rinitis): Feng Men (12 V), Lie Que (7 P), Qu Cha (4 V), Shang Xing (23 DM), Bai Hui (20 DM), Ying Xiang (20 IG). (Da Quan.)

- Pólipos nasales con obstrucción nasal: Feng Men (12 V), Lie Que (7 P), Yin Tang (PC), Ying Xiang (20 IG), Shang Xing (23 DM). (Da Quan.)

- Urticarias: Feng Men (12 V), Qu Chi (11 IG), Wai Guan (5 TR), Huan Tiao (30 VB), Feng Shi (32 VB), Xue Hai (10 V), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B). (Tuan Wei.).

V - 13: Fei Shu (punto del pulmón)

Naturaleza: punto Shu de espalda del pulmón.

Localización: a 1,5 Cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 3.^a vértebra dorsal.

Funciones: regular el Qi del pulmón, tonificar el vacío, dispersar el calor.

Indicaciones: tos, asma, disnea, afonía, obstrucción dolorosa en la garganta, sed, sudoración espontánea, sudores nocturnos, sofocaciones, sensación de plenitud en el tórax con disnea, opresión torácica y distensión del hipocondrio, sin ganas de comer. Dolor del músculo y prurito de la piel, raquitismo, dolor de la columna vertebral con contractura muscular de la espalda.

Método: puntura oblicua hacia dentro o debajo de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Fei Shu (13 V) es el punto Shu de espalda del pulmón y es el lugar donde se transporta y se vierte la energía del pulmón. Tiene como acción principal la de restaurar todas las funciones del pulmón y tratar todos los trastornos del sistema respiratorio y todo lo que se relaciona con el pulmón.

1. Fei Shu (13 V) trata ante todo los trastornos del propio órgano del pulmón y la capa Wei (energía defensiva), en particular los trastornos crónicos y de naturaleza de vacío. Cuando la energía perversa ataca al pulmón o hay un vacío de Qi o de Yin del pulmón el Qi Ji del pulmón se ve perturbado produciendo los trastornos como: tos, disnea, asma, trastornos de la nariz y de la garganta.

2. Fei Shu (13 V) puede tratar los trastornos de otros órganos que tienen alguna relación con el pulmón, por ejemplo: el hígado, el bazo y el riñón, de manera que trata además los trastornos del pulmón que afecta a estos órganos.

3. Fei Shu (13 V) es utilizado en el tratamiento de los trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos. Esto se debe a que ambos están relacionados con el Zong Qi (energía compleja). El Zong Qi se concentra en el tórax, circula por las vías respiratorias y los «Mai» del corazón para ayudar a circular el Qi y el Xue. El pulmón secunda al corazón a controlar la sangre y los vasos sanguíneos.

En los trastornos del corazón originados por la obstrucción del Qi del pulmón o por el vacío de Qi del pulmón que no propulsa la circulación del Xue, Fei Shu (13 V) está indicado:

- Tos: Fei Shu (13 V), Lie Que (7 P), Chi Ze (5 P), Yu Zhong (26 R), Ru Geng (18 E), Zu San Li (36 E). Añadir en caso grave: Shang Zhong (17 RM), Shang Wan (13 RM) y Qi Hai (6 RM). (Cai Ai Bian Yi.)
- Tos por acumulación de frío-Tan: Fei Shu (13 V), Gao Huang Shu (43 V), Ling Tai (10 DM). (Tu Yi.)
- Tos por acumulación de calor-Tan: Fei Shu (13 V), Shang Zhong (17 RM), Chi Ze (5 P), Tai Xi (3 R). (Tu Yi.)
- Disnea, respiración difícil: Fei Shu (13 V), Shang Zhong (17 RM), Qi Hai (6 RM), Jian Shi (5 MC), Zu San Li (36 E).
- Atrofia del pulmón (los trastornos crónicos del pulmón caracterizados por tos y mucosidad): moxar Fei Shu (13 V), Gao Huang Shu (43 V). (Jiu Fa Mi Chuan.)
- Bronquitis asmática: Fei Shu (13 V), Shu Fu (27 R), Tian Tu (22 RM), Shang Zhong (17 RM), Zu San Li (36 E), Zhong Wan (12 RM), Gao Huang Shu (43 V), Qi Hai (6 RM), Guan Yuan (4 RM), Ru Geng (18 E). (Da Cheng.)
- Dolor en el centro del tórax: Fei Shu (13 V), Yun Men (2 P), Zhong Fu (1 P), Ying Bai (1 B), Qi Men (14 H), Hun Men (47 V), Da Ling (7 MC). (Qian Jing.)
- Todo tipo de enfermedades acompañadas de tos y disnea: Fei Shu (13 V), Shen Shu (23 V). (Qian Jing.)

V - 15: Xin Shu (punto del corazón)

Naturaleza: punto Shu de espalda del corazón.

Localización: a 1,5 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 5ª vértebra dorsal.

Funciones: armonizar el corazón y el Shen, dispersar el calor de los 5 Zang (órganos).

Indicaciones: dolor precordial, sudores nocturnos, opresión torácica, sentimiento de contrariedad con dolor en la espalda, Dian-Kuan, epilepsia, amnesia, sobresaltos fáciles, disnea, tos, hemoptisis, vómitos, inapetencia, digestión lenta, epistaxis, hinchazón abdominal, hipersalivación, dolor ocular, vista borrosa, nistagmus.

Método: puntura oblicua hacia dentro o abajo de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Xin Shu (15 V) es el punto Shu de espalda del corazón, al igual que todos los puntos Shu de espalda, Xin Shu (15 V) es, ante todo, el punto más importante en los tratamientos de muchas patologías del corazón. Posee dos acciones fundamentales: restaurar las funciones del propio órgano del corazón y armonizar el Shen.

1. El corazón controla la sangre y los vasos sanguíneos y es el centro de las actividades vitales del organismo humano. La sangre circula por todo el cuerpo y necesita la propulsión del Qi del corazón, en particular el Yang del corazón que proporciona la fuerza motora y las capacidades calóricas del cuerpo. Xin Shu (15 V) es utilizado cuando aparecen los trastornos del corazón originados por un vacío de Qi, vacío de Xue, vacío de Yang, estasis de Xue o un bloqueo del corazón provocado por el Tan-Yin. Xin Shu (15 V) es especialmente eficaz en caso de: dolor precordial, palpitaciones, taquicardia, arritmia, opresión torácica, sudores nocturnos, etcétera.

- Dolor precordial: Xin Shu (15 V), Ju Que (14 RM), Qu Ze (3 MC), Jian Shi (5 MC), Nei Guan (6 MC), Da Ling (7 MC), Shen Men (7 C), Tai Yuan (9 P), Tai Xi (3 R), Zu Tong Gu (66 V). (Shen Ying.)
- Palpitaciones y sensación de espanto (por vacío del corazón): Xin Shu (15 V), Nei Guan (6 MC), Yin Xi (6 C), Tong Li (5 C). (Da Quan.)

2. Xin Shu (15 V) es uno de los puntos importantes en el tratamiento de los trastornos psico-afectivo-emocionales y mentales, ya que el corazón alberga el Shen y es el órgano soberano del Shen. El Shen del corazón incluye las funciones y capacidades mentales, intelectuales y emocionales tales como la memoria, consciencia, pensamiento, sueño, habla, etcétera.

Si el corazón es perturbado por causas de origen externo o interno Xin Shu (15 V) será utilizado para armonizar el Shen en caso de exceso de fuego del corazón, vacío de Qi o Xue del corazón. Tan-humedad o Tan-fuego perturbando el corazón producen insomnio, locura calmada o agitada (Dian-Kuan), epilepsia, amnesia, insomnio, depresión nerviosa, ansiedad, angustia, etcétera.

- Amnesia: Xin Shu (15 V), Nei Guan (6 MC), Tong Li (5 C), Shao Chong (9 C). (Da Quan.)

- Amnesia: Xin Shu (15 V), Shen Men (7 C), Lie Que (7 P), Shao Hai (3 C), Zhong Wan (12 RM), Zu San Li (36 E). (Da Cheng.)

- Agitación nerviosa con sentimiento de contrariedad (por vacío de Yin-Xue): Xing Shu (15 V), Shen Shu (23 V), Nei Guan (6 MC), Da Ling (7 MC), Fu Liu (7 R), Tai Xi (3 R).

- Epilepsia (en fase de remisión): Xin Shu (15 V), Pi Shu (20 V), Yao Qi (PC), Jiu Wei (15 RM), Tong Li (5 C), Zhong Wan (12 RM), Feng Long (40 E).

- Insomnio (ruptura corazón-riñón): Xin Shu (15 V), Shen Shu (23 V), Shen Men (7 C), Ye Men (2 TR), Jie Xi (44 E), San Yin Jiao (6 B).

- Dian-Kuan: Xin Shu (15 V), Cuan Zhu (2 V), Tian Jing (10 TR), Shao Hai (8 ID), Shen Men (7 C), Jing Men (63 V), Hou Xi (3 ID), Gui Yen (Ying Bai 1 B). (Da Cheng.)

- Demencia: Xin Shu (15 V), Shen Men (7 C), Shao Shang (11 P), Yong Quan (1 R). (Da Cheng.)

3. Xin Shu (15 V) se utiliza también en los trastornos de otros órganos-entrañas relacionados con el corazón: intestino delgado, estómago, hígado, vesícula biliar, pulmón, riñón y bazo, con los siguientes síntomas: vacío de corazón-bazo, ruptura entre el corazón y el riñón, vacío de Qi del corazón y de la vesícula biliar, vacío de Qi del corazón-

pulmón, para todos ellos el Xin Shu (15 V) está indicado y es combinado con el punto Shu de los órganos respectivos. Por ejemplo:

- Insomnio por vacío de corazón-bazo: Xin Shu (15 V), Pi Shu (20 V), San Yin Jiao (6 B), Shen Men (7 C).

V - 17: Ge Shu (punto del diafragma)

Naturaleza: punto de reunión de la sangre.

Localización: a 1,5 Cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 7.^a vértebra dorsal.

Funciones: liberar el tórax y el diafragma, armonizar la sangre.

Indicaciones: deglución difícil, vómitos con flemas, dolor súbito del estómago, tos con vómitos, inapetencia, vómitos y expectoración con sangre, epistaxis, heces sanguinolentas por desbordamiento de sangre, vértigos y pérdida del conocimiento por vacío de sangre, síndrome de agotamiento, letargia sin ganas de hablar, dolor de espalda con temor al frío, rigidez del raquis con dificultad de flexión-extensión, dolores generalizados en todo el cuerpo, dolor del tórax e hipocondrio, Dian Kuan.

Método: puntura oblicua hacia dentro o abajo de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Ge Shu (17 V) forma parte de los puntos Shu de espalda situados en el meridiano Zu Tai Yang (V). Es el lugar de concentración del Qi-Xue y es considerado como el punto de reunión de la sangre. Ge Shu (17 V) trata los trastornos del diafragma y de la sangre como indicaciones mayores. Además trata ciertos trastornos del pulmón, corazón, esófago, estómago y del hipocondrio.

1. Ge Shu (17 V) es utilizado en todo tipo de patologías de la sangre: vacío de sangre, estasis de sangre y calor en la sangre. La estimulación del Ge Shu (17 V) puede, por un lado, tonificar y nutrir la sangre y, por otro lado, puede vivificar la sangre o enfriarla. De hecho ya que el corazón gobierna la sangre, el hígado la reserva y el bazo la mantiene dentro de los vasos sanguíneos, los trastornos de la sangre se tratan principalmente a través de estos 3 órganos. Las principales patologías de la sangre son: vacío de sangre, desbordamiento de sangre y estasis de sangre.

a) Vacío de sangre:

- Vacío de sangre del corazón-bazo: cara pálida y mate, labios y uñas descoloridos, vértigos, mareos, palpitaciones, insomnio, astenia y entumecimiento de las manos y de los pies, inapetencia, distensión abdominal, hipermenorrea o metrorragia, lengua pálida, pulso fino y débil: Ge Shu (17 V), Pi Shu (20 V), Xin Shu (15 V), Zu San Li (36 E), Ying Bai (1 B), Tai Bai (3 B), Xue Hai (10 B), Shen Men (7 C).

- Vacío de sangre del hígado: cara mate, vista borrosa, contracturas musculares, hormigueos y calambres de los pies y manos, labios y uñas descoloridos, lengua pálida, pulso fino: Ge Shu (17 V), Gan Shu (18 V), Tai Chong (3 H), Qu Quan (8 H), San Yin Jiao (6 B), He Gu (4 IG).

b) Hemorragias:

- Calor en la sangre que hace desbordar el Xue: hemorragias agudas en gran cantidad de color rojo vivo, agitación mental, sed, lengua roja con capa amarilla, pulso rápido: Ge Shu (17 V), Yu Ji (10 V), Chi Ze (5 P), Ying Bai (1 B), Da Dun (1 H), Lao Gong (8 MC).

- Vacío de Qi que no controla el Xue: hemorragias crónicas de color pálido, astenia mental y física, astenia en los 4 miembros, lengua pálida con capa suave y blanca, pulso fino y débil: Ge Shu (17 V), Pi Shu (20 V), Zu San Li (36 E), Ying Bai (1 B), Tai Bai (3 B), Nei Ting (44 E), Qi Hai (6 RM).

c) Estasis de sangre

- Estasis de sangre del corazón (angor pectoris): Ge Shu (17 V), Xin Shu (15 V), Xi Men (4 MC), Nei Guan (6 MC), Shang Zhong (17 RM), Tai Chong (3 H), He Gu (4 IG).

- Estasis de sangre del hígado: dismenorreas, amenorreas, masas acumuladas en el vientre: Ge Shu (17 V), Gan Shu (18 V), Di Ji (8 B), San Yin Jiao (6 B), Xue Hai (10 B), Qi Hai (6 RM), Zhao Hai (6 R), Zhang Men (13 H), Nei Guan (6 MC), Tai Chong (3 H).

2. De acuerdo con el principio terapéutico de la medicina china («para tratar el viento, primero hay que tratar la sangre, cuando la sangre circula el viento se calma solo»), en caso de dolores erráti-

cos en todo el cuerpo que corresponde a las características del viento, la utilización del Ge Shu (17 V), a menudo junto con Xue Hai (10 B) y San Yin Jiao (6 B), permite tratar los dolores de los músculos y de las articulaciones generalizadas.

- Dolores articulares generales: Ge Shu (17 V), Da Zhu (11 V), Shen Shu (23 V). (Tuan Wei.)

3. Ge Shu (17 V) es el punto del diafragma. Hace circular el Qi en el diafragma, el tórax y el hipocondrio. Es utilizado en caso de dolor y opresión torácica, dolor del hipocondrio, sensación de plenitud del epigastrio con eructos e hipo, dificultad de deglución por espasmos esofágicos.

- Espasmos del diafragma: Ge Shu (17 V), Gan Shu (18 V), Qi Men (14 H), Zhong Wan (12 RM), He Gu (4 IG), Nei Guan (6 MC). (Tuan Wei.)

- Vómitos de alimentos ingeridos en el día anterior: Ge Shu (17 V), Xin Shu (15 V), Shang Zhong (17 RM), Jue Que (14 RM), Zhong Wan (12 RM). (Gan Mu.)

V - 18: Gan Shu (punto del hígado)

Naturaleza: punto Shu de espalda del hígado.

Localización: a 1,5 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 9.^a vértebra dorsal.

Funciones: drenar el hígado-vesícula biliar, eliminar el calor-humedad, nutrir la sangre y aclarar la vista.

Indicaciones: dolor y distensión del hipocondrio, ictericia, viento del hígado, contracturas y dolor de los músculos y tendones, dolor de la nuca y de la escápula, escrófula, dolor del tórax, tos, epistaxis, hemoptisis, vértigos, vista borrosa, pérdida de la agudeza visual, lagrimeo, ceguera, cataratas, dolor, picor y rojez en el ojo. Distensión abdominal, digestión lenta, «masa» (Ji Ju) en el abdomen, dolor abdominal, menstruaciones irregulares, trastornos mentales y emocionales (maníaco-depresivos, epilepsia).

Método: puntura oblicua hacia dentro o debajo de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Gan Shu (18 V) es el punto Shu de espalda del hígado. Posee tres funciones básicas:

1. Gan Shu (18 V) es utilizado para regular las diferentes funciones del hígado actuando sobre el Qi del hígado, el fuego del hígado y el Xue del hígado.

El hígado es un órgano vigoroso, ama la libertad y detesta la opresión. La libre circulación del Qi del hígado, es decir, el buen funcionamiento del drenaje-evacuación del hígado, es la garantía necesaria de nuestro equilibrio emocional y mental. Los conflictos psico-emocionales repercuten sobre la fluidez del Qi del hígado, provocan el estancamiento del Qi y engendran el calor y la acumulación del Tan (flema).

La estimulación del Gan Shu (18 V) permite restablecer la libre circulación del Qi del hígado bloqueado que provoca los trastornos a nivel del epigastrio y del hipocondrio: distensión, dolor, regurgitación ácida, etc. El Qi gobierna el Xue, la pérdida de la función de drenaje-evacuación del hígado repercute sobre su función de reserva de la sangre. A menudo un estancamiento de Qi conlleva una estasis de Xue o un vacío de Qi que atrae a un vacío de Xue.

Gan Shu (18 V) puede ser utilizado casi en todo tipo de cuadros del hígado para regular sus funciones, por ejemplo:

- Depresión nerviosa por estancamiento de Qi del hígado: Gan Shu (18 V), Tai Chong (3 H), Nei Guan (6 MC), Shao Shang (11 P), Shen Men (7 C), Xin Shu (15 V).

- Bolo histérico por estancamiento de Qi con acumulación de Tan: Gan Shu (18 V), Da Ling (7 MC), Jian Shu (5 MC), Shang Zhong (17 RM), Feng Long (40 E), Xing Jian (2 H).

- Dolor de estómago por agresión del Qi del hígado: Gan Shu (18 V), Ge Shu (17 V), Wei Shu (21 V), Nei Guan (6 MC), Gong Sun (4 B), Zu San Li (36 E), Zhong Wan (12 RM), Qi Men (14 H).

- Hepatitis, ictericia por acumulación de calor-humedad en el hígado-vesícula biliar: Gan Shu (18 V), Dan Shu (19 V), Yang Gang (48 V), Qi Men (14 H), Pi Shu (20 V), Zhong Wan (12 RM), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Yang Ling Quan (34 VB).

- Amenorrea por vacío de sangre-Jing: Gan Shu (18 V), Shen Shu

(23 V), Pi Shu (20 V), Ge Shu (17 V), Guan Yuan (4 RM), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Zhao Hai (6 R).

2. El hígado se abre a los ojos. El *Ling Shu* (capítulo 17) indica: «el Qi del hígado penetra en los ojos. Cuando el hígado está en armonía, los ojos distinguen los 5 colores». El *Su Wen* (capítulo 10) indica: «el hígado reserva la sangre y permite la visión». Los desequilibrios del hígado constituyen una de las causas principales de los trastornos de los ojos. Gan Shu (18 V) es utilizado para mejorar la visión en el tratamiento de los trastornos oculares originados por desequilibrios del hígado tales como: hemeralopia, vista borrosa, ceguera, moscas volantes, sequedad y prurito, dolor ocular, etcétera.

- Vista borrosa (por vacío de Jing-Xue): Gan Shu (18 V), Xin Shu (15 V), Shen Shu (23 V), Shang Xing (23 DM), Er Jian (2 IG), Zu San Li (36 E), Guang Ming (37 VB). (Jing Zai.)

- Catarata (por vacío de hígado-riñón y vacío de Qi-Xue): Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), Jing Ming (1 V), Tong Zhi Liao (1 VB), He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E). (Jing Zai.)

3. El hígado controla y nutre los tendones y rige los movimientos de extensión-flexión de las articulaciones. Gan Shu (18 V), es utilizado en los trastornos de los tendones relacionados con los desequilibrios del hígado como vacío de sangre del hígado, viento interno del hígado, estancamiento de Qi-Xue del hígado. Gan Shu (18 V) es utilizado también en los desequilibrios de los meridianos Tai Yang que provocan: opistótonos, dolor y contracturas en la espalda, rigidez de la columna vertebral.

- Fibromialgia (por desequilibrio del Qi-Xue del hígado): Gan Shu (18 V), Hun Men (47 V), Ge Shu (17 V), Xin Shu (15 V), Xue Hai (10 B), Tai Yuan (9 P), Nei Guan (6 MC), Kun Lun (60 V), Jing Gu (64 V), Yang Fu (39 VB), Qu Quan (8 H).

V - 19: Dan Shu (punto de la vesícula biliar)

Naturaleza: punto Shu de espalda de la vesícula biliar.

Localización: a 1,5 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 10.^a vértebra dorsal.

Funciones: drenar el hígado-vesícula biliar, eliminar el calor-humedad, liberar los hipocondrios, armonizar el estómago y bajar el reflujo.

Indicaciones: dolor y distensión abdominal, dolor del hipocondrio, boca amarga, ictericia, arcadas, fiebre vespertina, insomnio, sobresaltos con palpitaciones.

Método: puntura oblicua hacia dentro o debajo de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Dan Shu (19 V) es el punto Shu de espalda de la vesícula biliar y es uno de los puntos usuales en el tratamiento de los trastornos del hígado y de la vesícula biliar. Es también uno de los puntos llamados «cuatro flores» que son: Ge Shu (17 V) y Dan Shu (19 V) bilaterales que tienen como acción de tonificar la sangre y eliminar la estasis.

V - 20: Pi Shu (punto de bazo)

Naturaleza: punto Shu de espalda del bazo.

Localización: a 1,5 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 11.^a vértebra dorsal.

Funciones: fortalecer el bazo, armonizar el estómago, tonificar el Qi y controlar el Xue, eliminar la humedad y la acumulación.

Indicaciones: distensión abdominal, anorexia, náuseas, vómitos, astenia y somnolencia, fatiga, diarreas, digestión lenta, edema, retención de líquidos, adelgazamiento a pesar de comer mucho, dolor del hipocondrio, dolor agudo del epigastrio, ictericia, dolor de la garganta, dolor y frío en la espalda.

Método: puntura oblicua hacia dentro o debajo de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Pi Shu (20 V) es el punto Shu de espalda del bazo y es el punto más importante para tonificar el bazo-estómago y estimular las funciones de transporte y transformación del bazo. Es utilizado en todos los síndromes de vacío del bazo como el vacío de Qi, vacío de Yang y hundimiento de Qi del bazo que son acompañados de síntomas como: astenia, diarreas o heces pastosas, anorexia, distensión abdominal, prolapso, etc. La estimación calórica con la moxa del Pi Shu (20 V) en estos casos permite al bazo-estómago restaurar sus funciones.

El bazo es la fuente de producción de sangre-energía-líquido orgánico. La sangre es extraída de los alimentos por la función de transformación del bazo y es transportada por el bazo a través de su función de transporte y de ascenso de lo «puro» hacia el corazón-pulmón y hacia los músculos de los 4 miembros. Un vacío de sangre del organismo puede ser tratado a través de la tonificación del bazo y aumentar su capacidad de producción de la energía-sangre. Además, la sangre circula dentro de los vasos sanguíneos y no se desborda, dependiendo también de la energía del bazo que tiene como función la homeostasis. En la práctica clínica Pi Shu (20 V) es también utilizado para fortalecer el bazo y controlar la sangre en caso de hemorragias.

De manera que Pi Shu (20 V) está indicado en:

- Debilidad física originada por la insuficiencia congénita o las enfermedades crónicas o la vejez.

- Trastornos de mala digestión y mala absorción con síntomas crónicos digestivos como las diarreas o estreñimiento crónicos, heces pastosas o mezcladas con alimentos no digeridos, adelgazamiento, distensión abdominal.

- Hemorragias: hipermenorrea, metrorragia, abortos espontáneos.
- Prolapsos del útero, estómago, vejiga.
- Astenia de atrofia muscular y de debilidad de los 4 miembros.
- Todos los síntomas originados por un vacío de Qi-Xue.
- Acumulación de Tan-humedad del origen que sea.
- Diarreas crónicas con prolapso del ano: Pi Shu (20 V), Shen Shu (23 V), Bai Hui (20 DM). (Jing Lun.)

- Diarreas de heces pastosas: Pi Shu (20 V), moxa el Shen Que (8 RM), Guan Yuan (4 RM), San Yin Jiao (6 B), Yin Ling Quan (9 B), Tai Chong (3 H), Zhong Wan (12 RM). (Shen Ying.)

- Melena (por vacío de Qi que no controla el Xue): Pi Shu (20 V), Da Chang Shu (25 V), Chang Qiang (1 DM), Lie Que (7 P). (Jing Cai.)

- Metrorragias: Pi Shu (20 V), Guan Yuan (4 RM), Gui Lai (29 E), San Yin Jiao (6 B), Ying Bai (1 B). (Tuan Wei.)

- Insomnio (por vacío de Qi-Xue): Pi Shu (20 V), Xin Shu (15 V), Shen Men (7 C), San Yin Jiao (6 B). (Tuan Wei.)

- Distensión y dolor abdominal: Pi Shu (20 V), Wei Shu (21 V), Zhong Wan (12 RM), Nei Guan (6 MC), Gong Sun (4 B). (Tuan Wei.)

- Ascitis: Pi Shu (20 V), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V). (Tuan Wei.)

- Edema en la cara y en los 4 miembros: Pi Shu (20 V), Wei Shu (21 V), Zhao Hai (6 R), Ren Zhong (26 DM), Qu Chi (11 IG), Wan Gu (4 ID), San Yin Jiao (6 B), Zhong Wan (12 RM). (Zhen Jiu Jing Yen Fan.)

- Diabetes (como tratamiento complementario con síntomas como comer mucho y adelgazar): Pi Shu (20 V), Ge Shu (17 V), Shen Shu (23 V), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B). (Tuan Wei.)

V - 21: Wei Shu (punto del estómago)

Naturaleza: punto Shu de espalda del estómago.

Localización: a 1,5 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 12.^a vértebra dorsal.

Funciones: fortalecer el estómago y el bazo, eliminar la acumulación.

Indicaciones: distensión y sensación de frío en el estómago, náuseas, vómitos de líquido claro, distensión abdominal y borborigmo, flatulencias, diarreas, dolor en medio de la espalda.

Método: puntura oblicua hacia dentro o debajo de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Wei Shu (21 V) es el punto Shu de espalda de estómago y es un punto principal en el tratamiento de las patologías del estómago, en particular en caso de frío y vacío del estómago. Se combina frecuentemente con el Pi Shu (20 V) para fortalecer y tonificar el bazo-estómago.

V - 23: Shen Shu (punto del riñón)

Naturaleza: punto Shu de espalda del riñón.

Localización: a 1,5 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 2.^a vértebra lumbar.

Funciones: fortalecer los riñones y las lumbares, tonificar el Qi esencial, nutrir el Yin y el Yang, regular las vías de agua, calentar y beneficiar el útero.

Indicaciones: edema, micción difícil, micción frecuente, enuresis,

sangre en orina, orina turbia, dolor y espasmos del bajo vientre, dolor de los órganos genitales externos, esterilidad, impotencia, eyaculación precoz, menstruaciones irregulares, leucorreas, diarreas, Xiao Ke, dolor de las lumbares y rodillas, dolor en los costados, dolor de pies, cara negruzca o cara caliente y roja, acúfenos, vista borrosa, síndrome de agotamiento, demacración.

Método: puntura perpendicular hacia debajo de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Shen Shu (23 V) es el punto Shu de espalda del riñón y es el punto principal para tonificar los riñones.

1. Shen Shu (23 V) actúa sobre todo en el sistema urogenital y ginecológico. Los riñones son el principio del «cielo anterior», son la fuente de la reproducción y del desarrollo del ser humano. Todos los trastornos debidos a un vacío del riñón relacionados con el embarazo, fecundación, menstruación y funciones urinarias y genitales pueden ser tratados por el Shen Shu (23 V):

- Impotencia (vacío de Yang del riñón por el déficit del fuego del Ming Men): Shen Shu (23 V), Guan Yuan (4 RM), Ming Men (4 DM), Zhong Ji (3 RM), Ran Gu (2 R), Yin Gu (10 R), Qu Quan (8 H), San Yin Jiao (6 B), Gao Huan Shu (43).

- Polaquiuria, incontinencia (por vacío de Yang del riñón): Shen Shu (23 V), Zhi Bian (54 V), Zhong Ji (3 RM), Guan Yuan (4 RM), San Yin Jiao (6 B), Yin Ling Quan (9 B).

- Amenorrea (por vacío de Jing-Xue): Shen Shu (23 V), Guan Yuan (4 RM), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Zhao Hai (6 R).

- Leucorrea (por vacío de Qi del riñón, Chong Mai, Ren Mai y Dai Mai que no son firmes): Shen Shu (23 V), Ming Men (4 DM), Qi Hai (6 RM), Zhao Hai (6 R), Guan Yuan (4 RM), San Yin Jiao (6 B), Bai Hui (20 DM).

- Eyaculación precoz, espermatorrea (por no ser firme el Qi de riñón): Shen Shu (23 V), Zhi Shi (52 V), Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), Da He (12 R), San Yin Jiao (6 B), Ran Gu (2 R), Tong Li (5 C).

- Esterilidad femenina (vacío de fuego del Ming Men y frío del útero): Shen Shu (23 V), Ming Men (4 DM), Yin Jiao (7 RM), Guan Yuan (4 RM), Qi Xue (13 R), Ran Gu (2 R).

- Edema, retención de líquidos (vacío del riñón que no transforma ni evacua): Shen Shu (23 V), Pi Shu (20 V), Shui Fen (9 RM), Tian Shu (25 E), Guan Yuan (4 RM), Zhong Ji (3 RM), Lie Que (7 P), Fu Liu (7 R), Zu San Li (36 E), Ran Gu (2 R), Zhang Men (13 H).

2. Shen Shu (23 V) es utilizado para tratar los trastornos de los ojos, oídos, dientes, cerebro, médula y huesos originados por el desequilibrio del riñón. El riñón conserva el Jing-esencia, produce la médula y controla los huesos. La médula nutre el cerebro que es considerado como «el mar de la médula» y nutre los huesos y dientes que son el excedente de los huesos. El riñón controla el oído y el Jing-Qi del riñón puede repercutir sobre todos ellos provocando los diferentes trastornos:

- Acúfenos, sordera (por vacío de riñón): Shen Shu (23 V), Tai Xi (3 R), Ting Hui (2 VB), Yi Feng (17 RM). (Jing Zai.)

- Acúfenos (por vacío): Shen Shu (23 V), Zu San Li (36 E), He Gu (4 IG). (Da Cheng.)

- Vista borrosa (por vacío del riñón-hígado): Shen Shu (23 V), Gan Shu (18 V), Tou Wei (8 E), Cuan Zhu (2 V), Jing Ming (1 V), Mu Chuang (19 VB), Bai Hui (20 DM), Feng Fu (16 DM), Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Si Zhu Kong (23 TR). (Shen Ying.)

- Parálisis (por vacío del bazo-estómago y vacío de hígado-riñón): Shen Shu (23 V), Fei Shu (13 V), He Gu (4 IG), Tian Jing (10 TR), Jian Yu (15 IG), Huan Tiao (30 VB), Zhong Du (33 VB), Zu San Li (36 E), Jue Gu (39 VB), Ran Gu (2 R). (Cai Ai Yi.)

- Amnesia (por vacío del Jing-Xue del riñón-corazón): Shen Shu (23 V), Xin Shu (15 V), Gao Huang Shu (43 V), Zu San Li (36 E), Tong Li (5 C), Shao Chong (9 C), Shen Men (7 C), San Yin Jiao (6 B), Bai Hui (20 DM).

- Letargo, somnolencia (por vacío de riñón-bazo): Shen Shu (23 V), Pi Shu (20 V), Ran Gu (2 R), Jie Xi (41 E). (Ji Cheng.)

3. Shen Shu (23 V) es frecuentemente utilizado para tratar los trastornos de otros órganos y estructuras relacionados con el riñón, por ejemplo, el riñón que está relacionado con el corazón, el hígado,

el pulmón, el bazo, la región dorso-lumbar-sacra, la garganta y los meridianos curiosos. El riñón posee el verdadero Yin y el verdadero Yang que son las raíces de Yin y del Yang de todo el cuerpo. Los trastornos crónicos acaban consumiendo y desequilibrando el Yin y el Yang del riñón. Shen Shu (23 V) es a menudo utilizado en las enfermedades de larga duración para movilizar la energía esencial en potenciar la vitalidad y combatir contra la energía perversa.

- Disnea, asma: Shen Shu (23 V), Gao Huang Shu (43 V), Fei Shu (13), He Gu (4 IG), Tai Yuan (9 P), Tian Tu (22 RM), Shen Dao (11 DM), Shang Zhong (17 RM). (Ji Cheng.)

- Diarreas crónicas: moxar el Shen Shu (23 V), Pi Shu (20 V), Bai Hui (20 DM). (Jing Lun.)

4. Shen Shu (23 V) es un gran punto local en el tratamiento de las lumbalgias. La lumbares son el «hogar» de los riñones, Shen Shu (23 V) trata todo tipo de lumbalgias sea cual sea su origen.

- Lumbago (por esguince con dificultad de movilización): Shen Shu (23 V), Yao Shu (7 DM), Ji Zhong (6 DM), Zu Lin Qi (41 VB), Wei Zhong (40 V). (Da Quan.)

- Lumbalgia por vacío de riñón: Shen Shu (23 V), Wei Zhong (40 V), Tai Xi (3 R), Bai Huan Shu (30 V). (Da Cheng.)

- Lumbalgia en la persona mayor: moxar Shen Shu (23 V), Ming Men (4 DM). (Ji Cheng.)

V - 25: Da Chang Shu (punto del intestino grueso)

Naturaleza: punto Shu de espalda del intestino grueso.

Localización: a 1,5 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 4.^a vértebra lumbar.

Funciones: regular los intestinos y el estómago, activar el Qi y eliminar la acumulación.

Indicaciones: borborigmo intestinal, diarreas, disentería, indigestión, dolor espasmódico intestinal, estreñimiento, distensión abdo-

minal, micción difícil, dolor agudo periumbilical, melena, dolor y rigidez de la columna lumbar.

Método: puntura perpendicular o hacia debajo de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios:

1. Da Chang Shu (25 V) es el punto Shu de espalda del intestino grueso y puede regular la función de transporte-evacuación de los intestinos. Es utilizado para tratar las diarreas y el estreñimiento en asociación con Pi Shu (20 V) o Shen Shu (23 V) si se trata de cuadros de vacío y crónicos.

- Diarreas crónicas: Da Chang Shu (25 V), Pi Shu (20 V), San Jiao Shu (22 V), Zhong Wan (12 RM), Tian Shu (25 E), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B). (Jing Lun.)

- Incontinencia de la heces: Da Chang Shu (25 V), Ci Liao (32 V). (Zhi Sheng.)

- Estreñimiento: Da Chang Shu (25 V), Tian Shu (25 E), Zhong Wan (12 RM), Zhi Gou (6 TR), Zhao Hai (6 R), San Yin Jiao (6 B), Zu San Li (36 E). (Tuan Wei.)

2. Da Chang Shu (25 V) es también un punto local y eficaz para tratar las lumbalgias. Es a menudo combinado con el Shen Shu (23 V).

- Dolor del raquis lumbar: Da Chang Shu (25 V), Ci Liao (32 V), Qi Hai Shu (24 V). (Tuan Wei.)

- Ciática: Da Chang Shu (25 V), Shen Shu (23 V), Huan Tiao (30 VB), Feng Shi (32 VB), Wei Zhong (40 V).

V - 27: Xiao Chang Shu (punto del intestino delgado)

Naturaleza: punto Shu de espalda del intestino delgado.

Localización: a 1,5 Cun fuera del Du Mai, a nivel del 1.º agujero sacro.

Funciones: favorecer la micción, eliminar el calor-humedad. *de Jiao inf.*

Indicaciones: micción difícil, orina oscura, goteo miccional, enuresis, leucorreas, diarreas, estreñimiento, dolor del bajo vientre, dolor y rigidez del raquis lumbar, dolor hemorroidal, sed, cefaleas, sacroileitis

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1,5 Cun.

Comentarios. Xiao Chang Shu (27 V) es el punto Shu de espalda del intestino delgado y actúa sobre todo para restaurar la función de distinción de lo «puro» de lo «impuro», la función miccional y la eliminación del calor-humedad en el Jiao inferior. Es un punto frecuente en el tratamiento de las lumbalgias, al igual que los puntos Shen Shu (23 V) y Da Chang Shu (25 V).

- Micción y defecación difícil, goteo y retención de orina: Xiao Chang Shu (27 V), Chang Jiang (1 DM). (Qian Jing.)

- Orina escasa y oscura: Xiao Chang Shu (27 V), Pang Guang Shu (28 V), Bai Huan Shu (30 V), Wan Gu (4 ID). (Qian Jing.)

- Dolor y rigidez del raquis lumbar: Xiao Chang Shu (27 V), Pang Guang Shu (28 V), Yao Shu (2 DM), Wei Zhong (40 V), Yong Quan (1 R). (Shen Ying.)

V - 28: Pang Guang Shu (punto de la vejiga)

Naturaleza: punto ^{shu} de espalda de la vejiga.

Localización: a 1,5 Cun fuera del Du Mai, a nivel del 2.º agujero sacro.

Funciones: regular la función de la vejiga, fortalecer las lumbares.

Indicaciones: dolor e hinchazón del perineo anterior, enuresis, orina oscura, micción y defecación difíciles, dolor y distensión del bajo vientre, frío y debilidad de las lumbares y rodillas.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

V - 32: Ci Liao (segundo agujero sacro)

Localización: en el segundo agujero sacro.

Funciones: armonizar el Jiao inferior, favorecer la micción y la defecación, regular las menstruaciones, beneficiar las lumbares y rodillas.

Indicaciones: lumbalgias, frío en la espalda, dolor y entumecimiento de las lumbares y piernas, dolor de las hernias inguinales, micción difícil, borborigmo intestinal, diarreas, estreñimiento, amenorreas, dismenorrea, leucorrea, parto difícil.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun. *No durante el embarazo*

Comentarios. Ci Liao (32 V) es uno de los 4 puntos de los agujeros sacros y poseen funciones e indicaciones similares. Pero Ci Liao (32 V) es más importante y usual en la práctica clínica. Actúa no solamente sobre los trastornos urinogenitales, sino que tiene una potente acción sobre las menstruaciones y el parto.

Ci Liao (32 V) es también un punto importante para los dolores sacro-coxígeos.

- Incontinencia de orina: Ci Liao (32 V), Shen Shu (23 V), Pang Guang Shu (28 V), Zhong Ji (3 RM), Guan Yuan (4 RM), Tai Chong (3 H), Da Dun (1 H), San Yin Jiao (6 B), Yin Gu (10 R).

- Parto difícil: Ci Liao (32 V), He Gu (4 IG), San Yin Jiao (6 B), Kun Lun (60 V), Zhi Yin (67 V), Jian Jing (21 VB).

V - 40: Wei Zhong (centro de la cadera)

inferior
Naturaleza: punto He (tierra).

Localización: en el centro del pliegue del hueco poplíteo.

Funciones: dispersar el calor y la humedad, enfriar la sangre y eliminar la estasis, descontracturar los tendones y desobstruir el meridiano. Beneficiar las lumbares.

Indicaciones: lumbalgias, dolor del raquis lumbar, dolor de la cadera, dolor reumático de la rodilla y de la pierna, contractura dolorosa de la rodilla y de las lumbares, debilidad de las piernas, hemiplejía, calambres, micción difícil, enuresis, hemorroides y dolor, dolor, dureza e hinchazón del bajo vientre, diarreas, disentería, vómitos, fiebre, insolación, síncope, epilepsia, forúnculos, llagas, ántrax, urticaria, eczema, erisipela. *gastritis (5P+40V)* *dispersión*

⑦ **Método:** puntura perpendicular de 0,3 a 1 Cun. *Sangrado cuando hay labor*

Comentarios: Wei Zhong (40 V) es el punto He-tierra del meridiano de la vejiga y es denominado también Xue Xi (hendidura de sangre). Posee una amplia esfera de acciones, entre las que destaca el sangrar para tratar las enfermedades febriles agudas, enfermedades mentales y obstrucciones dolorosas agudas a lo largo del trayecto del meridiano.

1. Wei Zhong (40 V) tiene una potente acción en eliminar el estancamiento y la obstrucción del meridiano que provoca dolores de cabeza, en la región dorsal, lumbares, sacro, nalgas, hueco poplíteo, gemelos y talón. De hecho los dos trayectos del meridiano de la vejiga que inician el recorrido desde Tian Zhu (10 V), situado en la base de la nuca, recorre ampliamente toda la región cervico-dorsal-lumbosacrocoxígea, atraviesa las nalgas, muslo y se une en el Wei Zhong (40 V). De acuerdo con: «por donde pasa el meridiano está el tratamiento», Wei Zhong (40 V) es un punto frecuente para calmar los dolores de espalda, en particular de las lumbares.

- Lumbalgia que impide el movimiento: Wei Zhong (40 V), Ji Zhong (6 DM), Yao Shu (2 DM), Shen Shu (23 V), Zu Lin Qi (41 VB). (Da Quan.)

- Dolor lumbar con irradiación a los perineos: Wei Zhong (40 V), Wu Shu (27 VB), San Yin Jiao (6 B), Zu Lin Qi (41 VB). (Da Quan.)

- Dolor de raquis lumbar con orina turbia: Wei Zhong (40 V), Shen Shu (23 V), Pang Guang Shu (28 V), Ci Liao (32 V), moxar Zhang Men (13 H) y Qi Hai (6 RM). (Ji Cheng.)

- Dolor que rodea el raquis: Wei Zhong (40 V), Tai Chong (3 H), Nei Ting (44 E), Kun Lun (60 V). (Ji Cheng.)

- Parálisis de los miembros inferiores: Wei Zhong (40 V), Shen Shu (23 V), Guan Yuan Shu (26 V), Huan Tiao (30 VB), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B). (Tuan Wei.)

- Dolor e hinchazón de la rodilla (viento en la rodilla de la cigüeña): Wei Zhong (40 V), Xi Guan (7 H), Yang Ling Quan (34 VB), Yang Fu (38 VB), Zu Lin Qi (41 VB), Liang Qiu (34 E), Du Bi (35 E), Xi Yen (P.C.), Zu San Li (36 E), Shang Qiu (5 B), Tai Chong (3 H), Zhong Feng (4 H). (Feng Yuan.)

2. Wei Zhong (40 V) elimina el calor tóxico y la estasis de sangre cuando es sangrado. Puede ser utilizado para tratar las enfermedades febriles agudas con fiebre alta, vómitos, diarreas por el ataque de las energías perversas externas del calor o el calor canicular. Trata también los trastornos dermatológicos cuando el calor tóxico ha penetrado en la capa de la sangre causando forúnculos, llagas, erisipela y urticarias sobre todo situadas en la espalda.

- Gastroenteritis aguda: sangrar: Wei Zhong (40 V), Shao Shang (11 P), Guan Chong (1 TR), Shao Ze (1 ID). Pinchar: He Gu (4 IG), Tai Chong (3 H), Da Du (2 B), Qu Chi (11 IG), Yin Ling Quan (9 B), Zhong Wan (12 RM), Jue Gu (39 VB), Cheng Shang (57 V). (Tan Cheng An.)

- Erisipela: Wei Zhong (40 V, sangrar), Qu Chi (11 IG), Zu San Li (36 E), Bai Hui (20 DM). (Da Cheng.)

- Urticarias: Wei Zhong (40 V, sangrar), Qu Chi (11 IG), Jue Gu (39 VB). (Da Cheng.)

- Llagas, forúnculos, ulceraciones, acné enquistados e inflamados en la nuca, espalda y hueso poplíteo (capa Tai Yang): Wei Zhong (40 V, sangrar), Zhi Yin (67 V), Tong Gu (66 V), Shu Gu (65 V), Kun Lun (60 V). (Wai Ke Li Lie.)

- Forúnculos y ántrax en la espalda: Wei Zhong (40 V), Jian Jing (21 VB), Zu San Li (36 E), Lin Qi (41 VB), Xing Jian (2 H), Tong Li (5 C), Shao Hai (3 C), Tai Chong (3 H). (Da Cheng.)

3. Wei Zhong (40 V) es el punto He y He inferior de la vejiga. Como todos los puntos He inferiores que tratan las patologías de las entrañas Wei Zhong (40 V), de la misma manera que Wei Yang (39 V, He inferior del San Jiao), es utilizado para tratar los trastornos de la vejiga y del San Jiao. Puede eliminar el calor, el frío y la humedad acumulados en la vejiga y liberar las vías de agua.

V - 43: Gao Huang Shu (punto de la región vital)

Localización: a 3 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 4.^a vértebra dorsal, a nivel del Jue Yin Shu (14 V), Shu de espalda del Maestro del corazón.

Funciones: fortalecer el pulmón, nutrir el Qi y el Yin, tonificar todos los vacíos, *enfriar todos crónicos, tonifica B/E, velo posterior*

Indicaciones: síndromes de agotamiento, demacración, sofocaciones, sudores nocturnos, sudoración espontánea, tos, asma, disnea, agotamiento físico y mental, astenia de los 4 miembros, vértigos, deslumbramiento, amnesia, vacío y debilidad del bazo-estómago. *tuberculosis*

Método: puntura oblicua ^{inferior} de 0,5 a 0,8 Cun. La moxibustión está

Comentarios. Gao Huang Shu (43 V) fue considerado como punto curioso y pertenece a los puntos de los 14 meridianos desde la publicación del libro *El hombre de Bronce*, del siglo XI. Gao Huang se refiere al espacio entre el corazón y el diafragma, el espacio profundo que sí está ubicado por una enfermedad que es difícilmente alcanzada por la acupuntura y las plantas medicinales. Cuando en chino se dice «la enfermedad penetra en el Gao Huang» quiere decir que es difícilmente curable. El punto recibe ese nombre por su acción específica en el tratamiento de las enfermedades extremadamente crónicas que causan un agotamiento físico. Como nos indica el clásico Qian Jing Fan: «no hay enfermedades que no se puedan tratar con el Gao Huang (43 V)». Este punto puede tonificar el Yin y el Qi del pulmón, fortalecer el corazón y el riñón, potenciar el bazo y el estómago y suele ser moxado.

- Vacío de Qi-Xue con delgadez corporal: Gao Huang Shu (43 V), Da Zhui (14 DM), Qu Chi (11 IG), Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), Zu San Li (36 E). (Tuan Wei.)

- Cien tipos de Xu Lao (fase grave de una larga enfermedad que conlleva un vacío extremo y un agotamiento físico): moxar: Gao Huang Shu (43 V) y «4 flores» (Ge Shu, 17 V y Dan Shu, 19 V). (Ji Cheng.)

- Síndrome de agotamiento: Gao Huang Shu (43 V), Pi Shu (20 V), Wei Shu (21 V), Fei Shu (13 V), Da Zhui (14 DM), Jian Jing (21 VB), Xia Wan (11 RM), Zu San Li (36 E). (Shen Ying.)

- Sudoración espontánea: moxar Gao Huang Shu (43 V), Da Zhui (14 DM) y Fu Liu (7 R). (Shen Jin.)

V - 47: Hun Men (puerta del alma etérea)

Localización: a 3 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa, en la 9.^a vértebra dorsal.

Funciones: drenar el hígado y regular el Qi-Xue, fortalecer el bazo y armonizar el estómago.

Indicaciones: distensión del tórax y del hipocondrio, dolor del tórax y de la región dorsal con irradiación hacia el corazón, inapetencia, vómitos de flema, borborismo intestinal, diarreas, orinas

oscuras. Dolor de los huesos, contracturas de los músculos y dolor en todas las articulaciones del cuerpo.

Método: puntura oblicua de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Hun Men (47 V) se sitúa al lado del Gan Shu (18 V) punto Shu de espalda del hígado, en este sentido tiene las mismas funciones energéticas e indicaciones terapéuticas. Puede ser utilizado para tratar los trastornos del hígado y los problemas emocionales relacionados con el hígado. Lo que destaca de este punto, según mis experiencias clínicas, es un punto extremadamente eficaz en el tratamiento de los dolores y contracturas generalizados por el nerviosismo, ansiedad y el estrés. La estimulación de este punto permite no solamente relajar los músculos y los tendones además proporciona una relajación de la tensión nerviosa.

V - 52: Zhi Shi (habitación de la voluntad)

Localización: a 3 Cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 2.^a vértebra lumbar.

Funciones: tonificar los riñones, fortalecer las lumbares.

Indicaciones: dolores de lumbares, rigidez del raquis, goteo miccional, dolor e hinchazón de los perineos, impotencia, edema, dolor de los costados, dolor y dureza del bajo vientre.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun.

Comentarios. Zhi Shi (52 V) se sitúa al lado del Shen Shu (23 V), Shu de espalda del riñón. Poseen básicamente las mismas funciones energéticas y similares indicaciones terapéuticas. Es utilizado para tratar los trastornos urogenitales y los dolores lumbares.

V - 54: Zhi Bian (el último del orden)

Localización: a 3 Cun hacia fuera del hiato sacro-coxal, en la nalga.

Funciones: beneficiar a las lumbares y piernas, armonizar el Jiao inferior.

Indicaciones: dolor de las lumbares, dolor y pesadez de las nalgas, dolor genital, micción y defecación difíciles, tenesmo miccional, inflamación de las hemorroides, dolor de las piernas, leucorreas, espermatorrea.

Método: puntura perpendicular de 1 a 3 Cun.

Comentarios. Zhi Bian (54 V) tiene dos acciones fundamentales:

1. es utilizado para tratar los dolores lumbares con irradiación hacia la nalga y la pierna, como por ejemplo en caso de ciática.

2. Zhi Bian (54 V) armoniza el Jiao Inferior, es utilizado para regular las funciones miccionales en caso de micción y defecación difíciles y en caso de paraplejía.

- Ciática: Zhi Bian (54 V), Shen Shu (23 V), Yang Ling Quan (34 VB), Wei Zhong (40 V), Kun Lun (60 V), Guan Yuan Shu (26 V). (Tuan Wei.)

- Dificultad en la defecación y micción: Zhi Bian (54 V), Bao Huang (53 V). (Qian Jing.)

V - 57: Cheng Shan (sujetar la montaña)

Localización: justo por debajo de los músculos gastrocnemios, a 8 Cun por debajo del Wei Zhong (40 V) en la línea que une el Wei Zhong (40 V) y el tendón de Aquiles.

Funciones: eliminar el calor-humedad, regular los intestinos, descontracturar los tendones.

Indicaciones: dolor de las lumbares, calambres en los gemelos, hemorroides y estreñimiento.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Cheng Shan (57 V) es un punto importante en el tratamiento de las lumbalgias y de la ciática. Es sobre todo un punto empírico en el tratamiento de las hemorroides. Por último es un punto local que permite relajar los tendones y los músculos en caso de calambres y contracturas de las piernas.

- Contracturas y calambres de los gemelos: Cheng Shan (57 V), Kun Lun (60 V), Cheng Jin (56 V). (Qian Jing.)

- Dolor de las lumbares: Cheng Shan (57 V), Shen Shu (23 V), Yang Ling Quan (34 VB), San Yin Jiao (6 B), Guan Yuan Shu (26 V).

- 5 tipos de hemorroides: Cheng Shan (57 V), Wei Zhong (40 V), Fei Yang (58 V), Yang Fu (38 VB), Fu Liu (7 R), Tai Chong (3 H), Qi

Hai (6 RM), Chang Qiang (1 DM), Xia Xi (43 VB), Hui Yin (1 RM). (Da Cheng.)

- 9 tipos de hemorroides: Cheng Shang (57 V), Chang Qiang (1 DM). (Yu Long Ge.)

- Hemorroides crónicas: Cheng Shan (57 V). Er Bai (PC) Chang Qiang (1 DM).

- Dificultad en la defecación: Cheng Shang (57 V), Da Chang Shu (25 E), Tai Xi (3 R). (Feng Yuan.)

V - 58: Fei Yang (vuelo del Yang)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: a 7 Cun por encima del Kun Lun (60 V) en el borde posterior del peroné, a 1 Cun por debajo y hacia fuera del Cheng Shan (57 V).

Funciones: desobstruir el meridiano y el vaso Luo, despejar la cabeza y eliminar el hinchazón.

Indicaciones: vértigos y mareos, obstrucción nasal, epistaxis, dolor dorso-lumbar, hemorroides, dolores, rojez e hinchazón de las articulaciones, Dian, Kun.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Fei Yang (58 V) es el punto Luo del meridiano de la vejiga. Está indicado en caso de vacío o de plenitud del vaso Luo de la vejiga. Posee otras dos indicaciones que son similares a las de Cheng Shan (57 V) en el tratamiento de las lumbalgias y de las hemorroides. En la práctica clínica se palpa a menudo los dos puntos y se escoge el más doloroso al palpar para el tratamiento de las hemorroides, o incluso en ocasiones son utilizados ambos.

V - 60: Kun Lun (montaña Kun Lun)

Naturaleza: punto Jing (fuego). *Punto Aspirina*

Localización: en una depresión situada entre la punta del maléolo externo y el tendón de Aquiles.

Funciones: dispersar el viento, desobstruir el meridiano, beneficiar la región dorsal, facilitar el parto.

Indicaciones: cefaleas, escalofríos y fiebre, ojos congestionados,

tos, disnea, opresión torácica, epistaxis, rigidez del raquis cervical, contractura muscular de la espalda, dolor lumbo-sacro, calambres de la pierna, dolor de la planta del pie, beriberi, estreñimiento, diarreas, edema, convulsiones, epilepsia infantil, parto difícil, retención de la placenta, urticarias, forúnculos y ántrax.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios: Kun Lun (60 V) es el punto Jing-fuego del meridiano de la vejiga y posee muchas acciones terapéuticas.

1. Kun Lun (60 V) dispersa el viento, libera el Tai Yang (ID, V): dolores de cabeza, de la espalda, de la nuca y tortícolis debidos a un ataque del viento-frío o viento-calor o a un vacío de Yang del riñón. Además, de acuerdo con el *Nan Jing*, los puntos Jing tratan «el frío y el calor, la tos y el asma», Kun Lun (60 V) es utilizado ante todo cuando existe un ataque de la energía perversa externa que obstruye el meridiano Tai Yang y bloquea la energía Wei y al pulmón en caso de tos, disnea y dolores musculares generalizados de un resfriado o gripe.

- Cefalea y vértigos: Kun Lun (60 V), Tian You (16 TR), Feng Men (12 V), Guan Chong (1 TR), Guan Yuan (4 RM). (Qian Jing.)

- Dolor y contracturas de la nuca que impiden girar la cabeza: Kun Lun (60 V), Shao Ze (1 ID), Qian Gu (2 ID), Hou Xi (3 ID), Yang Gu (5 ID), Wan Gu (4 ID), Xiao Hai (8 ID), Cuan Zhu (2 V). (Qian Jing.)

- Tos: Kun Lun (60 V), Lie Que (7 P), Jing Qu (8 P), Chi Ze (5 P), Yu Ji (10 P), Shao Ze (1 ID), Qian Gu (2 ID), Zu San Li (36 E), Jie Xi (41 E), Fei Shu (13 V), Shang Zhong (17 RM). (Da Cheng.)

- Dorsalgia: Kun Lun (60 V), Jing Qu (8 P), Qiu Xu (40 VB), Yu Ji (10 P), Jing Gu (64 V). (Shen Ying.)

- Calor en la cabeza y rinitis con epistaxis: Kun Lun (60 V), Zhong Wan (12 RM), San Jian (3 IG), Pian Li (6 IG), Chen Shan (57 V), Ying Bai (1 B). (Qian Jing.)

2. Kun Lun (60 V) activa la circulación de la sangre. Es utilizado para facilitar la labor del parto, lo que significa que es un punto prohibido en las mujeres embarazadas.

- Parto difícil (con falta de contracciones uterinas): Kun Lun (60 V), Zhi Yin (67 V), He Gu (4 IG), San Yin Jiao (6 B), Jian Jing (21 VB).

- Retención de la placenta: Kun Lun (60 V), Guan Yuan (4 RM), Zhong Ji (3 RM), San Yin Jiao (6 B), He Gu (4 IG), Jian Jing (21 VB), Du Yin (PC).

3. Kun Lun (60 V) es un punto importante para el tratamiento de trastornos del pie, tales como dolor y parálisis.

- Pie equino (por contractura del meridiano tendinomuscular del riñón y de la vejiga): Kun Lun (60 V), Tai Xi (3 R), Cheng Shan (57 V), Ran Gu (2 R).

- Esguince del tobillo externo: Kun Lun (60 V), Yang Fu (38 VB), Qiu Xu (40 VB) o punto Ashi, Zu Lin Qi (41 VB), Jin Men (63 V).

- Dolor del talón: Kun Lun (60 V), Jue Gu (39 VB), Ran Gu (2 R), Jin Men (63 V), Nei Ting (44 E), Cheng Shan (57 V).

Algunas prescripciones:

- Dolores de las lumbares y de las piernas: Kun Lun (60 V), Shen Shu (23 V), Yao Shu (2 DM), Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Huan Tiao (30 VB), Feng Shi (31 VB), Wei Zhong (40 V), Zu San Li (36 E), Xing Jian (2 H). (Tuan Wei.)

- Epilepsia y cefaleas: Kun Lun (60 V), Bai Hui (20 DM), Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Hou Xi (3 ID), Shen Mai (62 V). (Tuan Wei.)

- Calambres en los gemelos: Kun Lun (60 V), Yu Ji (10 P), Cheng Shan (57 V). (Shen Ying.)

- Deslumbramiento, vista borrosa y exoftalmia: Kun Lun (60 V), Tian Zhu (10 V), Tao Dao (13 DM). (Qian Jing.)

- Ojos rojos: Kun Lun (60 V), Tai Yuan (9 P), Yang Xi (5 IG). (Qian Jing.)

V - 62: Shen Mai (meridiano extendido)

Naturaleza: punto de reunión y cruce del Yang Qiao Mai.

Localización: en una depresión directamente por debajo del maléolo externo.

Funciones: eliminar el Tan, desobstruir el meridiano, despejar la cabeza y calmar el Shen, armonizar el Yang Qiao Mai, desconstruir los tendones.

Indicaciones: cefaleas, vértigos, Tou Feng (viento de la cabeza), acúfenos, epistaxis, ojos congestionados, Zhong Feng (apoplejía cerebral), secuelas de una hemiplejía, epilepsia, Dian Kuan, dolor de las lumbares y de la cadera con dificultad de flexión-extensión, dolor y frío en la pierna y en el pie y beriberi.

Método: puntura perpendicular u oblicua hacia arriba de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shen Mai (62 V) es el punto de reunión y cruce o punto de apertura del Yang Qiao Mai. Tiende dos acciones fundamentales junto con el Yin Qiao Mai que son las de «regular la función de cierre y apertura de los ojos, es decir, el ritmo nictameral» y la de controlar la movilidad y la agilidad de los miembros inferiores (ver el punto Zhao Hai, 6 R).

1. Shen Mai (62 V) tiene una acción específica sobre la región céfalo-facial por las siguientes razones:

a) Pertenece al meridiano Tai Yang que se inicia desde el ángulo interno del ojo y se extiende con sus colaterales ampliamente a la cabeza (frontal, temporal, parietal, occipital).

b) Pertenece al Yang Qiao Mai que entra en contacto con los 3 meridianos Yang del pie y el Du Mai y Yang Wei Mai en la región céfalo-facial. Así pues Shen Mai (62 V) es un punto importante para despejar la cabeza, eliminar el viento y el calor, de origen interno o externo e inhibir el Yang.

- Cefalea con dificultad de inclinar la cabeza: Shen Mai (62 V), Jing Men (63 V), Cheng Jiang (24 RM). (Da Cheng.)

- Disartria postapoplejía: Shen Mai (62 V), Di Cang (4 E), Jia Che (6 E), Ren Zhong (26 DM), He Gu (4 IG). (Da Cheng.)

- Vértigo (de origen viento): Shen Mai (62 V), Zu Lin Qi (41 VB), Yang Gu (5 ID), Wan Gu (4 ID). (Shen Ying.)

2. Shen Mai (62 V), siendo el punto de reunión y cruce del Yang

Qiao Mai, es utilizado, en ocasiones, para tratar los trastornos del sueño, cuando se trata de un exceso de Yang que agita el Shen. Debido al hecho de que el Yang Qiao Mai se une con el Du Mai y penetra en el cerebro, es sobretodo utilizado en ciertos trastornos mentales. Es un punto de experiencia en el tratamiento de la epilepsia con crisis diurna.

- Dian (demencia calmada): Shen Mai (62 V), Hou Xi (3 ID), Shang Xing (23 DM), Bai Hui (20 DM), Feng Chi (20 VB), Qu Chi (11 IG), Chi Ze (5 P), Yang Xi (5 IG), Wan Gu (4 ID), Jie Xi (41 E), Kun Lun (60 V), Shang Qiu (5 B), Ran Gu (2 R), Tong Gu (66 V), Cheng Shan (57 V). (Shen Ying.)

- Epilepsia (crisis diurna): Shen Mai (62 V), Bai Hui (20 DM), Jiu Wei (15 RM), Shang Wan (13 RM), Shen Men (7 C). (Ju Ying.)

3. Shen Mai (62 V), como indica una de las funciones del Yang Qiao Mai, es utilizado frecuentemente para tratar los trastornos de la inmovilidad de los miembros inferiores, sobre todo las secuelas de la apoplejía cerebral. Es también un punto importante en las lumbalgias con irradiación de dolor en la pierna.

- Hemiplejía: Shen Mai (62 V), Shou San Li (10 IG), Wan Gu (4 ID), He Gu (4 IG), Jue Gu (39 VB), Xing Jian (2 H), Feng Shi (31 VB), San Yin Jiao (6 B). (Da Cheng.)

- Hemiplejía y dolores intermitentes: Shen Mai (62 V), Jue Gu (39 VB), Tai Yuan (9 P), Qu Chi (11 IG), Zu San Li (36 E), Jian Yu (15 IG), Kun Lun (60 V). (Da Quan.)

- Lumbalgias con dificultad de movilización: Shen Mai (62 V), Ran Gu (2 R), Gao Huang (43 V), Wei Zhong (40 V), Shen Shu (23 V).

- Dolores de las lumbares y piernas: Shen Mai (62 V), Feng Shi (31 VB), Huan Tiao (30 VB), Wei Zhong (40 V), Kun Lun (60 V), Yin Shi (33 E), Cheng Shan (57 V). (Da Cheng.)

V - 63: Jin Men (puerta de oro)

Naturaleza: punto Xi.

Localización: por la parte antero-inferior del Shen Mai (62 V), en la depresión externa del hueso cuboides.

Funciones: desobstruir el meridiano, calmar el dolor, liberar la cabeza y apaciguar el Shen.

Indicaciones: cefaleas, vértigos y vómitos, dolor de la nuca, dolor del hombro, dolores con reumatismos en las articulaciones, calambres, dolor del tobillo, epilepsia, Dian Kuan.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Jin Men (63 V) es el punto Xi del meridiano de la vejiga y el punto de inicio del Yang Wei Mai. Es un gran punto para tratar las patologías dolorosas agudas a lo largo del trayecto de los meridianos de la vejiga y Yang Wei Mai, en particular los dolores de cabeza y de la nuca. En cuanto a sus acciones sobre el Shen, Jin Men (63 V) son muy similares a las de Shen Mai (62 V).

V - 64: Jing Gu (gran hueso)

Naturaleza: punto Yuan.

Localización: en el borde externo del pie, por debajo de la tuberosidad del 5.º metatarsiano, en la unión de la carne blanca y la carne roja.

Funciones: cefalea del vértex, rigidez de la nuca, vértigos, escalofríos y calor, ojos congestionados, cataratas, blefaritis, obstrucción nasal, epistaxis, dolor del raquis lumbar que impide la flexión-extensión, dolor de cabeza, contracturas lumbares, plenitud abdominal, diarreas, beriberi, descamación, eczemas y llagas en los pies.

Método: puntura ligeramente oblicua hacia abajo y dentro del pie.

V - 65: Shu Gu (hueso atado)

Naturaleza: punto Shu (madera).

Localización: en el borde externo del pie, en una depresión que une la cabeza y el cuerpo del 5.º metatarsiano.

Funciones: dispersar el viento y el calor, desobstruir el meridiano, calmar el dolor.

Indicaciones: cefaleas, rigidez de la nuca, calor y dolor en el cuerpo, blefaritis, dolor de las lumbares y de la cadera, forúnculos y llagas en la espalda, calor de la planta del pie.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shu Gu (65 V) es el punto Shu-madera y el punto-hijo, punto de dispersión. Es utilizado en los síndromes de plenitud del meridiano de la vejiga que se manifiestan por enfermedades febriles y mentales, obstrucciones dolorosas del meridiano a nivel de la cabeza y espalda. Es muy eficaz en el tratamiento de la cefalea del vértex. Es también un gran punto específico en el tratamiento de los trastornos dermatológicos a nivel de la espalda.

V - 66: Zu Tong Gu (valle de comunicación del pie)

Naturaleza: punto Ying (agua).

Localización: en el borde externo del pie, en una depresión por debajo y por delante de la articulación metatarso-falángica del 5.º dedo del pie.

Funciones: dispersar el calor, despejar la cabeza y aclarar la vista.

Indicaciones: cefaleas, rigidez de la nuca, dolor del cuerpo, escalofríos y fiebre, hinchazón sublingual que dificulta el habla, epistaxis.

Método: puntura perpendicular de 0,2 a 0,3 Cun.

V - 67: Zhi Yin (alcanza el Yin)

Naturaleza: punto Jing-pozo (metal).

Localización: a 0,1 Cun detrás del ángulo ungueal externo del 5.º dedo del pie.

Funciones: dispersar el viento y el calor, desobstruir el meridiano, activar el Qi-Xue, facilitar el parto.

Indicaciones: cefaleas, dolor de la nuca y del ojo, vista borrosa, micción difícil, dolor de la hernia inguinal, prurito generalizado, parto difícil.

Método: puntura superficial de 0,1 Cun.

Comentarios. Zhi Yin (67 V) es el punto Jing-pozo del meridiano de la vejiga, donde se une con el meridiano del riñón (por eso se denomina «alcanzar el Yin» y a través de la conexión con el riñón. Zhi Yin (67 V) puede extender su influencia sobre el Chong Mai, Ren Mai, Du Mai y Dai Mai para finalmente actuar sobre el parto. Es un punto que activa la labor del parto junto con He Gu (4 IG), San Yin Jiao (6 B), Kun Lun (60 V) y Jian Jing (21 VB).

Moxar el Zhi Yin (67 V) entre las 32-35 semanas del embarazo puede hacer modificar la posición del feto, teniendo en cuenta todos los parámetros del examen ginecológico de la mujer.

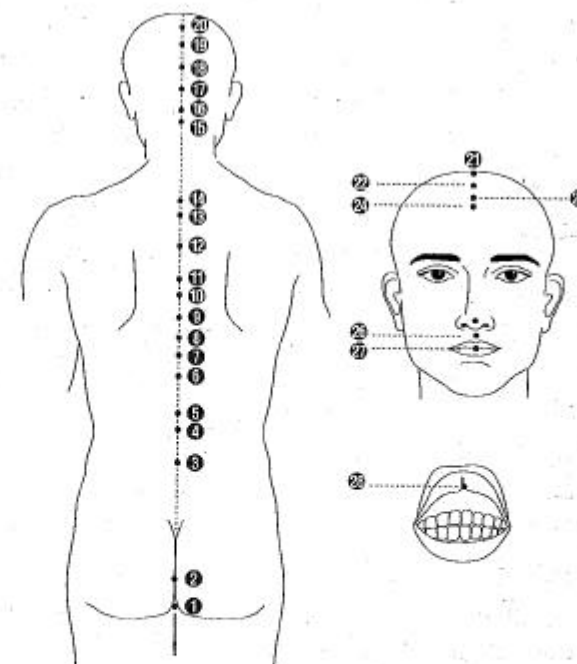
Zhi Yin (67 V) es un punto eficaz para facilitar la micción en caso de edema o retención de líquidos.

• Retención de orinas: Zhi Yin (67 V), San Jiao Shu (22 V), Xiao Chang Shu (27 V), Yin Jiao (7 RM), Zhong Ji (3 RM), Zhong Feng (4 H), Tai Chong (3 H). (Tu Yi.)

Du Mai (vaso gobernador)

El Du Mai (vaso gobernador) es uno de los 8 meridianos curiosos y posee sus propios puntos, 28 en total. A continuación explicaremos las funciones e indicaciones de algunos de los puntos más representativos y frecuentes del Du Mai en la práctica clínica. (En el capítulo 7 podemos ver los trayectos y patologías de los meridianos curiosos.)

1. Chang Qiang (Luo del Du Mai).
2. Yao Shu Yao.
3. Yang Guan.
4. Ming Men.
5. Xuan Shu.
6. Ji Zhong.
7. Zhong Shu.
8. Jin Suo.
9. Zhi Yang.
10. Ling Tai.
11. Shen Dao.
12. Shen Zhu.
13. Tao Dao.
14. Da Zhui.
15. Ya Men.
16. Feng Fu.
17. Nao Fu.
18. Qian Jian.
19. Hou Ding.
20. Bai Hui.
21. Qian Ting.
22. Xin Hui.
23. Shang Xing.
24. Shen Ting.
25. Su Liao.
26. Ren Zhong (Shui Gou).
27. Dui Duan.
28. Yin Jiao.



DM - Chang Qiang (fuerza duradera)

Naturaleza: punto Luo.

Localización: en el perineo, entre la punta del coxis y el ano.

Funciones: regular el Du Mai, calmar las convulsiones, parar las diarreas, favorecer la defecación.

Indicaciones: rigidez de la columna vertebral, tetania, lumbalgias, dolor y pesadez de la región sacro-coxígea, diarreas, defecación difícil, prolapso del ano, hemorroides, retención de orinas, pesadez de la cabeza, dolor en el corazón, Dian Kuan, convulsiones infantiles.

Método: puntura oblicua (45°) de 1 Cun, la aguja sigue la cara anterior del coxis.

Comentarios

1. Chang Qiang (1 DM) es el punto Luo del Du Mai y el punto de inicio del meridiano. Según el *Su Wen* y el *Nan Jing Chang Qiang* (1 DM) puede regular y desobstruir el Du Mai, trata en particular los trastornos de la columna vertebral como la rigidez, dolor, tetania, opistótono, etc. Según la sintomatología del Luo del Du Mai, Chang Qiang (1 DM) puede actuar también sobre el cerebro. «El Du Mai inicia su recorrido en la extremidad inferior del raquis, entra en la columna vertebral y penetra en el cerebro.» (*Nan Jing*, dificultad 28). Chang Qiang (1 DM) es utilizado para calmar y dispersar el viento del hígado en caso de ataques de epilepsia y vértigos con sensación de cabeza pesada.

- Epilepsia (fase de remisión): Chang Qiang (1 DM), Yao Qi (PC), Xin Shu (15 V), Pi Shu (20 V), Jiu Wei (15 RM), Tong Li (5 C), Zhong Wan (12 RM), Feng Long (40 E), Tai Chong (3 H), Zhao Hai (6 R) o Shen Mai (62 V).

- Lumbalgias: Chang Qiang (1 DM), Yao Shu (2 DM), Pang Guan Shu (28 V), Qi Chong (30 E), Shang Liao (31 V), Xia Liao (34 V), Ju Liao (29 VB). (Qian Jing.)

2. Chang Qiang (1 DM) es un punto local frecuente para tratar los trastornos del ano y del intestino en caso de prolapso del ano, hemorroides, diarreas, estreñimiento.

- Prolapso del ano: Chang Qiang (1 DM), Bai Hui (20 DM), Gong Sun (4 B). (Cai Ai Yi.)

- Hemorroides crónicas: Chang Qiang (1 DM), Er Bai (PC), Cheng Shan (57 V). (Ju Ying.)

- Tenesmo del ano: Chang Qiang (1 DM), Tian Shu (25 E), Qi Hai (6 RM), Hui Yang (30 V). (Tuan Wei.)

- Estreñimiento (por calor y por estancamiento de Qi): Chang Qiang (1 DM), Da Dun (1 H), Yang Ling Quan (34 VB). (Ge Fu.)

- 5 tipos de hemorroides: Chang Qiang (1 DM), Wei Zhong (40 V), Cheng Shan (57 V), Fei Yang (58 V), Yang Fu (38 VB), Fu Liu (7 R), Tai Chong (3 H), Xia Xi (43 VB), Qi Hai (6 RM), Hui Yin (1 RM). (Da Cheng.)

DM - 4: Ming Men (puerta de la vida)

Localización: por debajo de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar.

Funciones: beneficiar las lumbares, tonificar los riñones, armonizar la sangre, dispersar el calor.

Indicaciones: cefalea con sensación de que va a estallar la cabeza, calor en el cuerpo como si ardiera, sin sudoración. Dolor del raquis lumbar, dolor de las lumbares y del abdomen. Masas en el vientre, prolapso del útero, leucorreas. Diarreas, melena, hemorragias hemorroidales, micción frecuente, enuresis, impotencia, espermatorrea. Vómitos con sangre, epistaxis.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios

1. Ming Men (4 DM) se sitúa entre los dos riñones y el Qi del riñón, que es el fundamento de todo el cuerpo, de donde proviene su denominación «la puerta de la vida». La noción del Ming Men requiere una explicación detallada (véase glosario).

Mai Jing considera el Ming Men, o mejor dicho el fuego del Ming Men, como el principio de los 5 órganos y 6 entrañas, la raíz de los 12 meridianos, la puerta de la respiración y la esencia del San Jiao.

Como decía Chen Shi Jun en su libro *Shi Shi Mi Lu* (Notas secretas de la cámara de piedra): «el corazón recibe el fuego del Ming

Men, el Shen tiene su rumbo y reacciona; el hígado recibe el fuego del Ming Men y posee la capacidad de la estratagema; la vesícula biliar recibe el fuego del Ming Men y controla la decisión; el estómago recibe el fuego del Ming Men y puede asumir la función de recepción del alimento; el bazo recibe el fuego del Ming Men y puede transformar y transportar; el pulmón recibe el fuego del Ming Men y puede controlar y regular sus funciones; el intestino grueso recibe el fuego del Ming Men y puede transportar y evacuar; el intestino delgado recibe el fuego del Ming Men y puede transformar y separar; el riñón recibe el fuego del Ming Men y se fortalece; el San Jiao recibe el fuego del Ming Men y puede controlar las vías de agua; la vejiga recibe el fuego del Ming Men y puede transformar y reservar».

Observamos de esta cita que todas las funciones de los órganos-entrañas necesitan ser secundadas y propulsadas por el fuego del Ming Men.

De manera que un exceso o un déficit de fuego del Ming Men puede engendrar el calor o el frío en el organismo, repercutiendo en las funciones de los órganos-entrañas. El punto Ming Men (4 DM) es utilizado para regular el fuego del Ming Men.

a) Ming Men (4 DM) tonifica el Yang del riñón y el fuego del Ming Men. La debilidad del Yang «verdadero» puede engendrar un hipofuncionamiento en diferentes partes del cuerpo, por ejemplo: en el aparato genital, útero, cerebro, corazón, bazo-estómago, pulmón, etc. En estos casos la moxibustión es particularmente recomendada.

- Impotencia: Ming Men (4 DM), Shen Shu (23 V), Qi Hai (6 RM), Ran Gu (2 R). (Tu Yi.)

- Micción frecuente en personas mayores: Ming Men (4 DM), Shen Shu (23 V). (Yu Long Fu.)

- Leucorreas: Ming Men (4 DM), Shen Que (8 RM), Zhong Ji (3 RM). (Tu Yi.)

- Diarreas crónicas: Ming Men (4 DM), Shen Shu (23 V), Pi Shu (20 V), Guan Yuan (4 RM), Shen Que (8 RM), Zu San Li (36 E).

- Tos (frío-Tan): Ming Men (4 DM), Shen Shu (23 V), Fei Shu (13 V), Shang Zhong (17 RM).

b) Ming Men (4 DM) dispersa el calor de los órganos. Un exceso de fuego del Ming Men, a menudo proveniente de un vacío de «Yin verdadero» (Yin del riñón), puede engendrar una serie de síntomas y signos de calor en el organismo, por ejemplo, calor ardiente en todo el cuerpo, sofocaciones, febrícula, Xiao Ke, etc. Esta forma de asociar el Ming Men (4 DM) corresponde al principio terapéutico de buscar el Yin en el Yang. Según muchos libros clásicos, la indicación principal del punto Ming Men (4 DM) es en caso de cefaleas con la sensación de que fuese a estallar la cabeza, calor en el cuerpo como si ardiera como el fuego, sin sudoración, con calor en los 5 órganos, etcétera.

- Calor en el cuerpo como si ardiera en fuego, cefalea: Ming Men (4 DM), Zhong Chong (9 MC). (Feng Yuan.)

2. Ming Men (4 DM) es un punto local frecuentemente utilizado en el tratamiento de las lumbalgias provocadas por un vacío de riñón, que puede fortalecer las lumbares y las rodillas.

- Lumbalgias en personas mayores: moxar el Ming Men (4 DM) y el Shen Shu (23 V). (Ji Cheng.)

- Dolor y rigidez de la espina lumbar: Ming Men (4 DM), Shen Shu (23 V), Guan Yuan Shu (26 V), Shang Liao (31 V), Ci Liao (32 V). (Tuan Wei.)

DM - 6: Ji Zhong (centro de la espina)

Localización: por debajo de la apófisis espinosa de la undécima vértebra dorsal.

Funciones: fortalecer el bazo, eliminar la humedad, desobstruir el meridiano, calmar el dolor.

Indicaciones: distensión y plenitud abdominales, ictericia, dolor y rigidez de la espina lumbar y epilepsia.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun.

DM - 8: Jin Suo (contractura del tendón)

Localización: debajo de la apófisis espinosa de la 9.ª vértebra dorsal.

Funciones: apaciguar el hígado y calmar las convulsiones y los espasmos.

Indicaciones: epilepsia, convulsiones infantiles, espasmos y rigidez de la espalda.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun.

DM - 9: Zhi Yang (alcanza el Yang)

Localización: por debajo de la apófisis espinosa de la séptima vértebra dorsal.

Funciones: eliminar el calor y la humedad, drenar el hígado y la vesícula biliar, liberar el diafragma y activar el Qi.

Indicaciones: ictericia, dolor de estómago, frío en el estómago sin ganas de comer, distensión en el hipocondrio, dolor de la espalda y del tórax, pesadez y dolor de los 4 miembros debido a un cuadro clínico de calor o de frío, disnea, falta de ganas de hablar.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 0,8 Cun.

DM - 11: Shen Dao (camino del Shen)

Localización: por debajo de la apófisis espinosa de la quinta vértebra dorsal.

Funciones: calmar el corazón y el Shen, eliminar el calor y activar el Qi.

Indicaciones: calor en el cuerpo, cefalea, tos, disnea, amnesia, palpitaciones y sobresaltos, epilepsia, vista borrosa, dolor y rigidez de la espalda.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,7 Cun.

Comentarios: Shen Dao (11 DM) se sitúa al mismo nivel que el punto Xin Shu (15 V) que es el punto Shu de espalda del corazón. Su acción principal concierne al corazón y al Shen:

- Palpitaciones, insomnio: Shen Dao (11 DM), Xin Shu (15 V), Feng Chi (20 VB), Ling Tai (10 DM). (Tuan Wei.)

- Amnesia: Shen Dao (11 DM), You Men (21 R), Lie Que (7 P), Gao Huang Shu (43 V). (Zhi Sheng.)

DM-12: Shen Zhu (pilar del cuerpo)

Localización: por debajo de la apófisis espinosa de la tercera vértebra dorsal.

Funciones: armonizar el Qi del pulmón, eliminar el calor, calmar el Shen.

Indicaciones: calor en el tórax, calor en el cuerpo (fiebre) y agitación mental, delirio verbal, sed y boca seca, disnea y asma, cefaleas, dolor del tórax y dorsales, rigidez y dolor de espalda, forúnculos y llagas, epilepsia, síndromes de agotamiento.

Método: puntura oblicua hacia arriba de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shen Zhu (12 DM), lugar de concentración de la energía del Du Mai, se sitúa al lado del punto Fei Shu (13 V), punto Shu de espalda del pulmón. El Du Mai es el mar de todos los Yang, la superficie controlada por el pulmón que pertenece al Yang. La estimación del Shen Zhu (12 DM) puede liberar la superficie y eliminar la energía perversa externa, dispersar el calor y purificar el pulmón. Es un punto usual en el tratamiento de los trastornos respiratorios.

- Opresión torácica, tos y asma: Shen Zhu (12 DM), Feng Men (12 V), Fei Shu (13 V), Shang Zhong (17 RM), Lie Que (7 P). (Tuan Wei.)

DM - 13: Tao Dao (camino del horno)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Tai Yang (V) y del Du Mai.

Localización: por debajo de la apófisis espinosa de la primera vértebra dorsal.

Funciones: eliminar el viento, dispersar el calor.

Indicaciones: dolor y pesadez de la cabeza, frío y calor, rigidez de la nuca con dificultad de girar la cabeza, rigidez de la columna vertebral, calor en el cuerpo (con sensación de que proviene de la profundidad-huesos), epilepsia, síndromes de agotamiento.

Método: puntura oblicua hacia arriba de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Tao Dao (13 DM) es el punto de cruce del Du Mai con el Zu Tai Yang (V), unión de los meridianos del máximo Yang, de donde proviene su nombre «camino del horno», que evoca la circulación de la energía Yang. Este punto es utilizado en el tratamiento

de cefaleas y rigidez de la nuca provocados por un ataque de calor perverso externo. Es también un punto usual en el tratamiento del calor-vacío interno con síntomas como calor en el cuerpo (proveniente de la profundidad del cuerpo) y sudores nocturnos, etcétera.

- Tos, resfriado: Tao Dao (13 DM), Da Zhui (14 DM), Feng Men (12 V). (Tuan Wei.)
- Cefalea y rigidez de la nuca: Tao Dao (13 DM), Feng Chi (20 VB), Da Zhui (14 DM), He Gu (4 IG), Hou Xi (3 ID). (Tuan Wei.)
- Cefalea: Tao Dao (13 DM), Tian Zhu (10 V), Da Zhu (11 V), Kong Zu (6 P), Hou Xi (3 ID). (Qian Jiang.)

DM - 14: Da Zhui (gran vértebra)

Naturaleza: punto de cruce de los meridianos Yang y del Du Mai. Según Tu Yi es el punto de reunión de los huesos.

Localización: por debajo de la apófisis espinosa de la séptima vértebra cervical.

Funciones: ascender el Yang, favorecer el Qi, dispersar el calor y tonificar el vacío.

Indicaciones: fiebre, cefalea, vómitos, dolor de garganta, tos, disnea y asma, opresión torácica, epistaxis. Dolor del cuerpo, calor en el cuerpo, sudores espontáneos, sudores nocturnos, sueño agitado, deslumbramiento. Rigidez de la nuca, dolor del hombro-brazo, dolor en las articulaciones. Epilepsia, convulsiones infantiles y síndromes de agotamiento físico.

Método: puntura oblicua hacia arriba de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Da Zhui (14 DM) es el punto de cruce de los meridianos Yang de la mano y del pie junto con el Du Mai. Es el lugar de unión de todos los Yang. Es la razón por la cual el Du Mai es llamado el «mar de los Yang». Es un punto usual en el tratamiento del síndrome de exterior y de los trastornos del propio Du Mai.

1. Da Zhui (14 DM) trata los síndromes de exterior (frío-exterior, calor-exterior, vacío-exterior) por su control sobre la energía Yang del cuerpo con síntomas como temor al frío y fiebre.

El Tai Yang es la «apertura» y controla la superficie del cuerpo afectado con síntomas de escalofrío, fiebre. El Shao Yang es la «Bisagra» y controla el semi-interior y semi-exterior con síntomas alternantes de fiebre y escalofríos. El Yang Ming es el «Cierre» y controla el interior con síntomas de fiebre sin escalofríos.

El Da Zhui (14 DM) puede actuar sobre los 3 niveles Yang del cuerpo para liberar la superficie, armonizar el interior y el exterior y eliminar el calor.

- Resfriado con cefalea y fiebre: Da Zhui (14 DM), Qu Chi (11 IG), Wai Guan (5 TR), Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG). (Tuan Wei.)
- Malaria, calor al principio y frío al final: Da Zhui (14 DM), Qu Chi (11 IG), Jue Gu (39 VB), Gao Huan (43 V).
- Malaria, mucho calor (fiebre) y poco frío (escalofríos): Da Zhui (14 DM), Jian Shi (5 MC), Hou Xi (3 ID), Qu Chi (11 IG). (Da Cheng.)
- Fiebre alta persistente tras un ataque de frío: Da Zhui (14 DM), Qu Chi (11 IG), Jue Gu (39 VB), He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E), Yong Quan (1 R). (Da Cheng.)

2. Da Zhui (14 DM) es denominado también «Bai Lao» (cien fatigas). Es un punto usual en el tratamiento de los síndromes de agotamiento físico, en particular cuando se aplica la moxibustión. Es indicado en caso de sudoración espontánea, debilidad física, febrícula, sudoración nocturna, etcétera.

- Todo vacío, agotamiento y debilidad (fase tardía de una enfermedad crónica que consume gravemente la energía vital): Da Zhui (14 DM), Jian Jing (21 VB), Gao Huang Shu (43 V), Pi Shu (20 V), Wei Shu (21 V), Fei Shu (13 V), Xia Wan (10 RM), Zu San Li (36 E). (Shen Ying.)
- Debilidad física y astenia de los 4 miembros: Da Zhui (14 DM), Xin Shu (15 V), Zu San Li (36 E), Guan Yuan (4 RM), Gao Huang Shu (43 V). (Da Quan.)

3. Da Zhui (14 DM) es un importante punto para tratar los trastornos del Du Mai. Es además un punto local en el tratamiento del dolor y rigidez de la columna cervical y dolor en el hombro y brazo.

DM - 15: Ya Men (puerta del mutismo)

Naturaleza: punto de cruce del Yang Wei Mai.

Localización: en la línea media de la nuca, a 0,5 Cun por encima del borde posterior del cuero cabelludo.

Funciones: beneficiar la lengua y tratar el mutismo.

Indicaciones: lengua rígida o flácida, afasia post-apopléjica cerebral, cefalea, rigidez en la nuca, epilepsia, Dian Kuan, tetania.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,4 Cun.

Comentarios. Ya Men (15 DM) tiene como función principal la de estimular la elocución. Es utilizado para estimular la facultad del habla en los niños sordomudos, y en los adultos la disartria o la afasia postapopléjica cerebral. Hay que tomar una extrema precaución en la puntura de este punto para evitar incidentes.

DM-16: Feng Fu (palacio del viento)

Naturaleza: punto de cruce del Yang Wei Mai. Punto del «mar de la médula».

Localización: en la línea de la nuca, directamente por debajo de la protuberancia occipital.

Funciones: dispersar el viento, despejar la cabeza, nutrir el «Mar de la médula» y calmar el Shen.

Indicaciones: cefaleas, rigidez y contractura de la nuca, vértigos, temor al frío, resfriado, pesadez del cuerpo, obstrucción nasal con dificultad al respirar, lengua rígida con dificultad de elocución, dolor de garganta, trastornos lumbares y de las piernas, Kuan, agitación mental, afonía brusca.

Método: puntura perpendicular de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Feng Fu (16 DM) es el punto de cruce del Du Mai con el Zu Tai Yang (V) y el punto de cruce del Yang Wei Mai. Tiene tres efectos fundamentales:

1. Feng Fu (16 DM), «palacio del viento», es el lugar predilecto del ataque del viento perverso. En la medicina china el «viento» posee amplias nociones. Puede representar tanto el factor patógeno como

referirse a ciertos síntomas y signos clínicos. Además, el viento tiende a atacar a la cabeza y precisamente Feng Fu (16 DM) es un punto usual en el tratamiento de los trastornos de la región céfalo-facial.

Feng Fu (16 DM) es utilizado para dispersar el viento externo en caso de un ataque de viento-frío o viento-calor causando síntomas como: cefaleas, rigidez de la nuca, resfriado o gripe con escalofrío, cefaleas y dolor en el cuerpo; puede también eliminar el viento interno debido a un exceso de Yang-calor o a un vacío de Yin-Xue que dé lugar a mareos, vértigos, cefaleas, sensación de inestabilidad, epilepsia y apoplejía cerebral.

- Rigidez de la nuca (por ataque del viento externo): Feng Fu (16 DM), Feng Men (12 V), Jiang Jing (21 VB), Feng Chi (20 VB), Kun Lun (60 V), Tian Zhu (10 V), Jue Gu (39 VB). (Ji Cheng.)

- Dolor y rigidez de la nuca que impide girar la cabeza (golpe de aire): Feng Fu (16 DM), Cheng Jiang (24 RM), Feng Chi (20 VB). (Da Quan.)

- Principio de resfriado o gripe: Feng Fu (16 DM), Feng Chi (20 VB), Feng Men (12 V), Lie Que (7 P), He Gu (4 IG), Ying Xiang (20 IG), Zu San Li (36 E), Kun Lun (60 V).

- Vértigo con ojos congestionados (viento por exceso de calor y de Yang): Feng Fu (16 DM), Feng Long (40 E), Cuan Zhu (2 V), Feng Chi (20 VB).

- Convulsión infantil: Feng Fu (16 DM), Feng Chi (20 VB), Ren Zhong (26 DM), He Gu (4 IG), Tai Chong (3 H). (Tuan Wei.)

- Epilepsia: Feng Fu (16 DM), Hou Xi (3 ID), Shen Mai (62 V). (Tuan Wei.)

2. Feng Fu (16 DM) está considerado, junto con Bai Hui (20 DM), como el punto del «mar de la médula». Feng Fu (16 DM) posee un efecto específico sobre el cerebro. De hecho, el meridiano del Du Mai penetra dos veces en el cerebro a través de estos dos puntos. Feng Fu (16 DM) puede estimular el cerebro y calmar el Shen. Además, es uno de los 13 puntos psicometales llamados «Gui».

- Kuan sin cesar de hablar: Feng Fu (16 DM), Kun Lun (60 V), Shu Gu (65 V). (Qian Jing.)

- Kuan con deseos de cometer suicidio: Feng Fu (16 DM), Fei Shu (13 V). (Qian Jing.)

3. Feng Fu (16 DM) es también un punto usual para el tratamiento de los trastornos de los 5 órganos del sentido.

- Dolor de los ojos: Feng Fu (16 DM), Feng Chi (20 VB), Tong Li (5 C), He Gu (4 IG), Shen Mai (62 V), Zhao Hai (6 R), Da Dun (1 H), Zu Qiao Yin (44 VB), Zhi Yin (67 V). (Ji Cheng.)

- Vista borrosa (pérdida de la agudeza visual): Feng Fu (16 DM), Bai Hui (20 DM), Tou Wei (8 E), Cuan Zhu (2 V), Jing Ming (1 V), Mu Chuan (16 VB), Feng Chi (20 VB), He Gu (4 IG), Gan Shu (18 V), Shen Shu (23 V), Si Zhu Kong (23 TR). (Shen Ying.)

- Obstrucción nasal y pérdida del olfato: Feng Fu (16 DM), Da Zhui (14 DM), Ying Xiang (20 IG), Shan Xing (23 DM), Wu Chu (5 V), He Liao (19 IG), Shui Gou (26 DM), Tai Yuan (9 P). (Da Cheng.)

DM - 20: Bai Hui (cien uniones)

Naturaleza: punto de cruce del Du Mai con el Zu Tai Yang (V). Según Tu Yi: «punto de cruce del Zu Tai Yang (V), Shou Shao Yang (TR), Zu Shao Yang (VB) y Zu Jue Yin (H)».

Localización: en el vértex, a 7 Cun por encima del borde posterior del cabello, en el centro de la línea que une los ápex de las orejas.

Funciones: drenar el hígado, calmar el viento, calmar el Shen, estimular el cerebro, despejar la cabeza, aclarar la vista y ascender el Yang Qi.

Indicaciones: cefaleas, cefalea del vértex, vértigos, amnesia, insomnio, apoplejía cerebral, epilepsia, convulsiones, Dian (locura calmada). Acúfenos, sordera, obstrucción nasal y pérdida del olfato. Diarreas y prolapso del ano.

Método: puntura transversal hacia delante o hacia atrás de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Bai Hui (20 DM) es un punto de cruce de muchos meridianos, de donde proviene su nombre «cien uniones». Situado en la cima de la cabeza y conectando con los meridianos Yang, principalmente, Bai Hui (20 DM) es un punto principal y usual en el tra-

tamiento de los trastornos del Du Mai, trastornos mentales así como los síntomas y signos de la cabeza debidos a un exceso de Yang del hígado y a la perturbación del viento del hígado, al ataque el viento externo. Es también un punto utilizado para elevar o ascender la energía.

1. Bai Hui (20 DM) es utilizado para hacer ascender el Yang puro y la energía. Du Mai une todos los meridianos Yang y controla la energía Yang del cuerpo. Bai Hui (20 DM) puede estimular la función de ascenso del Bao y está especialmente indicado en casos de diarreas crónicas, prolapso del ano, ptosis de las vísceras como la vejiga, el estómago o el útero debidos a un vacío de Qi y a un hundimiento del Qi del bazo-estómago. Se utiliza también para tratar trastornos de la cabeza como: vértigos, amnesia, somnolencia, cefalea, etc. que están relacionados con el vacío de Jing-Xue (esencia-sangre) que no nutre el cerebro. La estimulación, tonificando o mediante la moxibustión, del Bai Hui (20 DM) puede hacer ascender la energía-sangre y la energía esencial.

- Diarreas crónicas: moxar el Bai Hui (20 DM), Pi Shu (20 V) y Shen Shu (23 V). (Jing Lun.)

- Prolapso del ano: Bai Hui (20 DM), Chang Jian (1 DM), Gong Sun (4 B). (Cai Ai Yi.)

- Prolapso del ano y hemorroides: Bai Hui (20 DM), Er Bai (PC), Zhi Shi (52 V), Chang Qiang (1 DM). (Da Cheng.)

- Amnesia: Bai Hui (20 DM), Shen Dao (11 DM), You Men (21 R), Lie Que (7 P), Gao Huang Shu (43 V). (Zhi Sheng.)

- Somnolencia: Bai Hui (20 DM), Xin Hui (22 DM). (Zhi Sheng.)

2. El Du Mai penetra en el cerebro desde el Bai Hui (20 DM). Éste es un punto para tratar los trastornos de la cabeza y del cerebro, de los órganos de los sentidos y trastornos mentales sea cual sea su origen. Elimina el viento interno o externo, dispersa el calor, despeja la cabeza y calma el Shen. Posee además una acción específica sobre el oído y el olfato.

- Hemiplejía postapopléjica cerebral: Bai Hui (20 DM), Ren Zhong (26 DM), Ya Men (15 DM), Jian Jing (21 VB), Qu Chi (11 IG); Shou San Li (10 IG), He Gu (4 IG), Zhong Chong (9 MC), Feng Shi (31 VB), Yang Ling Quan (34 VB), Zu San Li (36 E), Jue Gu (39 VB). (Jing Zai.)

- Cinco tipos de epilepsia: Bai Hui (20 DM), Ren Zhong (26 DM), Shen Men (7 C), Jin Men (63 V), Kun Lun (60 V), Ju Que (14 RM). (Da Cheng.)

- Tendencia a llorar excesivamente: Bai Hui (20 DM), Ren Zhong (26 DM). (Da Cheng.)

- Cefalea central y del vértex: Bai Hui (20 DM), He Gu (4 IG), Shang Xing (23 DM), Shen Ting (24 DM), Tai Yang (PC). (Da Cheng.)

- Cefalea por vacío de riñón: Bai Hui (20 DM), Wai Guan (5 TR), Tai Xi (3 R), Shen Shu (23 V), Lie Que (7 P). (Da Quan.)

- Cefalea del relámpago (aguda y fulminante) con vértigos y vómitos de flema: Bai Hui (20 DM), Wai Guan (5 TR), Zhong Wan (12 RM), Tai Yuan (9 P), Feng Men (12 V). (Da Quan.)

- Trastornos de los ojos: Bai Hui (20 DM), Feng Chi (20 VB), Tai Yang (PC), Jing Ming (1 V), He Gu (4 IG). (Tuan Wei.)

- Rinorrea: Bai Hui (20 DM), Shang Xing (23 DM), Ying Xiang (20 IG), Lie Que (7 P), Qu Cha (4 V), Feng Men (12 V). (Da Quan.)

DM - 23: Shang Xing (estrella alta)

Localización: en la línea sagital de la cabeza, a 1 Cun por encima del borde anterior del cuero cabelludo.

Funciones: dispersar el calor, despejar la cabeza y beneficiar la nariz.

Indicaciones: cefalea, cara hinchada, nariz tapada, rinorrea, epistaxis, Dian (locura calmada).

Método: puntura transversal de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shang Xing (23 DM) es utilizado principalmente para tratar los trastornos de la nariz como la rinitis crónica, rinitis alérgica, sinusitis y epistaxis. Es también uno de los 13 puntos psicomentales llamados «Gui».

- Nariz tapada sin olfato: Shang Xing (23 DM), Ying Xiang (20 IG),

Wu Chu (5 V), He Liao (19 IG), Ren Zhong (26 DM), Feng Fu (16 DM), Da Zhu (11 V), Tai Yuan (9 P). (Da Cheng.)

- Rinorrea: Shang Xing (23 DM), Bai Hui (20 DM), Lie Que (7 P), Qu Cha (4 V), Feng Men (12 V), Ying Xiang (20 IG). (Da Quan.)

- Pólipos nasales y obstrucción nasal: Shang Xing (23 DM), Lie Que (7 P), Yin Tang (PC), Ying Xiang (20 IG), Feng Men (12 V). (Da Quan.)

DM - 24: Shen Ting (audiencia del Shen)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Yang Ming (E), del Zu Tai Yang (V) con el Du Mai.

Localización: en la línea sagital de la cabeza, a 0,5 Cun por encima del borde anterior del cuero cabelludo.

Funciones: calmar el Shen, dispersar el viento y el calor.

Indicaciones: epilepsia, ansiedad, palpitaciones, cefaleas, vértigos, rinorrea y Dian Kuan.

Método: puntura transversal de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shen Ting (24 DM) es un importante punto para calmar el Shen en caso de ansiedad, angustia o palpitaciones. Se suele asociar con el Bai Hui (20 DM) y Ben Shen (13 VB) en caso de depresión nerviosa con elevada ansiedad.

DM - 26: Ren Zhong (centro del hombre) o Shui Gou (canal de agua)

Naturaleza: punto de cruce de los Yang Ming (IG, E) con el Du Mai.

Localización: en el centro del surco nasolabial, aproximadamente en el tercio superior con el tercio medio de la distancia entre la base de la nariz y la cima del labio.

Funciones: restaurar el Shen y calmar el Shen, dispersar el viento y eliminar el edema, beneficiar la cara y las lumbares.

Indicaciones: síncope cadavérico, coma, insolación, convulsiones bruscas, Dian, Kuan, epilepsia, edema, cara hinchada, prurito en la cara, trismos, temblores de los labios, parálisis facial (desviación de la boca), alitosis, cefaleas, ojos rojos con dolor y picor, rinorrea, epis-

taxis, anosmia, dolor y rigidez de la columna vertebral, lumbago agudo.

Método: puntura perpendicular u oblicua hacia arriba de 0,2 a 0,3 Cun.

Comentarios

1. Ren Zhong (26 DM), como su propio nombre indica «centro del hombre», es un punto impactante e importante para restaurar y equilibrar el Shen en caso de pérdida del conocimiento, tal es el caso del síncope, la insolación, desmayos, coma, ataque de apoplejía cerebral, crisis de epilepsia o en caso de cualquier tipo de ataques de pánico, angustia, ansiedad, histeria o demencia. Es considerado como un punto de emergencia.

- Restaurar la consciencia en caso de síncope: Ren Zhong (26 DM), Zhong Chong (9 MC), He Gu (4 IG). (Da Cheng.)

- Insolación: Ren Zhong (26 DM), Zhong Wan (12 RM), Qi Hai (6 RM), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Zhong Chong (9 MC), Zu San Li (36 E), Nei Ting (44 E). (Feng Yuan.)

- Pérdida del conocimiento y convulsiones (en caso de fiebre alta): Ren Zhong (26 DM), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Fu Liu (7 R). (Da Cheng.)

- Síncope cadavérico: Ren Zhong (26 DM), Yong Quan (1 R), Zu San Li (36 E). (Xing Pian Zheng Jiu.)

2. Ren Zhong (26 DM) es un punto empírico y muy eficaz en el tratamiento de las lumbalgias agudas. La estimulación de este punto, antes de tratarlo localmente, permite desbloquear las lumbares, calmar el dolor y recuperar la movilidad.

- Lumbago (esguince): Ren Zhong (26 DM), Chi Ze (5 P), Wei Zhong (40 V). (Da Cheng.)

- Dolor y rigidez de la espalda: Ren Zhong (26 DM), Feng Fu (16 DM), Fei Shu (13 V). (Tuan Wei.)

3. Ren Zhong (26 DM) es un punto usual en el tratamiento de los trastornos de la cara, boca y de la nariz. Actúa sobre todo en caso de parálisis facial con desviación de la boca, edema facial, espasmos faciales.

- Parálisis facial: Ren Zhong (26 DM), Jia Che (6 E), Lie Que (7 P), Tai Yuan (9 P), He Gu (4 IG), Er Jian (2 IG), Di Cang (4 E), Si Zhu Kong (23 TR). (Da Cheng.)

- Edema facial: Ren Zhong (26 DM), Qian Ding (21 DM).

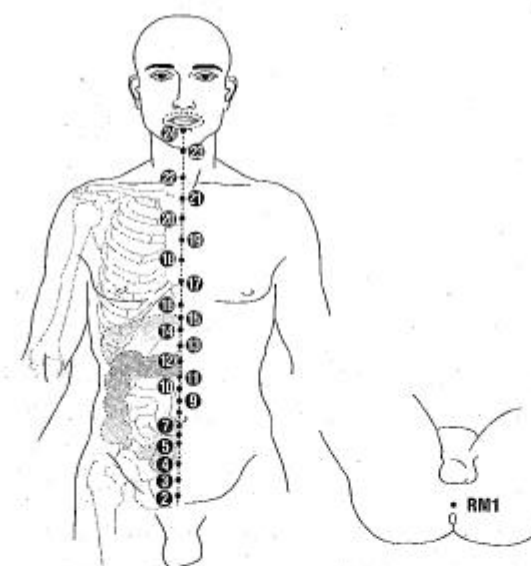
- Trismus (no poder abrir la boca): Ren Zhong (26 DM), Shang Guan (2 VB), Jia Che (6 E). (Zhi Sheng.)

- Rinorrea: Ren Zhong (26 DM), He Liao (19 IG), Feng Chi (20 VB), Bai Hui (20 DM), Da Zhui (14 DM), Feng Men (12 V).

- Obstrucción nasal sin olfato: Ren Zhong (26 DM), Ying Xiang (20 IG), Shang Xing (23 DM), Tai Yuan (9 P). (Jing Zai.)

Ren Mai (vaso concepción)

El Ren Mai (vaso concepción), al igual que el Du Mai (vaso gobernador), posee sus propios puntos que son un total de 24:



1. Hui Yin. 2. Qu Gu. 3. Zhong Ji (Mu de la vejiga). 4. Guan Yuan (Mu del intestino delgado). 5. Shi Men (Mu del San Jiao). 6. Qi Hai. 7. Yin Jiao (cruce del Ren Mai, Chong Mai y Zu Shao Yin). 8. Shen Que. 9. Shui Fen. 10. Xia Wan (cruce del Ren Mai y el Zu Tai Yin [B]). 11. Jian Li. 12. Zhong Wan (Mu del estómago). 13. Shang Wan. 14. Shen Que (Mu del corazón). 15. Jiu Wei (Luo del Ren Mai). 16. Zhong Ting. 17. Shang Zhong (Mu del Maestro del corazón, reunión del Qi). 18. Yu Tang. 19. Zi Gong. 20. Hua Gai. 21. Xuan Ji. 22. Tian Tu (cruce del Yin Wei Mai). 23. Lian Quan (cruce del Ren Mai y Zu Yang Ming). 24. Cheng Jiang.

A continuación vamos a explicar las funciones e indicaciones de los puntos más usuales del Ren Mai en la práctica clínica.

RM - 3: Zhong Ji (extremo del centro)

Naturaleza: punto Mu de la vejiga, punto de cruce de los 3 meridianos Yin del pie (H, R, B) con el Ren Mai.

Localización: en la línea media abdominal, a 4 Cun por debajo del ombligo y a 1 Cun por encima de la sínfisis púbica.

Funciones: activar el Qi, favorecer la micción, eliminar el calor-humedad, regular las menstruaciones.

Indicaciones: micción difícil, dolor y prurito de los órganos genitales externos, leucorreas, menstruaciones irregulares, amenorrea, prolapso del útero, hinchazón abdominal y edema.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Zhong Ji (3 RM) es el punto Mu de la vejiga y el punto de cruce de los meridianos del hígado, del bazo y del riñón con el Ren Mai. Es un punto importante para tratar los trastornos de la vejiga, de la uretra y de los aparatos genitales así como los trastornos menstruales.

1. Zhong Ji (3 RM) trata los trastornos relacionados con la humedad y líquidos del cuerpo. Puede activar el Qi, hacer circular los líquidos, eliminar la humedad y favorecer la micción. Es indicado en caso de: micción difícil, leucorreas, diarreas, orinas turbias, dolor y prurito genital, dolor abdominal, ictericia, ascitis, edema, etcétera.

Zhong Ji (3 RM) puede ser utilizado para fortalecer la función de transformación y de conservación de la vejiga. Tonificar y moxar el Zhong Ji (3 RM) junto con el Guan Yuan (4 RM) puede favorecer el tratamiento para la incontinencia de orinas y enuresis provocadas por un vacío de Yang del riñón y frío-vacío de la vejiga.

- Micción difícil y dolorosa, frecuente y oscura con sangre (Xue Ling): Zhong Ji (3 RM), Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), San Yin Jiao (6 B), Yin Gu (10 R), Yin Ling Quan (9 B) para eliminar el calor-humedad en el Jiao Inferior y fortalecer el Yuan Qi. (Da Cheng.)

- Retención de orinas y micción difícil: Zhong Ji (3 RM), Yin Jiao (7 RM), San Jiao Shu (22 V), Xiao Chang Shu (27 V), Zhong Feng (4 H), Tai Chong (3 H), Zhi Yin (67 V) para activar el Qi Ji, liberar el Jiao inferior y favorecer la micción. (Tu Yi.)

- Leucorreas: Zhong Ji (3 RM), Qi Hai (6 RM), Bai Huan Shu (30 V), Shen Shu (23 V) para eliminar el calor del Jiao inferior y fortalecer el riñón. (Da Cheng.)

- Incontinencia de orinas: Zhong Ji (3 RM), Qi Hai (6 RM), Yin Ling Quan (9 B), San Yin Jiao (6 B) y Shen Shu (23 V) para eliminar el frío de la vejiga y tonificar el riñón. (Da Cheng.)

- Dolor del pene y perineo anterior húmedo (calor-humedad en el meridiano del hígado): Zhong Ji (3 RM), Tai Xi (3 R), Yu Ji (10 P), San Yin Jiao (6 B). (Da Cheng.)

- Dolor genital externo: Zhong Ji (3 RM), Yin Ling Quan (9 B), Qu Quan (8 H), Xing Jian (2 H), Tai Chong (3 H), Yin Gu (10 R), San Yin Jiao (6 B), Da Dun (1 H), Tai Xi (3 R), Shen Shu (23 V) para armonizar el hígado-riñón, eliminar el calor-humedad, desobstruir el meridiano y calmar el dolor. (Da Cheng.)

2. Zhong Ji (3 RM) es el lugar de unión de los meridianos del hígado, del bazo y del riñón con el Ren Mai, es uno de los puntos usuales en el tratamiento de los trastornos genitales y ginecológicos. El Ren Mai, el hígado, el bazo y el riñón están íntimamente relacionados con la fisiopatología del sistema genital ginecológico. Zhong Ji (3 RM) activa el Qi-Xue del Jiao inferior, elimina el frío-vacío y favorece la menstruación y la concepción.

- Amenorrea: Zhong Ji (3 RM), Yin Jiao (7 RM), Shen Shu (23 V), San Yin Jiao (6 B), Tai Chong (3 H) para armonizar el hígado-Riñón. (Jing Zai.)

- Esterilidad masculina (por vacío de Yang con pocos espermatozoides): moxar frecuentemente el Zhong Ji (3 RM). (Yu Long Ying.)

- Esterilidad femenina (por frío en el útero): Zhong Ji (3 RM), Guan Yuan (4 RM), Zi Gong (PC). (Jing Zai.)

- Metrorragias o hipermenorrea: Zhong Ji (3 RM), Qi Hai (6 RM), Da Dun (1 H), Yin Gu (10 R), Tai Chong (3 H), Ran Gu (2 R), San

Yin Jiao (6 B) para fortalecer el riñón, consolidar el Chong Mai y el Ren Mai, eliminar el calor y cortar la hemorragia. (Shen Ying.)

RM - 4: Guan Yuan (puerta del Yuan Qi)

Naturaleza: punto Mu del intestino delgado; punto de cruce de los 3 meridianos Yin del pie (H, B, R) con el Ren Mai.

Localización: en la línea media abdominal, a 3 Cun por debajo del ombligo y a 2 Cun por encima de la sínfisis púbica.

Funciones: tonificar el riñón y el Yuan Qi, armonizar el Jiao inferior, restaurar el Yang y eliminar el enfriamiento.

Indicaciones: déficit del Yang verdadero, frío-vacío del Jiao inferior, enfriamiento de los 4 miembros, frío en el cuerpo, síndrome de agotamiento físico, 6 pulsos tenues y finos, apoplejía cerebral (tipo de huida del Yang), micción difícil y frecuente, enuresis, impotencia, espermatorrea, leucorreas, menstruaciones irregulares, esterilidad, diarreas, estreñimiento, dolor abdominal, hinchazón del bajo vientre, edema, dolor en la cintura (lumbar y abdomen) con irradiación a los genitales.

Método: puntura perpendicular u oblicua de 0,5 a 1,5 Cun.

Comentarios. Guan Yuan (4 RM) es el punto Mu del intestino delgado y punto de cruce de los 3 meridianos del hígado-bazo-riñón con el Ren Mai. Es un punto importante para tonificar el Yang, posee dos acciones importantes:

1. Guan Yuan (4 RM) es el punto esencial para tonificar el «Zheng Yang» (Yang verdadero) o el «Yuan Yang» (Yang esencial). Es el lugar de concentración del Yuan Qi y del fuego del Ming Men. Es también conocido por «Dan Tian» (campo púrpura).

El *Nan Jing* (dificultad 8) dice: «los 12 meridianos son relacionados con el Yuan Qi. El Yuan Qi es la raíz de los 12 meridianos, el fundamento de los 5 órganos, 6 entrañas, la puerta de la respiración». Esta energía se concentra en el «Dan Tian» y es distribuida a través del San Jiao a los órganos-entrañas y a los meridianos para mantener las actividades vitales.

Guan Yuan (4 RM) trata los trastornos debido a un vacío de Yang del riñón o a una debilidad del fuego del Ming Men, como por ejemplo, vacío de Yang del bazo, vacío de Yang del bazo-riñón, vacío de Yang del corazón, frío-vacío del Jiao inferior, frío-vacío de la vejiga, no transformación energética, huida del Yang, etc. En estos casos la aplicación de la moxibustión en el Guan Yuan (4 RM) potencia aún más la acción de calentar y tonificar el Yang. La aplicación frecuente de la moxa en el Guan Yuan (4 RM) puede prevenir la enfermedad y lograr la longevidad.

- Enfriamiento extremo de los 4 miembros con pérdida del conocimiento y pulso extremadamente tenue: moxar Guan Yuan (4 RM) y Qi Hai (6 RM) para impedir la huida del Yang y restaurar el Shen. (Jing Lun.)

- Fatiga y frío en el cuerpo: moxar Guan Yuan (4 RM). (Da Cheng.)

- Diarreas crónicas por frío-vacío: moxar Guan Yuan (4 RM), Zhong Ji (3 RM), Tian Shu (25 E), San Yin Jiao (6 B), Zhong Wan (12 RM), Lian Men 21 E), Qi Hai (6 RM).

- Neurastenia: Guan Yuan (4 RM), Zhong Wan (12 RM), Yin Tang (PC), Shen Men (7 C), San Yin Jiao (6 B). (Shou Che.)

- Heces pastosas y diarreas por vacío de Yang del bazo: Guan Yuan (4 RM), Pi Shu (20 V), Shen Que (8 RM, moxar), San Yin Jiao (6 B), Yin Ling Quan (9 B), Tai Chong (3 H), Zhong Wan (12 RM). (Shen Ying.)

- Potenciar la salud y prevenir la enfermedad, lograr la longevidad: moxar Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), Shi Dou (17 B), Zhong Wan (12 RM). (Bian Que Xin Shu.)

2. Guan Yuan (4 RM) es un punto usual en el tratamiento de los trastornos urinogenitales y ginecológicos. En este sentido Guan Yuan (4 RM) es similar al Zhong Ji (3 RM) pero Guan Yuan (4 RM) es utilizado cuando estos trastornos son originados por un vacío de Yang esencial o por un frío-vacío en el Jiao inferior. Esta indicación se explica en la citación anterior.

- Dolor y frío del bajo vientre con micción frecuente: Guan Yuan (4 RM), Qi Hai (6 RM), Zhao Hai (6 R), San Yin Jiao (6 B), Shen Shu (23 V). (Da Quan.)

- Impotencia: Guan Yuan (4 RM), San Yin Jiao (6 B). (Shou Che.)
- Esterilidad (adherencia de las trompas): Guan Yuan (4 RM), Zi Gong (PC) San Yin Jiao (6 B).

Según alguno libros clásicos Guan Yuan (4 RM) tiene otras dos indicaciones que en la práctica clínica parecen contradictorias respecto a las indicaciones anteriores, pero, en realidad, sólo lo son en apariencia.

1. Guan Yuan (4 RM) es utilizado para eliminar el calor-humedad en el Jiao inferior en caso de micción difícil, sangre en la orina, orina escasa y oscura con dolor y goteo miccional. Son trastornos favorecidos por una debilidad del riñón que no asume su función de transformación energética y facilita la acumulación de líquidos que se transforman en humedad-calor. La utilización del Guan Yuan (4 RM) fortalece el riñón y transforma los líquidos.

- Dolor y calor en el bajo vientre: Guan Yuan (4 RM), Wei Zhong (40 V), Zhao Hai (6 R), Tai Xi (3 R). (Qian Jing.)
- Prostatitis: Guan Yuan (4 RM), Qu Gu (2 RM), Fu Liu (7 R), Da Dun (1 H). (Shou Che.)
- Hematuria: Guan Yuan (4 RM), Ran Gu (2 R), Da Dun (1 H), Jian Shi (5 MC), Xue Hai (10 B), San Yin Jiao (6 B). (Tu Yi.)
- Litiasis renal: Guan Yuan (4 RM), Da Dun (1 H), Shui Quan (5 R). (Qian Jing.)

2. Guan Yuan (4 RM) es indicado para enraizar el Yang cuando asciende excesivamente y perturba el Shen a raíz de un vacío de Yin del riñón. El calor-vacío perturba, agita y produce síntomas como ansiedad, angustia, cefalea con sensación de calor en la cabeza, sofocos y ataques de calor con sudoración, en particular en las mujeres en fase de climaterio y de menopausia.

- Síndrome de menopausia: Guan Yuan (4 RM), Da Zhui (14 DM), Qi Hai (6 RM), Zhong Wan (12 RM), Shen Shu (23 V), He Gu (4 IG), Zu San Li (36 E), Yin Tang (P.C.). (Estudios modernos.)

RM - 6: Qi Hai (mar de energía)

Localización: en la línea media abdominal a 1,5 Cun por debajo del ombligo.

Funciones: tonificar y armonizar el Qi.

Indicaciones: enuresis, dolor e hinchazón abdominales, diarreas, estreñimiento, dismenorrea, metrorragia, leucorreas, «masas» en el abdomen, orina oscura, debilidad general, enfriamiento de los 4 miembros, insuficiencia del Qi esencial, apoplejía cerebral (de tipo huida de Yang).

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Qi Hai (6 RM), el «mar de la energía» tiene como acciones principales tonificar la energía esencial y regular el Qi Ji del Jiao inferior. Junto con Guan Yuan (4 RM) es considerado como un punto importante para tratar la debilidad generalizada de la energía vital y formar parte del «Dan Tian».

El *Su Wen* (capítulo 39) dice: «las cien enfermedades nacen del Qi». Esto quiere decir que los desequilibrios del Qi son el origen de muchas enfermedades. Qi Hai (6 RM) es el punto principal para tratar el Qi, de ahí su amplia utilidad.

1. Qi Hai (6 RM) tonifica el Qi, en particular el Yuan Qi (Qi esencial). El Yuan Qi está formado por el Jing congénito que se origina en el riñón, es alimentado por la quintaesencia de los alimentos y es distribuido por todo el cuerpo a través del San Jiao para propulsar las funciones fisiológicas de los órganos-entrañas, los meridianos y todas las estructuras el cuerpo. Es la fuerza motora de las actividades vitales del organismo humano. Si el Yuan Qi se debilita los órganos-entrañas se debilitan también, el corazón, pulmón, bazo, riñón, etc. se ven debilitados en sus funciones. Qi Hai (6 RM) es utilizado para tonificar el Yuan Qi y vitalizar el organismo. El Qi produce y controla la sangre, el Qi Hai (6 RM) puede ser utilizado para tonificar el Qi, para producir y controlar la sangre en caso de vacío de sangre y desbordamiento de la misma.

- Febrícula en síndrome de agotamiento físico: Qi Hai (6 RM),

Guan Yuan (4 RM), Gao Huang Shu (43 V), Zu San Li (36 E), Nei Guan (6 MC). (Shen Jiu Jing Lun.)

- Dolor y frío abdominal (subumbilical): Qi Hai (6 RM), Pang Guang Shu (28 V), Qu Quan (8 H). (Shen Jiu Jing Lun.)

- Enfriamiento de los 4 miembros y diarreas de alimentos no digeridos: Qi Hai (6 RM, moxa), Shen Shu (23 V, moxa), Gan Shu (18 V, moxa).

- Tos crónica (enfermedad profunda): Qi Hai (6 RM), Shang Zhong (17 RM), Shang Wan (13 V), Lie Que (7 P), Chi Ze (5 P), Fei Shu (13 V), Yu Zhong (26 R), Ru Geng (18 E), Zu San Li (36 E). (Zai Ai Bian Yi.)

- Diarreas en personas mayores: Qi Hai (6 RM, moxa), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B), Yang Fu (38 VB). (Bao Jian.)

2. Qi Hai (6 RM) activa el Qi y armoniza el Qi Ji. El Qi Ji y sus movimientos son el fundamento de las actividades vitales del organismo.

«Las cien enfermedades nacen del Qi. La cólera hace ascender excesivamente el Qi, la tristeza disuelve el Qi, el miedo hace descender el Qi, el frío retrae el Qi, la reflexión excesiva anula el Qi...» (*Su Wen*, capítulo 39). Los desequilibrios del Qi Ji como el estancamiento del Qi pueden ser tratados por el Qi Hai (6 RM) y el Shang Zhong (17 RM). El Qi propulsa, controla, distribuye y transporta la sangre y el líquido orgánico. La perturbación del Qi Ji engendra trastornos a nivel del Qi y de la sangre, acumulación de humedad de Tan-flema, etc. Qi Hai (6 RM) se utiliza también en estos casos para restaurar la capacidad del Qi para propulsar, controlar y transformar.

- Bolo histérico: Qi Hai (6 RM), Shang Zhong (17 RM), Zu San Li (36 E).

- Dolor e hinchazón del bajo vientre: Qi Hai (6 RM), San Jiao Shu (22 V), Zhang Men (13 H), Yin Jiao (7 RM), Shang Qiu (5 B), Tai Bai (3 B), Xing Jian (2 H). (Tu Yi.)

- Menstruaciones irregulares y dolor abdominal: Qi Hai (6 RM), Zhao Hai (6 R), Tian Shu (25 E), San Yin Jiao (6 B). (Da Quan.)

- Disnea, asma y tos: Qi Hai (6 RM), Tian Tu (22 RM), Shang Zhong (17 RM), Shu Fu (27 R), Fei Shu (13 V), Zu San Li (36 E), Zhong Wan (12 RM), Gao Huan Shu (43 V), Guan Yuan (4 RM), Ru Gen (18 E). (Da Cheng.)

- Edema de todo tipo: Qi Hai (6 RM), Shui Fen (9 RM). (Zhi Sheng.)

- Hinchazón y edema generalizado: Qi Hai (6 RM), Zhao Hai (6 R), Zu San Li (36 E), Qu Chi (11 IG), He Gu (4 IG), Nei Ting (44 E), Xing Jian (2 H), San Yin Jiao (6 B). (Da Quan.)

- Zhen Jia («masas» en el abdomen): Qi Hai (6 RM), Tian Shu (25 E), Zhang Men (13 H), Zhong Wan (12 RM). (Zhi Zhan.)

RM - 7: Yin Jiao (cruce del Yin)

Naturaleza: punto de cruce del Chong Mai, del Zu Shao Yin (R) con el Ren Mai.

Localización: en la línea media abdominal, a 1 Cun por debajo del ombligo.

Funciones: regular las menstruaciones, beneficiar el bajo vientre y los genitales.

Indicaciones: menstruaciones irregulares, amenorreas, esterilidad, dolor e hinchazón abdominales, edema, prurito genital, dolor y frío periumbilical.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios. Yin Jiao (7 RM) es el punto de cruce del Chong Mai, del meridiano del riñón Zu Shao Yin con el Ren Mai. De hecho, el Chong Mai es el Mar de la sangre y el Ren Mai controla el útero, ambos nacen en el «Bao Zhong» (útero) y tienen una íntima relación con las menstruaciones y el embarazo. Yin Jiao (7 RM) es frecuentemente utilizado para tratar las menstruaciones irregulares y la esterilidad.

RM - 8: Shen Que (palacio del Shen)

Localización: en el centro del ombligo.

Funciones: restaurar el Yang, calentar el centro (Jiao medio), para las diarreas.

Indicaciones: ataque de apoplejía, enfriamiento extremo del cuerpo, diarreas, borborigmo, dolor abdominal.

Método: la puntura está prohibida en este punto. Se aplica normalmente la moxibustión indirecta mediante sal o jengibre.

Comentarios: Shen Que (8 RM) tiene como función principal toni-

ficar el Yang. Es utilizado para restaurar o recuperar el Yang en caso de ataque de apoplejía de tipo flácido o de estado de shock provocados por una huida o derrumbamiento del Yang. Shen Que (8 RM) puede ser utilizado también en caso grave de vacío de Yang del Riñón y del Bazo, como por ejemplo en caso de diarreas crónicas, incontinencia de orinas o prolapso del ano y ascitis.

RM - 9: Shui Fen (separación del agua)

Localización: en la línea media abdominal, a 1 Cun por encima del ombligo.

Funciones: favorecer la transformación-transporte de los líquidos, eliminar la hinchazón, el edema y la humedad, relajar los espasmos y las contracturas.

Indicaciones: edema, hinchazón abdominal, micción difícil, edema de la cara-cabeza, borborigmo intestinal, dolor periumbilical, dolor y espasmos abdominales, rigidez de la columna vertebral.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

Comentarios. Shui Fen (9 RM) es un punto muy importante para eliminar la acumulación de líquidos y favorecer la micción, ya que se sitúa por encima del intestino delgado que tiene una potente acción de distinguir lo «puro» de lo «impuro» para enviar el fluido a la vejiga y el sólido al intestino grueso, que son finalmente evacuados fuera del cuerpo. Esta función del intestino delgado es regida por el bazo y el riñón. De acuerdo con Jin Gui Yao Lui: «en cuanto al edema hay que favorecer la micción si el edema se sitúa por debajo de la cintura, hay que producir la sudoración si el edema se presenta por encima de la cintura». De manera que Shui Fen (9 RM) trata sobre todo el edema Yin (situado por debajo de la cintura y relacionado con los desequilibrios del riñón y bazo).

Shui Fen (9 RM) posee además una acción local sobre los dolores y espasmos abdominales e hinchazón de estómago con inapetencia.

- Edema: Shui Fen (9 RM), Qi Hai (6 RM). (Zhi Sheng.)
- Edema (nefritis): Shui Fen (9 RM), Pi Shu (20 V), Shen Shu (23 V), Fei Shu (13 V), Zu San Li (36 E), Fu Liu (7 R). (Tuan Wei.)

- Hinchazón abdominal como un tambor «Gu Zhang»: Shui Fen (9 RM), Fu Liu (7 R), Gong Sun (4 B), Zhong Feng (4 H), Tai Bai (3 B), San Yin Jiao (6 B). (Da Cheng.)

- Edema generalizado: moxar Shui Fen (9 RM), Pi Shu (20 V), Gan Shu (18 V). (Jing Yue.)

- Hinchazón abdominal, retención de líquidos: moxar primero Shui Fen (9 RM) y Shui Dao (28 E), pinchar después Zu San Li (36 E) y Yin Jiao (7 RM). (Yu Long Ge.)

- Diarreas en niños: moxar Shui Fen (9 RM), Shen Que (8 RM), Wei Shu (21 V), Tian Shu (25 E) para tonificar el bazo-estómago separar lo «puro» de lo «impuro». (Tu Yi.)

- Dolor periumbilical: Shui Fen (9 RM), Tian Shu (25 E), Yin Jiao (7 RM), Zu San Li (36 E). (Tu Yi.)

- Dolor espasmos del hipogastrio: Shui Fen (9 RM), Shi Men (5 RM). (Qian Jing.)

RM - 10: Xia Wan (epigastrio inferior)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Tai Yin (B) con el Ren Mai.

Localización: en la línea media abdominal, a 2 Cun por encima del ombligo.

Funciones: armonizar el estómago y el Qi, eliminar la acumulación de los alimentos.

Indicaciones: plenitud e hinchazón abdominal, dolor de estómago, inapetencia, vómitos, dolor abdominal, hinchazón y dolor del estómago, estreñimiento.

Método: puntura perpendicular de 0,8 a 1,2 Cun.

Comentarios. Xia Wan (10 RM), situado en la parte inferior del estómago, es un punto de cruce del meridiano del bazo Zu Tai Yin con el Ren Mai. Tiene como función principal armonizar el bazo-estómago y favorecer su función de transporte descenso. Es utilizado para hacer circular el Qi del estómago en caso de acumulación de alimentos con hinchazón y plenitud abdominales, favoreciendo el tránsito de alimentos del estómago hacia los intestinos.

- Indigestión, gastritis: Xia Wan (10 RM), Zhong Wan (12 RM), Nei Guan (6 MC), Zu San Li (36 E).

RM-12: Zhong Wan (centro del epigastrio)

Naturaleza: punto Mu del estómago, punto de reunión de las entrañas, punto de cruce del Shou Tai Yang (ID), Shou Shao Yang (TR) y Zu Yang Ming (E) con el Ren Mai.

Localización: en la línea media abdominal, a 4 Cun por encima del ombligo.

Funciones: armonizar el estómago y el bazo, regular el Qi Ji del estómago y eliminar la acumulación.

Indicaciones: hinchazón, plenitud y dolor de estómago, indigestión, vómitos, regurgitaciones y eructos, defecación difícil, disentería, insolación, vértigos por Tan-flema, flema-mucosidad, disnea y asma, leucorreas, ictericia.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

Comentarios

1. Zhong Wan (12 RM) es el punto Mu del estómago, punto de reunión de las 6 entrañas y punto de concentración del Qi del Jiao medio y constituye uno de los principales puntos para tratar los trastornos del estómago y del tracto digestivo. Las 6 entrañas tienen como característica fisiológica común el transformar y transportar los alimentos. Zhong Wan (12 RM) hace dolorosa la palpación cuando existen desequilibrios en el estómago e intestinos y en el Jiao medio. Es utilizado para equilibrar las funciones del estómago tanto en caso de plenitud como de vacío.

Zhong Wan (12 RM) es utilizado en caso de vacío de energía-sangre en general provocado por una producción insuficiente. El *Ling Shu* (capítulo 63) dice: «el estómago es el mar de los 5 órganos y de las 6 entrañas. Los desequilibrios del estómago pueden dar lugar a muchas enfermedades, repercute sobre el estado de la salud y produce el envejecimiento precoz». Los antiguos chinos estimaron: «el hombre toma como fundamento el Qi del estómago, cuando se tiene Qi de estómago se posee la vida, cuando se pierde el Qi aparece la muerte».

• Vómitos: Zhong Wan (12 RM), Nei Guan (6 MC), Wei Ting (44 E), Qi Hai (6 RM), Gong Sun (4 B). (Da Quan.)

• Vómitos de líquido ácido y de alimentos no digeridos: moxar Zhong Wan (12 RM), Ri Yue (24 VB), Pi Shu (20 V), Wei Shu (21 V). (Tu Yi.)

• Retención de alimentos en el estómago y vómitos de líquido claro: Zhong Wan (12 RM), Gong Sun (4 B), Ju Que (14 RM), Li Dui (45 E). (Da Quan.)

• Eructos: Zhong Wan (12 RM), Shang Zhong (17 RM), Qi Hai (6 RM), Zu San Li (36 E). (Jing Yue.)

• Dolor punzante en el estómago con indigestión: Zhong Wan (12 RM), Gong Sun (4 B), Zu San Li (36 E), Jie Xi (41 E). (Da Quan.)

• Ictericia: Zhong Wan (12 RM), Gong Sun (4 B), Dan Shu (19 V), Zhi Yang (9 DM), Wei Zhong (40 V), Wan Gu (4 ID), Shen Men (7 C), Xiao Chang Shu (27 V). (Ji Cheng.)

• Diarreas crónicas: Zhong Wan (12 RM), Qu Quan (8 H), Yin Ling Quan (9 B), Ran Gu (2 R), Shu Gu (63 V), Yin Bai (1 B), San Jiao Shu (22 V), Tian Shu (25 E), Pi Shu (20 V), Shen Shu (23 V), Da Chang Shu (25 V). (Da Cheng.)

2. Zhong Wan (12 RM) puede ser utilizado para tratar los trastornos de otros órganos o síndromes de vacío que tienen relación con el estómago. El estómago, aparte de sus estrechas relaciones con las entrañas (VB, ID, IG), entra en íntimo contacto con el bazo y el corazón, el pulmón y el hígado. Los desequilibrios de estos órganos pueden interferir y perturbar las funciones del estómago y, a su vez dichos desequilibrios pueden repercutir sobre este órgano. En estos casos Zhong Wan (12 RM) es utilizado para armonizar el estómago y los órganos implicados. Además su acción se extiende para tratar otros trastornos como el Dian, Kuan, epilepsia e insomnio originados por el desequilibrio del corazón. Es además indicado en caso de síndromes del Tai Yin, del Yang Ming y del Jue Yin en el ámbito del diagnóstico de los 6 meridianos.

• Tos y disnea: Zhong Wan (12 RM), Shan Zhong (17 RM), Fei Shu (36 E), Tian Tu (22 RM), Zu San Li (36 E). (Chu Fang Xue.)

• Tos (estómago débil por agresión del hígado al estómago): Zhong Wan (12 RM), Shan Zhong (17 RM), Da Ling (7 MC), Zu San Li (36 E), Fei Shu (13 V), Xing Jian (2 H). (Da Cheng.)

- Diarreas crónicas (por vacío de Qi del bazo): Zhong Wan (12 RM), Tian Shu (25 E), Pi Shu (20 V), San Jiao Shu (22 V), Da Chang Shu (25 V), Zu San Li (36 E), San Yin Jiao (6 B). (Shen Jin Jing Lun.)

- Insomnio (estómago en disarmonía que produce el Tan y perturba el corazón-Shen): Zhong Wan (12 RM), Xin Shu (15 V), Wei Shu (21 V), Shen Men (7 C), Feng Long (40 E). (Zheng Jiu Xue.)

- Amnesia (vacío del bazo-estómago y vacío de Xue del corazón): Zhong Wan (12 RM), Zu San Li (36 E), Xin Shu (15 V), Shen Men (7 C), Shao Hai (3 C), Lie Que (7 P). (Da Cheng.)

3. Zhong Wan (12 RM) es considerado como uno de los principales puntos de dispersión del Tan-flema y de la humedad. Yi Xue Gan Mu dice: «todo Tan-Yin se trata por Feng Long (40 E) y Zhong Wan (12 RM)».

Zhong Wan (12 RM) es utilizado para eliminar el Tan-flema (material o inmaterial) y la humedad y poder tratar así todos los trastornos debidos al Tan-flema y a la humedad.

- Tos, asma y mucosidad abundante: Zhong Wan (12 RM), Shu Fu (27 R), Tian Tu (22 RM), Shang Zhong (17 RM), Fei Shu (13 V), Zu San Li (36 E). (Da Cheng.)

- Somnolencia (la humedad impide el ascenso del Yang puro): Zhong Wan (12 RM), Zhang Men (13 H), Jie Xi (41 E), San Yin Jiao (6 B), Zhao Hai (6 R), Pi Shu (20 V). (Ji Cheng.)

RM - 14: Ju Que (gran palacio)

Naturaleza: punto Mu del corazón.

Localización: en la línea media abdominal, a 6 Cun por encima del ombligo.

Funciones: armonizar el corazón y el Shen, regular el Qi del estómago.

Indicaciones: opresión y malestar torácicos, nerviosismo, ansiedad, dolor precordial, palpitaciones, Dian Kuan, epilepsia, vómitos, hinchazón y dolor brusco abdominal.

Método: puntura perpendicular hacia abajo de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Ju Que (14 RM) es el punto Mu del corazón y tiene la acción de fortalecer el corazón y armonizar el Shen. Además el corazón (fuego) es la madre del bazo-estómago (tierra). Potenciar el fuego puede producir la tierra. Ju Que (14 RM) calienta y favorece la función de transformación-transporte del Jiao medio para eliminar el frío, aliviar el dolor y calmar los vómitos y diarreas.

- Dolor precordial: Ju Que (14 RM), Xin Shu (15 V), Qu Ze (3 MC), Jian Shi (5 MC), Nei Guan (6 MC), Da Ling (7 MC), Shen Men (7 C), Tai Yuan (9 P), Tai Xi (3 R), Tong Gu (66 V). (Shen Ying.)

- Nerviosismo, ansiedad: Ju Que (14 RM), Xin Shu (15 V). (Zhi Sheng.)

- Retención de alimentos en el estómago y vómitos de líquidos claros: Ju Que (14 RM), Gong Sun (4 B), Li Dui (45 E), Zhong Wan (12 RM). (Da Quan.)

- Vómitos de alimentos ingeridos el día anterior (los vómitos se producen al día siguiente a la ingestión): Ju Que (14 RM), Xin Shu (15 V), Ge Shu (17 V), Shang Zhong (17 RM), Zhong Wan (12 RM). (Gan Mu.)

- Dolor del estómago y del corazón: Ju Que (14 RM), Da Du (2 B), Tai Bai (3 B), Zu San Li (36 E), Cheng Shan (57 V). (Jing Lun.)

RM - 15: Jiu Wei (cola de tortola)

Naturaleza: punto Luo del Ren Mai.

Localización: en la línea media abdominal, a 7 Cun por encima del ombligo, justo por debajo del borde del apéndice xifoide.

Funciones: armonizar el corazón y el Shen, liberar el diafragma y el tórax, regular el Qi y calmar el asma.

Indicaciones: Dian, Kuan, epilepsia, dolor del corazón, dolor y plenitud del tórax, hinchazón epigástrica, disnea y asma, tos y ahogos, obstrucción de la garganta impidiendo la deglución de líquidos y de alimentos. Dolor y prurito de la piel en el abdomen.

Método: puntura oblicua hacia abajo de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Jiu Wei (15 RM) destaca por tres acciones importantes:

1. Jiu Wei (15 RM) es un punto importante en el tratamiento de

los trastornos mentales como la epilepsia, Dian y Kuan. Elimina el Tan-flema-calor que perturba el corazón-Shen.

- Kuan (locura agitada): Jiu Wei (15 RM), Ju Que (14 RM), Shang Wan (13 RM), Zhong Wan (12 RM). (Tuan Wei.)
- Epilepsia: Jiu Wei (15 RM), Hou Xi (3 ID), Shen Men (7 C). (Sheng Yu Ge.)
- Epilepsia: Jiu Wei (15 RM), Bai Hui (20 DM), Shang Wan (13 RM), Shen Men (7 C), Shen Mai (62 V), Zhao Ying (6 R). (Ju Ying.)

2. Jiu Wei (15 RM), según algunos libros clásicos, es utilizado para liberar el tórax y el diafragma y facilitar el descenso del Qi.

- Asma y ahogos: Jiu Wei (15 RM), Tian Tu (22 RM), Fei Shu (13 V), Qi Hai (6 RM). (Cai Ai Bian Yi.)

3. Jiu Wei (15 RM) es el Luo del Ren Mai. Desde este punto de vista el Luo del Ren Mai se ramifica por todo el abdomen. En caso de vacío del Luo del Ren Mai existirá prurito en el abdomen y en caso de plenitud habrá dolor en la piel del abdomen. Jiu Wei (15 RM) es utilizado para equilibrar el vacío y la plenitud del Luo del Ren Mai.

RM - 17: Shang Zhong o Tan Zhong (centro del tórax)

Naturaleza: punto Mu del Maestro del corazón, punto de reunión del Qi, punto de cruce del Zu Tai Yin (B), Zu Shao Yin (R), Shou Tai Yang (ID), Shou Shao Yang (TR) con el Ren Mai.

Localización: en la línea media del esternón, entre los dos pezones, a nivel del 4.º espacio intercostal.

Funciones: regular el Qi, liberar el tórax, actúa sobre los senos y el diafragma.

Indicaciones: tos, disnea, asma, dolor y obstrucción del tórax, dolor precordial, deglución difícil, vómitos, sensación de constricción en la garganta y del diafragma, ansiedad y nerviosismo con opresión torácica, hipogalactia.

Método: puntura transversal hacia debajo de 0,3 a 0,5 Cun.

Comentarios. Shang Zhong (17 RM) es conocido también como

«Shang Qi Hai» (mar del Qi superior) y Tan Zhong. Es uno de los puntos más usuales en la práctica clínica de la acupuntura.

En primer lugar tiene una importante acción sobre el Qi, en particular el Qi del tórax, Shang Zhong (17 RM) ayuda al pulmón en su función de difusión-descenso y al corazón en su función de circulación de la sangre. Es utilizado en el tratamiento de los síntomas y signos originados por un estancamiento o reflujo de Qi provocados por un vacío de pulmón-corazón o por una lesión de las 7 pasiones o por un ataque de las energías perversas externas, por ejemplo, opresión torácica, sensación de constricción o de congoja del pecho, disnea, respiración difícil, ahogos, dolor precordial, palpitaciones, etc. Posee además una acción sobre el diafragma y la garganta en caso de espasmos o constricción de los mismos.

- Tos y asma: Shang Zhong (17 RM), Tian Tu (22 RM), Shu Fu (27 R), Fei Shu (13 V), Zu San Li (36 E), Zhong Wan (12 RM), Gao Huang Shu (43 V), Qi Hai (6 RM), Guan Yuan (4 RM), Ru Gen (18 E). (Da Cheng.)

- Disnea, ahogos, tos: Shang Zhong (17 RM), Xuan Ji (21 RM), Zhong Fu (1 P), Shu Fu (27 R), Ru Gen (18 E), Fei Shu (13 V), Tian Jing (10 TR). (Jing Zai.)

- Tos: Shang Zhong (17 RM), Ju Que (14 RM), Que Pen (12 E). (Zhi Sheng.)

- Dolor y obstrucción del tórax: Shang Zhong (17 RM), Tian Jing (10 TR). (Zhi Sheng.)

- Bolo histérico: Shang Zhong (17 RM), Qi Hai (6 RM), Zu San Li (36 E). (Da Cheng.) *se usa 17RM con especial efectividad en bolo cuando este se asocia con el ciclo menstrual. Té con 3RM y 23RM*

- Hipos: Shang Zhong (17 RM), Zhong Wan (12 RM), Qi Hai (6 RM), Zu San Li (36 E). (Jing Yue.)

En segundo lugar, Shang Zhong (17 RM) posee una acción específica sobre los senos, ya que puede activar o tonificar el Qi-Xue de los senos y favorecer la lactancia.

- Hipogalactia: Shang Zhong (17 RM), Shao He (1 ID), He Gu (4 IG). (Da Cheng.)

• Mastitis: Shang Zhong (17 RM), Lie Que (7 P), Zhong Fu (1 P), Shao Ze (1 ID), Da Dun (1-H). (Da Quan.)

RM - 22: Tian Tu (prominencia celestial)

Naturaleza: punto de cruce el Yin Wei Mai.

Localización: en el centro de la fosa supraesternal.

Funciones: regular el Qi, eliminar el Tan-flema, calmar la tos y el asma.

Indicaciones: tos, asma, dolor y obstrucción de la garganta, afonía, sequedad de la garganta, constricción del diafragma y garganta, deglución imposible.

Método: puntura oblicua hacia abajo y por detrás del manubium del esternón de 0,1 a 0,3 Cun.

Comentarios. Tian Tu (22 RM) tiene un importante efecto sobre la garganta y la tráquea. Estimula el descenso del Qi del pulmón, calma la tos y favorece la expectoración en caso de traqueítis, bronquitis, asma bronquial, coqueluche, libera la garganta y elimina el Tan-flema y calma el dolor en caso de faringitis, obstrucción de la garganta, trastornos de las cuerdas vocales, bocio simple, afasia, afonía, etcétera.

• Dolor e hinchazón de la garganta: Tian Tu (22 RM), Feng Fu (16 DM), Xuan Ji (21 RM), Zhao Hai (6 R). (Jing Zai.)

• Dolor y obstrucción de la garganta con ulceración y erosiones: Tian Tu (22 RM), Tian Zhu (10 V), Lian Quan (23 DM), Yang Gu (5 ID), He Gu (4 IG), Hou Xi (3 ID), San Jian (3 IG), Shao Shang (11 P), Guan Chong (1 TR), Zu San Li (36 E), Feng Long (40 E). (Tu Yi.)

• Sensación de cuerpo extraño en la garganta como si se tuviera un hueso de cereza (acompañado de una depresión nerviosa e insomnio): Tian Tu (22 RM), Shang Zhong (17 RM), Nei Guan (6 MC), Xing Jian (2 H), Lie Que (7 P), Zu San Li (36 E), Zhao Hai (6 R).

• Afonía: Tian Tu (22 RM), Fu Tu (18 IG), Yu Ji (10 P), He Gu (4 IG), Fei Shu (13 V).

RM - 24: Cheng Jiang (recibir la saliva)

Naturaleza: punto de cruce del Zu Yang Ming (E) con el Ren Mai.

Localización: en el centro del surco mentoniano.

Funciones: dispersar el viento, beneficiar la boca.

Indicaciones: parálisis facial, ulceraciones de la boca, dentalgia, rigidez de la nuca.

Método: puntura oblicua hacia arriba de 0,2 a 0,3 Cun.

Comentarios. Cheng Jiang (24 RM) es un punto local que trata la desviación de la boca y la sialorrea en caso de parálisis facial. Tiene además una acción sobre las encías y dientes y las mucosas bucales, ya que el Ren Mai emite desde este punto ramificaciones que contornean los labios y la boca por dentro para comunicarse con el Du Mai.

• Parálisis facial: Cheng Jiang (24 RM), Di Cang (4 E), Ting Hui (2 VB), Shang Guan (3 VB), Jia Che (6 E), He Gu (4 IG). (Jing Xue.)

• Dentalgia inferior: Cheng Jiang (24 RM), Jia Che (6 E), San Jian (3 IG), He Gu (4 IG), Lie Que (7 P). (Feng Yuan.)

• Gengivitis: Cheng Jiang (24 RM), He Gu (4 IG), Zhong Wan (12 RM), Zu San Li (36 E). (Ji Cheng.)

• *Acné con ciclo hormonal:* 24 RM + 26 DM + 4E + 8E + 2036...

Algunos puntos curiosos (fuera del meridiano)

YINTANG (salón del sello)

Localización: en medio de los extremos internos de las cejas (entrecejo).

Indicaciones: ansiedad, convulsión infantil, cefalea frontal, rinorrea.

Método: puntura horizontal de 0,3 a 0,5 Cun con la punta de la aguja hacia abajo, o se sangra con la aguja triangular.

TAIYANG (gran Yang o Sol)

Localización: en la depresión de está a 1 Cun posterior al punto medio entre el extremo externo de la ceja y el ángulo externo del ojo.

Indicaciones: cefalea, conjuntivitis, dolor de los ojos y ansiedad y nerviosismo.

Método: puntura perpendicular y oblicua hacia la parte posterior de 0,3 a 0,4 Cun, o se sangra con la aguja triangular.

YUYAO (lumbares del pez)

Localización: en la parte media de las cejas. Cuando uno mira de frente se localiza este punto directamente por arriba de la pupila.

Indicaciones: dolor en la región supraorbitaria, tic de los párpados, nubosidad de la córnea, edema y dolor de los ojos.

Método: puntura horizontal de 0,2 a 0,3 Cun.

—SISHENCONG (4 Shen inteligentes)

Localización: son cuatro puntos, a 1 Cun anterior, posterior y lateral al punto Bai Hui (20 DM).

Indicaciones: cefalea, mareo, insomnio, amnesia, epilepsia y retraso en el desarrollo mental.

Método: puntura oblicua de 0,5 a 1 Cun.

JINJIN, YUYE (líquido de oro y de jade)

Localización: sobre las venas de ambos lados del frenillo de la lengua.

Indicaciones: vómito continuo, afasia con rigidez de la lengua.

Método: con la punta de la lengua en el paladar se pincha en las venas con la aguja triangular para sangrar.

DINGHUAN (calmar el asma)

Localización: está a 0,5 Cun por fuera del punto Da Zhui (14 DM).

Indicaciones: asma, tos, rigidez de la nuca, dolor en el hombro y la espalda.

Método: puntura oblicua de 0,5 a 1 Cun con la punta hacia el cuerpo vertebral.

HUATUO JIAJI (punto de Hua Tuo de la espalda)

Localización: es un grupo de puntos que se hallan a cada lado de la columna vertebral, en los bordes externos de cada apófisis espinosa, desde la primera vértebra dorsal hasta la quinta vértebra

lumbar. Se dice que estos puntos eran usados como puntos Shu de espalda por Huatuo, el famoso médico de la antigua China.

Indicaciones: igual a las de los puntos Shu-espalda. Los puntos Jiaji que se hallan en la espalda superior son indicados para los desórdenes torácicos, cardíacos y pulmonares; los que se hallan en la espalda inferior son indicados para los desórdenes del abdomen superior, del hígado, de la vesícula biliar, del bazo y del estómago; y los que están en la región lumbar son usados para trastornos del abdomen inferior, el riñón, los intestinos delgado y grueso, la vejiga y las extremidades inferiores.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun para los puntos que están en el lado de las vértebras dorsales; de 1,5 a 2 Cun para los que están al lado de las vértebras lumbares.

SHIQIZHUI (decimoséptima vértebra)

Localización: en la depresión por debajo de la apófisis espinosa de la quinta vértebra lumbar.

Indicación: lumbago.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1 Cun.

ZIGONG (palacio del niño: útero)

Localización: a 4 Cun por debajo del ombligo, a 3 Cun por fuera del punto Zhong Ji (3 RM).

Indicaciones: prolapso del útero, menstruación irregular.

Método: puntura perpendicular de 1 a 1,5 Cun.

JIANQIAN o JIANNEILING (punto anterior del hombro)

Localización: con el brazo en aducción, el punto está en la mitad del camino entre el extremo del pliegue axilar anterior y el punto Jian Yu (15 IG).

Indicaciones: dolor del hombro y los brazos, parálisis de los miembros superiores.

Método: puntura perpendicular de 0,6 a 1 Cun.

SIFENG (4 fisuras)

Localización: en la cara palmar de la mano, en el pliegue transversal de las articulaciones de los dedos índice, medio, anular y meñique.

Indicaciones: síndromes de desnutrición e indigestión en los niños.

Método: se pincha con la aguja triangular y se presionan los puntos para que salga alguna gota de líquido amarillo.

SHIXUAN (10 manifiestos)

Localización: en las puntas de los dedos, a 0,1 Cun distal a las uñas.

Indicaciones: apoplejía, enfermedades febriles, coma, dolor de garganta, entumecimiento en las puntas de los dedos.

Método: sangrar con la aguja triangular.

BAXIE (8 perversos)

Localización: sobre el dorso de la mano, en las comisuras entre los dedos de las manos, en total son ocho puntos en las dos manos. Se localizan estos puntos con la mano ligeramente cerrada.

Indicaciones: inflamación y edema del dorso de la mano, espasmos y contracción de los dedos.

Método: puntura oblicua de 0,3 a 0,5 Cun, con la punta de la aguja hacia los interespacios de los huesos metacarpianos.

XIYEN (ojos de la rodilla)

Localización: son dos puntos que están en las depresiones interna y externa del ligamento de la rótula. Se les denominan como Xiguan interno y Xiguan externo. Se localizan estos puntos con la rodilla flexionada.

Indicaciones: dolor y sensación de frío en las rodillas, debilidad en los miembros inferiores.

Método: puntura oblicua de 0,5 a 1 Cun con la punta de la aguja hacia el centro de la rótula.

DANNANG (Vesícula Biliar)

Localización: a 1 Cun por debajo del punto Yang Ling Quan (34 VB).

Indicaciones: dolor de la región del hipocondrio, atrofia muscular, trastornos motores, dolor y debilidad de los miembros inferiores.

Método: puntura perpendicular de 0,5 a 1,3 Cun.

BAFENG (8 vientos)

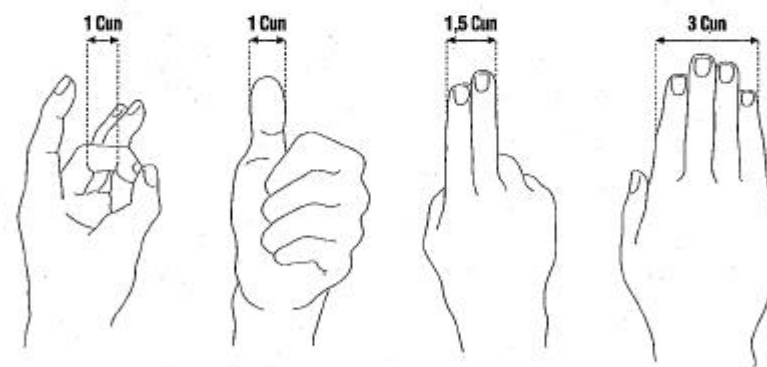
Localización: están en el dorso del pie, un poco posterior a las comisuras entre los 5 dedos del pie. En total son 8 puntos en los dos pies.

Indicaciones: beriberi, inflamación y edema del dorso del pie.

Método: puntura oblicua a 0,5 Cun con la punta hacia arriba.

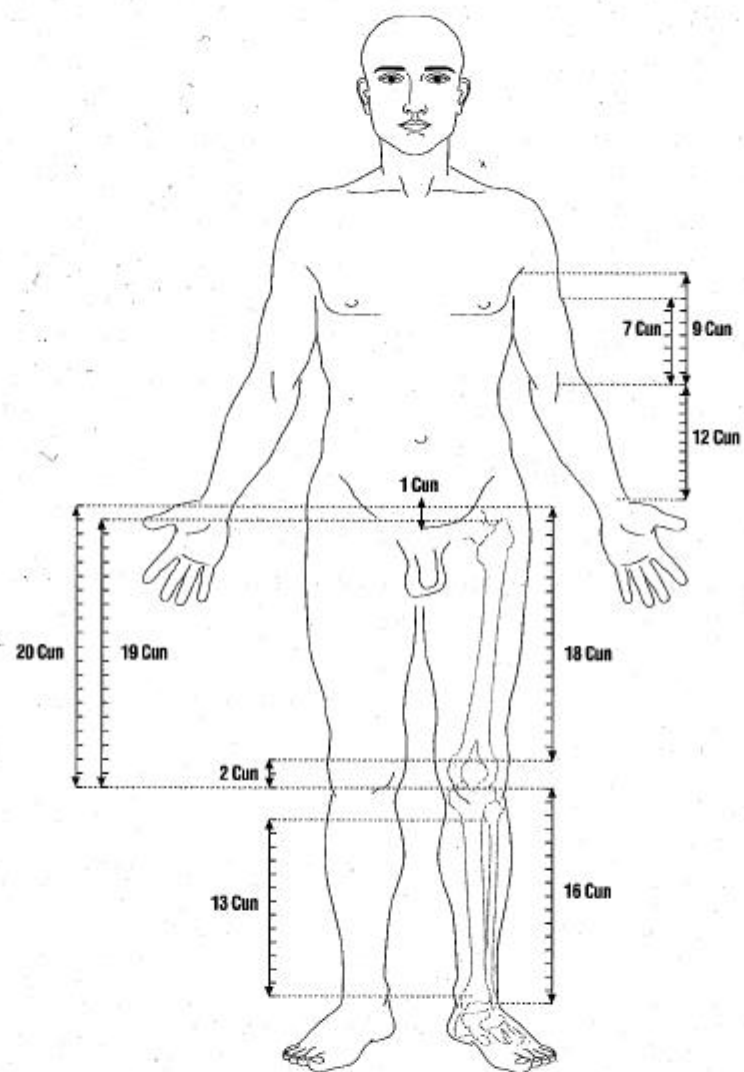
Anexo

Medidas para localizar los puntos de acupuntura

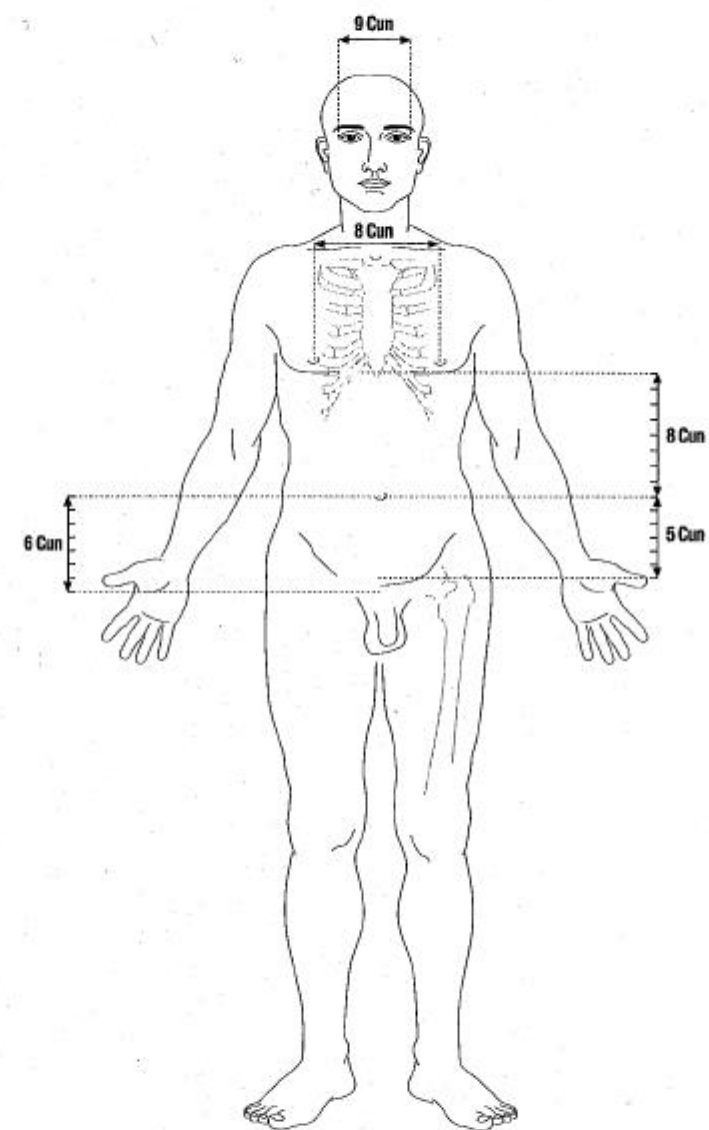


Medidas según la mano del paciente

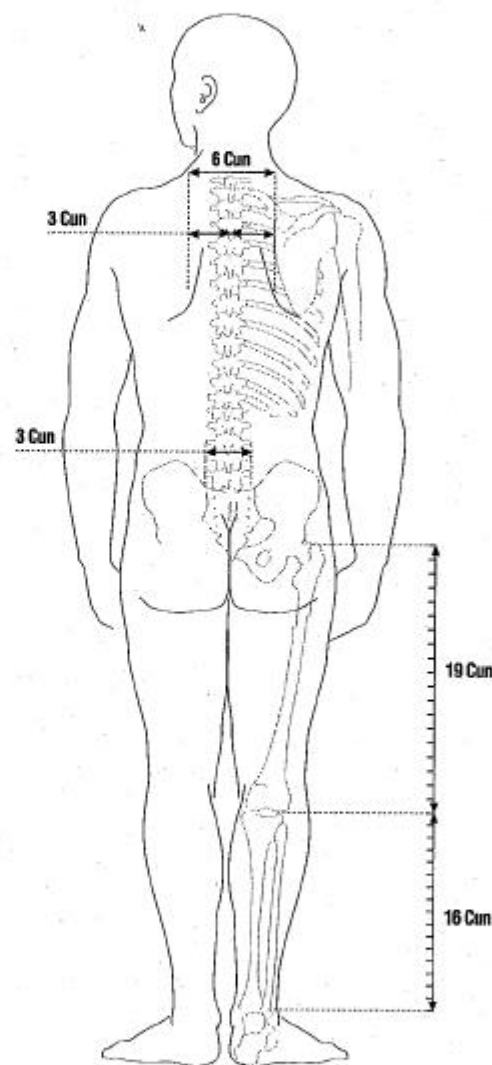
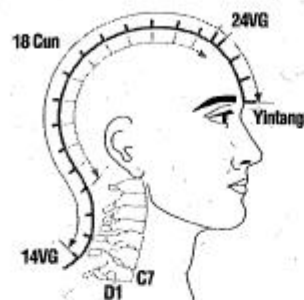
Medidas proporcionales de las diferencias del cuerpo



754



755



Glosario

Agitación e inquietud (Fan Zao): es sinónimo de agitación mental (Xin Fan), agitación y opresión (Fan Men). Indica un estado de ansiedad mental acompañado de una sensación de calor y de opresión en el tórax con agitación de las manos y piernas. Se observa en caso de trastornos del corazón y del tórax. Se distingue en caso de vacío de Yin (Xue) del corazón, exceso de calor en el corazón y viento-calor atacando al pulmón.

Agotamiento físico (Xu Lao): es el término general para designar la fase tardía y grave de enfermedades crónicas debidas a un deterioro de las vísceras y una deficiencia del Yuan Qi. Es un estado de vacío extremo, estos trastornos son a menudo clasificados como «cinco fatigas», «seis agotamientos», «siete deterioros». «En caso de vacío hay que tonificar.» Se utiliza en la práctica clínica de la acupuntura para la tonificación y moxibustión de los puntos: Shen Shu (23 V), Gao Huang Shu (43 V), Ming Men (4 DM), Qi Hai (6 RM), Guan Yuan (4 RM), Zu San Li (36 E).

Ben Tun (corrida del pequeño cerdito): indica una sensación de reflujo o asalto que sube desde el abdomen hasta el pecho y a veces hasta la garganta. Es debido al frío en el riñón que produce la ascensión del Qi, al fuego del hígado que produce la ascensión del Qi. Los síntomas son sensación de reflujo del Qi, cólicos abdominales, vértigos y deslumbramientos, palpitaciones, nerviosismo, agitación e inquietud que obliga a moverse.

Bi de Tórax: Obstrucción de los vasos de C, precordialgia, opresión torácica, palpitaciones

Bolo histérico (Mei He Qi): la traducción literal es «el Qi del hueso de la cereza». Indica una sensación subjetiva de un cuerpo extraño que obstruye la garganta. Es a menudo agravado y exacerbado por el estado emocional. Se hace acompañar de opresión torácica, depresión nerviosa, suspiros frecuentes, náuseas, etc. Es debido en general al estancamiento de Qi del hígado que conlleva una acumulación de Tan-flema.

Calor en los «cinco Huecos» (Wu Xin Fan Re): indica una sensación de calor en las palmas de la mano y las plantas de los pies con una sensación de calor y agitación en el pecho. Es debido en general a un vacío de Yin (Xue) con exceso de calor o calor-vacío persistente en la fase tardía de una enfermedad.

Convulsión infantil (Xiao Er Jing Feng): es un trastorno caracterizado por convulsiones en los 4 miembros y pérdida del conocimiento en un niño de menos de 3 años de edad. Es debido a un ataque del viento, sustos o desequilibrios alimentarios, dado que la energía-sangre y el Shen-Qi del niño aún son frágiles. Se divide en convulsiones agudas y crónicas. Las convulsiones agudas se observan en el transcurso de una enfermedad aguda tal como la disentería, meningitis, etc. con fiebre alta, gran agitación, rigidez y dolor de la nuca, opistótonos, etc. Las convulsiones crónicas se observan en los ataques crónicos con estado de letargo, astenia mental y respiración tenue ocurridas en la fase tardía de una enfermedad grave.

Dian Kuan (locura calmada y locura agitada): Dian indica la psicosis caracterizada por una depresión mental, melancolía, apatía psíquica, carácter taciturno, disminución de las facultades mentales, discurso ininteligible, alucinaciones. Kuan designa la conducta maniaca y violenta, psicosis caracterizada por desórdenes de la personalidad y comportamientos irracionales (insultos, cantos, risas, agitación, excitación mental, ataques de furia, de cólera y de agresividad).

Diarreas mezcladas con alimentos no digeridos (Sun Xie): diarreas nocturnas con heces líquidas mezcladas con alimentos no digeridos. Se acompaña de borborigmos, dolor abdominal y de un pulso tenso y lento. Es debida a un vacío del bazo y un estancamiento de Qi del hígado.

Disnea o poco aliento (Shao Qi): déficit del Qi con síntomas importantes como: lasitud, voz débil (sin ganas de hablar o con falta de fuerzas para hacerlo), pulso débil.

Distensión abdominal como un tambor o vientre hinchado

como un tambor (Gu Zhang): es caracterizado por el vientre hinchado como un tambor o bidón. La piel del vientre es pálida con venas visibles. Los 4 miembros no están hinchados o lo están ligeramente. La etiología del Gu Zhang puede ser de origen externo o interno. Indica una perturbación de transporte-transformación del bazo-estómago, una acumulación de humedad que produce el calor y un estancamiento del Qi-Xue. Se distingue por Qi Gu (hinchazón del Qi), Xue Gu (hinchazón del Xue) y Shui Gu (hinchazón de líquidos).

Disnea y asma (Xiao Chuan): indica las dificultades respiratorias acompañadas de un soplo acelerado y con sibilantes. Los dos términos juntos corresponden al asma bronquial.

Cefalea del viento (Tou Feng): indica cefaleas persistentes, periódicas y resistentes a los tratamientos. Los síntomas son: dolor violento, irradiación a los ojos, fotofobia, no poder mover ni levantar la cabeza con sensación de entumecimiento de la piel de la cabeza. Es debida a: Tan-flema, viento o fuego perverso que invaden los meridianos y los vasos Luo y estancan el Qi-Xue. Es conocida bajo diferentes nombres: Pian Tou Feng (cefalea hemisférica), Zheng Tou Feng (cefalea del vértex), Lei Tou Feng (cefalea del relámpago).

Constricción esofágica (Ye Ge): indica la deglución difícil o imposible. Es decir, la sensación de no poder tragar (Ye) e imposibilidad de hacer descender los alimentos (Ge).

Enfriamiento extremo (Jue Ni): este término tiene 3 significados: a) «extremidades bruscamente enfriadas»; b) «dolor intenso del pecho y del vientre con opresión, inapetencia, pulso rasposo y pies bruscamente fríos»; y c) «dolor crónico de la cabeza, debido al gran frío que ha penetrado en el interior de la médula de los huesos y en el cerebro».

Fiebres cíclicas (Zhao Re): fiebre o febrícula o sensación de calor o sofocaciones que aparecen con periodicidad como los mareos. Existen: sofocaciones o calor por vacío de Yin, fiebre o febrícula por calor-humedad, fiebre alta por calor en el Yang Ming.

Goteo miccional o síndrome de Ling (Ling Zheng): es un término genérico que indica la micción difícil, imperiosa y frecuente y un goteo miccional. Es acompañado de dolor en la uretra y del bajo vientre. Existen cinco tipos diferentes de Ling: Ling de cálculos, Ling de Qi, Ling turbio, Ling por agotamiento, Ling de sangre. Se corresponde, en términos de la medicina occidental con infecciones urinarias, prostatitis, cálculos renales, etcétera.

Golpe del viento (Zhong Feng): tiene dos significados: a) ataque directo del viento perverso externo; b) corresponde al rictus apopléjico.

Gu Zhang (Ventre hinchado como un tambor (p 559 NP))

Hernia (Shan): designa: a) una hernia inguino-escrotal o crural con dolores; b) una enfermedad de los órganos genitales externos (testículos, escroto) con abscesos y pus; y c) un dolor muy fuerte en el abdomen de manera que dificulta la defecación y micción.

Indigestión y desnutrición (Gan Ji): enfermedad infantil que indica una malnutrición por un destete precoz, una alimentación inadecuada o una parasitosis intestinal. Los síntomas principales son: cara amarilla y mate, hinchazón abdominal, delgadez de los miembros, trastornos digestivos.

Jing: esencia renal.

Masas en el abdomen (Zheng Jia Ji Ju): indica las masas situadas en el abdomen. Zheng y Jia son masas situadas en el bajo vientre en las mujeres (Jiao inferior).

- Zheng: masa palpable, inmóvil, localizada y fija con dolor. Indica que la afección se sitúa en la capa de la sangre y es un Zang-órgano que está afectado.
- Jia: masa abdominal, dolorosa, móvil y no palpable. Indica que la afección se sitúa en la capa Qi y es un Fu-entraña que está afectado.
- Ji y Ju: son masas situadas en el Jiao medio que son palpables y fijas o móviles, no fijas ni palpables.

Metrorragias y hemorragias uterinas (Ben Lou): a) Ben indica las

hemorragias bruscas con gran cantidad de sangre; y b) Lou indica las hemorragias uterinas suaves y con poca cantidad de sangre pero con goteo constante.

Micción difícil (Xiao Bian Bu Li): uno de los síntomas principales del síndrome de Ling.

Obstrucción dolorosa de la garganta (Hou Bi): es el término genérico de todos los dolores e hinchazones de la garganta.

Palpitaciones (Xin Ji Zheng Chong): designa una serie de síntomas subjetivos del paciente: palpitaciones, taquicardia, inquietud y sensación de angustia.

Retención u obstrucción de orinas (Long Bi): indica la dificultad al orinar, distensión y plenitud del bajo vientre, incluso la imposibilidad de micción. Es debida a la pérdida de la transformación energética del San Jiao.

San Jiao (triple recalentador): compuesto de Jiao superior (tórax), Jiao medio (del diafragma al ombligo), Jiao inferior (bajo vientre).

Sed y adelgazamiento (Xiao Ke): síntomas como: poliuria, polifagia, y polidipsia, adelgazamiento, que corresponden a la diabetes insípida.

Sensación de calor proveniente de los huesos (Gu Zheng Zhao Ke): el paciente tiene una sensación de calor o de fiebre que proviene de la profundidad interna del cuerpo como si viniera de los huesos y de la médula. Es debida a un vacío de Yin con calor interno. Suele estar acompañada de: sofocaciones, sudores nocturnos, agitación e inquietud, insomnio, sensación de calor en los 5 huecos, orinas oscuras, etcétera.

Shen: la mente, el espíritu.

Siete pasiones (Qi Qing): indica las 7 emociones: alegría, cólera, tristeza, reflexión, miedo, inquietud y shock emocional que se consti-

tuyen cuando se desequilibran las causas internas de las enfermedades en la medicina china.

Síncope cadavérico (Shi Jue): indica el síncope brusco con pérdida del conocimiento, respiración superficial y muy débil y con pulso extremadamente tenue.

Síndrome de Bi (Bi Zheng): se traduce como el síndrome de obstrucción dolorosa. Es debido al ataque del viento, frío-humedad y calor que obstruye los meridianos y estancan la circulación del Qi-Xue. Es caracterizado por dolor, pesadez, hinchazón, entumecimiento de las articulaciones, de los músculos y de los tendones y huesos.

Síndrome de Shan: hernia inguinal o escroto

Síndrome de Wei (Wei Zheng): se traduce por el síndrome de atrofia. Es caracterizado por: debilidad e impotencia funcional de los miembros, parálisis y atrofia muscular.

Tan-flema (Tan-Yin): designa la mucosidad debida a la acumulación de líquidos orgánicos. Tan-flema se distingue por el Tan material, mucosidad y Tan inmaterial.

Tenesmo del ano (Li Ji Hou Zhong): espasmos y dolor del abdomen con deseo inminente de defecar. Se observa en caso de disentería.

Wei Qi: energía defensiva.

Xie Qi: energía perversa (factores patógenos).

Xue: sangre.

Yuan Qi: energía esencial.

Zheng Qi: energía vital que designa las capacidades de defensa y las actividades vitales del organismo.

Zong Qi: energía compleja que se concentra en el tórax.

Bibliografía

Textos antiguos

- Huang Di Nei Jing Su Wen*, People's Health Publishing House, Beijing, 1992.
Zhen Jiu Da Cheng, People's Health Publishing House, Beijing, 1984.
Huang Di Nei Jing, Ling Shu, People's Health Publishing House, Beijing, 1986.
Zhen Jiu Jia Yi Jing, People's Health Publishing House, Beijing, 1996.
Yi Xue Ru Men, Chinese Medicine's Publishing House, Beijing, 1995.
Lei Jing, People's Health Publishing House, Beijing, 1965.
Qian Jing Fan, Hua Xia Publishing House, Beijing, 1993.

Textos modernos

- Zhong Yi Zheng Duan Zi Xue Zhi Dao*, (Zhang Chong Xiao).
Zhong Yi Ji Chu Li Lun, Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, 1984.
Zhen Jiu Chu Fang Xue, Beijing Publishing House, Beijing, 1990.
Xin Bian Zhong Guo Zhen Jiu Xue, Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, 1992.
Zhen Jiu Tuan Wei, Zhe Jian Scientific Publishing House, 1985.
Zhong Guo Zhen Jiu Xue Wei Tong Qian, Qing Dao Publishing House, 1994.
Chang Yong Shu Xue Ling Chuang Fa Hui, People's Health Publishing House, Beijing, 1985.
Zhen Jiu Xin Wu, People's Health Publishing House, Beijing, 1985.
Lu Shou Yan Zhu Ru Gong Zhen Jiu Xue Shu Jing Yan Xuan, Shanghai Chinese Medicine Publishing House, Shanghai, 1994.
Lu Shou Yan Zhen Jiu Lun Zhu Yi An Xuan, People's Health Publishing House, Beijing, 1985.

Zheng Tan An Zhen Jiu Xuan Ji, Shanghai Scientific Publishing House, 1986.

Textos en lenguas extranjeras

Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión, Ediciones en lenguas extranjeras, Beijing.

Giovanni Maciocia, *Les principes fondamentaux de la Médecine Chinoise*.

Atlas d'Acupuncture Chinoise, Henri Solinas, Ed. Malloine.

